

ДМИТРИЙ ШЕВЧУК

ДАВАЙ
ПОГОВОРИМ
О
СМЕРТИ

Экологичные
ответы на
сложные
темы



Дмитрий Шевчук

Давай поговорим о смерти

«Автор»

2025

Шевчук Д. М.

Давай поговорим о смерти / Д. М. Шевчук — «Автор», 2025

"Мама, а что такое смерть?" - самый неудобный вопрос, который может задать ребенок. Неважно, были в вашей семье похороны, стареющие родственники или кто-то случайно рассказал об этом, дети обязательно зададут интересующие вопросы про смерть, старение и похороны. Наши родственники старались избегать разговоров на такие темы, из-за чего современные родители чувствуют неуверенность и страх, ведь нужны ответы на вопросы, которые сбивают с толку. Как объяснить ребенку разницу между жизнью и смертью, не пугая его и не оставляя в растерянности? Что будет с любимым домашним животным, когда ему станет очень плохо? И наконец, как ребенку жить с этой информацией дальше? Книга предлагает мягкий и честный подход к этому важному разговору. Через честное описание без лишних деталей открывает перед читателями понимание того, что смерть — это естественный процесс жизни, который нельзя избежать, но можно принять с мудростью и спокойствием.

© Шевчук Д. М., 2025

© Автор, 2025

Содержание

Содержание	5
Предисловие	6
Предисловие	7
Как правильно читать эту книгу?	8
Глава 1. Что такое смерть?	9
Глава 2. Из-за чего наступает смерть?	10
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Дмитрий Шевчук

Давай поговорим о смерти

Содержание

Предисловие

Как правильно читать эту книгу?

Глава 1. Что такое смерть?

Глава 2. Из-за чего наступает смерть?

Глава 3. Как умирает человек?

Глава 4. Что такое прощание и зачем мы это делаем?

Глава 5. Что происходит на прощании?

Глава 6. Как ведут себя взрослые, когда им трудно?

Глава 7. Что такое кладбище и что значит «похоронить»?

Глава 8. Почему мы храним память об усопших?

Глава 9. Как умирают домашние животные?

Глава 10. Как принять собственную смерть?

Предисловие

Для того, кто купил тебе эту книгу
Здравствуйте!

Для взрослого человека эта книга не станет откровением. Мы думаем и разговариваем о смерти или изо всех сил стараемся избежать всего связанного с этой темой. Это наш выбор.

Неважно, во что мы верим: что за смертью последует перерождение или что жизнь закончится навсегда. Мы опираемся на эту веру каждый раз, когда сталкиваемся со смертью даже едва знакомого человека. Мы стараемся быть спокойными, рассудительными и подготовленными. Но правда в том, что это получается не всегда.

Несмотря ни на что, мы всегда боимся неизвестности. Неважно, какую неизвестность вы представили сейчас, намного приятнее и комфортнее думать о знакомых и взаимосвязанных вещах. К сожалению, жизнь не даёт ответы на все вопросы. Но мы находим их сами. Каждый свои собственные.

В начале книги для детей я намного осторожнее обращаюсь со взрослыми, чтобы дать возможность подготовиться и немного выдохнуть. Ребенок опирается на взрослого и справедливо считает, что именно вы сможете ответить на все его вопросы. Ваш ребёнок готов разговаривать о смерти, любознательно и беспристрастно задавая все вопросы, возникающие вереницей в быстрорастущем сознании.

Теперь и ваш черёд быть готовым к этому разговору, чтобы ребёнок тоже получил опору, которая поможет справиться даже с самыми страшными мыслями и невзгодами.

А теперь настало время поговорить с главным читателем.

Предисловие

Только для тебя

Привет!

Сейчас самое время познакомиться и поговорить о том, зачем ты держишь в руках эту книгу. На прошлой странице я не скрыл от тебя ничего, что тебе было бы интересно, можешь прямо сейчас прочитать её. А если тебе читает книгу взрослый, то я настоятельно советую ему перечитать первое предисловие вслух.

Как видишь, там нет ничего полезного для тебя, как будто я говорю обо всём и ни о чём. Поэтому многие поучительные книги настолько тяжело читать и слушать. Они написаны взрослыми и для взрослых. Но покупают их детям.

Начиная с этого момента, я разговариваю не со взрослыми и не про взрослых. Сейчас я буду говорить только с тобой. Со следующей страницы ты узнаешь многое о том, что называют словом «смерть».

Взрослые многое знают о смерти, но часто не могут выразить тебе это словами, боятся напугать или обидеть. Но это не значит, что о ней стоит молчать, конечно же нет! Чтобы перестать бояться, нужно разобраться.

Это сборник честных ответов на вопросы, связанные с чьей-либо смертью, а ещё обо всем, что бывает до и после этого явления. Если ты не найдёшь ответ на свой вопрос, то обязательно скажи об этом взрослому, и вы вместе сможете поговорить об этом.

В следующей главе я дам советы, которые помогут подготовиться к чтению, так что её тоже можно смело читать вместе.

Как правильно читать эту книгу?

Перед тем как начать наше путешествие по страницам, стоит хорошенько подготовиться к тому, что ждёт нас дальше.

Эта книга — небольшой рассказ с разными темами: что такое старение, почему и как умирает человек или домашний питомец, что мы делаем после смерти и как справляемся с переживаниями. Это непростой и важный разговор, поэтому есть несколько советов, которые помогут экологично и комфортно получить знания.

Текст написан без ненужных подробностей, но в нём есть все основные моменты, без которых не получится сложить полноценную картину. Это не значит, что здесь вы найдёте все ответы, но вопросов станет намного меньше, чем было до этого.

Рассказ подойдёт для детей от восьми лет и до ста, поэтому все может быть индивидуально. Вы лучше знаете своего ребенка, и сможете решить, готов ли он к такому чтению.

Книга рассчитана на семейное чтение, чтобы юный читатель мог задать уточняющие вопросы взрослому и легче справлялся со своими эмоциями, зная, что поддержка близкого всегда рядом.

Перед чтением новой главы ребёнку, лучше заранее пробежать по тексту глазами, чтобы морально подготовить себя. Текст лучше всего читать вслух спокойным медленным голосом, словно вы сами объясняете что-то в своей обычной манере.

Чтение может вызывать разные эмоции, в том числе и негативные. Это абсолютно нормально, но если такое произошло, то стоит отложить чтение и вместе обсудить, что вызвало тревогу.

Прочитав одну главу, сделайте паузу для разговора о прочитанном. Даже если пауза окажется ненужной, лучше дать такую возможность ребёнку.

После прочтения нескольких глав за один раз стоит остановить чтение на несколько дней, чтобы переварить информацию и вернуться позже.

Если маленький читатель скажет, что книга ему не нравится и он хочет прекратить чтение, к этому желанию стоит прислушаться. Значит, сейчас ему нужно что-то другое — возможно, сменить книжку или вообще заняться чем-то еще. Если ребёнок захочет вернуться к этой книжке, то попросит об этом сам. Возможно, она окажется полезной в сложной ситуации, главное — не давить и не принуждать ребёнка к чтению.

Теперь мы начинаем.

Глава 1. Что такое смерть?

У многих вещей есть два непохожих друг на друга состояния. Днём солнце освещает всё вокруг, но после дня наступает ночь, а с ней и темнота, из-за которой ничего не видно.

На улице бывает так жарко, что хочется снять футболку, а завтра становится настолько холодно, что тебе даже говорят надеть куртку.

Ты знаешь, что есть разница между днём и ночью, жарой и холодом. Но есть ещё два состояния, которые сильно отличаются друг от друга — это жизнь и смерть.

Давай сначала разберёмся, что значит слово «жизнь».

Каждый день, просыпаясь рано утром, ты открываешь свои глаза и встаёшь с кровати. Тебя уже ждёт много-много интересных занятий! Всё что угодно! Вкусный завтрак, твои любимые мультфильмы, прогулки на свежем воздухе и игры с друзьями. День только начался, а тебя уже зовут домой, потому что на улице начало темнеть.

Все животные, растения и люди вокруг тебя каждый день чем-то заняты. Они дышат, смотрят, говорят, слушают, двигают руками и ногами, а значит, они живут. Что бы они ни делали, всё это называется словом «жизнь».

Помимо жизни есть и другое состояние, которое называется «смерть». Они очень сильно отличаются друг от друга. Когда человек полностью перестаёт жить — наступает смерть.

Умереть значит навсегда перестать думать, видеть, слышать, двигаться и что-либо делать.

Жизнь продолжается много-много дней и ночей, снова и снова, но она рано или поздно полностью заканчивается, наступает конец, после которого больше не будет ничего происходить. Человек умирает лишь однажды и навсегда перестаёт жить.

Глава 2. Из-за чего наступает смерть?

Смерть — разная для каждого человека, но есть три общих причины, по которым она может наступить.

Первая причина смерти — человек стареет, после чего умирает. Давай разберёмся, что значит стареть.

Помнишь, как в прошлой главе мы объясняли слово «жизнь»? Каждый день много беготни, весёлых игр и интересных приключений. Ты много двигаешься, а взрослые едва успевают за тобой! Но это не потому, что они не выспались, плохо кушали или у них нет настроения.

Взрослые, которые тебя окружают, часто устают, начинают тяжело дышать от бега или много времени проводят в тишине, потому что так же, как и ты, счастливо и долго занимались тем, что им нравится. Множество лет спустя, потратив свои силы, они становятся не такими резвыми, как дети и подростки.

Каждый из нас в жизни проходит два этапа — взросление и старение. Когда ты растёшь, молочные зубы сменяются коренными, на теле появляются волосы, а мышцы становятся крепче — ты взрослеешь. Процесс взросления происходит большую часть жизни. Возможно даже, что твои родители всё ещё взрослеют.

В момент, когда ты уже давно стал взрослым, начинается процесс старения. Каждый год взрослый постепенно меняется, и у него остаётся всё меньше сил. Появляются морщины, а походка становится медленной. На теле может появиться лишний вес, а крепкие руки и ноги становятся слабее.

Это абсолютно нормально, ведь взрослый постепенно становится старым. Мама постепенно становится бабушкой, а папа — дедушкой, так же, как и их родители, твои бабушка и дедушка.

Именно это называется старением. Каждый человек проходит через этот жизненный процесс, потому что так устроена природа. Чем старше становится человек, тем слабее его организм.

Ты можешь ударить руку до боли, если слишком сильно махнёшь ей рядом со шкафом или комодом, но эта боль не будет длиться долго, а синяк довольно быстро пройдёт. У твоего организма сильная защита!

Но если руку ударила пожилая бабушка, то боль будет длиться намного дольше, а рука станет темно-синей. К сожалению, в старости защита ослабевает.

Поэтому смерть чаще всего и приходит в старости, когда защита почти полностью ослабла. Слабый организм не справляется с болезнями, которые атакуют его, и человек умирает.

К сожалению, не всегда получается прожить много-много лет до самой старости, ведь существуют и другие причины.

Вторая причина смерти — человек начинает долго болеть, после чего умирает задолго до наступления старости.

Этому есть разные объяснения — давай попробуем в них разобраться. Помнишь, как я рассказывал тебе про защиту твоего организма? У каждого человека она разная, и некоторым людям с рождения даётся её слишком мало, чтобы прожить много-много лет до самой старости.

Жизнь человека становится намного короче, когда у него есть врождённые тяжёлые болезни. Они могли появиться ещё тогда, когда он был в животе у мамы.

Это может привести к тому, что маленький мальчик становится слишком слабым даже для того, чтобы просто сидеть на диване, не говоря о том, чтобы поиграть во дворе в футбол. Иногда такое заболевание можно полностью вылечить или хотя бы взять под контроль, чтобы

человек смог жить до самой старости. Но порой ничего не получается сделать, и серьёзные проблемы со здоровьем приводят к смерти.

Конечно, не все врождённые болезни приводят к ранней смерти — например, ребёнок может родиться немым, но прожить долгую и хорошую жизнь.

Если у тебя есть тяжёлое заболевание или опасность им заболеть, то тебе всегда помогут родители, врачи и другие опытные взрослые люди. Не все болезни можно вылечить полностью, но, возможно, есть шанс уменьшить их неприятное воздействие.

Есть и другая причина появления болезней: когда твоя защита очень хорошая, но её сила тратится быстрее из-за вредных привычек. Тогда серьёзные проблемы со здоровьем начинаются раньше, чем наступает твоя старость, а с ней и любовь к разгадыванию кроссвордов в газетах.

Как это происходит? Если постоянно пить колу и есть много пищи, то желудок станет болеть намного чаще обычного. Это ослабит защиту твоего организма. Если каждый день очень долго сидеть перед экраном, то голова тоже начнёт часто болеть, и твоя невидимая для глаз защита будет ослабевать.

Взрослые тебе уже рассказывали о том, что нужно рано вставать и ложиться спать? Кушать много овощей и фруктов? Чистить зубы несколько раз в день? Тепло одеваться, когда на улице дождь и ветер? Они говорят много скучных слов и заставляют выполнять непонятные правила, которые не всегда соблюдают сами.

Почему они это делают?

Ответ очень простой: эти правила могут помочь твоему организму быть защищённым от любых проблем и болезней. Однако, это не означает, что все правила точно сработают.

Вторая причина очень пугает взрослых, ведь они боятся не только за себя, но и за своих детей. Если у тебя нет врождённых заболеваний, то твои родители будут переживать из-за того, что у тебя могут появиться вредные привычки, что сделает твою жизнь короче.

Теперь мы познакомимся с третьей причиной. Она отличается от двух предыдущих, ведь она не связана ни со старостью, ни с болезнями. Третья причина смерти — человек умирает от внешних обстоятельств.

Что такое «внешние обстоятельства»?

Давай я расскажу тебе об этом на примере небольшой истории.

Представим, что на улице есть ручеёк. Голубоватая вода медленно течёт с другой улицы мимо твоего дома и продолжает своё движение в сторону парка с деревьями. Тебе становится интересно, и ты уходишь в парк, чтобы найти продолжение ручья.

В парке ты нашёл глубокую яму, в которой ручей стал маленьким озером, а под водой там плавают рыбы! Ты приходишь любоваться этим уголком ещё много раз, и с каждым днём озеро становится чуть больше.

Однажды ночью молния ударила в высокое дерево, которое росло рядом с ручьём. Дерево не выдержало и сломалось, упав так, что полностью перегородило путь воде. Жизнь ручья оборвалась на этом месте, и вода перестала стекать в яму в парке. Вода испортилась и превратилась в маленькое болото, а рыбы из-за этого погибли.

Жизнь подобно движению ручья текла в своём направлении. Никто бы не смог догадаться, что дерево поменяет все планы именно таким образом. Это произошло внезапно, и расстроило тех, кому нравилось любоваться ручьём.

Я рассказал тебе историю, как внезапное событие привело к смерти ручья и рыб в озере, которые тоже ни о чём не подозревали.

Ты можешь представить себе любое другое событие, будь то неаккуратно упавшая с крыши сосулька, прилетевшая кому-то в голову, или водитель, не успевший затормозить перед идущими по дороге людьми. Об этом очень неприятно думать, но это часть нашей многогранной жизни.

Есть множество ситуаций, которые и называются «внешними обстоятельствами». Мы не можем повлиять на них, но иногда из-за них прерывается чья-то жизнь. Это и есть третья причина смерти.

Невозможно предсказать, какие внешние обстоятельства могут произойти с тобой, но некоторых из них можно избежать, если быть внимательным и ответственно относиться к своей жизни.

Например, если ты видишь табличку «осторожно, мокрый пол», то стоит довериться словам, даже если кажется, что пол полностью высох. Так ты не поскользнёшься, и пройдёшь спокойно.

Смерть очень разная, и мы попробовали разобраться, какими могут быть её причины. Скорее всего, ты хотел бы спросить у взрослого, с которым читаешь книгу: а как именно умирает человек?

Настало время разобраться в этой теме.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.