

Сохрани равновесие Духа



Александр Мещерский

Александр Мещерский

Сохрани равновесие Духа

<https://litres.ru/74322567>

SelfPub; 2026

Аннотация

В мире, где бесконечная суета, стресс и чужие эмоции ежедневно испытывают нас на прочность, сохранить внутренний стержень кажется непосильной задачей. Как перестать реагировать на каждый раздражитель? Как обрести тишину в эпицентре хаоса?

Эта книга — не сборник абстрактных теорий, а четко выверенный алгоритм работы над собой, созданный на стыке глубокой восточной философии и строгого системного подхода. Автор предлагает взглянуть на свое сознание как на сложный механизм, требующий ежедневной отладки, а на собственный дух — как на благородный материал. Подобно тому, как при вдумчивой работе с деревом или глиной мастер отсекает всё лишнее ради безупречной формы, читателю предстоит вылепить свою внутреннюю устойчивость.

Внутри вы найдете конкретный инструментарий на каждый день: от утренней настройки фокуса до практики «Истинного Наблюдателя» и вечернего переосмысления реакций.

Содержание

1. Равновесие - Космический Закон	4
2. Скрижали Спокойствия	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Александр Мещерский

Сохрани равновесие Духа

1. Равновесие - Космический Закон

Утверди в своем сознании: равновесие не есть временное психологическое состояние или простое отсутствие беспокойства. Согласно Великому Закону, равновесие — это основной Закон Сущего, принцип бытия всякой вещи и фундаментальная основа восприятия. Это корень устоя всего твоего микрокосма.

Знай, что в Горних Сферах равновесие почитается как кристалл огня и кристалл мощи. Без него любое духовное восхождение превращается в иллюзию. Осознай стратегическую значимость этого качества: малейшее неуравновесие в системе человека грозит катастрофой, ибо оно открывает доступ хаосу и разрушает заградительную сеть. Дух, не нашедший своей точки опоры, не сможет удержать огненные энергии и неизбежно падет под тяжестью собственных оболочек. Постигание этого закона требует не рассуждений, но прямого обращения к источнику мудрости и немедленного приложения его в жизни.

2. Скрижали Спокойствия

Запомни: фундаментом спокойствия духа является строжайшая дисциплина мысли. Мысль приоритетна. Без овладения ментальной сферой ты останешься рабом своих настроений. Мысль — это твое оружие и твой рабочий инструмент.

Прими эти наставления как прямой Указ к действию:

— Объяви беспощадную войну суете — это враг номер первый. Суетливость мысли пожирает психическую энергию и поражает фосфорную ткань нервов. Твоя мысль должна стать монолитной, течь плавно, как глубокая река. Прыжки «пухлых зайчиков» здесь непригодны.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.