

Что для тебя точка опоры?



18+

Автор: Добрый Самаритянин

Добрый Самаритянин

Что для тебя точка опоры?

<https://litres.ru/74318627>

SelfPub; 2026

Аннотация

На чём ты удержишься в момент величайшего жизненного кризиса, когда внешние обстоятельства временно уходят из-под ног? Что спасет тебя от падения в бездну отчаяния? Твоя Сфера Н — Духовность и убеждения. В восьмой книге серии «Гармония Жизни» автор под псевдонимом Добрый Самаритянин представляет уникальный калькулятор убеждений. Вы узнаете, что духовность — это не обязательно религия, а те вещи и вопросы, в которых ты абсолютно уверен. Живой бытовой пример со светофором и зеленым человечком наглядно покажет, как должна работать твоя внутренняя ясность. Внутри вас ждут пошаговые дорожные карты на 42 дня, готовые трафареты ежедневного учета, контрастные истории Олега и Михаила, а также три простых ритуала нерушимого спокойствия (включая музыку со звуками природы) всего на 15 минут в день для полной перезагрузки ума. Найди свой нерушимый фундамент!

Содержание

Введение. Якорь в бушующем океане: Зачем человеку нужен внутренний фундамент	5
Глава 1. Математика духа: Твой калькулятор убеждений	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Добрый Самаритянин

Что для тебя точка опоры?

ЧТО ДЛЯ ТЕБЯ ТОЧКА ОПОРЫ?

Уникальный математический калькулятор и 6-недельная дорожная карта обретения нерушимых убеждений

Автор: Добрый Самаритянин

!!! ГЛАВНЫЙ ВЫВОД АВТОРА (МАНИФЕСТ НА ОБЛОЖКЕ):

ДУХОВНОСТЬ — ЭТО ТВОЯ ВНУТРЕННЯЯ НЕЗЫБЛЕМАЯ ТОЧКА ОПОРЫ, СИСТЕМА ЦЕННОСТЕЙ И УБЕЖДЕНИЙ, КОТОРУЮ НЕ СПОСОБЕН РАЗРУШИТЬ НИ ОДИН ВНЕШНИЙ ШТОРМ. УБЕЖДЕНИЯ = СТАБИЛЬНОСТЬ.

© Добрый Самаритянин, 2026. Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение. Якорь в бушующем океане: Зачем человеку нужен внутренний фундамент

Добрый день, дорогой читатель!

Мы прошли с тобой колоссальный, вдохновляющий путь через семь ключевых областей твоей жизни. Мы навели порядок вокруг себя, настроили тело, научились зарабатывать, строить карьеру и отдыхать душой в тихой гавани своего хобби. Но представь, что наступает момент величайшего жизненного кризиса. Момент, когда внешние обстоятельства бьют с такой силой, что финансы, карьера или даже поддержка близких временно уходят из-под ног. На чём ты удержишься в этот момент? Что спасет тебя от падения в бездну отчаяния?

Ответ один — твоя Сфера Н (Духовность и убеждения). Это финальная, самая высокая и сакральная точка нашей вселенной «Гармонии Жизни».

Давай сразу уберем в сторону сложные академические термины. Что такое духовность простым человеческим языком? Духовность — это твоя личная, нерушимая точка опоры. И это не обязательно религия. Духовность — это те внутренние ценности, правила, вещи и вопросы, в которых ты

абсолютно, безоговорочно уверен и которые не вызывают у тебя ни капли сомнений.

Чтобы понять это, посмотри на простой бытовой пример: глядя на светофор, на шагающего человечка, ты твёрдо уверен, что он зелёного цвета и ты можешь безопасно переходить дорогу. У тебя нет сомнений, ты не колеблешься. Вот точно так же в твоей душе должны работать твои главные моральные принципы. Твои убеждения — это твой внутренний зелёный свет, твой нерушимый компас, который точно знает, как поступить по совести, даже если весь мир вокруг охвачен штормом.

Если у человека нет этой точки опоры, он подобен щепке в океане. Стоит случиться неприятному сюрпризу, и его личность мгновенно ломается. Но если твой внутренний якорь глубоко забит в скалу твоих ценностей — ты выступишь в любой шторм. Ты сможешь достойно преодолеть любые потрясения, сохранив человечность, гордость и ледяное спокойствие.

Почему же в современном мире люди так часто теряют этот якорь? Им не хватает осознанной системы. И мы снова возвращаем на щит наш незыблемый закон:

!!! МАНИФЕСТ СЕРИИ:

Человек — это совокупность привычек, образующих систему. Ты способен создать системы по многим вопросам во всех сферах жизни посредством вырабатывания в себе опре-

деленного перечня простых ежедневных привычек.

Сегодня мы оцифруем твои внутренние ценности, измерим силу твоих убеждений с помощью строгого карьерно-духовного калькулятора и поможем тебе обрести тот самый нерушимый фундамент, который невозможно отобрать.

Глава 1. Математика духа: Твой калькулятор убеждений

Переведем твою внутреннюю стабильность на точный язык цифр. Наша математическая архитектура для Сферы Н выглядит гармонично и строго:

$$H = \frac{k \cdot (x_1 + x_2)}{R}$$

Переменная x_1 — Твой внутренний свет (Моральные принципы и честность перед собой). Насколько крепко ты держишься за свои ценности, когда никто не видит, и готов ли ты поступаться совестью ради сиюминутной выгоды.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.