



АННА
САВИНА

Анна Савина
70 способов делать
все, что любишь

<https://litres.ru/74334383>

SelfPub; 2026

Аннотация

Книга предназначена всем, кто хочет найти дело жизни и делать, что любишь.

Содержание

Предисловие	4
Конец ознакомительного фрагмента.	12

70 способов делать все, что любишь

Предисловие

Когда, решив стать художником, я начинала свой путь, я придумала и записала принципы своей работы, которые помогали мне в сфере креатива и искусства. Позже, этот список развивался и дополнялся мною. Эти принципы применимы не только в искусстве, но и во всех сферах деятельности, особенно, когда человек работает на себя.

Книга станет твоим проводником на пути к счастью и благополучию.

Талант. Верь в свой талант и иди до конца. В любой работе важен как процесс, так и результат. И, не важно, что сейчас ты, пока, не знаешь, как к этому результату прийти. Важно лишь то, что ты продолжаешь свой путь. Когда ты делаешь то, что ты любишь - это наполняет твою жизнь смыслом. Когда ты видишь результат своей работы - свои реализованные проекты, это сподвигает тебя идти дальше.

Здесь и сейчас. Создавай все, что ты хочешь видеть в своей жизни - здесь и сейчас. Например, хочешь быть дизайнером - прекрати покупать готовые вещи, лучше придумай и произведи их сам. Ориентируйся на то, каким ты хочешь видеть мир вокруг. Чего тебе в нем не хватает? Как это все должно, в твоём понимании, выглядеть? Это касается абсолютно всех сфер деятельности. Это кратчайший путь. Сделай это сначала для себя. Так, чтобы ты гордился своими шедеврами. Что ты обычно ищешь, ходя часами по магазинам, или в интернете? Наверняка, есть что то, о чем ты часто думаешь, но не можешь это нигде найти. Просто эту вещь или услугу пока не произвели, или, все должно выглядеть совсем не так. Ориентируйся на ощущения, когда ты используешь свой продукт. Если понять их сложно, проговори свои впечатления, записав их на диктофон. Запиши в планшет, либо, возьми карандаш и запиши их в блокнот. Какую оценку ты себе поставишь? Хочешь ли ты сам пользоваться произведенным тобой продуктом? Если видишь, что вещь можно доработать - сделай это.

Один день - одно дело. Перестань писать списки. Сразу реализуй. Появится энергия. Смысл в том чтобы каждую свою идею сразу же доводить до максимальной реализации, чтобы ты понимал, насколько тебе это интересно и нужно. Перестань приступать к другим делам, пока ты делаешь текущее. Сделай это своей привычкой.

Процесс. Если дело дается тебе с трудом и без радости, либо оставь его, либо замени способ его достижения. Ищи готовые и простые решения. Находи способы достигать все, что хочешь, экологичным для тебя способом. Экологично значит комфортно. Каждый твой день должен приносить радость. Максимально упрощай всю работу.

Мысли. Каждая мысль приходит к тебе далеко не случайно, обращай внимание на каждую свою мысль: твои мысли - это ключи ко всем твоим желаниям. Развивай свои мысли: записывай, произноси, анализируй сказанное, реализуй. Ты поймешь, к чему стремишься и сделаешь все, что задумал.

Работа в одиночку. Если ты хочешь работать один то, - так и делай. Найди способ быть полностью независимым.

24 часа. Что ты сделаешь сегодня, если это последние 24 часа твоей жизни? Делай сегодня сразу все, что ты хочешь. На деле, мыслить в рамках «сегодня» гораздо продуктивнее, чем в рамках месяца или года. Это повышает продуктивность в разы. Чтобы легче было понять, что ты хочешь, представь, какие события тебя сейчас обрадуют. Если ты сегодня не успел что-то сделать - запиши это в отдельный блокнот. Упорядочивай записи по сферам деятельности. Затем ты сможешь брать одну сферу деятельности и сразу выпол-

нять весь список, значительно экономя при этом время и другие ресурсы. В освободившееся время пролистывай свой блокнот, чтобы понять, чем ты хочешь заняться сейчас. Используй каждый свой день с пользой. Впечатлений от этой привычки будет хоть отбавляй.

Энергия. Держись за вещи и людей, которые тебя наполняют энергией и радостью. Если, пообщавшись с человеком, ты почувствовал пустоту, прекрати общение. У вас разные интересы. Каждый останется при своем мнении, но ты уже потратил на него свои силы и время. Уходи от таких людей. Пока в твоём окружении есть токсичные люди, они будут забирать твою энергию. Поменяй окружение, чтобы это исключить.

Два типа людей. Когда у тебя есть намерение что то предпринять, но обстоятельства мешают тебе, большая ошибка считать, что мир против твоего успеха. Можно воспринимать такие испытания как проверку на прочность твоего характера. Какое бы количество препятствий человек не встречал, люди делятся на два типа: одни берутся и делают: это победители, они хозяева своей судьбы и всегда являются причиной всего, что происходит в их жизни: как хорошего, так и плохого. Они полностью взяли эту ответственность на себя. Второй тип людей не способен на волевые усилия, это слабые, как телом, так и духом люди. Они готовы удовлетво-

ваться крохами, лишь бы их никто не трогал. Для них является нормой соглашаться на минимум. Они всегда осуждают первый тип людей - победителей, говоря, что успех пришел к ним абсолютно случайно, или, что за них кто-то что-то сделал. Их откровенно злят все, кто хоть чем-то отличается от них в лучшую сторону, так как, слабый характер и лень не дают им расти над собой. Такие люди очень рьяно всех критикуют, за полным или частичным неимением собственного счастья и успеха. Они не жалеют времени также и на злость, не понимая, что, за то же самое время, они могут вырасти над собой, перестав считать себя жертвой случайностей, обстоятельств и бездействия. Когда вокруг тебя беспорядок, и, жизнь не соответствует твоим ожиданиям, - перестань злиться. Создавай свою жизнь сам. Это гораздо продуктивнее. Только через действия ты способен полностью поменять в своей жизни все, что тебя в ней не устраивает. Бесполезно обвинять в чем-либо окружающих тебя людей, а также окружающий тебя мир. Сильные люди создают свою жизнь сами, благодаря чему она соответствует их ожиданиям. Чем больше ты создаешь, тем интереснее и радостнее твоя жизнь. Ты выходишь из состояния жертвы и сам создаешь для себя все нужные условия для твоего роста. Если ты, вместо отрицания, концентрируешься на своих возможностях, то их становится все больше и больше. В этом и есть ключ к успеху.

Как понять себя. Лучший способ понять себя, это делать все, что ты хочешь.

Желания. Привыкай исполнять каждое свое желание. Если у тебя сейчас нет возможности реализовать мечту, - есть много способов ее прожить: найди ее в Pinterest (составь мудборд). Нарисуй ее, найди ее картинки в интернете. Посмотри фильмы на эту тему. Собери румбокс (игрушечную модель). Познакомься в соцсетях с людьми, ищущими то же, что и ты. Прочувствуй свои мечты здесь и сейчас. Если ты стремишься к мечте достаточно сильно, и прилагаешь все усилия к ее достижению, рано или поздно, ты найдешь способ ее реализовать.

Дом. Дом - место, где мы черпаем силы, отдыхаем и расслабляемся после трудового дня, получаем положительные эмоции, занимаясь любимыми занятиями. Сделай свой дом удобным. Любишь кофе - купи капучинатор. Любишь сидеть на подоконнике - закажи мягкие и красивые подушки, чтобы тебе было удобно. Зайди в книжный за интересной книгой. Включи новую лампу и сервируй его для себя. Поставь бокалы и новые тарелки. Почувствуй себя важным гостем! Надень новый мягкий свитер, послушай любимую музыку, и вот, - ты уже, будто, вовсе не у себя дома, - а в любимом тобой отеле. Украшай каждый свой день, ведь жизнь должна быть праздником! Реализуй свои мечты об уютном доме

- создай отдельную доску в Pinterest. Добавляй в нее все, что ты хочешь воплотить в своем жилье. Подсматривай новые идеи повсюду! Улучшай свой любимый дом. Он станет для тебя местом, где реализуются твои мечты.

Зонирование пространства. Раздели свой дом на несколько зон и оформи их по-новому. Используй разные идеи для обустройства каждого пространства. Это особенно актуально, если ты часто работаешь из дома. За основу можно взять стилистику разных городов и стран, где ты хочешь чаще всего бывать, либо стиль, который придает тебе сил и энергии. Создавай в доме уютные тематические уголки. Например, создай мини Токио, прямо у себя на кухне, или на балконе/террасе. Повесь бумажные светильники, плакаты и неоновые вывески, чтобы создалось впечатление нахождения в данной стране. Купи необходимые аксессуары - посмотри идеи в японских ресторанах. Включи японский фильм, - какие детали ты хочешь себе добавить? Так, ты бюджетно перенесешь себя туда, где хочешь сейчас быть. Возможно, ты отдыхал в отличном отеле, или у друзей. Можно найти идеи в журналах и в видео о красивых домах. Нам нужны новые впечатления и перемены, поэтому, особенно важно обновлять свой дом, ведь там мы проводим много времени за работой и отдыхом. Изменения впишутся в любой бюджет и создадут много радостных минут у домашнего очага. Домашний текстиль, новая посуда, любимые ароматы для дома, об-

новление стен, освещение, не говоря, уже о новой мебели, которую можно бюджетно купить на маркетплейсах, все это создает тепло и наполняет нас новыми ощущениями, которые, так нам нужны. Можно рассмотреть и самый бюджетный вариант: купить новую светящуюся гирлянду или повесить картину/постер, что также можно заказать на маркетплейсах или купить в магазинах-дискаунтерах для дома. Чем внушительнее размер картины, тем ярче будет пятно в интерьере, и тем больше впечатлений мы от нее получим. Отдельно, нужно сказать про домашние растения, поставив домой которые, можно кардинально изменить весь интерьер, придав ему дополнительный уют и красок.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.