

Николай Торопов

Перезагрузка психологии денег



Николай Торопов

Перезагрузка психологии денег

<https://litres.ru/74326802>

SelfPub; 2026

Аннотация

Почему мы тратим, когда грустим, копим, не чувствуя безопасности, и избегаем разговоров о зарплате? Эта книга — не про проценты по вкладам, а про то, что происходит в голове, когда вы открываете приложение банка. Через кейсы трёх героев, денежное генеалогическое древо и практические упражнения автор помогает распознать семейные сценарии, эмоциональные триггеры и когнитивные ловушки — и постепенно переписать свою историю с деньгами.

Содержание

Перезагрузка психологии денег	4
Введение	5
Почему знать процент по вкладу недостаточно	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Николай Торопов
Перезагрузка
психологии денег

Перезагрузка психологии денег

Введение

Почему знать процент по вкладу недостаточно

Анна зарабатывает сто двадцать тысяч рублей в месяц. У неё нет ипотеки, нет кредитов, нет детей. И нет денег. Каждый месяц, примерно на двадцать пятом числе, она открывает приложение банка и с удивлением обнаруживает, что счёт приближается к нулю. Она знает, что такое инфляция. Знает, что такое диверсификация. Читала три книги по личным финансам и скачала пять приложений для учёта расходов. Ни одно из них не прожило на её телефоне дольше двух недель.

Дмитрий зарабатывает пятьсот тысяч. У него квартира в ипотеке, но с низкой ставкой. Инвестиционный счёт на три миллиона. И ни одной покупки, сделанной просто потому, что захотелось. Он покупает одежду только по скидкам, ест в столовой, хотя может позволить себе ресторан, и каждый вечер проверяет курс доллара — не потому, что торгует валютой, а потому что не может не проверить. Его финансовая грамотность выше средней. Его тревога — тоже.

Кириллу двадцать восемь. Он никогда не вёл бюджет, не

откладывал, не инвестировал. Когда ему предлагают обсудить зарплату, он краснеет. Когда предлагают подработку — отказывается. Когда получает наследство — квартиру от бабушки — впадает в панику. Он не знает, что такое облигации, и не хочет знать. Деньги для него — тема, от которой хочется отвернуться. И он отворачивается. Систематически.

Трое разных людей. Три разных сценария. И одна общая черта: ни один из них не решает свою проблему знаниями.

В последние десять лет в России и в мире произошёл взрыв финансовой грамотности. Курсы, блоги, подкасты, книги, телеграм-каналы — информации больше, чем когда-либо. Молодые люди знают, что такое ETF, разбираются в налоговых вычетах, умеют считать эффективную ставку по кредиту. И всё же статистика не меняется: большинство живут от зарплаты до зарплаты, накапливают долги, совершают импульсивные покупки, откладывают пенсионное планирование на потом. Почему?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.