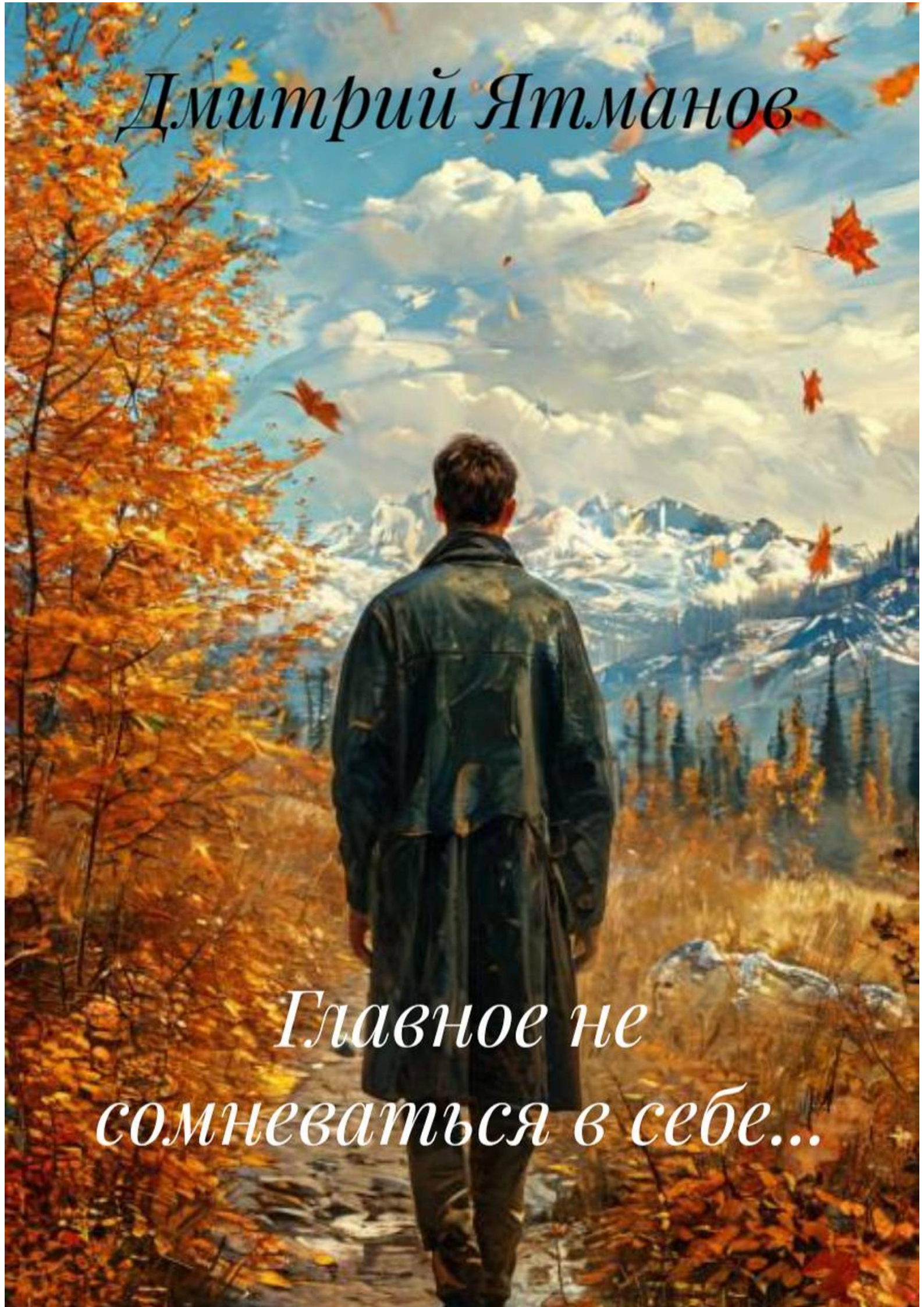


A painting of a man in a dark coat walking away on a path through autumn foliage towards snow-capped mountains under a cloudy sky. The man is seen from behind, walking on a path covered with fallen leaves. To his left are trees with vibrant orange and yellow autumn leaves. In the background, there are majestic mountains covered in snow, partially hidden by soft, white clouds. The sky is a mix of blue and white, with several red and orange leaves floating in the air, suggesting a gentle breeze. The overall mood is contemplative and serene.

Дмитрий Ятманов

*Главное не
сомневаться в себе...*

Дмитрий Ятманов

Главное не сомневаться в себе...

«Автор»

2026

Ятманов Д.

Главное не сомневаться в себе... / Д. Ятманов — «Автор», 2026

Автобиография о человеке, пережившем сложные испытания. Она призвана вдохновить читателей на позитивные перемены и укрепить веру в собственные силы. Хотелось добавить сюда немного строчек морали, не важно, какой у вас недостаток, не важно, сколько вам лет, нужно понимать, что есть рядом люди, которые вас ценят и любят, не отворачивайтесь от них, это так, к слову, самое главное преимущество этой книги в том, что здесь я опишу реальный опыт, который принёс свои результаты, а не просто громкие слова или цитаты, которые ничем не подтверждены.

© Ятманов Д., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение	5
Глава 1. Начало.	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Дмитрий Ятманов

Главное не сомневаться в себе...

Введение

На разных этапах жизни я часто слышал фразы, которые не мотивируют изменить жизнь в лучшую сторону, а, наоборот, стараются сделать её только хуже...

Такие фразы, как «Где родился, там и пригодился», «Не жили богато, нечего начинать» и так далее, они заставляют нас остановиться и смириться с тем, что есть...

В этой книге я хочу рассказать, как в жизни случаются моменты, которые наносят удар по самооценке, ситуации, которые подрывают здоровье. Главное — перед нами всегда стоит выбор: смириться или взять ситуацию в свои руки и изменить её. Речь пойдёт о разных жизненных обстоятельствах, происходящих в разном возрасте. Читатели смогут сравнить эти ситуации, понять, как они сами поступили бы или могли поступить, и сделать выводы. Я искренне надеюсь, что эта история окажется полезной для кого-то.

Хотелось добавить сюда немного строчек морали, не важно, какой у вас достаток, не важно, сколько вам лет, нужно понимать, что есть рядом люди, которые вас ценят и любят, не отворачивайтесь от них, это так, к слову, самое главное преимущество этой книги в том, что здесь я опишу реальный опыт, который принёс свои результаты, а не просто громкие слова или цитаты, которые ничем не подтверждены.

Глава 1. Начало.

Меня зовут Дмитрий. Я родился в январе 1996 года в обычной семье в небольшом шахтерском городе.

Моя семья была типичной для своего времени: мама — домохозяйка, папа — водитель грузовика. Доход был небольшим, но на жизнь хватало. Мы жили в обычном частном доме и не могли позволить себе роскоши. У нас не было мобильных телефонов или собственного автомобиля, только черно-белый телевизор, который я хорошо помню.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.