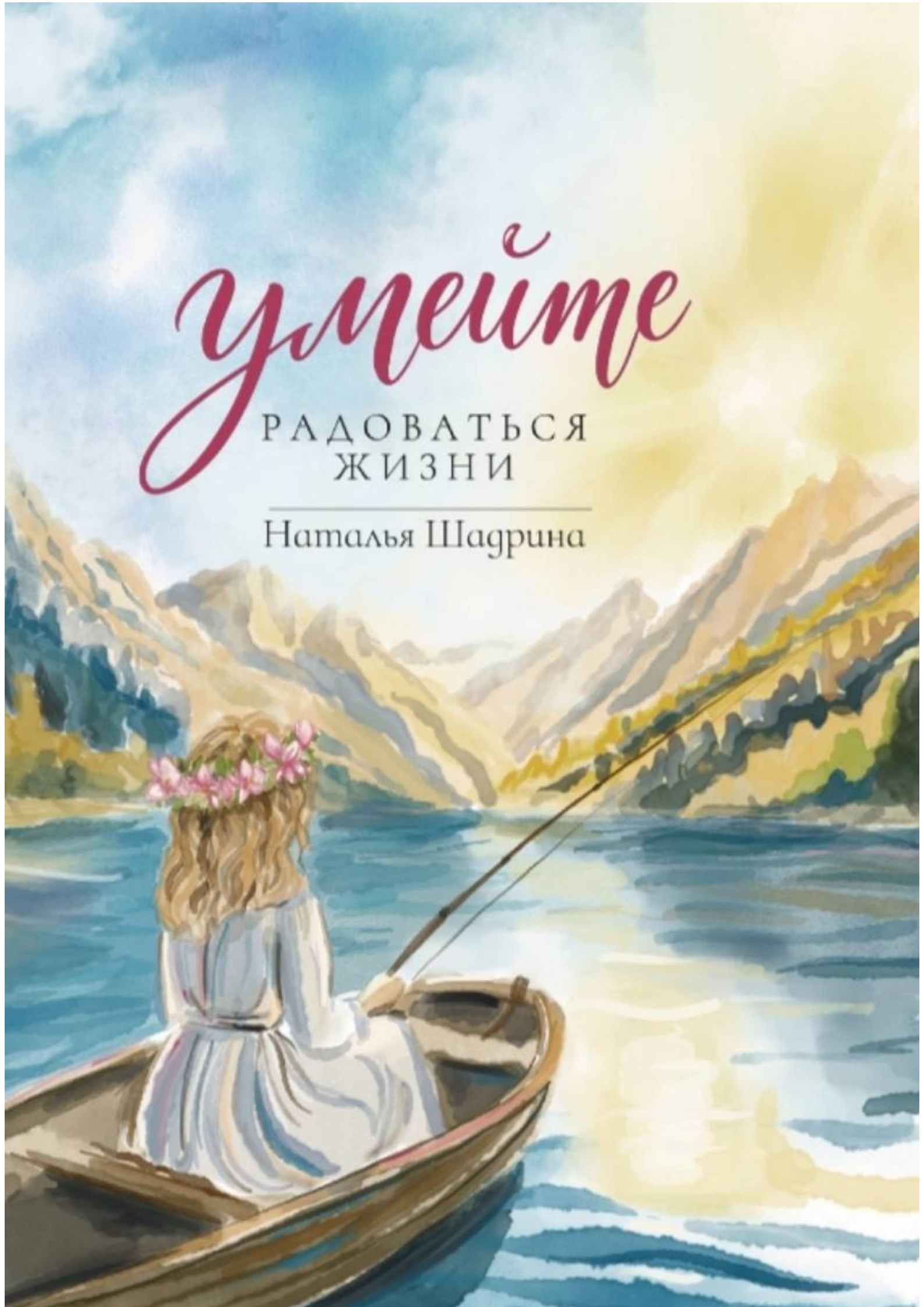


Умейте

РАДОВАТЬСЯ
ЖИЗНИ

Наталья Шагрина



Наталья Шадрина

Умейте радоваться жизни

«Автор»

2026

Шадрина Н. П.

Умейте радоваться жизни / Н. П. Шадрина — «Автор», 2026

Стихи Наталья Шадрина начала писать давно, еще когда работала музыкальным руководителем в детском саду. Но более глубокие произведения были написаны после потери мамы и любимого мужа. "Умейте радоваться жизни!" - сборник душевных стихов, которые согреют сердце и подарят улыбку людям разных возрастов. В этой книге каждый найдет что-то близкое для себя. Задушевные строки о рыбалке, где каждый рыболов узнает знакомые чувства и эмоции. Лирические зарисовки о путешествиях, пробуждающие желание увидеть мир. Нежные стихотворения о маме, которые тронут до глубины души. Теплые строки о детях, дарящие радость и умиление. Искренние признания в любви к мужу, полные тепла и нежности. Стихи написаны простым и понятным языком, они легко запоминаются. Книга станет прекрасным спутником в минуты отдыха, источником вдохновения и душевного тепла. Подарите себе и своим близким моменты радости и гармонии с этим удивительным сборником стихов!

© Шадрина Н. П., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Стихотворения	5
Умейте радоваться жизни.	5
Вы обнимайте матерей.	6
А за окном синички зиму принесли.	7
Поиграй на скрипке, осень.	8
Зима, ты видно с осенью подружки.	9
Ты тоже постарела, осень.	10
Как жалко, нет подруги верной.	11
Ты пришла красивым листопадом.	12
А я вот полюбила осень.	13
Я слушаю "Аве-Марию".	14
По лесам и полям разгулялась.	15
Ну снова здравствуй, новый день.	16
Я на рыбалку утром ранним.	17
Ну что ты, лето, рассердилось.	18
Бегут, бегут мои года.	19
Когда-то было счастье у меня.	20
Посвящение Абхазии	21
Благовещение	22
Мужчинам.	23
Благословите женщину, благословите.	24
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Наталья Шадрина

Умейте радоваться жизни

Стихотворения

Умейте радоваться жизни.

Умейте радоваться жизни,
Мы часто это говорим,
Как шелестят в лесу берёзы,
Не замечая их... грустим.
Грустим порой. О чем? - Не знаем,
А просто хочется грустить,
Да все мы русские такие,
Всплакнём и дальше будем жить.
Нам от природы это надо,
Уж такова у нас душа,
Раздольная, на всё способна,
Такая в мире лишь одна.
Умеем радоваться жизни,
И запах скошенной травы,
Нам душу радостью наполнит,
И что-то сразу вспомним мы.
Ну погрустим, наверно, надо,
Пусть осень прячется в душе,
Она же тёплая такая,
И под ногой шуршит в траве.
Пусть грусть – осенняя прохлада,
А на душе опять рассвет,
Я разрешу себе сегодня,
Чуть погрустить, а много.... нет!

Вы обнимайте матерей.

Вы обнимайте матерей,
Любовь им силы придаёт,
И счастьем светится душа,
И сердце радостью поёт.
Вы загляните им в глаза,
Они объятий ваших ждут,
И доброту увидишь ты,
И в сердце радость и уют.
Вы обнимайте матерей,
Их может некому обнять,
Любовь у матери одна,
Ну как же это не понять?
Вы обнимайте матерей,
И слово доброе скажите,
Ведь нету никого родней,
Вы этим чувством дорожите.
Вы обнимайте матерей,
Они скучают, - мне поверь,
Объятий ваших снова ждут,
Когда любя закроют дверь.

А за окном синички зиму принесли.

А за окном синички зиму принесли,
И весело поют торжественную оду,
Но только загостился где-то снег,
Не радостно нам, глядя на погоду.
А в лужах всё вверх дном и даже небо,
И тучи нам грозят опять дождём,
И ветер злой, промозглый и колючий,
А мы всё ждём. Чего же мы всё ждём?
А птицы за окном опять летают,
И весело стучатся к нам в окно,
Вот глупые, они не понимают,
Что ждём мы снег уже давным — давно.
А утром поглядим опять в окошко,
С надеждой, что дорога вся бела,
А на дворе всё серо, не морозно,
Ну вот пришла бесснежная зима.

Поиграй на скрипке, осень.

Поиграй на скрипке, осень,
Паутинками звеня,
Песней тихой, журавлиной,
Ты порадуй-ка меня.
Я, надеюсь, что однажды,
Вновь услышу голос твой,
И мелодия проснётся,
Ноткой-листок золотой.
Поиграй, моя подруга,
Слушать буду я и ждать,
Чтоб душа моя запела,
Захотелось ей летать.
Словно женщина-загадка,
Не напрасно слёзы льёшь,
То на солнце заиграешь,
То грустишь опять всерьёз.
Вся душа моя с тобою,
Я кружась, взлетаю ввысь,
То смеюсь, а то заплачу,
Что же с нами?-разберись.

Зима, ты видно с осенью подружки.

Зима, ты видно с осенью подружки,
Снежинки с дождиком кружатся по утру,
А где снега, ветра, мороз бодрящий,
И восхищённый взор, тебя я не пойму?
Волшебница, ну разве так бывает,
Как-будто сказки с самого утра,
Ну не январь ,а март слезами плачет,
Но мы же знаем, вовсе не пора.
Ну разозлись, зима, твоё же время,
И заведи снежинок хоровод,
Деревья наряди в парчовые наряды,
Устала?...вся природа ждёт.
Ты подружись, зима, сама с собою,
И в гости всех подружек позови,
Которые снега, морозы любят,
С тобой пойдут, с тобой им по пути.
Пусть ветер злится, только ненадолго,
Посеребри дороги, где пройдёшь сама,
И солнце..., чтобы всё вокруг сверкало,
Моя ты синеокая зима.

Ты тоже постарела, осень.

Ты тоже постарела, осень,
И слёзы с самого утра
Ты льёшь, нисколько не стесняясь,
Наверное, пришла пора.
Пришла пора нам попрощаться,
Но задержись, не уходи,
Ещё с тобой мы целый месяц,
И может солнце впереди.
Ну что ж, поплачь, полезно даже,
Упавшую листву взбодрить,
Ты подметаёшь дорожки ветром,
Люблю с тобою пошалить.
Под зонтик спрячемся с тобою,
И обо всём поговорим,
Ты верная, молчать умеешь,
С тобою тайны мы храним.
Спасибо, осень, за подарки,
За непогоду по душе,
За то, что мы с тобой похожи,
Давно подруги мы уже.
И даже дождь с утра пораньше,
С тобой не сможет разлучить,
Ты пригласи меня на танец,
С листвою вместе закружить.

Как жалко, нет подруги верной.

Как жалко, нет подруги верной,
С которой можно помолчать,
Не говорить слова пустые,
Куда-то в прошлое сбежать.
И спрашивать тебя не будет,
Ты здесь..., а может далеко,
А помолчит, не потревожит,
С такой подругой так легко.
Ну а потом, всё как обычно,
Опять начнётся разговор,
И что молчали..., не заметим,
И никаких не помним ссор.
С годами мы б роднее стали,
И детство вспомнили не раз,
Всё б пополам с тобой делили,
И вспоминали б первый класс.
Но жалко..., нет такой подруги,
А может, даже хорошо,
Мне потерять тебя не страшно,
Хоть и одной мне не легко.

Ты пришла красивым листопадом.

Ты пришла красивым листопадом,
И узоры вышила листвою,
Зеркала повсюду расстелила,
С тихой, прозрачною водой.
А ты знаешь, ты красотка, осень,
В зеркала ты смотришься сама,
Ты совсем не скромная подружка,
Как любишь себя собой издали.
Все дорожки ты коврами застелила,
Величавою походкою плывёшь,
Я пойду с тобою заблудиться,
В рыжей красоте твоих волос.
Ты побудь со мною, золотая,
Нежно листик на ладошку урони,
Хорошо с тобою, понимаешь,
Ну опять я признаюсь тебе в любви.
Мне с тобой совсем не одиноко,
Я могу с тобою помечтать,
Как ты восхищать собой умеешь,
Не могу опять я промолчать.
Твой портрет дождевыми украшен,
Синевою неба озарён,
Ты мне дорога, подруга осень,
Кто в тебя, родная, не влюблён?

А я вот полюбила осень.

А я вот полюбила осень,
Её задумчивость слегка,
Меня приводит в удивленье,
Непредсказуема она.
Гордится чем-то, не понятно,
Как ей величество под стать,
Не молодая королева,
Но как же может восхищать.
Как величавою походкой,
Свои владенья обойдёт,
Кому-то солнышко подарит,
Иль просто ветерком вздохнет.
Что будет дождь, поймём мы сразу,
Притихнет, ветер не шумит,
Ну, а потом с грозой-подругой,
Сердито так заговорит,
Всплакнут сестрички, тучек стая,
Они ей тоже все родня,
Как с полуслова понимают,
Не в настроении она.
Не друг сегодня солнце в небе,
Но только ей, всё благодать,
И теплых дней порой осенней,
Мы не забыли....., будем ждать.

Я слушаю "Аве-Марию".

Я слушаю "Аве-Марию",
Уснуло дыхание во мне,
И слёзы, как реки с бедою,
Солёной волной по щеке.
Забытое встало стеною,
И душу на ленточки рвёт,
Я думала, это не вспомню,
Но прошлое снова зовёт.
Уйди от меня...., умоляю,
Счастливою хочется быть,
Но ты зацепилось за что-то,
Не хочешь совсем уходить.
Тебя прогоню, не цепляйся,
Покоя прошу, как всегда,
И пусть всё в душе расцветает,
Я буду счастливою... Да!!!

По лесам и полям разгулялась.

По лесам и полям разгулялась,
Заблудилась зима белоснежная,
Ну какая ты строгая-строгая,
Ну какая же ты снежно-нежная.
Как люблю я закатный румянец,
И холодные зори твои,
Ты мне будешь сегодня подругой,
Погуляю с тобой, позови?
Удиви меня белой вуалью,
Кружевами, что можешь сплести,
И походкой такою небесною,
Удиви меня, удиви.
Я с тобой заблудиться готова,
Свежесть воздуха снова вдохнуть,
Хорошо мне с тобою, подруга,
Ты и завтра меня не забудь.
Отряхну я с ветвей белоснежье,
Как Снегурочка встану с тобой,
Как же мне хорошо и уютно,
Хоть и злая бываешь порой.
Позови меня, всё расскажу я,
Что мне тайны на чистой душе,
Ты укутай снежком всё плохое,
Подари всё хорошее мне.

Ну снова здравствуй, новый день.

Ну снова здравствуй, новый день,
Какую радость мне несёшь,
А может снова за окошком,
Обыкновенный серый дождь?
Дождинку радости я жду,
А если больше ..., буду рада,
Ну хоть бы капельку тепла,
Пожалуй, большего не надо.
Я к одиночеству привыкла,
Не надо радости большой,
И счастье ходит где-то рядом,
Но почему то не со мной.
А мне теперь и не обидно,
В душе покой и тишина,
Вот лист кленовый закружился,
И значит снова не одна.
Ну что моя подруга, осень,
Опять с тобою мы вдвоём,
Но только я грустить не буду,
Пусть хоть с тобою, но споём.

Я на рыбалку утром ранним.

Я на рыбалку утром ранним,
С подружкой удочкой приду,
И на заре, едва проснувшись,
Хочу послушать тишину.
Туман вуалью нежной стелет,
Всю гладь реки и берега,
Ну как же ты, заря, красива,
Ну как же я люблю тебя!
Волною солнышко умоеет,
Румянец яркий у зари,
А вдалеке лесок зелёный,
С утра поют там соловьи.
Ну вот и тишина проснулась,
Лениво катится волна,
Ей ветер кудри завивает,
О чём-то вновь поёт она.
И поплавок с волной играет,
Его попробуй-ка поймать,
Мне повезло сегодня утром,
Зарю румяную встречать.
Я попрошу денёк хороший,
Улыбку солнцу подарю,
По краешку воды прохладной,
Я босиком опять пройду.

Ну что ты, лето, рассердилось.

Ну что ты, лето, рассердилось,
И не гуляешь по полям?
Как ты красиво нарядилось,
Но только холодно цветам.
Ресницы томны у ромашек,
Не смотрят солнышку в глаза,
Всё небо облачилось в тучи,
Ещё чуть-чуть, - опять гроза.
Ну что же ты не в настроенье,
Ну улыбнись, мы ждём тепла,
И ветерок – прохладный шарфик,
Сердитый с самого утра.
Как хорошо с тобою было,
Раскинув руки, полететь,
И в вышине прозрачно-синей,
От счастья что-нибудь запеть.
И с высоты тебя увидеть,
И насладиться красотой,
Ну одевайся понарядней,
И песню, лето, знойно спой.

Бегут, бегут мои года.

Бегут, бегут мои года,
Куда бегут....не понимаю,
Остановитесь, я вздохнуть,
Уже давно, давно мечтаю.
Присядьте вы перед дорогой,
Никто не знает, что нас ждёт,
А жизнь зовёт в дорогу дальше,
Да не идёт, бежит вперёд.
Откуда силы вы берёте?
Как речка без конца и края,
А я устала, не могу,
Я чуть дышу, я чуть живая.

Когда-то было счастье у меня.

Когда-то было счастье у меня,
Но я о нем совсем не знала,
И день счастливый проходил,
А я его не замечала.
Не замечала я любовь,
Всё было как всегда обычно,
И жизнь тихонечко текла,
Всё буднично и так привычно.
И по привычке жизнь прошла,
Ну как же мне теперь обидно,
Что не заметила любовь,
Как ты любил, ведь было видно.
А жизнь прошла и что осталось?
Осталась я теперь одна,
Как перевернутая чаша,
И нету в этой чаше дна.

Посвящение Абхазии

Ты, словно солнце нараспашку,
Встречаешь с радостью меня,
Твоя душа, твои просторы,
Ну что сказать, я влюблена.
Твоя природа-восхищенье,
И море шепчет о любви,
А изумруды кипарисов,
Таким спокойствием полны.
И вечный май, цветы магнолий,
Благоухают по утру,
Какое сказочное лето,
Какое счастье – я живу.
А горы словно нарядились,
Надели шапки-облака,
И с высоты недостижимой,
Такие гордые всегда.
И речка под горой игриво
Двухцветьем смотрит на меня,
Ну, где такое чудо встретишь,
Быть может в сказке иногда?
На Рице слёз я не сдержала,
Я знаю, мама здесь была,
И две души здесь повстречались,
Я маму нежно обняла.
В монастыре я помолилась,
Пошли нам, Боже, добрый свет.
Ведь ты же создал рай небесный,
Пусть на земле, а лучше нет.
Пещера в глубь веков манила,
В средневековье я была,
А сколько тайн она открыла,
Хоть молчалива, холодна.
И люди с радостью встречали,
И накрывали стол большой,
С улыбкой вкусно угощали,
И все светились добротой.
Как танцы зажигали душу,
На месте трудно усидеть,
Мне так же танцевать хотелось,
Многоголосье с вами петь.
Пусть будет мир, родные люди,
И мы вас в гости ждём всегда,
Я не забуду ваши лица,
Пусть торжествует доброта.

Благовещение

Благая весть летит над миром,
И солнце, как свеча над ним,
Давайте рядышком, все вместе,
Мы эту радость сохраним.
Пусть доброта всем миром правит,
Покой нам в душу принесёт,
И пусть надежда в сердце нашем,
Нас не оставит, не уйдёт.
Пусть воссияет над землёю,
Лишь чистота души твоей,
И Богородица обнимет,
Своей любовью всех людей.
Благая весть лети и радуй,
Взахлёб звонят колокола,
А в сердце неги и томленье,
В душе такая чистота.
Пусть всё вокруг сейчас ликует,
Над миром радугой встаёт,
Нас радость эта не покинет,
Душа струною запоет.
И пусть благая весть сегодня,
В ваш добрый дом придёт опять,
И утром тихим, предрассветным,
Укутав счастье в благодать.

Мужчинам.

Говорят, что верных женщин не бывает,
Да просто, вы не встретили такую,
Как жалко, в жизни вам не повезло,
И, обойдя любовь, вы встретили другую.
Вы обманулись, вы себе солгали,
За верность принимая пустоту,
Как жалко вас мужчин порой бывает,
Что жизнь подбросила вам женщину не ту.
Вот именно, подбросила и не иначе,
Ведь даже выбрать не дала судьба,
И вот всю жизнь живёте привыкая,
Привыкнете, когда пройдут года.
Жизнь пролетит и будет вам спокойно,
И нет уж сил, устали все мечты,
Но только умирая не жалеете,
Что глупо так, любовь предали вы.

Благословите женщину, благословите.

Благословите женщину, благословите,
Ей радости немного достаётся,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.