



СКАЗКИ О САМОМ ГЛАВНОМ

12 волшебных историй
о жизни, дружбе и поиске себя

—❖— ИРИНА ТЕРЕЩЕНКО —❖—

Ирина Терещенко

Сказки о самом главном

«Автор»

2026

Терещенко И.

Сказки о самом главном / И. Терещенко — «Автор», 2026

Сборник волшебных историй для детей 7–10 лет и их родителей. Вместе с мальчиком Витей, девочкой Машей и их пушистым другом Шуршиком юные читатели отправятся в увлекательное путешествие где преодолеют страхи и найдут ответы на самые важные вопросы. Каждая глава - это отдельная история с понятным смыслом, вопросами для обсуждения и советами для родителей. Книга создана для совместного чтения и она помогает взрослым и детям говорить о самом важном простым и доверительным языком.

© Терещенко И., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Предисловие	6
Введение	8
Глава 1. Знакомство Вити и Маша	11
Глава 2. Смысл жизни	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Ирина Терещенко

Сказки о самом главном

© Ирина Терещенко, 2026

Предисловие

Дорогие родители, бабушки и дедушки, а также все взрослые, которые держат в руках эту книгу!

Прежде чем вы начнёте читать её своим детям, я хочу рассказать вам небольшую историю о том, как появилась эта книга.

Несколько месяцев назад я написала книгу для взрослых. Она называлась «В чем смысл? 48 ответов на главные вопросы твоей жизни». Это была книга о поиске себя, о смыслах, о любви, страхах, деньгах, отношениях, кризисах, смерти и о том, как обрести ресурсное состояние. Я вложила в неё весь свой 30-летний опыт, все свои ошибки и открытия.

Я думала, что это книга для взрослых. Для тех, кто уже устал, кто переживает кризис среднего возраста, кто чувствует пустоту внутри. Я писала для мам, пап, предпринимателей, психологов — для всех, кто ищет ответы.

Но случилось нечто удивительное. Книга попала в руки детям. И они начали читать её вместе с родителями. Мамы и папы писали мне: «Мой ребёнок прочитал главу про страх и сказал: „Мама, я больше не боюсь темноты“». Дети обсуждали с родителями смысл жизни, отношения, ошибки. Они задавали вопросы, которые я не ожидала услышать от 10-летних. И я поняла, что дети тоже ищут смыслы. Они тоже хотят понимать, зачем они здесь, почему случаются плохие вещи, почему люди обижают друг друга, что такое вера и как быть собой.

Но книга для взрослых — это книга для взрослых. В ней слишком много сложных слов, слишком глубоких размышлений, слишком взрослых тем. Детям нужна была другая книга. Такая, где смыслы спрятаны в сказку. Где страхи превращаются в монстров, которых можно победить. Где ошибки показывают путь к успеху. Где дружба и предательство объясняются через истории, которые можно прожить вместе с героями.

И тогда родилась эта книга.

Это сборник сказок о мальчике Вите, девочке Маше и их пушистом друге Шуршике. Каждая сказка отвечает на один из главных вопросов жизни. Вместе с героями ваши дети будут путешествовать по Волшебному Саду, встречаться с мудрецами, преодолевать страхи, искать ответы и находить их.

Но самое важное — эта книга для совместного чтения. Я специально написала её так, чтобы вы могли читать её вместе с детьми. Останавливаться на самых важных местах. Обсуждать. Задавать вопросы. Слушать, что думают ваши дети.

Потому что самые важные разговоры происходят не за партой и не на тренингах. Они происходят вечером, перед сном, когда вы сидите рядом, и мир замирает. Когда ребёнок чувствует себя в безопасности и готов открыть вам своё сердце.

Я верю, что каждый ребёнок рождается с чувством смысла. Просто мы, взрослые, часто забываем об этом и не даём детям пространства для вопросов. Мы говорим им: «Ты должен учиться», «Ты должен слушаться», «Ты должен быть хорошим». И забываем сказать главное: «Ты можешь быть собой».

Эта книга — о том, чтобы напомнить детям, что они важны, они ценны, они уникальны. Их вопросы имеют значение. Их чувства имеют значение. Их мечты тоже имеют значение.

И о том, чтобы напомнить себе — мы тоже были детьми. Мы тоже искали ответы. Мы тоже хотели, чтобы нас слышали и понимали. И сейчас, читая эти сказки вместе с детьми, мы можем снова услышать себя.

Читайте их не спеша. Наслаждайтесь каждым моментом, смейтесь вместе, грустите вместе, удивляйтесь вместе. Пусть каждая история станет поводом для разговора о самом важном.

Если после прочтения ваш ребёнок задаст вам вопрос, на который у вас нет ответа, — не бойтесь признаться. Скажите: «Я тоже не знаю, но давай подумаем вместе». Иногда это лучше любого готового ответа.

И помните, что в каждой сказке есть смысл. Но главный смысл в том, что вы рядом, что вы слышите друг друга и что вы вместе ищете ответы на главные вопросы жизни.

Я желаю вам удивительных вечеров, тёплых разговоров и настоящей близости.

С любовью и благодарностью,
Ирина Терещенко.

Введение

Знакомство с героями

Кто такой Витя?

Витя — самый обычный мальчик. Ему девять лет. Он носит смешную вязаную шапку с помпоном, которую связала ему бабушка. Он любит собак, терпеть не может манную кашу и никогда не знает, чем ему заняться в субботу.

Витя умный, добрый и любознательный. Он умеет считать до тысячи, знает названия всех планет и даже может починить старый радиоприёмник. Но у него есть один секрет, о котором он никому не рассказывает.

Он не знает, зачем он здесь.

Зачем просыпаться по утрам? Зачем ходить в школу? Зачем убирать игрушки и есть манную кашу? Все вокруг говорят ему: «Ты должен учиться», «Ты должен быть хорошим мальчиком», «Ты должен слушаться старших». Но никто никогда не говорит ему: «Ты можешь быть собой».

Витя часто сидит на подоконнике, смотрит на звёзды и думает. Ему кажется, что все вокруг знают, куда идти. А он — нет. И это его пугает.

Кто такая Маша?

Маша — лучшая подруга Вити. Она живёт в соседнем доме и всегда приходит к нему, когда ему грустно. Маша — девочка с косичками и веснушками. Она любит читать, мечтать и придумывать разные истории.

Маша тоже часто чувствует, что её не понимают. Она хочет быть художницей, но родители говорят, что художники не зарабатывают. Она хочет дружить с теми, кто ей нравится, но в классе есть «крутые» и «некрутые», и она не всегда попадает в нужную компанию.

Маша добрая и смелая. Она не боится задавать вопросы. И она всегда поддерживает Витю, даже когда он сомневается в себе. Вместе они чувствуют, что могут справиться с любыми трудностями.

Кто такой Шуршик?

Шуршик — это не просто зверёк. Он — хранитель главных вопросов. Он появляется тогда, когда детям нужны ответы. Он пушистый, золотистый, похожий на белку, енота и облачко одновременно. У него умные глаза, и он всегда знает, что сказать.

В его лапках переливается Волшебный Камень Вопросов. Он не даёт готовых ответов — он учит спрашивать. Шуршик ведёт Витю и Машу в удивительные путешествия, где они встречают мудрецов, проходят испытания и находят ответы на самые важные вопросы.

Шуршик не говорит детям, что делать. Он показывает им путь. Он помогает им увидеть то, что они не замечали раньше. Он учит их слушать себя.



Как появились Витя, Маша и Шуршик?

Эти герои родились из желания говорить с детьми о самом важном. О том, что волнует каждого человека, независимо от возраста. О смыслах, о чувствах, о страхах и мечтах.

Имена Витя и Маша выбраны не случайно. Они — собирательные образы. Каждый ребёнок может увидеть в них себя. Или своего друга. Или того, кем он хочет стать. Они не идеальны. Они сомневаются, ошибаются, боятся, но они ищут. И в этом поиске они находят ответы.

Шуршик — это голос мудрости внутри каждого из нас. Это тот внутренний голос, который мы часто не слышим из-за шума повседневности. Он — напоминание о том, что ответы уже есть внутри. Просто нужно задать правильные вопросы.

О чём эта книга?

Эта книга — сборник сказок. Каждая сказка — это отдельная история, в которой Витя и Маша вместе с Шуршиком отправляются в путешествие. Они попадают в необычные города, встречают удивительных людей, проходят испытания и находят ответы на свои вопросы.

Вместе с ними дети узнают:

- Что такое смысл жизни и почему его не нужно искать, а можно создать.
- Зачем нужны ошибки и почему они помогают расти.
- Почему люди обижают друг друга и как с этим справляться.
- Что такое дружба, предательство и прощение.
- Как быть собой, когда другие не понимают.
- Зачем нужны деньги, работа и почему важно помогать другим.
- Что такое вера, кризисы, очищение, разделение и расширение.
- И многое-многое другое.

Как читать эту книгу?

Эту книгу можно читать по-разному. Можно читать по одной сказке каждый вечер. Можно выбрать ту, которая кажется самой важной прямо сейчас. Можно читать вместе с ребёнком и обсуждать каждую историю. Можно просто слушать и представлять приключения героев.

Мы приглашаем вас в путешествие. В путешествие, которое изменит вас. Которое поможет вам увидеть мир по-новому. Которое напомнит вам, что вы не одни, что ваши вопросы важны и что ответы уже есть внутри.

Добро пожаловать в мир смыслов.

Добро пожаловать в сказку.

Совет для родителей

Перед чтением каждой сказки вы можете задать ребёнку вопрос: «Как ты думаешь, о чём сегодня будет история?». А после чтения спросить: «Что ты понял? Что тебе понравилось? Что ты чувствовал, когда слушал?».

Позвольте ребёнку задавать свои вопросы. Даже если они кажутся вам странными. Даже если у вас нет ответа. Иногда самый важный разговор начинается со слов: «Я не знаю, но давай подумаем вместе».

И помните: эта книга не про готовые ответы. Она про путь. Про то, как искать. И про то, как находить.

Приятного чтения!

Глава 1. Знакомство Вити и Маша

Витя стоял у окна и смотрел на улицу. Шёл дождь. Он лил уже второй день подряд, и Витя начинал скучать. Игрушки надоели, книжки прочитаны, а новые друзья не приходили.

— Можно, я выйду во двор? — спросил он у мамы.

— На улице дождь, — ответила она. — Посиди дома, может, распогодится.

Витя вздохнул и снова подошёл к окну. Он смотрел на лужи, в которых отражались тучи, и думал: «Почему всё так скучно? Почему дни такие одинаковые? И зачем вообще нужен этот дождь?».



В этот момент он увидел, что во двор вышла девочка. Она была в ярко-синем плаще и с зонтиком. Она не боялась дождя. Она прыгала по лужам и смеялась. Витя смотрел на неё и удивлялся. Как можно радоваться дождю?

Девочка подошла к его окну и постучала.

— Ты что, сидишь дома? — крикнула она.

— Дождь идёт, — ответил Витя.

— Ну и что? Мы можем гулять под дождём! Выходи!

Витя не знал, что делать. Он всегда боялся промокнуть. Но девочка смотрела на него так весело, что он решился. Он надел куртку, обулся и вышел во двор.

— Меня зовут Маша, — сказала девочка. — А тебя?

— Витя, — ответил он.

Они стояли под дождём. Витя чувствовал, как капли падают ему на лицо. Сначала было непривычно. Потом стало весело.

— Давай прыгать по лужам! — предложила Маша.

— Но я промокну!

— Ну и что? Мы же не сахарные, не растаем!

И они стали прыгать по лужам. Вода летела в разные стороны. Витя смеялся. Ему казалось, что он забыл, как это — смеяться просто так, без причины.

Когда они устали, они сели на скамейку под навесом. Дождь всё шёл, но он уже не казался Вите скучным.

— Почему ты не сидишь дома? — спросил он.

— Потому что дома скучно, — ответила Маша. — Я хочу видеть что-то новое. Даже если это просто дождь.

— А я думаю, что всё скучно, — сказал Витя. — Дни одинаковые, люди одинаковые. Иногда мне кажется, что я ничего не значу.

Маша посмотрела на него и улыбнулась.

— Я тоже иногда так думаю, — сказала она. — Но я верю, что в каждом дне есть что-то особенное. Просто иногда мы это не замечаем.

В этот момент над их головами что-то засветилось. Витя поднял глаза и увидел маленького золотистого зверька, который сидел на ветке дерева и смотрел на них. Он держал в лапках что-то, что переливалось разными цветами.

— Ой! — испугалась Маша. — Что это?

— Я думал, ты не боишься, — засмеялся зверёк.

— Ты умеешь говорить? — удивился Витя.

— Умею, — ответил зверёк. — Меня зовут Шуршик. Я хранитель главных вопросов. Я слышал ваш разговор. Вы думаете, что дни одинаковые. Что всё скучно. Что вы ничего не значите. Это не так.

— Откуда ты знаешь? — спросил Витя.

— Я знаю, потому что я вижу людей, — сказал Шуршик. — Я вижу их вопросы. Их страхи. Их желания. Я знаю, что каждый человек важен. Каждый человек уникален. Просто не все это знают.

— А что ты делаешь у нас? — спросила Маша.

— Я хочу показать вам, что мир не такой скучный, как вам кажется, — сказал Шуршик. — Я хочу показать вам, что в жизни есть смысл. И что вы можете его найти. Но для этого вам придётся отправиться в путешествие.

— Какое путешествие? — спросили они хором.

— В путешествие по Волшебному Саду, — сказал Шуршик. — Там вы встретите разных людей, попадёте в разные города, узнаете много нового. И, возможно, найдёте ответы на свои вопросы.

— Но мы не можем уйти, — сказал Витя. — Нас родители ждут.

— Путешествие будет долгим, но вы не пропустите ни одного важного события, — сказал Шуршик. — Время в Волшебном Саду течёт иначе. Вы вернётесь к тому же моменту, когда уйдёте. Никто и не заметит, что вас не было.

— Как это? — удивилась Маша.

— Это Волшебный Сад, — улыбнулся Шуршик. — Он не подчиняется обычным правилам. Здесь можно узнать то, что в обычной жизни занимает годы. Здесь можно вырасти в несколько дней. Здесь можно научиться тому, чему в школе не учат.

— А что именно мы узнаем? — спросил Витя.

— Вы узнаете, кто вы такие, — сказал Шуршик. — Что для вас важно. Как жить в мире с другими. Как не бояться ошибаться. Как быть собой. И многое-многое другое.

Витя и Маша посмотрели друг на друга. Им было страшно. Но им было и интересно.

— Мы согласны, — сказали они.

— Тогда возьмитесь за руки и закройте глаза, — сказал Шуршик.

Они взялись за руки и закрыли глаза. Шуршик взмахнул хвостом, и вокруг них засиял золотой свет.

— Сейчас мы отправимся в путешествие, — сказал он. — Но помните: ответы не приходят сами. Их нужно искать. И вы будете их искать. Вместе.

Они открыли глаза. Они стояли на краю огромного сада. Вокруг росли необычные деревья, цвели необычные цветы, а вдалеке виднелись города, о которых они никогда не слышали.

— Добро пожаловать в Волшебный Сад, — сказал Шуршик. — Путешествие начинается.

Смысл сказки:

Эта история учит детей, что даже в самом обычном дне может быть что-то необычное. Даже дождь может быть поводом для радости. И что главные вопросы о жизни не страшно задавать. Главное — начать их задавать.

Глава 2. Смысл жизни

«Витя, Маша и Волшебный Камень Вопросов»

Витя сидел на подоконнике и смотрел на звёзды. Ему было девять лет, и он чувствовал, что что-то важное ускользает от него. Все вокруг говорили: «Учись», «Слушайся», «Будь хорошим мальчиком». Но никто никогда не говорил: «Почему ты здесь?».

— Я хочу знать, зачем я живу, — прошептал он в пустоту.

В тот же миг на подоконнике появился пушистый золотистый зверёк. Он был похож на белку, енота и облачко одновременно. В его лапках переливался камень.

— Привет, — сказал зверёк. — Меня зовут Шуршик. Я хранитель главных вопросов. Я слышал твой вопрос. И я пришёл помочь.

— Что у тебя в лапках? — спросил Витя.

— Это Волшебный Камень Вопросов, — сказал Шуршик. — Он не даёт готовых ответов. Он учит спрашивать. Хочешь отправиться в путешествие, чтобы найти свой смысл?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.