

Александр Жучков

МАКРАМЕ

для спальни:
уют своими руками

10 
простых
мастер-классов

для начинающих,
детей и взрослых



Уютный декор
для спальни
своими руками



Идеи для подарка
молодожёнам
и близким



Пошаговые инструкции
и понятные схемы
для всех уровней



Красота, которая
создаёт атмосферу
любви и гармонии

Творчество, которое делает дом особенным 

Александр Жучков

**Макраме для спальни:
уют своими руками. 10
простых мастер-классов для
начинающих, детей и взрослых**

«Автор»

2026

Жучков А. В.

Макраме для спальни: уют своими руками. 10 простых мастер-классов для начинающих, детей и взрослых / А. В. Жучков — «Автор», 2026

Создайте уют в спальне своими руками — всего из нескольких метров шнура и простых узлов! «Макраме для спальни: уют своими руками» — это практическая книга для тех, кто хочет попробовать макраме с нуля, сделать красивый декор для дома или подготовить особенный подарок для близких. Внутри вас ждут 10 простых мастер-классов с понятными пошаговыми объяснениями. Здесь найдутся идеи для романтической спальни молодожёнов, семейного дома и совместного творчества детей и взрослых. Не бойтесь, если раньше вы никогда не плели макраме: начните с первого узелка и постепенно создайте вещи, которые будут радовать каждый день. Творите, украшайте пространство и вкладывайте в каждую работу частичку своей души! Иллюстрации созданы с помощью chatgpt.

© Жучков А. В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Александр Жучков

Макраме для спальни: уют своими руками. 10 простых мастер-классов для начинающих, детей и взрослых

Глава

Глава 1. Первые узелки: знакомство с макраме.

Макраме начинается с простого узелка. Кажется, что в нём нет ничего особенного: обычный шнур, несколько движений руками — и готово. Но именно из таких маленьких узелков постепенно рождаются красивые вещи, которые способны полностью изменить атмосферу комнаты.

Представьте спальню, где вечером горит мягкий свет, на стене висит панно ручной работы, рядом стоит растение в плетёном кашпо, а на кровати лежит уютный текстиль. В такой комнате хочется задержаться подольше. И особенно приятно осознавать: всё это можно сделать своими руками.

Макраме не требует сложного оборудования. Не нужно быть художником, дизайнером или опытной рукодельницей. Первые работы могут получиться неидеальными — и это совершенно нормально. Главное здесь не идеальность, а удовольствие от процесса.

Что понадобится для работы

Для первых занятий подготовьте:

Хлопковый шнур для макраме;

Ножницы;

Деревянную палочку или небольшую круглую рейку;

Сантиметровую ленту или линейку;

Расчёску с редкими зубьями для распускания и формирования бахромы;

Рабочую поверхность, на которой удобно плести.

Для начала лучше взять мягкий хлопковый шнур средней толщины. С ним удобно работать руками, а готовые узлы хорошо видны даже новичку.

Если макраме осваивает ребёнок, все материалы должны использоваться вместе со взрослым. Ножницы особенно важно держать под контролем.

Как подготовить шнур

Перед началом работы определите длину будущего изделия. Шнур лучше отрезать с небольшим запасом: во время плетения часть длины уходит на узлы.

Не переживайте, если первые отрезки получатся разной длины. Со временем вы научитесь рассчитывать материал гораздо точнее.

Положите шнуры перед собой и расправьте их. Они не должны сильно перекручиваться или путаться. Работать с аккуратно подготовленным материалом намного приятнее.

Первый узел

Начнём с самого простого варианта — крепления шнура к основе.

Сложите шнур пополам. Получившуюся петлю заведите за деревянную палочку. Протяните свободные концы через петлю и аккуратно затяните.

Не затягивайте слишком сильно. Узел должен держаться надёжно, но шнур при этом должен выглядеть аккуратно.

Попробуйте повторить движение несколько раз.

Сначала руки могут путаться. Вы можете забывать, куда провести шнур, или случайно затянуть узел раньше времени. Это нормально. После нескольких повторений движения станут привычными.

Плоский узел

Теперь познакомимся с одним из самых полезных узлов макраме — плоским.

Возьмите четыре шнура. Два центральных оставьте неподвижными. Левый крайний шнур проведите поверх центральных, а правый крайний положите сверху на левый.

Затем правый шнур проведите за центральными и выведите через петлю, образованную левым шнуром.

Аккуратно затяните.

Теперь повторите то же движение в обратную сторону.

Получится аккуратный плоский узел.

Сделайте несколько узлов один под другим. Вы увидите, как из отдельных движений появляется небольшой узор.

Именно в этот момент обычно происходит самое приятное: человек, который ещё несколько минут назад думал, что никогда не научится, вдруг видит в своих руках настоящее плетение.

Не бойтесь ошибок

В макраме ошибка — это наконец работы. Большинство узлов можно аккуратно ослабить и распустить.

Если узел получился кривым, не спешите выбрасывать шнур. Посмотрите, где именно произошло смещение, распустите участок и попробуйте ещё раз.

Иногда именно неидеальная первая попытка помогает лучше понять технику.

Помните простое правило: лучше сделать один узел самостоятельно, чем десять раз посмотреть, как это делает кто-то другой.

Небольшое упражнение

Возьмите четыре одинаковых отрезка шнура и закрепите их на деревянной палочке.

Сделайте пять плоских узлов.

После этого попробуйте изменить расстояние между узлами. Посмотрите, как меняется рисунок.

Затем расчешите свободные концы шнура. У вас получится небольшая декоративная бахрома.

Это простое упражнение уже даёт представление о том, как создаются будущие панно.

Маленькая творческая пауза

Теперь остановитесь на минуту и посмотрите на свою работу.

Возможно, она совсем небольшая. Возможно, узлы пока получились неравномерными. Но это уже ваша первая работа в технике макраме.

В ней нет ничего случайного: каждый узел сделан вашими руками.

И когда-нибудь, глядя на большое панно над кроватью или красивое кашпо у окна, вы сможете вспомнить именно этот первый маленький образец.

Потому что любое большое изделие когда-то начиналось с одного узелка.

Что мы освоили в этой главе

Вы узнали, какие материалы понадобятся для работы, научились подготавливать шнур, закреплять его на основе и выполнять простой плоский узел.

Не торопитесь переходить дальше, если движения пока кажутся непривычными. Сделайте несколько дополнительных образцов. Потренируйтесь менять натяжение шнура и расстояние между узлами.

В следующей главе мы превратим простые узелки в настоящее украшение — романтическое панно «Сердце любви», которое сможет стать красивым акцентом в спальне или особенным подарком для любимого человека.



Глава 2. Романтическое панно «Сердце любви».

Есть вещи, которые делают комнату особенной не своей стоимостью, а тем, сколько тепла вложено в их создание. Панно в форме сердца — именно такая работа.

Представьте спальню молодожёнов. Тихий вечер, мягкий свет, спокойные цвета и небольшое украшение над кроватью. В центре комнаты находится не просто предмет декора, а вещь, сделанная своими руками. Каждый узел напоминает о внимании, терпении и чувствах, которые были вложены в работу.

Такое панно можно сделать для собственной спальни, подарить молодожёнам на свадьбу или годовщину, подготовить ко Дню святого Валентина или просто подарить любимому человеку без особого повода.

Главное преимущество этого проекта в том, что он подходит даже тем, кто только начал знакомиться с макраме. Мы будем двигаться постепенно и не станем торопиться.

Что понадобится для работы

Для создания панно подготовьте:

Хлопковый шнур для макраме;

Деревянную палочку или небольшую круглую рейку;

Ножницы;

Сантиметровую ленту или линейку;

Расчёску с редкими зубьями;

Небольшую верёвку или шнур для подвешивания готового изделия.

Для романтического варианта можно использовать натуральный белый, молочный, бежевый или светло-розовый шнур. Если панно предназначено для современной спальни, хорошо будут смотреться спокойные природные оттенки.

Перед началом работы разложите все материалы рядом. Так вам не придётся отвлекаться во время плетения.

Подготовка шнура

Для этого панно нам понадобится несколько отрезков шнура одинаковой длины.

Не спешите сразу отрезать материал на глаз. Сначала измерьте деревянную основу и определите, какого размера должно получиться ваше сердце.

Лучше оставить небольшой запас. Если шнура окажется немного больше, лишнюю длину всегда можно убрать в конце работы. А вот недостаток материала может испортить весь замысел.

Отрезанные шнуры аккуратно расправьте. Если они перекрутились, проведите по ним пальцами и выровняйте.

Теперь можно начинать самое интересное.

Закрепляем шнуры

Первым делом закрепите шнуры на деревянной палочке.

Сложите каждый отрезок пополам. Получившуюся петлю заведите за палочку, а свободные концы проведите через неё.

Аккуратно подтяните шнур.

Продолжайте закреплять остальные отрезки рядом друг с другом. Старайтесь соблюдать одинаковое расстояние между ними.

Не расстраивайтесь, если сначала ряды выглядят не совсем ровными. После выполнения нескольких узлов рисунок начнёт становиться более заметным.

Создаём центральную часть

Теперь начинаем формировать основную часть будущего сердца.

Разделите шнуры на небольшие группы. Центральные нити оставьте свободными, а соседние используйте для создания плоских узлов.

Работайте медленно.

Сначала выполните один узел с левой стороны. Затем повторите его с правой стороны.

Постепенно обе стороны начнут двигаться навстречу друг другу.

Очень важно следить за натяжением. Если один узел затянут сильнее другого, рисунок может немного сместиться.

Не бойтесь остановиться и посмотреть на работу со стороны. Иногда несколько секунд внимательного взгляда помогают заметить ошибку раньше, чем она станет большой.

Формируем сердце

Когда основная часть плетения готова, начинаем постепенно создавать характерную форму сердца.

Верхняя часть должна иметь две округлые стороны, которые плавно переходят к центральной впадине.

Для этого крайние шнуры постепенно направляем внутрь. Следующие узлы выполняем немного ближе к центру.

Затем формируем нижнюю часть сердца.

Здесь можно немного увеличить расстояние между узлами, чтобы линии постепенно сходились к нижней точке.

Не стремитесь получить идеально математическую форму. Ручная работа ценится именно за небольшие особенности, которые делают каждое изделие непохожим на другое.

Проверяем симметрию

Когда сердце почти готово, положите работу на ровную поверхность.

Посмотрите на левую и правую стороны.

Они должны быть примерно одинаковыми по форме и размеру.

Если одна сторона получилась немного выше, можно аккуратно ослабить несколько узлов и поправить положение шнуров.

Не нужно распускать всю работу.

Исправляйте только тот участок, который требует внимания.

Формируем бахрому

Теперь займёмся нижней частью панно.

Свободные концы шнура аккуратно расчешите.

Делайте это постепенно, начиная с нижних участков и двигаясь вверх.

После расчёсывания волокна станут мягкими и пушистыми.

Если бахрому получилась слишком длинной, подровняйте её ножницами.

Можно сделать нижний край ровным или оставить его в форме небольшого треугольника.

Второй вариант особенно хорошо подходит для панно в форме сердца.

Последние штрихи

Теперь внимательно осмотрите готовое изделие.

Проверьте все узлы. Убедитесь, что шнуры нигде не перекручены, а крепление на деревянной основе держится надёжно.

При необходимости ещё раз расчешите бахрому.

Для подвешивания можно использовать небольшой отрезок того же шнура. Закрепите его по краям деревянной палочки.

Панно готово.

И вот здесь происходит самое приятное.

Несколько часов назад перед вами лежали обычные мотки шнура. Теперь перед вами настоящее украшение для спальни.

Оно не просто заполняет пустое место на стене. Оно рассказывает маленькую историю о том, что красоту можно создавать самостоятельно.

Подарок с особым смыслом

Такое панно может стать замечательным подарком.

Если вы делаете его для молодожёнов, можно выбрать спокойный натуральный оттенок шнура. Для любимого человека можно подобрать цвет, который связан с приятными воспоминаниями.

Можно сделать два небольших сердца и соединить их в одну композицию.

А если работа предназначена для собственной спальни, попробуйте подобрать оттенок шнура под цвет стен, покрывала или другого текстиля.

Так изделие будет выглядеть частью интерьера, а не случайным украшением.

Для детей и взрослых

Этот мастер-класс можно выполнять вместе с ребёнком.

Взрослый может подготовить шнур, показать основные движения и помочь с ножницами, а ребёнок сможет выполнять простые узлы и наблюдать, как постепенно появляется рисунок.

Совместное творчество особенно ценно тем, что в конце остаётся не только готовая вещь, но и приятное воспоминание о времени, проведённом вместе.

Не стремитесь сделать всё идеально с первого раза.

Пусть первый узел будет немного неровным. Пусть один участок получится плотнее другого. Со временем движения станут увереннее, а работы — аккуратнее.

Главное уже произошло: вы начали создавать что-то своими руками.

Что мы освоили в этой главе

В этой главе мы научились создавать романтическое панно в форме сердца, закреплять шнуры на деревянной основе, выполнять плоские узлы, формировать симметричный рисунок и аккуратно оформлять бахрому.

Теперь вы знаете, что из простых шнуров можно создать не только небольшой учебный образец, но и настоящее украшение для интерьера.

А впереди нас ждёт следующий проект — большое уютное панно, которое сможет стать главным акцентом стены над кроватью.



Глава 3. Уютное панно над кроватью.

Иногда одной детали достаточно, чтобы спальня стала совершенно другой.

Пустая стена над кроватью может казаться холодной и незавершённой. Но стоит добавить большое панно ручной работы, и пространство сразу становится теплее. Появляется ощущение уюта, спокойствия и домашнего тепла.

Особенно приятно, когда это панно создано самостоятельно.

Вы сами выбираете цвет шнура, размер изделия и рисунок. Можно сделать его строгим и современным, воздушным и нежным или добавить больше декоративных элементов.

Сегодня мы создадим панно, которое станет главным украшением стены над кроватью.

Не пугайтесь его размера. Несмотря на то что готовая работа выглядит сложной, она состоит из уже знакомых вам узлов. Главное — не торопиться и внимательно следить за расположением шнуров.

Что понадобится для работы

Для создания панно подготовьте:

Хлопковый шнур для макраме;

Деревянную палочку или круглую рейку;

Ножницы;

Сантиметровую ленту или линейку;

Расчёску с редкими зубьями;

Шнур или верёвку для подвешивания;
Ровную рабочую поверхность.

Для спальни особенно хорошо подходят натуральные оттенки: молочный, кремовый, бежевый, песочный, светло-коричневый.

Если интерьер выполнен в спокойных цветах, панно можно сделать немного светлее или темнее стены. Такой приём поможет выделить изделие, но при этом сохранить гармонию.

Перед началом работы определитесь с размером будущего панно.

Не обязательно сразу делать его очень большим. Если это ваша первая крупная работа, лучше выбрать средний размер. Когда вы почувствуете уверенность, можно будет создать более масштабную композицию.

Подготовка шнура

Сначала измерьте длину деревянной основы.

После этого определите количество шнуров, которые понадобятся для плетения.

Каждый отрезок должен иметь достаточный запас по длине. Во время создания узлов шнур постепенно укорачивается, поэтому экономить материал в начале работы не стоит.

Отрежьте нужное количество шнуров и аккуратно разложите их рядом.

Проверьте, чтобы они не были перекручены.

Если вы работаете с большим количеством нитей, можно разделить их на небольшие группы. Так будет намного легче ориентироваться во время плетения.

Закрепляем шнуры

Начинаем с деревянной палочки.

Каждый шнур сложите пополам. Получившуюся петлю заведите за основу и протяните через неё свободные концы.

Аккуратно затяните.

Продолжайте закреплять остальные шнуры рядом.

Старайтесь распределять их равномерно. От этого зависит симметрия будущего панно.

После закрепления всех шнуров ещё раз расправьте их.

Теперь перед вами будет длинный ряд нитей. Пока он может выглядеть совершенно неинтересно.

Но именно из него через некоторое время появится красивый узор.

Начинаем плетение

В центре оставьте несколько шнуров свободными.

Соседние нити соедините с помощью плоских узлов.

Сделайте несколько узлов с одной стороны, а затем повторите ту же последовательность с другой.

Не старайтесь сразу создать сложный рисунок.

Лучше двигаться постепенно.

Первый ряд должен быть аккуратным и достаточно ровным. Именно он станет основой для следующих рядов.

После завершения первого ряда слегка отступите и посмотрите на работу целиком.

Если где-то шнуры перекошились, исправьте это сейчас.

Чем раньше вы заметите ошибку, тем легче её исправить.

Создаём основной рисунок

Теперь начинаем формировать центральный орнамент.

Для этого будем соединять соседние группы шнуров.

Возьмите две нити из одной группы и две из соседней. Соедините их плоскими узлами.

Затем повторите действие по всей ширине панно.

Постепенно появятся ромбовидные элементы.

Именно они создадут основной рисунок.

Следите за тем, чтобы узлы находились примерно на одинаковом расстоянии друг от друга.

Не обязательно каждый раз брать линейку. Со временем расстояние можно научиться определять визуально.

Но если вы только начинаете, измерение поможет сделать работу аккуратнее.

Формируем центральную композицию

Когда несколько рядов готово, можно начинать создавать центральную часть панно.

Здесь важно представить будущий рисунок ещё до того, как вы затянете узлы.

Шнуры постепенно соединяются между собой, образуя крупные геометрические элементы.

Можно сделать один большой ромб в центре или несколько небольших ромбов, расположенных друг под другом.

Для спальни хорошо смотрится симметричная композиция.

Она создаёт ощущение спокойствия и порядка.

Если хочется более свободного и современного вида, можно немного изменить расстояние между элементами.

Главное — сохранить общий баланс.

Проверяем работу

После нескольких рядов обязательно остановитесь.

Положите панно на ровную поверхность и посмотрите на него сверху.

Проверьте левую и правую стороны.

Если одна сторона заметно отличается от другой, лучше исправить это сейчас.

Иногда достаточно ослабить один или два узла.

Не бойтесь распускать работу.

Макраме тем и удобно, что большинство ошибок можно исправить.

Если вам кажется, что несколько часов работы были потрачены зря из-за одного неправильного узла, вспомните: этот узел помог вам научиться.

Каждая ошибка делает следующие работы увереннее.

Формируем нижнюю часть

Когда центральный рисунок завершён, начинаем постепенно сводить шнуры к нижней части.

Для этого соединяем соседние группы и выполняем новые ряды узлов.

Расстояние между узлами можно постепенно увеличивать.

Так рисунок будет становиться более воздушным.

В нижней части панно оставьте достаточно длинные свободные концы.

Именно из них мы сделаем красивую бахрому.

Оформляем бахрому

Теперь наступает один из самых приятных этапов.

Возьмите расчёску с редкими зубьями и аккуратно расчешите свободные концы.

Начинайте снизу и постепенно поднимайтесь вверх.

Не тяните шнур слишком сильно.

Ваша задача — разделить волокна и сделать их мягкими и пушистыми.

Когда вся бахрома будет расчёсана, подровняйте нижний край.

Можно сделать его абсолютно ровным.

Можно оформить нижнюю часть в виде треугольника.

А можно оставить лёгкую естественную неровность.

Для большой композиции над кроватью хорошо смотрится плавная форма нижнего края.

Крепление для подвешивания

Теперь нужно подготовить панно к размещению на стене.

К краям деревянной основы привяжите прочный шнур.

Перед тем как подвешивать готовую работу, проверьте крепление.

Потяните за шнур руками.

Он должен выдерживать вес панно и не скользить.

Если работа получилась большой и тяжёлой, используйте надёжное крепление, подходящее для вашей стены.

Готовое панно

Теперь отойдите на несколько шагов и посмотрите на свою работу.

Перед вами уже не просто набор шнуров.

Перед вами полноценное украшение интерьера.

Большое панно способно визуально изменить пространство вокруг кровати. Оно делает стену более выразительной, добавляет текстуру и создаёт ощущение ручной работы.

А самое главное — такого панно больше ни у кого не будет.

Даже если другой человек использует такой же шнур и похожую технику, его работа всё равно получится другой.

В макраме многое зависит от натяжения нити, расстояния между узлами и движений рук.

Именно поэтому изделия ручной работы обладают особым характером.

Как вписать панно в спальню

Панно можно разместить непосредственно над изголовьем кровати.

Если кровать широкая, хорошо смотрится композиция, которая занимает значительную часть стены.

Если спальня небольшая, лучше выбрать более компактный вариант.

Рядом можно разместить комнатное растение, небольшую настольную лампу или другой спокойный декоративный элемент.

Не стоит перегружать пространство.

Макраме само по себе создаёт достаточно выразительный акцент.

Можно использовать панно не только в спальне молодых людей. Оно прекрасно подойдёт для семейной спальни, комнаты подростка, гостиной или уютного уголка для отдыха.

Для детей и взрослых

Этот проект можно адаптировать для совместного творчества.

Взрослый может подготовить шнуры и показать технику плетения, а ребёнок сможет выполнять простые повторяющиеся узлы.

Такое занятие помогает развивать внимательность, аккуратность и терпение.

Но самое ценное — это время, проведённое вместе.

Иногда именно такие простые вечера запоминаются надолго.

Вы можете включить спокойную музыку, приготовить чай и вместе постепенно создавать большую работу.

Не нужно никуда спешить.

Макраме любит спокойствие.

Небольшая творческая пауза

Посмотрите на своё панно ещё раз.

Возможно, оно получилось не совсем таким, каким вы представляли его в начале.

И это прекрасно.

Ручная работа не обязана быть идеальной.

В каждом узле остаётся частичка времени, которое вы потратили на создание изделия.

Когда панно окажется над кроватью, вы будете видеть не только красивый декор.

Вы будете видеть собственный труд.

И каждый раз, когда взгляд будет останавливаться на нём, можно будет вспомнить тот момент, когда перед вами лежали обычные мотки шнура и вы только начинали.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.