

ПАВЕЛ СЕМЧУК

СКВОЗЬ ШТОРМ



КНИГА О ВЕРЕ,
НАДЕЖДЕ И ПУТИ ЧЕЛОВЕКА,
КОТОРЫЙ ПРОДОЛЖАЕТ ИДТИ,
ДАЖЕ КОГДА ВНУТРИ ТЕМНО.

НИ ОДИН
ШТОРМ
НЕ ДЛИТСЯ
ВЕЧНО

НАЙДИ СИЛЫ
ПОДНЯТЬСЯ.
ПРОДОЛЖАЙ
ИДТИ.

ТВОЯ ИСТОРИЯ ЕЩЁ НЕ ЗАКОНЧЕНА

Павел Семчук

Сквозь шторм

<https://litres.ru/74329024>

SelfPub; 2026

Аннотация

****«Сквозь шторм»**** — книга для тех, кто проходит через трудный период и пытается найти силы продолжать путь.

Потери, разочарования, страх, финансовые трудности, разрушенные планы и моменты, когда кажется, что привычная жизнь рассыпается, могут заставить человека поверить, что всё закончилось. Но иногда именно после самых сильных штормов начинается новая глава.

Эта книга — о внутренней стойкости, вере и надежде. О том, как подниматься после падений, не позволять прошлому определять будущее и продолжать идти, даже когда ты ещё не видишь всей дороги впереди.

Здесь нет обещания жизни без испытаний. Но есть напоминание: ****ни один шторм не длится вечно, и твоя история ещё не закончена.****

Содержание

Сквозь шторм	4
Глава 1 Когда внутри темно	5
Глава 2 Жизнь после разрушений	12
Глава 3 Человек, который не сдался	18
Глава 4 Внутренние войны человека	23
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Павел Семчук

СКВОЗЬ ШТОРМ

СКВОЗЬ ШТОРМ

Глава 1 Когда внутри темно

Есть люди, которые улыбаются каждый день, разговаривают, работают, продолжают жить обычной жизнью, и никто вокруг даже не догадывается, сколько боли на самом деле скрыто глубоко внутри их сердца.

Кто-то прямо сейчас проходит через болезнь. Кто-то потерял деньги, стабильность, близких людей или веру в себя. А кто-то настолько устал от постоянной борьбы, что уже не ищет громких слов поддержки, он просто пытается прожить еще один день и не сломаться окончательно.

Наверное, самые тяжелые моменты в жизни человека, это не сами падения, а то чувство одиночества, которое приходит вместе с ними. Когда тебе кажется, что тебя никто не понимает. Когда внутри тысячи мыслей, страхов и переживаний, а внешне ты продолжаешь делать вид, что всё нормально.

Но именно в такие периоды жизни человек начинает понимать настоящую ценность веры.

Потому что вера - это не про идеальную жизнь без проблем. Вера - это способность продолжать идти вперед тогда, когда вокруг темно, когда обстоятельства кричат тебе остановиться, а внутри почти не осталось сил.

Я всё больше понимаю одну важную вещь: жизнь может многое забрать у человека: деньги, уверенность, комфорт, прежнюю стабильность, но пока у него остается вера, у него остается и надежда на новое начало.

Иногда нам кажется, что всё потеряно, что мы слишком поздно спохватились, слишком много ошибались или слишком далеко упали. Но Бог часто начинает поднимать человека именно в тот момент, когда сам человек уже почти перестал верить, что подъем вообще возможен.

И, возможно, именно через самые тяжелые испытания рождается новая версия нас самих: более сильная, более глубокая, более мудрая и способная по-настоящему понимать чужую боль.

Поэтому, если тебе сейчас тяжело, если ты проходишь через свой непростой период, пожалуйста, не сдавайся раньше времени. Не ставь точку там, где Бог, возможно, только начинает писать новую главу твоей жизни.

Потому что даже после самой длинной ночи однажды всё равно приходит рассвет.

Бывает человеку кажется, что жизнь будет идти так, как он себе однажды представил.

Что впереди будут только планы, движение, работа, мечты, постепенный рост и ощущение стабильности под ногами. Человек привыкает к своему миру, к своим мыслям о будущем, к людям рядом, к ощущению, что всё находится под контролем. Но жизнь устроена намного сложнее, и порой она меняется настолько резко, что человек даже не успевает осознать, в какой момент всё начало рушиться.

Еще вчера он строил планы, о чем-то мечтал, за что-то боролся, куда-то уверенно шел, а потом приходит период, который переворачивает всё внутри. Потери, предательства, тяжелые обстоятельства, долги, страх перед будущим, бессонные ночи и ощущение, будто привычная опора вдруг исчезла прямо из-под ног. И самое тяжелое заключается в том, что падение никогда не спрашивает человека, готов ли он к нему.

Жизнь не предупреждает заранее.

Она не дает времени спокойно подготовиться морально, не объясняет причин и не пытается сделать удар мягче.

Именно поэтому многие люди ломаются не снаружи, а глубоко внутри себя. Потому что они были готовы жить, бороться, работать и идти вперед, но совершенно не были готовы однажды увидеть, как их привычный мир начинает разрушаться.

Но спустя время приходит понимание одной очень важной вещи: падение само по себе еще не определяет судьбу человека. Настоящее значение имеет то, что происходит после него. Один человек позволяет боли окончательно уничтожить себя изнутри, другой начинает обвинять весь мир и теряет веру во всё хорошее, а кто-то, даже со страхом, сомнениями и внутренней усталостью, всё равно находит в себе силы медленно подниматься и продолжать путь.

Именно в такие периоды жизни и формируется настоящий характер человека. Не тогда, когда всё спокойно и легко, а тогда, когда жизнь словно проверяет его на прочность, заставляя пройти через внутреннюю темноту, страх и неизвестность.

Потому что самые сильные люди - это далеко не всегда те, кто никогда не падал. Чаще всего это те, кто, пережив тяжелые удары судьбы, всё-таки смог снова подняться и продолжить идти вперед.

Бывают моменты, человеку кажется, что Бог молчит

именно тогда, когда помощь нужна больше всего.

Когда внутри уже почти не остается сил, когда мысли становятся тяжелыми, страх за будущее начинает давить особенно сильно, а жизнь словно превращается в длинный темный коридор, в котором не видно выхода.

Именно в такие моменты человек чаще всего задает один и тот же вопрос:

«Почему Бог не вытаскивает меня сразу?»

Мы хотим быстрых ответов.

Быстрого облегчения.

Быстрого чуда.

Нам хочется, чтобы боль закончилась мгновенно, чтобы обстоятельства изменились за один день, чтобы снова появилась твердая почва под ногами. Но жизнь устроена глубже, чем человек способен понять в моменте своей боли.

Иногда Бог сначала начинает менять не обстоятельства человека, а самого человека.

Потому что бывают периоды, когда внешне разрушается почти всё, но именно в эти моменты внутри человека начинает рождаться что-то новое: крепость, глубина, мудрость, способность по-другому смотреть на жизнь, людей и самого себя.

Я и сам проходил через периоды, когда казалось, что жизнь рушится слишком сильно. Потери, внутренние страхи, огромная усталость, давление, сомнения в будущем и ощущение, будто ты снова пытаешься подняться после тяжелого падения. И честно иногда хотелось, чтобы Бог просто мгновенно изменил все обстоятельства вокруг. Но спустя время я начал понимать: некоторые вещи невозможно сформировать в человеке без пути через пустыню.

В Библии есть история Иосифа, которого предали собственные братья, продали, забыли, несправедливо обвинили, и долгое время его жизнь выглядела совсем не так, как он когда-то мечтал. Но именно через этот тяжелый путь Бог готовил его к тому будущему, которое сам Иосиф тогда еще не мог увидеть.

Очень часто человек видит только свою сегодняшнюю боль, но не видит всей картины целиком.

И, возможно, некоторые тяжелые периоды нашей жизни приходят не для того, чтобы уничтожить нас, а для того, чтобы внутри нас появился новый человек, способный пройти гораздо больше, чем раньше.

Потому что Бог спасает человека не только от обстоя-

тельств вокруг него.

Бог спасает человека от него самого.

Глава 2 Жизнь после разрушений

Есть люди, которые прямо сейчас держатся из последних сил, хотя окружающие этого даже не замечают.

Они продолжают ходить на работу, решать проблемы, отвечать на сообщения, улыбаться людям и делать вид, что всё находится под контролем, хотя внутри уже давно идет тяжелая борьба. И самое сложное в таких периодах жизни это не сама усталость, а необходимость каждый день выглядеть сильным, когда внутри почти не осталось сил.

Бывает человеку кажется, что он устал не только физически, а словно всей душой.

В мире очень много людей, которые сейчас проходят через собственные разрушения. Кто-то потерял бизнес, кто-то здоровье, кто-то близких людей, стабильность или веру в себя. И самое тяжелое заключается в том, что после больших потерь жизнь не останавливается. Человеку всё равно нужно вставать утром, продолжать идти вперед, решать проблемы и держаться, даже когда внутри всё кричит от усталости.

Когда-то J.K. Rowling - женщина, которая позже стала автором всемирно известных книг о Гарри Поттере, проходила через очень тяжелый период своей жизни. Она была матерью-одиночкой, жила довольно бедно, сталкивалась с отка-

зами издательств и в какой-то момент чувствовала себя человеком, у которого почти ничего не осталось. Многие издательства не верили в ее книгу, а сама ее жизнь тогда выглядела совсем не как история будущего успеха. Но спустя годы именно ее книги стали известны по всему миру, а сама она позже говорила, что именно дно стало фундаментом, на котором ей пришлось заново строить свою жизнь.

И я всё больше понимаю, что именно через такие периоды человек начинает видеть жизнь по-другому.

После разрушений уже не хочется жить иллюзиями. Человек начинает глубже понимать чужую боль, ценить простые вещи, замечать то, на что раньше вообще не обращал внимания. Иногда именно тяжелые периоды делают человека не слабее, а намного глубже.

У меня были времена, когда казалось, что жизнь рушится слишком сильно. Были потери, внутренний страх, огромная усталость и ощущение, будто приходится заново собирать себя по кусочкам. И честно есть моменты, когда человек настолько выгорает внутри, что уже не ищет громких слов мотивации. Он просто пытается не сдаться окончательно.

Но, возможно, именно в такие времена и рождается настоящая сила человека.

Не когда всё легко и спокойно.

А тогда, когда, несмотря на внутреннюю боль и разрушения, он всё равно продолжает идти вперед.

Потому что люди, которые сегодня держатся из последних сил, уже намного сильнее, чем сами о себе думают.

С возрастом человек начинает всё глубже понимать одну непростую, но очень важную вещь: жизнь никому ничего не обещала.

Когда мы молоды, нам часто кажется, что если мы будем много работать, стараться, строить планы и двигаться вперед, то жизнь обязательно будет складываться именно так, как мы себе представляем. Кажется, что плохие истории происходят где-то с другими людьми, а впереди обязательно будет стабильность, уверенность и понятное будущее.

Но реальная жизнь оказывается намного сложнее.

Человек может потерять то, что строил годами. Иногда за один период жизни рушится сразу несколько опор, на которых держался весь его привычный мир. И самое тяжелое в такие моменты не только сами потери, а внутренний вопрос: «Как теперь снова подняться?»

Когда-то у нас был бизнес, который мы долго строили. Потом всё разрушилось. Позже жизнь начала постепенно выстраиваться заново, появились новые проекты, новая работа, снова появилась надежда на стабильность. Но спустя время пришли новые удары, новые потери и снова ощущение, будто приходится начинать жизнь почти сначала.

Были и ошибки, о которых тяжело вспоминать. Были потери больших денег в инвестициях и криптовалюте, момен-

ты, когда казалось, что ты потерял не только деньги, но и внутреннюю уверенность в себе. И, наверное, именно после таких падений человек особенно остро начинает понимать, насколько хрупкой бывает человеческая стабильность.

Но именно через такие периоды приходит взросление.

Человек начинает понимать, что жизнь нельзя полностью контролировать. Что никто не защищен от трудностей, потерь, разрушений или неожиданных поворотов судьбы. И в какой-то момент приходит осознание: настоящая сила человека заключается не в том, чтобы никогда не сталкиваться с проблемами, а в том, чтобы после них не потерять самого себя.

В Библии есть слова:

«В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир».

И, возможно, одна из самых больших ошибок людей думать, что тяжелые времена означают конец их истории.

Именно после самых больших разрушений человек начинает становиться тем, кем никогда бы не стал в спокойной и легкой жизни.

Потому что боль способна либо сломать личность, либо сделать ее глубже, мудрее и сильнее.

И очень многое зависит от того, что человек решит делать после своих падений.

Иногда действительно кажется, что разрушение прежней жизни это конец.

Когда рушатся планы, теряется стабильность, уходят люди, закрываются привычные двери и всё вокруг начинает выглядеть совсем не так, как еще когда-то представлялось, внутри появляется ощущение, будто вместе с прошлой жизнью разрушается и сам человек.

Наверное, одна из самых тяжелых вещей, это принять тот факт, что некоторые этапы жизни уже никогда не будут прежними.

Мы цепляемся за старое мышление, за прошлое, за воспоминания, за прежнюю версию себя, потому что страшно признать: жизнь изменилась. Именно это внутреннее сопротивление делает боль еще тяжелее.

Но со временем приходит понимание, что некоторые новые главы не могут начаться, пока человек продолжает жить только прошлым.

Когда-то Steve Jobs - человек, который позже стал одним из самых известных предпринимателей в мире и создателем компании Apple, пережил очень тяжелый период своей жизни. Его фактически убрали из компании, которую он сам когда-то создавал. Представьте только это чувство: потерять место, в которое ты вложил огромную часть своей жизни, своих идей, своей души. Для многих людей такое событие стало бы окончательным внутренним поражением.

Но позже именно этот период он называл одним из самых важных в своей жизни. Потому что через разрушение старого этапа началось что-то новое. Позже он создал новые про-

екты, вырос внутренне и вернулся уже совершенно другим человеком.

И я всё больше замечаю, что жизнь очень часто работает именно так.

Иногда Бог позволяет разрушиться тому, за что человек слишком сильно держался, потому что впереди его ждет что-то другое, чего он пока еще не способен увидеть.

Но в момент потерь человек почти никогда этого не понимает.

Ему кажется, что всё рушится окончательно. Что впереди только страх, неизвестность и пустота. Я помню эти периоды, когда казалось, будто приходится заново собирать свою жизнь после очередных разрушений. Были моменты, когда хотелось вернуть прошлое, вернуть прежнюю стабильность и снова почувствовать почву под ногами. Но жизнь уже вела дальше, даже тогда, когда внутри еще оставался страх перед будущим.

Одна из самых важных вещей, которую необходимо принять, что нужно потерять старую жизнь, чтобы однажды найти новую.

Потому что некоторые люди так никогда и не приходят к своему настоящему пути лишь потому, что слишком долго пытаются удержать то, что уже должно было закончиться.

Часто именно после разрушений начинается настоящее внутреннее возрождение человека.

Глава 3 Человек, который не сдался

Бывает кажется, что после определенных ударов судьбы уже невозможно подняться снова.

Когда жизнь разрушает привычный мир, когда приходят потери, страх, внутреннее истощение и ощущение полной неизвестности, внутри появляется очень опасное состояние - желание сдаться не внешне, а глубоко внутри себя.

Именно поэтому многие люди ломаются не в момент падения, а позже, когда теряют надежду снова увидеть смысл своего пути.

Когда-то Nelson Mandela провел долгие годы в тюрьме. Его жизнь была наполнена ограничениями, давлением, несправедливостью и тяжелыми испытаниями. Большая часть людей на его месте, возможно, давно бы озлобилась, потеряла веру в людей и в саму жизнь. Но самое удивительное заключалось в том, что, проходя через настолько тяжелые обстоятельства, он сумел сохранить внутри себя не только силу, но и способность не позволить боли уничтожить его сердце.

Именно это я всё больше понимаю в жизни.

Настоящее поражение приходит не тогда, когда человек

падает. Настоящее поражение начинается тогда, когда он внутренне соглашается больше не подниматься.

После потерь и разрушений внутри меня появлялась огромная усталость. Бывали моменты, когда казалось, что жизнь словно снова и снова испытывает тебя на прочность. Потеря бизнесов, внутренние сомнения, страх будущего, ошибки, потери денег и постоянная попытка заново собрать себя по кусочкам способны очень сильно измотать человека изнутри.

Но именно в такие периоды приходит понимание: главная победа - это просто продолжать идти вперед, даже когда внутри еще остается страх.

Потому что человек, который не сдался после своих падений, уже намного сильнее, чем ему самому кажется. После таких провалов очень трудно снова поверить в себя.

Со стороны люди часто этого не понимают. Им кажется, что достаточно просто «начать заново», «собраться», «думать позитивно» и двигаться дальше. Но только тот, кто действительно проходил через серьезные разрушения в жизни, знает, насколько тяжело снова делать шаг вперед после того, как однажды всё уже рухнуло.

Потому что после потерь меняется сам человек.

Он начинает сомневаться в себе, бояться новых ошибок, бояться снова доверять людям, бояться снова строить планы и мечтать. Прошлые падения настолько сильно остаются внутри, что он продолжает жить, но уже с постоянным ожи-

данием нового удара.

Когда-то Thomas Edison - человек, который позже стал одним из самых известных изобретателей в мире, проходил через огромное количество неудачных попыток, прежде чем его изобретения изменили жизнь миллионов людей. Многие смеялись, многие не верили, а сам путь был наполнен бесконечными ошибками и провалами. Но позже он сказал очень сильную мысль:

«Я не потерпел поражение. Я просто нашел тысячи способов, которые не работают.»

И чем больше живешь, тем сильнее понимаешь: очень часто люди видят только результат, но не видят того количества внутренних битв, через которые человек проходил на своем пути.

Я сам замечал, как после тяжелых периодов внутри появляется страх снова верить в будущее. Но, именно здесь и рождается настоящий характер - не тогда, когда всё получается легко, когда после падений он всё равно решает снова попробовать.

Потому что мужество это не громкие слова и не отсутствие страха.

Мужество это тихое решение не остановиться окончательно.

-В Библии есть история человека, который мог сломаться много раз, но так и не предал свои убеждения и свою веру. Его звали Данииел.

Он пережил разрушение своей прежней жизни, оказался в чужой стране, среди совершенно другой культуры, под огромным давлением обстоятельств и власти. Его жизнь изменилась не потому, что он сам этого захотел, а потому что однажды всё привычное для него было разрушено.

Именно в такие периоды становится видно, что на самом деле находится внутри.

Потому что когда жизнь спокойна, легко говорить о вере, принципах и силе духа. Но настоящая глубина проверяется тогда, когда приходит страх, давление и неизвестность.

История Даниила особенно сильна тем, что даже оказавшись перед угрозой смерти, он не отказался от того, во что верил. Его бросили в ров со львами, потому что он продолжал молиться Богу несмотря на запрет. И именно в этот момент проявилась настоящая сила его внутреннего стержня.

Я всё больше понимаю одну важную вещь: человек становится по-настоящему сильным не тогда, когда у него нет проблем, а когда трудности не способны уничтожить его изнутри.

В жизни каждого из нас бывают свои «львиные рвы». Периоды, когда страшно. Когда всё выглядит неопределенно. Когда кажется, что обстоятельства сильнее тебя. И именно в такие моменты есть выбор: сдаться внутренне или продолжать держаться за веру и надежду.

Я проходил через периоды, когда жизнь словно выбивала почву из-под ног. Бывали моменты, когда было тяжело по-

нять, зачем всё это происходит и получится ли однажды снова подняться. Но именно через такие времена человек начинает глубже понимать, что настоящая опора находится не только во внешней стабильности.

Всё вокруг может рушиться, но если внутри остается вера, то вместе с ней остается и сила продолжать путь.

Потому что человек, который не сдался в самые темные времена своей жизни, однажды становится сильнее, чем когда-либо раньше.

Глава 4 Внутренние войны человека

Существует усталость, которую невозможно убрать ни долгим сном, ни отдыхом, ни несколькими спокойными днями. Это усталость, которая рождается не в теле, а глубоко внутри души, когда жизнь слишком долго держит в напряжении, страхе, постоянных переживаниях и ощущении неизвестности.

Я очень хорошо помню один из таких периодов в своей жизни.

Когда-то у меня была франшиза RUCH в Варшаве. Мы работали практически без остановки, строили планы, старались развивать бизнес дальше, верили, что впереди постепенно начнется более стабильная и спокойная жизнь. И какое-то время действительно казалось, что всё движется в правильном направлении. Но потом ситуация начала меняться настолько быстро, что внутри постепенно стало появляться тяжелое чувство тревоги, которое со временем только усиливалось.

Компания начала разваливаться, вокруг становилось всё больше неопределенности, а вместе с этим внутри меня росло постоянное напряжение и страх перед будущим. И, наверное, самое тяжелое тогда было даже не само разрушение бизнеса, а те мысли, которые день за днем медленно разрушали меня изнутри.

Что будет дальше?

Как жить дальше?

Смогу ли я снова подняться?

Получится ли снова найти стабильность?

Как обеспечивать семью, если всё окончательно рухнет?

Со стороны люди очень редко замечают подобные внутренние войны. Человек продолжает ездить по делам, разговаривать, работать, улыбаться, решать проблемы, но внутри в это время может происходить настоящий шторм, о котором никто даже не догадывается.

Именно тогда я начал по-настоящему понимать, насколько сильно можно устать не телом, а душой.

Потому что физическая усталость проходит после отдыха, а внутренняя усталость появляется, когда слишком долго живёшь под давлением собственных мыслей, тревоги, ответственности и страха перед завтрашним днем. В какой-то мо-

мент он уже не ищешь громких слов поддержки или красивой мотивации, а просто пытаешься прожить еще один день и не сломаться окончательно.

И, наверное, именно поэтому сегодня так много людей выглядят внешне совершенно нормально, хотя внутри уже давно чувствуют себя эмоционально истощенными. Кто-то устал от постоянной борьбы за деньги, кто-то от тревоги за будущее, кто-то слишком долго несет ответственность за семью и боится однажды не справиться, а кто-то настолько привык быть сильным для других, что уже сам не помнит, когда последний раз чувствовал внутренний покой.

Но чем дольше я живу, тем больше понимаю одну важную вещь: даже самые тяжелые внутренние войны не продолжаются вечно.

Бывает кажется, что находишься на пределе своих возможностей, но именно в такие периоды внутри начинает формироваться новая глубина, новый взгляд на жизнь и та внутренняя сила, которую невозможно приобрести в спокойные и легкие времена.

Потому что очень часто самые сильные люди, это не те, кто никогда не проходил через внутренний надлом, а те, кто однажды всё-таки смог пройти через него и не потерять себя

окончательно.

-Чаще самые тяжелые мысли приходят к человеку именно ночью.

Днем жизнь еще держит в движении. Работа, люди, разговоры, дела, постоянная суета и необходимость что-то решать хотя бы ненадолго отвлекают от внутренней тревоги. Но когда наступает ночь, вокруг становится тихо, а человек остается наедине со своими мыслями, внутри словно начинает открываться совсем другой мир - мир страхов, переживаний и бесконечных вопросов о будущем.

Я очень хорошо помню такие ночи в своей жизни.

Бывали периоды, когда я практически не спал. Лежишь ночью, смотришь в потолок, а мысли внутри не останавливаются ни на минуту. Они словно начинают давить еще сильнее именно в темноте. Что будет дальше? Как выбраться из этой ситуации? Получится ли снова подняться? Что будет с семьей? Где найти силы идти дальше?

И чем дольше находишься в таком состоянии, тем сильнее начинает уставать не только тело, но и сама душа.

Потом наступает утро, и ты всё равно идешь на работу. Вялый, измотанный, почти без сил, но продолжаешь что-то

делать, разговаривать с людьми, решать вопросы и делать вид, что всё нормально. Хотя внутри в этот момент может быть полное эмоциональное истощение.

Наверное, именно поэтому многие люди сегодня так сильно нуждаются не только в деньгах или отдыхе, а в настоящем внутреннем покое.

Потому что человек способен выдержать очень многое физически, но когда тревога месяцами или даже годами живет внутри него, она постепенно начинает забирать радость жизни, энергию, сон и ощущение безопасности.

И самое опасное в таких состояниях то, что начинаешь думать, будто остался в этом полностью один.

Но чем больше я живу, тем сильнее понимаю: огромное количество людей прямо сейчас проходят через похожие внутренние войны. Просто большинство из них молчит об этом.

Кто-то лежит ночью без сна из-за долгов.

Кто-то из-за страха за будущее.

Кто-то боится потерять работу или возможность обеспечивать семью.

А кто-то настолько долго жил под внутренним давлением,

что уже почти забыл, каково это чувствовать настоящий покой внутри себя.

Одна из самых важных вещей в такие периоды - не позволить тревоге окончательно убедить себя, что впереди уже ничего хорошего не будет.

Потому что даже самая длинная ночь однажды всё равно заканчивается рассветом.

Когда в жизни начинается шторм, почти всегда кажется, что происходящее пришло только для одного, чтобы окончательно все разрушить.

Именно так ощущаются самые тяжелые периоды. Когда рушатся планы, исчезает стабильность, приходят потери, бессонные ночи, тревога за будущее и ощущение, будто сама жизнь начинает выбивать почву из-под ног. В такие моменты человеку трудно увидеть что-то дальше своей сегодняшней боли, потому что страх и внутреннее напряжение словно закрывают весь горизонт впереди.

Но чем больше я живу, тем сильнее понимаю одну важную вещь: не каждый шторм в жизни приходит, чтобы уничтожить, чаще чтобы что-то изменить.

Nick Vujčić - человек, которого сегодня знает практически весь мир, родился без рук и без ног. Представьте только, через что ему пришлось проходить внутри себя. Насмешки, чувство несправедливости, тяжелые мысли, внутреннее отчаяние и периоды, когда он не понимал, зачем вообще жить дальше. Позже он сам рассказывал, что в юности переживал настолько тяжелое эмоциональное состояние, что временами полностью терял надежду на нормальную жизнь.

Со стороны его история могла выглядеть как настоящий жизненный шторм, после которого человеку уже невозможно подняться.

Но именно позже через свою боль он начал помогать миллионам людей по всему миру. Его жизнь стала примером того, что даже самые тяжелые обстоятельства не способны окончательно уничтожить человека, если внутри него остается вера, надежда и желание продолжать жить дальше.

И я всё больше замечаю, что очень часто именно тяжелые периоды меняют человека глубже всего.

Через боль он начинает иначе смотреть на жизнь. Через потери начинает ценить простые вещи. Через внутренние войны учится понимать чужую боль.

У меня были периоды, когда казалось, что шторм слишком затянулся, моменты, когда внутри было огромное напряжение, страх за будущее, усталость и ощущение полной неизвестности. И казалось, что больше не выдержу.

Но именно позже приходит понимание: некоторые периоды были нужны не для того, чтобы окончательно сломать тебя, а для того, чтобы внутри тебя появилась новая глубина, новая мудрость и новая сила.

Потому что иногда Бог успокаивает шторм вокруг человека.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.