

A man in a dark coat is walking away from the viewer on a path through autumn foliage. The path is surrounded by trees with vibrant orange and yellow leaves. In the background, there are snow-capped mountains under a blue sky with white clouds. Several red maple leaves are floating in the air, adding a sense of movement to the scene.

Дмитрий Ятманов

*Главное не
сомневаться в себе...*

Дмитрий Ятманов

Главное не сомневаться в себе...

<https://litres.ru/74327934>

SelfPub; 2026

Аннотация

Автобиография о человеке, пережившем сложные испытания. Она призвана вдохновить читателей на позитивные перемены и укрепить веру в собственные силы. Хотелось добавить сюда немного строчек морали, не важно, какой у вас недостаток, не важно, сколько вам лет, нужно понимать, что есть рядом люди, которые вас ценят и любят, не отворачивайтесь от них, это так, к слову, самое главное преимущество этой книги в том, что здесь я опишу реальный опыт, который принёс свои результаты, а не просто громкие слова или цитаты, которые ничем не подтверждены.

Содержание

Введение	4
Глава 1. Начало.	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Дмитрий Ятманов

Главное не сомневаться в себе...

Введение

На разных этапах жизни я часто слышал фразы, которые не мотивируют изменить жизнь в лучшую сторону, а, наоборот, стараются сделать её только хуже...

Такие фразы, как «Где родился, там и пригодился», «Не жили богато, нечего начинать» и так далее, они заставляют нас остановиться и смириться с тем, что есть...

В этой книге я хочу рассказать, как в жизни случаются моменты, которые наносят удар по самооценке, ситуации, которые подрывают здоровье. Главное — перед нами всегда стоит выбор: смириться или взять ситуацию в свои руки и изменить её. Речь пойдёт о разных жизненных обстоятельствах, происходящих в разном возрасте. Читатели смогут сравнить эти ситуации, понять, как они сами поступили бы или могли поступить, и сделать выводы. Я искренне надеюсь, что эта история окажется полезной для кого-то.

Хотелось добавить сюда немного строчек морали, не важно, какой у вас недостаток, не важно, сколько вам лет, нужно

понимать, что есть рядом люди, которые вас ценят и любят, не отворачивайтесь от них, это так, к слову, самое главное преимущество этой книги в том, что здесь я опишу реальный опыт, который принёс свои результаты, а не просто громкие слова или цитаты, которые ничем не подтверждены.

Глава 1. Начало.

Меня зовут Дмитрий. Я родился в январе 1996 года в обычной семье в небольшом шахтерском городе.

Моя семья была типичной для своего времени: мама — домохозяйка, папа — водитель грузовика. Доход был небольшим, но на жизнь хватало. Мы жили в обычном частном доме и не могли позволить себе роскоши. У нас не было мобильных телефонов или собственного автомобиля, только черно-белый телевизор, который я хорошо помню.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.