

Мария Виниченко

**АНТОЛОГИЯ
ВЗРОСЛЕНИЯ
ЧЕЛОВЕКА В 4-Х
РАССКАЗАХ: ДОРОГУ
ОСИЛИТ ЛИШЬ
СМЕЛЫЙ**

18+

Мария Виниченко

**АНТОЛОГИЯ ВЗРОСЛЕНИЯ
ЧЕЛОВЕКА В 4-Х
РАССКАЗАХ: ДОРОГУ
ОСИЛИТ ЛИШЬ СМЕЛЫЙ**

«Автор»

2026

Виниченко М. А.

**АНТОЛОГИЯ ВЗРОСЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА В 4-Х РАССКАЗАХ:
ДОРОГУ ОСИЛИТ ЛИШЬ СМЕЛЫЙ / М. А. Виниченко —
«Автор», 2026**

В сборнике в художественном стиле раскрыты разные атмосферы взросления человека - детство, юность, взросление, зрелость. В каждой части свои смыслы, ощущения и чаяния. Сборник позволит отследить у читателя свои переживания и остановиться, сконцентрироваться на них, поняв, что это - нормальный процесс взросления, и это - проходят все люди, но вовсе не значит, что стоит в этих состояниях задерживаться: дошли до конкретного этапа эмоционального взросления - отлично, а дальше - только ваш выбор, как жить дальше...

© Виниченко М. А., 2026

© Автор, 2026

Мария Виниченко

АНТОЛОГИЯ ВЗРОСЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА В 4-Х РАССКАЗАХ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ЛИШЬ СМЕЛЫЙ

Виниченко М.А.

**Антология взросления человека в 4-х рассказах:
дорогу осилит лишь смелый**

ПРЕДИСЛОВИЕ

Писать что-то вечное и мудрое – смысла не вижу. Мы все уже устали от этих нравоучений. От того, что КАЖДЫЙ лучше знает, как надо правильно и эффективно жить.

Здесь – не об этом.

Я постаралась создать атмосферу каждого возрастного периода с максимальным погружением. Без нравоучений, без философских сентенций. Только самое главное. Получилось так:

детство – интересное,

юность – захватывающее,

взросление – опасющееся,

взрослость – категоричное.

Все достаточно узнаваемо, примеры из жизни.

Если кто-то захочет поделиться мнением, буду рада: делитесь мыслями, идеями.

<https://vinichenkopsy.ru/>

Vinichenk0.m@yandex.ru

https://max.ru/u/f9LHodD0cOK7h855CMaBiFbSz5uw40-IxUt2iRQ0p5_QvsvkeWhqGK3yhNU

О себе

Кандидат психологических наук, доцент по кафедре психологии, профессор Российской Академии Естествознания, персональный психолог, судебный эксперт.

По базовому образованию я филолог, учитель русского языка и литературы, немецкого языка. А затем – психолог, искусствовед, даже медсестра. Все, что мне было интересно, я изучала. В университете работаю уже больше 25 лет. Много времени провожу за границей – в университетах Китая и Африки, обучаю иностранных граждан русскому языку, занимаюсь с местными учеными совместными научными проектами.

Своего первого клиента я получила в 23 года. Я его помню, конечно. С тех пор занимаюсь частной практикой. Кабинет мой работает исправно. Но я могу себе позволить выбирать клиентов. Я, к счастью, работаю только с теми, кто ХОЧЕТ управлять своей жизнью, а не потому что это престижно и модно посещать психолога. В народе меня называют «тяжелая артиллерия». Ко мне, как правило, приходят, когда уже все было перепробовано. Я люблю работать с тяжелыми случаями. Мне нравится видеть, как человек меняется в моем кабинете. Нравится, как его глаза наполняются жизнью и горят огнем. Я уверена, что ЧУДО должно жить И рядом, И в каждом человеке.

Я даже сделала себе дверь сказочную в кабинете на выход: чтобы человек открывал дверь ИЗ моего кабинета в свою собственную жизнь так, словно он попадает в неведомую страну с невиданными приключениями и наградами.

Мы все взрослые. Это обычно скучно.

Я предпочитаю, чтобы человек ощущал дух Рождества не только в канун праздников, а сохранял в себе это чувство на протяжении всей жизни. Как бы сложно и тошно ни было, в жизни всегда должно быть место чуду и волшебству. А единственное, что может это дать – это только наша непосредственность и радость от жизни!

Всему есть свое место: есть время для серьезности, НО обязательно должно быть и для ребячества. Иначе – жизнь превращается в вязкое болото, в котором ты быстро теряешь даже счет дням... оттого и время для многих бежит так быстро! Потому что оно – монотонное, безликое и ты теряешь его ощущение.

Поэтому в данном сборнике я просто собрала самые типичные мысли человека на каждом возрастном этапе.

От первого до четвертого рассказа четко видно, как меняется суть человека – от открытого внешнему миру сердца до закрытой и суровой жизненной позиции.

Да, опыт – дело такое. Обычно тяжелое. Но ведь тяжелое может быть не только грязью, но и золотом...

А вот здесь уже, дорогие мои, выбор стоит исключительно за вами – в чем именно вы будете исчислять тонны своего жизненного опыта!

ДЕТСТВО

Серия «Аннушкин двор»

ЗНАКОМСТВО

Наконец-то, весна принесла с собой долгожданное тепло. Солнышко все дольше светило, и с каждым днем на улице становилось все светлее и теплее. Постепенно почки на деревьях стали набухать, готовые уже раскрыть свои первые зеленые листочки. Песенки птиц стали гораздо веселее и громче.

Все вокруг уже соскучились по весне. Её ждали долго. Всю осень и зиму. А были еще и те, кто вообще никогда в своей жизни не видел весны. Поэтому их ожидания были самыми нетерпеливыми.

Во дворе молодой хозяйки Анны было много разной живности. Здесь уживались и овцы, и козы, и утки, и куры, и даже свиньи. Тут всем хватало места. У каждого был свой собственный сарай. Но с приходом весны во двор должны были выйти первый раз в своей жизни маленькие козочки, козлики, овечки и барашки.

Они никогда не видели весны. Но им рассказывали мамы о том, что как только на улице станет тепло, то все они выйдут из своих отдельных клеток, которые малыши называли домиком, и увидят своими глазами, что такое весна.

Это замечательно, когда прорастает первая сочная травка, и ты ее ешь. Оказывается, когда ты щиплешь и ешь траву, это называется – пастись. Маленькие детеныши еще никогда не паслись, поэтому они очень хотели выйти на улицу и попробовать, что же это такое.

Но их никак не выпускали, а вот куры и утки уже давно бродили по двору, и время от времени приходили в сарай к козам и овцам. Они рассказывали взрослым о том, что творится на улице, – много ли осталось снега, какая температура, что переделали во дворе за зиму, хвалились своими новыми кормушками и поилками с водой.

И вот в один из дней пришла хозяйка и стала открывать клетку за клеткой, выпуская на улицу, во двор, всех обитателей сараев. Что тут началось!

Все взрослые овцы и козы, не спеша, вышли на улицу. А маленькие быстро повыскакивали, стремясь как можно скорее увидеть эту самую весну. И испугались. Во дворе оказалось

очень много чужих, кого они не видели раньше. Маленькие овечки никогда не видели коз. А маленькие козочки никогда не видели овец. И те, и другие хотели убежать и спрятаться за мамой, чтобы не было страшно. Но все вокруг так перемешались, что ничего нельзя было разобраться, где овцы, а где козы.

И в этот момент во дворе поднялся ужасный крик, гам. Каждый малыш хотел найти свою маму. И он стал ее звать. А мамы, услышав их крик, стали им отвечать и звать к себе. Но малыши плакали громко, мамы звали еще громче, поэтому было очень тяжело услышать именно свою маму и найти ее.

В конце концов, через некоторое время каждая мама сама нашла своего малыша и успокоила его. Теперь маленькие были уже умнее и не отходили от своих мам далеко, боясь заблудиться и потеряться.

Во дворе сразу стало тише. И теперь, когда мама рядом, можно было осмотреться вокруг и повнимательнее приглядеться к новым соседям.

Маленькая овечка стояла с мамой у стены сарая, и, решив, что так ей потеряться невозможно, она стала смотреть по сторонам. Возле них, справа, тоже у самой стены, стояла мамина подруга, с которой она разговаривала, рядом был ее сын, барашек, он тоже рассматривал ее огромными черными глазами.

- Это твоя мама? – Первая спросила маленькая овечка.

- Да. – Ответил маленький барашек.

- Ты ее быстро нашел, когда все перемешались?

Маленький барашек опустил голову.

- Нет. – Тихо сказал он. – Я был совсем на другом конце двора. И мне тетя курица помогла. Она знает мою маму и привела меня к ней. А ты?

- Я тоже не сразу. Я долго не могла услышать мамин голос, а потом повернулась, а мама уже стоит возле меня. Она меня сама нашла.

Маленький барашек не знал, что сказать, поэтому промолчал. Ему не очень хотелось разговаривать, тем более с девчонкой. А она все никак не унималась.

- А ты знаешь, кто моя мама?

- Нет, - ответил маленький барашек.

- Моя мама – самая красивая овца в стаде. Она, между прочим, постоянно участвует в выставках! И занимает первые места! Мою маму хозяйка любит больше всех!

Вдруг ребята услышали за спиной.

- Моя мама тоже участвует в выставках!

Маленький барашек и маленькая овечка повернулись и с удивлением смотрели на того, кто вмешался в их разговор. Перед ними стоял маленький барашек. Но только он был не черный, как они, а совсем серый!

- А почему ты серый? – Спросил маленький барашек.

- Потому что мы с вами – разные породы. – Ответил серенький барашек.

- А разве такое возможно? – Не веря ему, спросила маленькая овечка.

- Конечно, - со знанием дела ответил серенький барашек. – Ваша порода называется – романовские овцы, а мы - овцы прекосы. Вы – черные с белым пятном на мордашке, а мы – полностью серые, - гордо сказал он.

Маленькие черные овечка и барашек переглянулись: они-то подумали, что он просто очень грязный, потому что им мамы всегда говорили, что если не будете следить за шерстью, то станете совсем серыми от грязи.

- А как вас зовут? – спросил серенький барашек.

- А тебя? – вредно спросила маленькая овечка.

- Меня зовут Бяша.

- Меня Малыш, - сказал маленький барашек.

- А меня Чоша, - сказала маленькая овечка.

И все трое, не сговариваясь, подошли ближе к стене и повернулись ко двору. Они молча стали наблюдать за тем, что происходит вокруг. Было уже не так страшно. Да и каждый из них теперь был не один. Их уже было трое, а втроем не так уж и боязно смотреть на двор и разглядывать коз, о которых всем рассказывали мамы, но которых в глаза еще никто из них не видел.

А козы были интересные и странные, многие были с рогами, были и белые, и белые с коричневыми полосами, а была еще одна – самая-самая странная. Она была темная, большая, с огромными рогами и у нее на шее висело две сережки. Она была одна. Без детей. И никто из других коз к ней не подходил. «Наверное, она нехорошая», - решили ребята.

Тут к мамам Малыша и Чоши подошла мама Бяши, и они стали радостно приветствовать друг друга, ведь не виделись целую зиму. Так, незаметно за разговором они постепенно отошли в сторону, оставив ребят у стены сарая.

- Слушайте, а кто-нибудь из вас эту весну хоть увидел? - Вдруг спросила у мальчиков Чоша. - Где она? Я так испугалась, когда выскочила на улицу, что даже забыла спросить у мамы, в какой стороне весна, куда надо было смотреть?

- Нет, - грустно в один голос ответили Бяша и Малыш, - не видели.

Чоша вздохнула. Они так ждали весны, а увидеть ее так и не получилось.

- А может, спросить у мамы, где весна, – предложил Малыш. – Может, она где-то поблизости? А мы на нее посмотрим, а не знаем, что это она.

- Ты что, маленький, что ли, чтобы у мамы спрашивать? – Строго спросила Чоша. – Мы сами ее найдем.

- Точно! – Радостно поддержал её Бяша. – А давайте ее разыщем!

ПОИСКИ ВЕСНЫ

- Так, - сказала Чоша, - я предлагаю вспомнить все, что нам говорили о весне. Какая она, как выглядит, и самое главное, что она из себя представляет? Она еда или предмет?

- Я помню, мама говорила, - первым начал Малыш, - что весна – она теплая. И что она всегда приходит вместе с солнышком.

- Нет, - перебил его Бяша, - не так! Наоборот! После того, как придет весна, приходит солнце! Это я точно запомнил!

- Так! – Чоша вышла вперед. - Значит, весна должна иметь ноги. Ну, раз она приходит, ей же нужно на чем-то идти. Правильно же?

- Конечно! – Поддержали ее мальчики-барашки. – Точно! Как же мы раньше-то не додумались!

- Тогда давайте осмотрим внимательно весь двор, - быстро предложил Бяша, - и поищем того, кого мы еще не знаем! И, скорее всего, это будет именно она – весна!

- Молодец, Бяша! – похвалил Малыш.

- Хорошо, - сказала Чоша, - только давайте держаться вместе, а то не хватало нам еще раз заблудиться!

Барашки согласились.

И вот они строем стали потихоньку передвигаться по стене вдоль двора. Они всматривались во все, что могло двигаться на ногах. Они видели тетешек кур и уток, старых Петуха и Селезня, которые ходили между овцами и козами, поздравляя их с долгожданным выходом во двор. Постоянно слышалось то тут, то там:

- Поздравляю! Наконец-то, весна пришла! Жаждали мы ее в этом году.

Все всё время говорили о том, что весна пришла, но никто не говорил, где она находится. Это было странно. Ребята уже дошли до конца стены сарая. Сарай закончился. Теперь им при-

ходилось выйти на открытое пространство во дворе. Никто из них не решался сделать первый шаг от безопасного сарая, их дома. Они стояли и жмурились на солнышке, подставляя свою шерстку солнечным лучам.

- Ой, Ныра, ты только посмотри на них! Какие они смешные!

Перед барашками стояли две козочки. Они были белые-белые, с маленькими рожками, и очень шустрые. Казалось, они не могут спокойно стоять на одном месте, и поэтому постоянно перебирали ножками и стучали маленькими копытцами о землю. И при этом они заливисто смеялись над Малышом, Чошей и Бяшей.

- А вы вообще кто такие? – Бесстрашно вышел вперед Бяша.

Девочки-козочки снова рассмеялись.

- Мы – козы!

- Подумаешь, козы! – Сказала Чоша и тоже вышла вперед, но встала за спину Бяши.

- А мы зато ищем весну, - сказал гордо Малыш.

Козочки перестали смеяться. Они смотрели на барашков во все глаза, потом снова рассмеялись, еще громче прежнего.

- Какие же вы смешные!

И побежали от них прочь. Они стали бегать по двору и рассказывать своим собратям о том, что барашки ищут весну, и все сразу же начинали смеяться.

- Вот вредины! – Обиженно сказала Чоша. – Теперь весь двор будет над нами смеяться!

- Зачем ты им рассказал, что мы ищем весну? – Грозно спросил Бяша у Малыша.

Малыш уже и сам пожалел о том, что проболтался, но ему так хотелось, чтобы эти козочки перестали над ними смеяться, что подумал, если скажет им, чем они заняты, они им позавидуют и тоже захотят найти весну, а вышло все по-другому.

- Да, - сказала Чоша, - не надо было им говорить. Они противные и вредные! Давайте вообще не будем с ними общаться!

- Точно, - сказал Бяша, - мы вообще не будем с ними разговаривать.

Все трое печально смотрели на то, как эти две егозы продолжают мотаться по двору и смеяться над ними.

Ребята снова вернулись к стене своего сарая и пошли в обратную сторону. Каждый внимательно всматривался во все, что могло бы двигаться по двору. Но ничего подходящего и похожего на весну, они так и не обнаружили. Дойдя до конца сарая, они остановились и стали осматриваться по сторонам.

Вдруг они увидели, как большая странная коза легла на солнышке возле своего сарая. Она продолжала жевать и как-то очень надменно поглядывать на всех во дворе. Тут Бяша сделал открытие.

- Вы только посмотрите вокруг! – Воскликнул он. – Все во дворе общаются друг с другом, и только она ни с кем. Все здороваются и поздравляют друг друга с выходом, а она не с кем вообще не разговаривает! Почему? Может, она и есть весна?

- Бяша! Ты молодец! – Радостно закричала Чоша. – Так и есть! Вы только посмотрите. У нее сережки висят на шее! Ни у кого не висят, а у нее висят! Она не похожа на козу. У наших коз такого нет. Это точно весна!

- А вы еще присмотритесь, - шепотом сказал Малыш, - у нас и у коз все ошейники кожаные, а у нее железная цепь висит на шее. Помните, нам говорил Старый Баран, что как только весной пахло, она быстро придет, ее ничто не сможет удержать!

- Да, - сказал Бяша, - она, наверное, очень сильная, поэтому ей цепь и надели.

В этот момент, странная коза резко повернула голову в их сторону, как будто она их услышала, и, перестав жевать, уставилась на маленькую компанию в упор. Малыши испугались и тут же бросились в сарай, чтобы спрятаться. Они знали, в их дом она ни за что не посмеет

прийти. Забившись в дальний угол, они долго не могли перевести дыхание. Наконец, успокоившись, стали думать, как им быть дальше. Было ясно, что странная коза их запомнила.

- Теперь нам всем надо всегда держаться вместе, - сказал Бяша, - а то, кто знает, что у нее на уме.

- Да, - поддержала его Чоша. - Тем более теперь, когда мы знаем, кто она такая, нам может грозить опасность.

- Какая опасность? - Со страхом спросил Малыш.

- А вот какая! - И Бяша стал объяснять Малышу. - Мы теперь знаем ее тайну, мы знаем, что она - весна. Только она не хочет, чтобы это знал кто-то еще.

- Почему? - Спросил Малыш.

- Потому что, если бы она не пряталась, она бы тоже разговаривала со всеми и поздравляла бы их. А она - молчит и не хочет ни с кем говорить. Значит, у нее есть причина. Это ее тайна. И мы с вами её узнали. Она - весна. Теперь понял, почему нам надо быть осторожными?

- Ага, - Малышу было уже страшно, но он старался не показывать свой страх.

- Теперь самое главное, - шепотом начала Чоша и собрала барашков в кружок, - чтобы мы с вами больше никому не проболтались. Это будет наша тайна. И если её кто-то узнает, то нам всем будет очень плохо.

- Точно, - сказал Бяша, - нам никому ничего нельзя говорить.

- Хорошо, - тоже шепотом отозвался Малыш, - мы будем молчать.

- Вот, - заговорщицки прошептала Чоша, - теперь у нас с вами есть тайна!

ТАЙНА

Когда у тебя есть тайна, то и жить становится интереснее!

У тебя есть что-то, что ты должен хранить и оберегать от других! Это делает тебя очень взрослым и совсем-совсем не похожим на остальных.

Маленьким барашкам очень нравилось это ощущение.

Они проводили время за тем, что наблюдали за Весной. Она не шевелилась. Просто жевала и, прикрыв глаза, наблюдала за всем двором.

Это очень беспокоило барашков. Потому что было не понятно, почему она так смотрит на всех - подозрительно и свысока.

Но барашки не спускали с нее глаз!

- Ой, а вы чего стоите, как на страже своего сарая? - вдруг со смехом спросили эти две неприятные козочки, которые все время смеялись над барашками. - Почему не бегаєте по двору?

- Хотите с нами? Мы такое место замечательное нашли! - начала хвастаться ее сестренка. - Там такая бочка стоит большая, можно на нее забраться, а потом прыгать с нее. Побежали с нами!

И эти две егозы помчали по двору с такой скоростью, что барашки даже не успели за ними проследить глазами.

- Вот до чего же они прыткие! - Выйдя вперед, сказал Бяша.

- И чего они так разбегаются? Как будто других дел нет, как прыгать с бочки! - недовольно проворчал Малыш.

- Потому что они просто попрыгуньи! - - Заключила Чоша. - А чего им не бегать? У них секретов нет, им хранить нечего, соблюдать молчание для других им тоже не надо. Вот они и распрыгались!

Все с нею согласились и снова заступили на пост - внимательно следить за Весной.

Тут к барашкам подошла мама Чоши и спросила у них:

- А вы почему не гуляете? Весна же уже на улице! Тепло, солнышко светит! Прогулялись бы по двору. А то стоите в тени у сарая. Шерстку бы свою на солнышке погрели.

Мама Чоши хотела что-то сказать еще, но ее позвал дядя Селезень, и она отошла от ребят.

- Мы никуда не можем уходить со своего места. – Грозно скомандовал Бяша. – У нас есть тайна. Ее надо беречь и охранять! Это всем понятно?

- Да! – хором отозвались барашки.

И втроем стали еще внимательнее наблюдать за старой козой.

Пока барашки смотрели на козу, во дворе происходили радостные гулянья птицы. Утки и куры копошились во дворе в каждом уголке. Иногда даже отгоняли коз и овец, чтобы все лично осмотреть. А взрослые не могли наговориться после зимней разлуки. Во дворе все болтали друг с другом.

- И только к Весне никто не подходит, вы видите? – с подозрением сказал Бяша.

- Да, она вообще ни с кем не разговаривает! Она...

Но Чошу перебили козочки.

- Кто не разговаривает? – весело спросили они. – Мы с вами разговариваем, а вы какие-то хмурые! Вам что, весна не нравится?

- Мы не хмурые! Мы серьезные! У нас есть тайна, нам ее надо охранять, - храбро сказал Малыш.

- Тайна? – Козочки с интересом подошли ближе к барашкам и попали в тень от сарая.

– А что это за тайна?

- Никакая у нас не тайна! – Гордо подняв голову вступился за тайну Бяша. – Мы гуляем здесь!

- В такой тени? – Козочки опять засмеялись и выскочили на солнышко. – Или вы боитесь весны?

И радостно заливаясь смехом убежали прыгать с бочки.

- Зачем ты им про тайну рассказал? – Сурово спросил Бяша.

- Малыш, ты все время рассказываешь всем про то, что мы делаем! Так нельзя – ты или охраняешь с нами тайну или мы с тобой не будем дружить! – Грозно заступилась за тайну Чоша.

Бяша ее поддержал:

- Да! Ты слишком много болтаешь о нашей тайне, так ее не сохранить!

Малыш опустил голову и из последних сил старался не заплакать. Ему было так обидно! Он не хотел никому рассказывать про тайну! Он, наоборот, хотел, чтобы эти егозы знали, что они не просто так стоят тут в тени, а заняты серьезным делом – берегут тайну! Но от слов Чоши и Бяши стало так обидно. И чтобы не заплакать у них на глазах, да еще и в присутствии девчонки, Малыш отвернулся.

Чоша подумала, что Малыш хочет уйти, и стала громко кричать:

- Вот и уходи тогда! Не хочешь с нами вместе охранять тайну, тогда уходи от нас!

Малыш не ожидал, что ребята его выгонят. Он так был огорчен, что слезы сами закапали у него из глаз. И он, пряча свои слезы, пошел от Чоши и Бяши в другую сторону.

Друзья поссорились. Впервые в жизни.

СТРАШНЫЙ СЕКРЕТ ТАЙНЫ

Малыш отошел от них подальше, за угол сарая, чтобы им не было видно, как он вытирает слезы.

- Малыш, ты потерялся?

К Малышу подошел Старый Селезень и внимательно посмотрел на барашка.

- Нет. Я поссорился с друзьями. Они меня выгнали. Они сказали, что я не умею хранить тайну. Что я всем рассказываю тайну. А я же не рассказывал! Я только этим девчонкам егозам сказал, что она, тайна, у нас есть. И всё!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.