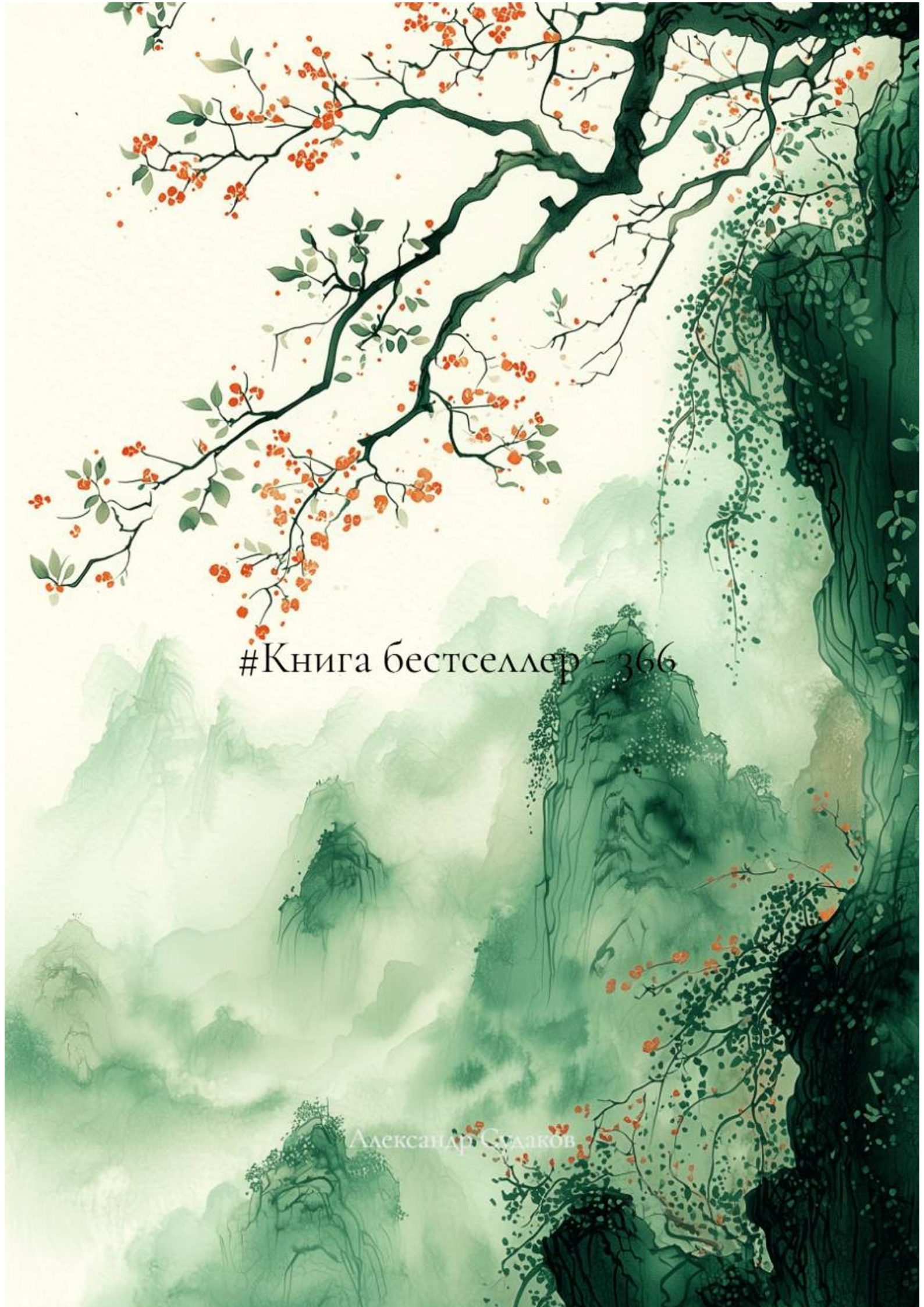




#Книга бестселлер - 366

Александр Сулаков

Александр Судаков

#Книга бестселлер - 366

«Автор»

2026

Судаков А.

#Книга бестселлер - 366 / А. Судаков — «Автор», 2026

«Время жить» — 366 мыслей на каждый день. Здесь нет готовых рецептов счастья. Есть вопросы, наблюдения и идеи о том, что действительно имеет значение: время, любовь, свобода, выбор, отношения с собой и способность радоваться сейчас. Открывайте на любой странице — утром, вечером или в момент, когда потеряли направление. Одна мысль заставит улыбнуться, другая — остановиться, третья — принять решение, которое давно откладывали. Иногда человеку не нужна новая жизнь. Достаточно по-новому посмотреть на ту, что уже есть. 366 дней. 366 поводов остановиться. 366 возможностей спросить себя: «А так ли я хочу прожить сегодня?»

© Судаков А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Александр Судаков

#Книга бестселлер - 366

Введение

Эта книга не про то, как стать лучше.

Она про то, как быть настоящим.

366 дней — не потому что кто-то решил, что за год можно всё исправить. Жизнь идёт циклами, а цикл длится дольше, чем год. И если сейчас у вас на календаре не високосный год, то пусть этот один дополнительный день будет — на ошибку, на простой, на то, чтобы просто лежать и смотреть в потолок. Этот день тоже ваш. И он тоже имеет право быть здесь.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.