

АЛЛО, ФРЕЙД НА СВЯЗИ

как основатель психоанализа наводил
порядок в современном офисе



ИРИНА БОВДУР

Ирина Бовдур

**Алло, Фрейд на связи: как
основатель психоанализа наводил
порядок в современном офисе**

«Автор»

2026

Бовдур И.

Алло, Фрейд на связи: как основатель психоанализа наводил порядок в современном офисе / И. Бовдур — «Автор», 2026

Что будет, если основатель психоанализа Зигмунд Фрейд внезапно реинкарнирует в стеклянном кубе московского open-space в должности корпоративного психолога и HR-консультанта? Вена конца девятнадцатого века осталась в чертогах бессознательного. Теперь вместо венских графинь на кушетку к профессору выстраивается очередь из выгоревших ИТ-директоров, тимлидов с синдромом самозванца и собственников бизнеса, чей пульс растет пропорционально курсу валют. Вокруг кипит жизнь, которой Фрейд искренне не понимает: дедлайны, KPI и латте на кокосовом молоке. Однако механизмы человеческой психики неизменны. Пока современный менеджмент наивно пытается управлять процессами с помощью графиков и умных слов, Зигмунд Фрейд готов доказать бизнесу, что на самом деле им управляет Его Величество Бессознательное.

Ирина Бовдур

Алло, Фрейд на связи: как основатель психоанализа наводил порядок в современном офисе

Пролог. Реинкарнация в open-space

Зигмунд Фрейд поправил круглые очки, стряхнул невидимый пепел с безупречного лацкана своего куртка и со вздохом посмотрел на прямоугольный кусок пластика, который его новые коллеги уважительно называли «ноутбуком».

Вена конца девятнадцатого века осталась где-то в чертогах его бессознательного. На дворе стоял двадцать первый век, а сам основатель психоанализа каким-то мистическим образом оказался заперт в стеклянном кубе на 14-м этаже бизнес-центра, в должности — упаси его Эрос — корпоративного психолога и HR-консультанта.

Вокруг него кипела жизнь, которую он, признаться, понимал с трудом.

— Зигмунд Сигизмундович, — в кабинет заглянула молодая девушка с взъерошенным пучком на голове и огромным бумажным стаканом кофе. На её бейджике значилось «*Алёна, HR-Generalist*». — У нас ЧП в отделе продаж. Тимлид Антон опять саботирует сдачу отчетов. Напишите ему в Телеграм, ну или... я не знаю, проведите с ним сессию. Мы горим по KPI!

Фрейд медленно выпрямил спину, сплел пальцы рук в замок и посмотрел на Алёну своим фирменным, пронизывающим насквозь взглядом, от которого венские графини обычно начинали плакать и вспоминать детские обиды на отцов.

— Дитя мое, — мягко, с легким австрийским акцентом произнес он. — Ваш Антон саботирует не отчеты. Он саботирует фигуру доминирующего отца в лице генерального директора. Его нежелание заполнять таблицы в Excel — это чистейшее вытеснение либидо в деструктивный протест. А то, что вы называете «горим по KPI», с точки зрения психоанализа — лишь коллективный страх кастрации перед лицом грядущего годового аудита.

Алёна моргнула. Стаканчик с латте на кокосовом молоке слегка дрогнул в её руке.

— Э-э-э... — протянула она. — Так ему и передать в рабочем чате?

— Передайте ему, — Фрейд многозначительно указал на кожаную кушетку, которую он с боем выбил у завхоза вместо ортопедического кресла. — Что я жду его в пять вечера. И пусть не берет с собой свой «ноутбук». Его Супер-Эго сегодня будет разговаривать со мной.

Фрейд закрыл глаза и откинулся на спинку стула. Он еще не знал, что такое «дедлайн», «скрининг по STAR» и «командный синк», но он точно знал: механизмы человеческой психики не меняются. И если этот современный офис думает, что управляет процессами с помощью графиков и KPI, то Зигмунд Фрейд готов доказать им, что на самом деле их бизнесом управляет Его Величество Бессознательное.

Глава 1. Синдром самозванца и кокосовое молоко

Антон, ведущий разработчик и по совместительству тимлид отдела интеграции, вошел в кабинет психолога с таким видом, словно шел на плаху. В руках он сжимал ультрабук, как щит от ударов судьбы.

— Садитесь, Антон, — Фрейд жестом указал на кушетку. — И оставьте ваш электронный костыль на столе. Здесь он вам не понадобится.

Антон нерешительно присел на край кушетки, вытянув ноги.

— Зигмунд Сигизмундович, у меня мало времени, через 40 минут синк с инвесторами... Я вообще не знаю, зачем Алёна меня сюда отправила. У меня просто... ну, стресс. Выгорание. Я не справляюсь.

Фрейд достал из кармана блокнот в кожаном переплете и перьевую ручку. Повертев ее в пальцах, он внимательно посмотрел на молодого человека.

— Выгорание — это модный термин, которым ваше поколение маскирует глубокий внутренний конфликт. Расскажите мне, что именно вы чувствуете, когда открываете код вашего проекта?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.