

САМАЯ ТЁМНАЯ
ПРАВДА —
ЭТО ТЫ САМ

ОСКОЛКИ *тишины*

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

18+

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ РОМАН

Джахана Бердыева

Осколки тишины

<https://litres.ru/74323987>

SelfPub; 2026

Аннотация

Как далеко можно зайти, пытаясь стать собой?

Мы привыкли думать, что знаем себя.

Знаем, чего хотим.

Чего боимся.

Что готовы простить.

А что никогда не сможем принять.

Но иногда жизнь заставляет усомниться даже в самых прочных убеждениях.

Внутри человека могут одновременно существовать любовь и страх, желание и сопротивление, доверие и недоверие, прошлое и настоящее. И чем сильнее попытка сохранить привычную картину себя, тем очевиднее становится: прежней уже не остаться.

Эта история - о внутренней борьбе, которую не всегда видно окружающим.

О мыслях, которые невозможно выключить.

О чувствах, которым страшно дать имя.

О тайнах, которые приходится носить внутри.

О попытке понять, где заканчивается страх и начинается настоящая жизнь.

Иногда главный выбор в жизни - не между двумя людьми.

Иногда приходится выбирать между той версией себя, которой ты привыкла быть, и той, которой тебе наконец хочется стать.

Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Джахана Бердыева

Осколки тишины

Глава 1

Часть 1

Я открыла глаза.

Пробуждение приходило медленно, будто сознание поднималось с большой глубины. Несколько долгих мгновений я лежала неподвижно, не открывая глаз до конца, прислушиваясь к собственному дыханию. Оно звучало непривычно отчетливо, словно вокруг не существовало ничего, кроме меня и этой странной, безупречной тишины.

Не той, что наступает поздней ночью, когда за стеной все равно скрипят трубы, шумит ветер или кто то переворачивается во сне. Эта тишина была иной. Она ничего не скрывала. Она просо существовала.

Я медленно вдохнула.

Воздух оказался прохладным, чистым и почти без запаха. Казалось, он никогда не касался человеческой кожи, не впитывал аромат кофе, дождя, старых книг или свежего хлеба. Будто сама комната появилась совсем недавно и еще не успела сохранить ни одного воспоминания.

Незнакомый потолок. Незнакомые стены. Незнакомая

комната.

И странное чувство, которое невозможно было объяснить.

Мне не было страшно.

Любой человек испугался бы, проснувшись в неизвестном месте. Попытался бы вспомнить, что произошло накануне. Начал бы искать телефон, окно, дверь, хоть что-нибудь знакомое.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.