

Твоя жизнь через призму Хобби

Хобби

Творчество

Дополнительный
доход

Автор: *Добрый Самаритянин*

18+

Добрый Самаритянин

Твоя жизнь через призму Хобби

<https://litres.ru/74318538>

SelfPub; 2026

Аннотация

«У меня нет никаких талантов, и я не знаю, чем мне заниматься, кроме работы». Это иллюзия! Твой мозг просто заблокировал эти воспоминания под грузом взрослой ответственности и бытовых забот. Хобби не нужно придумывать из головы — его нужно вспомнить. В седьмой книге серии «Гармония Жизни» автор под псевдонимом Добрый Самаритянин представляет уникальный творческий калькулятор. Вы узнаете, как найти свою истинную отдушину с помощью трех простых шагов, и откроете монументальную истину: пока ты занимаешься хобби для себя — это просто созерцание; как только ты фокусируешь его для других — это становится созданием и бизнесом. Внутри вас ждут пошаговые дорожные карты на 42 дня, готовые трафареты ежедневного учета, метод безопасного тест-драйва увлечений и технология создания простых цифровых витрин для превращения творчества в источник материальной пользы без увольнения с работы. Открой свою призму креатива!

Содержание

Введение. Призма креатива: Твоя тихая гавань и место силы	5
Глава 1. Как найти свое хобби: Пошаговый гайд возвращения к себе	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Добрый Самаритянин

Твоя жизнь через призму Хобби

ТВОЯ ЖИЗНЬ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ХОББИ

Уникальный математический калькулятор и 6-недельная дорожная карта раскрытия талантов

Автор: Добрый Самаритянин

**!!! ГЛАВНЫЙ ВЫВОД АВТОРА (МАНИФЕСТ НА
ОБЛОЖКЕ):**

**ХОББИ — ЭТО ТВОРЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПРИ-
НОСЯЩАЯ ЧЕЛОВЕКУ МОРАЛЬНОЕ УДОВЛЕТВОРЕ-
НИЕ, А ПОСЛЕ МОНЕТИЗАЦИИ — МАТЕРИАЛЬНУЮ
ПОЛЬЗУ. ТВОРЧЕСТВО = СВОБОДА.**

© Добрый Самаритянин, 2026. Все права защищены. Ни-
какая часть данной книги не может быть воспроизведена в
какой бы то ни было форме без письменного разрешения
владельца авторских прав.

Введение. Призма креатива: Твоя тихая гавань и место силы

Добрый день, дорогой читатель!

В предыдущих книгах нашей серии мы проделали колоссальную работу: навели идеальный порядок в экологии пространства (А), укрепили внутренний стержень самооценки (В), настроили биологические часы здоровья (С), обеспечили железобетонный тыл из поддержки близких (D), подчинили себе финансовые потоки бюджета (Е) и задали точный вектор карьеры (F). Наш круизный лайнер уверенно идет вперед. И сегодня мы открываем дверь в удивительную, яркую и наполненную чистой энергией созидания сферу — Сферу G (Хобби).

Давай сразу проясним один важный нюанс: наличие хобби в твоей жизни — это не жесткое требование системы, не обязанность и не принуждение. Это мой добрый, искренний совет тебе как автора.

В нашей жизни, наряду с такими незыблемыми ментальными столпами, как внутренняя точка опоры (твои убеждения и духовность) и наличие четкой жизненной цели, человеку также желательно иметь ХОББИ. Это твоя отдушина. Место личного отдыха, тихая гавань и пространство силы,

где можно полностью сбросить маски, отключиться от бытовой рутины и восстановить внутренний ресурс.

Посмотри на обложку этой книги. На ярком, солнечном желто-оранжевом фоне креатива изображена трехмерная призма, разделяющая свет на три четкие грани: Хобби, Творчество и Дополнительный заработок. В этой визуализации заложен глубокий смысл. Хобби — это не просто пустая трата времени. Это осознанная творческая деятельность, которая сначала дарит тебе глубокое моральное удовлетворение, а затем, при правильной настройке, способна принести и материальную пользу.

Почему же у большинства взрослых людей эта сфера заброшена? Нам снова поможет наш главный закон:

!!! МАНИФЕСТ СЕРИИ:

Человек — это совокупность привычек, образующих систему. Ты способен создать системы по многим вопросам во всех сферах жизни, посредством вырабатывания в себе определенного перечня простых ежедневных привычек.

Сегодня мы снимем блоки с твоего созидательного потенциала, оцифруем твои скрытые таланты с помощью калькулятора и найдем твою личную формулу творческой свободы.

Глава 1. Как найти свое хобби: Пошаговый гайд возвращения к себе

Самая частая фраза, которую я слышу: «У меня нет никаких талантов, и я не знаю, чем мне заниматься, кроме работы». Это иллюзия. Твой мозг просто заблокировал эти воспоминания под грузом взрослой ответственности и бытовых забот. Хобби не нужно придумывать из головы — его нужно вспомнить.

Вот три простых практических шага, которые помогут тебе вытащить свое истинное увлечение наружу:

!!! Шаг 1. Раскопки в детстве (Энергия без обязательств)

Вспомни себя в возрасте от 7 до 12 лет. Чем ты обожал заниматься часами, когда тебя никто не заставлял и не оценивал?

Ты строил сложные замки из конструктора? (Скрытый потенциал к моделированию, дизайну, 3D-верстке).

Ты часами рисовал в блокнотах или переодевал игрушки? (Твой вектор — визуальное искусство, иллюстрация, рукоделие).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.