



Гилязитдинов Артём

Зрение

Гилязитдинов Артём

Зрение

<https://litres.ru/74326648>

SelfPub; 2026

Аннотация

Книга о том, что зрение человека, всегда, должно быть чётким и точным. Не важно где ты.

Гилязитдинов Артём

Зрение

Глава 1. Зрение Зрение - это самое главное в жизни. Оно, всегда, должно быть чётким и точным. Человек, всегда, должен смотреть на то, что ему надо. На номера, цифры, слова, предметы и даже на природу. Не обязательно смотреть вдаль. Если надо, подойди или подъедь туда, куда тебе надо и смотри на то, что тебе, действительно, надо. Всегда, надо смотреть так, как тебе удобно. В обществе или в природе, всегда есть люди, которые мешают твоему зрению. Их помехи. Когда человек находится в движении, то много нехорошего мешает твоему зрению. Не обращай внимание, потому что твоё зрение, защищено. Когда человек движется, он смотрит на то, о чём он думает. Его зрение зависит от его мыслей. Когда человек думает, его зрение направлено туда, что ему надо. Это происходит автоматически. Человек думает и видит автоматически. Это его мир, это его организм. Тебе не обязательно о чём то думать. Это тебе не надо. Меньше мыслей, больше безопасности. Надо уметь управлять своим зрением. Например, когда человек находится в обществе, он должен понимать, что его зрению мешает природа. Ветер, солнце, воздух, пыль и другое. Организм человека настолько силен, что ему всё это, не страшно. Надо ко всему относиться, с осторожностью. Так, на всякий случай.

Зрение - это продолжение мыслей в реальность. Не важно где ты находишься, смотри туда, куда тебе надо. Например в машине, всегда смотри вперёд по сторонам и назад. Чувствуй дорогу, чувствуй машину, смотри на дорогу. Не важно, кто куда смотрит, смотрит туда, куда тебе надо. Смотри на то, что тебе интересно, смотри на всё, аккуратно и спокойно. Читай внимательно, поменьше смотри телевизор и телефон. Не надо смотреть на всё сразу, смотри туда, куда подсказывают тебе твои мысли. Чувствуй природу, чувствуй этот мир. Смотри туда, куда тебе надо. Это твоё зрение, поэтому смотри на всё, что тебе интересно. Потому что в мире есть много ненужного, пятьдесят на пятьдесят. То что ты видишь, это твоя реальность, ничья больше. О чём ты думаешь, то и видишь. Это твой мир, поэтому чувствуй этот мир и думай о хорошем.

Глава 2. Всегда Всегда, думай о том, что тебе надо. Потому что твой мир настолько сложен, что иногда надо отпустить не нужные тебе мысли. Не отвлекайся на пустяки, смотри на главное в этом мире. Если тебе не интересно на что-то смотреть, проверь, интересная эта информация или нет, нужная или ненужная. Если ты смотришь на Солнце, тебе не обязательно смотреть на него полностью, смотри на лучи, потому что это вредно для зрения. Береги своё зрение, всегда. Если в темноте тебе что-то непонятно, то смотри на фонари, они помогают тебе двигаться в правильном направлении.

нии. Да, у нас мало света в нашей стране, экономят. Поэтому ты должен уметь видеть в темноте, это происходит, автоматически. Человек плохо видит в темноте, поэтому, не ходи туда, где нет света, так для безопасности. Не надо думать о том, что у тебя портится зрение, это просто природа подсказывает тебе, что ты устал. Режет глаза, смой водой свое лицо. Станет легче. В жизни, всё сложно, всегда, есть неприятные вещи. Например, пыль с дорог, дождь, град. Всё это мешает твоему зрению. В жизни, надо уметь выходить из каждой ситуации. Всегда, надо знать где ты и что делаешь. Всё портит зрение. Поэтому твоё зрение должно быть точным и чётким, в любой ситуации. Всегда, будь спокойным. Не надо думать о том, что ты что-то не видишь. Зрение человека самое точное и четкое, в отличие от других существ. Так устроен мир. Многие думают, что они не могут жить без очков. Всё восстанавливается. Надо бояться ходить без очков. Потому что, со временем, зрение человека восстанавливается. Попробуй, у тебя получится. Очки только портят зрение. А природа восстанавливает.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.