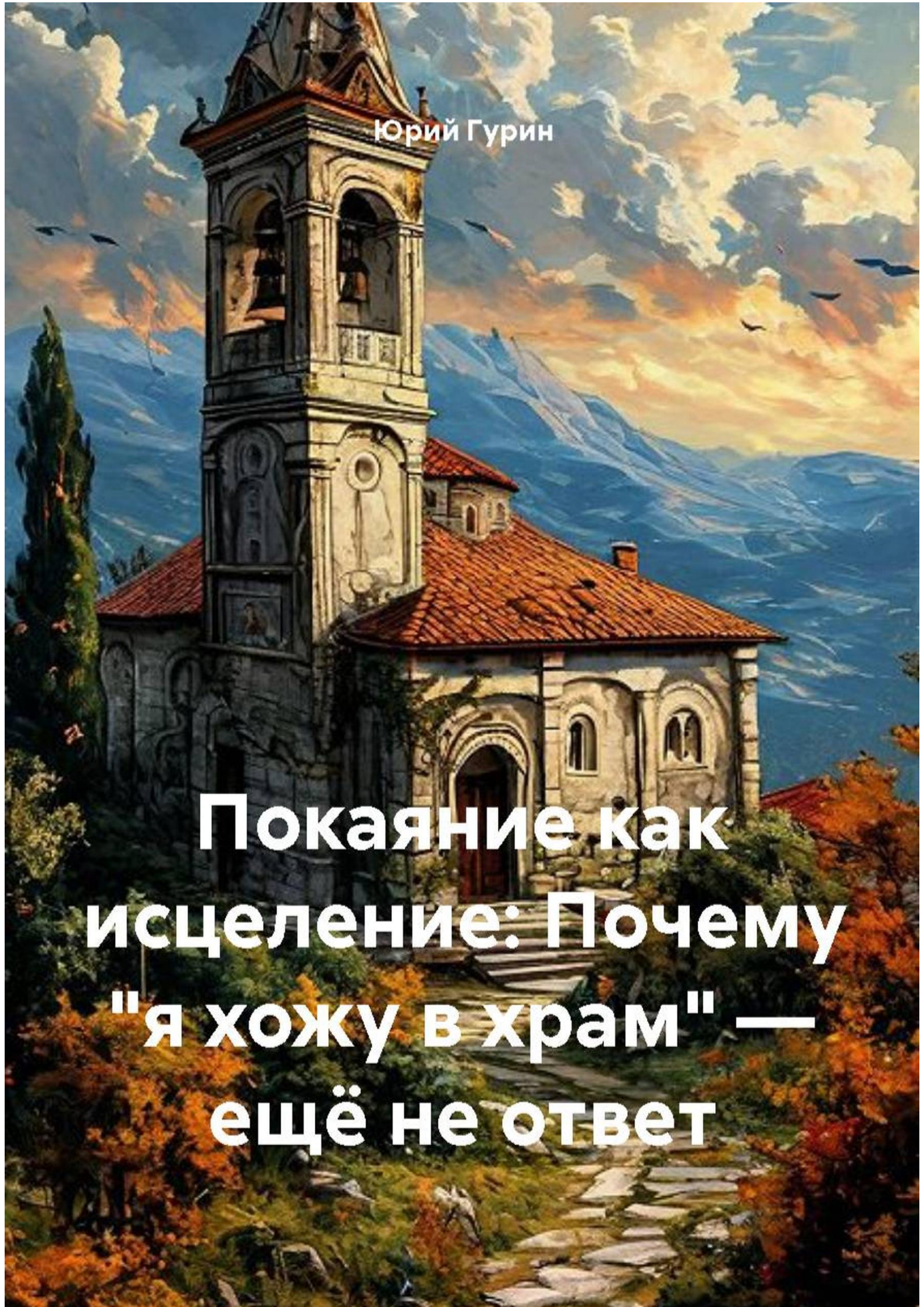




Юрий Гурин

Покаяние как
исцеление: Почему
"я хожу в храм" —
ещё не ответ

Юрий Гурин

**Покаяние как исцеление: Почему
"я хожу в храм" — ещё не ответ**

«Автор»

2026

Гурин Ю.

Покаяние как исцеление: Почему "я хожу в храм" — ещё не ответ /
Ю. Гурин — «Автор», 2026

«Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное» — эти слова звучат в Церкви постоянно. Но что на самом деле стоит за призывом к покаянию? И почему даже самый воцерковленный человек не может сказать: «Я уже покаялся, это меня не касается»? Эта брошюра — не сборник советов и не инструкция по спасению. Это честный разговор о том, что покаяние не сводится к перечню грехов на исповеди, а является глубокой внутренней переменой — «переменой ума» (μετάνοια). Автор показывает, как повреждение человеческой природы в первородном грехе создаёт ловушку формального благочестия, где внешние действия подменяют живое обращение к Богу. Отвечая на самый трудный вопрос — как возможно покаяние, если оно является даром Божиим, — брошюра раскрывает учение о синергии, соработничестве Бога и человека. Издание адресовано всем, кто задумывается о смысле духовной жизни и хочет понять, что значит «покаяться» не на словах, а на деле.

© Гурин Ю., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение	5
Глава 1. Корень болезни: что сломалось в Адаме?	6
Глава 2. Ловушка формального благочестия	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Юрий Гурин

Покаяние как исцеление: Почему "я хожу в храм" — ещё не ответ

Введение

«Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное» — эти слова Иоанна Крестителя и Иисуса Христа звучат в Церкви постоянно. Их слышат и те, кто только переступает порог храма, и те, кто уже десятилетия ходит на службы, исповедуется и причащается.

Но что стоит за этим призывом? Что значит «покаяться»?

Часто это слово понимается упрощённо: как сожаление о плохих поступках, как переживание вины, как формальный перечень грехов на исповеди. Многие воцерковленные люди искренне считают, что покаяние — это этап, который они уже «прошли»: они регулярно исповедуются, причащаются, соблюдают посты — значит, с покаянием у них всё в порядке.

Но так ли это?

Наша цель — честно посмотреть на то, что в православной традиции называется **покаянием**, и попытаться понять, почему даже самый воцерковленный человек не может сказать: «Я уже покался, это меня не касается».

Для этого нам придётся заглянуть в самые основы христианского учения — в то, что произошло с человеческой природой в грехопадении, и почему без исцеления этой природы все наши внешние благочестивые действия могут оказаться бесплодными.

Глава 1. Корень болезни: что сломалось в Адаме?

Прежде чем говорить о покаянии, нужно понять: **а что, собственно, нужно исцелять?** И почему простого решения «я больше не буду грешить» недостаточно?

1.1. Не вина, а катастрофа

В православном понимании первородный грех — это не юридическая вина, которая перешла на всех потомков Адама, словно наследственное наказание. Это **глубокая порча самой человеческой природы**. Согрешив, Адам не столько оскорбил Бога (хотя и это тоже), сколько **искалечил самого себя**.

Святитель Игнатий (Брянчанинов) объясняет это так: грехопадение стало для человека катастрофой, сравнимой с тяжёлой наследственной болезнью. Человек не виноват в том, что он родился с этой болезнью, но он наследует все её проявления. И точно так же, как наследственная болезнь не лечится простым обещанием «я буду здоров», так и повреждённая природа не исцеляется одним только решением больше не грешить.

1.2. Три следствия грехопадения

Святые отцы выделяют три главных изменения в человеческой природе после грехопадения:

Смертность и тленность

В раю человек был создан для бессмертия. После грехопадения он стал подвержен болезням, старению и физической смерти. Это касается не только души, но и тела — вся наша биологическая природа оказалась подчинена закону тления. Как говорит апостол Павел: *«Одним человеком грех вошёл в мир, и грехом смерть»* (Рим. 5:12).

Страстность

Здесь важно понимать этот термин не в привычном смысле «греховной страсти», а как **подчинённость внешним условиям**. Голод, жажда, утомление, боль, страх смерти — всё это стало частью человеческой жизни после грехопадения. Святитель Григорий Нисский называл такие состояния «естественными и беспорочными страстями».

Они сами по себе не являются грехом, но именно они стали почвой, на которой выросли греховные страсти. Голод может стать чревоугодием, страх — трусостью, утомление — унынием. Эти уязвимости нашей природы искушитель использует как ворота для проникновения греха.

Повреждение образа Божия

Самое главное и самое трагическое следствие грехопадения — искажение тех свойств души, которые делают человека образом Божиим:

Воля ослабла и стала склонной ко греху. Человек часто хочет добра, но не может этого сделать, и не хочет зла, но совершает его. Апостол Павел описывает это состояние: *«Не то делаю, что хочу, а что ненавижу, то делаю... Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю»* (Рим. 7:15–19).

Разум помрачился. Человек легко принимает ложь за истину, обманывает себя, не видит своего реального состояния. Это духовная слепота, которая мешает увидеть себя такими, какие мы есть на самом деле.

Любовь смешалась с эгоизмом. Даже самые возвышенные чувства оказались заражены себялюбием. Мы любим не столько другого человека, сколько собственное отношение к нему, свои чувства, личную выгоду.

1.3. «Без Меня не можете делать ничего»

Итог этого повреждения таков: человек утратил способность к **духовному добру**. Он может совершать внешне добрые поступки — помогать ближним, соблюдать заповеди, ходить

в храм. Но всё это, если оно не соединено с живым источником жизни — Христом, — не приносит плода.

Именно поэтому Христос сказал: *«Без Меня не можете делать ничего»* (Ин. 15:5). Это не значит, что человек без Христа не может построить дом или написать книгу. Это значит, что **без Христа человек не может родить духовных плодов** — той самой любви, смирения, чистоты, которые составляют суть Царства Божия.

И вот здесь мы подходим к главному вопросу: если природа человека так глубоко повреждена, если его воля склонна ко злу и бессильна перед грехом, если даже его разум помрачён — то что значит призыв «покайтесь»? Не является ли он просто ещё одной формой внешнего требования, которое человек не в силах исполнить?

Глава 2. Ловушка формального благочестия

Мы установили, что природа человека глубоко повреждена: воля ослабла, разум помрачён, чувства смещены. Но самое опасное в этой болезни то, что она **маскируется под здоровье**. Повреждённая природа не хочет признавать себя больной — она ищет способы убедить себя, что всё в порядке.

2.1. Иллюзия «я в порядке»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.