

12+

Учись. Сам. Всегда.

Самообразование: университет в кармане

Андрей Попов



Андрей Попов

**Самообразование:
университет в кармане**

«Издательские решения»

Попов А.

Самообразование: университет в кармане / А. Попов —
«Издательские решения»,

Уважаемый читатель! Сегодня для настоящих знаний не нужен диплом и аудитория — весь университет уместается в кармане, если знать, как учиться самому. Отсутствие плана, лень и перегрузка заставляют бросать курсы на полпути. Эта книга — понятная система самообразования: как выбрать чему учиться, активное обучение вместо зубрёжки, дисциплина и привычка. План на 30 дней и 9 готовых программ обучения на все случаи жизни.

© Попов А.

© Издательские решения

Содержание

ОБРАЗОВАНИЕ ТЕПЕРЬ В РУКАХ САМОГО ЧЕЛОВЕКА	8
ЧТО ДАСТ ЧИТАТЕЛЮ ЭТА КНИГА	10
ЧАСТЬ 1. КАК ВСЁ УСТРОЕНО НА САМОМ ДЕЛЕ	12
ГЛАВА 1. ПОЧЕМУ САМООБРАЗОВАНИЕ СИЛЬНЕЕ ДИПЛОМА	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Самообразование: университет в кармане

Андрей Попов

Иллюстратор Nano Banana

© Андрей Попов, 2026

© Nano Banana, иллюстрации, 2026

ISBN 978-5-0070-9499-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

НАПУТСТВО К ЧИТАТЕЛЮ

Знаете, о чём я думаю каждый раз, когда встречаю человека в возрасте за 40? Как правило, такой человек считает, что его время учиться прошло. Диплом получен в молодости, работа идёт своим чередом, жизнь установилась. И вот уже кажется, что менять что-то поздно. Что можешь ты выучить нового? Ты же не студент!

Но вот что странно. Я встречал людей, которым за 50, за 60 даже, и они развивались быстрее, чем 25-летние парни, которые сидели в соцсетях. Я видел, как люди меняли профессию в 45 лет, открывали свой бизнес в 52, становились экспертами в новых областях. Как они это делали? Просто они поняли одно ключевое правило: образование теперь в руках самого человека.

Раньше, честно говоря, было по-другому. Хотел учиться — иди в школу, потом в университет. Нет денег? Ну, не очень получится учиться. Живёшь далеко от города? Удача не улыбнулась тебе. Государственная система образования давала знания или не давала — выбора толком не было. Диплом был пропуском в жизнь. Но это было давно.

Теперь всё изменилось радикально. И я вам скажу, что это одна из лучших вещей, которая произошла за последние 20—30 лет. Потому что сегодня весь университет уместается буквально в кармане. Все лучшие учебники, все курсы, все эксперты мира доступны за пару кликов. Не нужно никакого диплома, чтобы начать. Не нужна аудитория. Не нужно переезжать в большой город.

Но вот в чём подвох. Знание доступно, а люди не учатся. Почему? Потому что никто не научил их, как учиться самому. В школе учили запомнить, зубрить перед экзаменом. В университете учили слушать лекции. А как учиться, когда никто не контролирует, когда нет преподавателя, который натаскает тебя на оценку? Это совсем другой навык. И большинство его не имеют.

Вот в этом весь смысл этой книги. Я хочу показать вам, что самообразование — это не просто красивое слово. Это работающая система, которая даёт результаты быстрее, чем традиционное образование. И самое главное, что эта система в силах каждого. Не важно, сколько вам лет. Не важно, какой диплом у вас в кармане. Не важно, живёте вы в столице или на краю земли.

Я назвал эту книгу «Университет в кармане» не просто так. Это не метафора. Это буквально то, что будет у вас, когда вы закончите эту книгу. Вы получите систему, которая работает. Вы получите план на 30 дней, который превратит вас в человека, который умеет учиться. И это куда более ценный навык, чем любой диплом.

Знаете, я разговаривал со многими людьми. И все они говорили одно и то же: «Я хочу учиться, но у меня нет времени. У меня есть работа, семья, дела.» Это правда. Времени дей-

ствительно нет. Но вот что я им отвечал: «У тебя нет времени не учиться. Потому что мир меняется. То, что ты знаешь сейчас, через пять лет будет устаревшим. Если ты не учишься, ты деградируешь. Это не мой выбор, это законы жизни.»

И они это понимали. Они понимали, что без обучения они теряют. На работе, в жизни, в возможностях. Молодой парень, который учится быстро, займёт твоё место. Новая технология, которую ты не знаешь, сделает твои умения ненужными. Твои дети будут развиваться быстрее, потому что у них есть доступ к знаниям.

Но вот что главное. Я вам не буду рассказывать сказки про то, как легко всё это. Я буду честен. Учиться нужно много. Это требует дисциплины. Это требует времени. Это требует систематичности. Если вы ищете чудо-метод, который за неделю сделает вас экспертом в области, которую вы никогда не учили, закройте эту книгу. Чуда нет.

Но если вы готовы потратить время, если вы готовы приложить усилия, если вы понимаете, что это нужно лично вам — тогда эта книга для вас. Потому что я собрал здесь всё, что знаю про обучение. Всё, что работает. Все методы, которые я тестировал на себе и на людях, которые мне доверили свой процесс обучения.

В этой книге вы найдёте несколько вещей. Первое — это понимание того, как реально работает обучение. Не теория из учебников про педагогику. А реальное понимание: как твой мозг превращает информацию в навык? Почему некоторые люди усваивают знания за неделю, а другие учатся месяцами и ничего не помнят? Это не случайность. Это система.

Второе — это практические техники, которые работают. Не новомодные фишки, а проверенные методы, которые используют люди, которые реально достигают результатов. Я даю вам инструменты, которые можете сразу применить.

Третье — это план на 30 дней. Это не просто какой-то список дел. Это структурированный путь, который ведёт вас от нуля к мастерству. Вы начинаете с постановки цели, потом переходите к основам, потом к практике, и заканчиваете тем, что у вас есть реальный проект, который вы создали сами. За месяц.

И четвёртое — это программы под разные случаи жизни. Может быть, вы хотите измениться профессионально? Или выучить язык? Или развить какой-то творческий навык? Или просто расширить кругозор? Я дал вам готовые программы, которые вы можете сразу начать использовать.

Но самое главное, что я хочу вам донести в этом напутствии, это вот что. Это не книга про теорию. Это книга про действие. Вы не прочитаете это, скажете «оу, интересно» и забудете через неделю. Нет. Вы прочитаете это, и вы начнёте делать. Потому что я буду вас тыкать носом в то, что вам нужно делать прямо сейчас.

И я знаю, что многие из вас думают: «А может быть, это не для меня? Может быть, я не способный? Может быть, я уже старый?» Вот я вам отвечу чётко. Нет. Это для вас. Вы способный. И возраст — это не помеха, это преимущество. Потому что вы уже имеете жизненный опыт. Вы уже знаете, чего вы хотите. Вы уже не потратите время на то, что вам не нужно.

Я встречал людей в 30, в 40, в 50, в 60 лет, которые начинали учиться с нуля. И знаете, что? Они добивались результатов часто быстрее, чем молодые люди. Потому что они не жалели времени. Они знали ценность времени. Они знали, что это важно. Вот этот менталитет — это то, что нужно.

Итак, вот что вам нужно сделать. Вы сейчас готовитесь прочитать эту книгу. Перед тем, как начать, подумайте вот о чём. Что я хочу выучить? Почему мне это нужно? Что изменится в моей жизни, если я это выучу? И наоборот, что произойдёт, если я не буду учиться?

Держите эти вопросы в голове. Потому что это ваша мотивация. Это то, что будет вас толкать дальше, когда будет трудно.

И ещё одна вещь. Не думайте, что этот процесс скучный. Может быть, вам говорили, что учиться — это нудно. Лекции, учебники, зубрёжка. Нет. Современное обучение — это

может быть увлекательно. Это может быть азартно. Это может быть весело, если вы подходите правильно.

Я вас не буду нудить учебными материалами. Я вас буду мотивировать. Я буду показывать вам, почему это работает, и как это помогает людям менять жизнь. Я буду честно говорить о сложностях, которые возникают, и как их преодолевать.

Вот и всё, что я хотел вам сказать перед началом. Закройте все отвлечения. Отложите телефон на время чтения. Приготовьте чай или кофе. Сядьте удобнее. И давайте начнём настоящее путешествие.

Добро пожаловать в университет, который вы носите в кармане.

ОБРАЗОВАНИЕ ТЕПЕРЬ В РУКАХ САМОГО ЧЕЛОВЕКА

Я помню, как моя мама закончила университет. Это было в конце девяностых. Она получила диплом, и как-то так получилось, что это событие было ориентиром для всей жизни. Диплом висел в рамке. Диплом был смыслом обучения. Получил диплом — значит, ты образованный человек. Значит, ты готов к жизни. Значит, можешь начинать работать.

Но вот прошло 20 лет. И теперь я вижу, что её диплом уже не значит почти ничего. Не потому, что она не получила хороший диплом. Она его получила. Но потому, что мир изменился. Те знания, которые были актуальны 20 лет назад, теперь устарели. Технологии поменялись. Требования к работникам поменялись. Рынок труда перевернулся с ног на голову.

И вот теперь у неё есть выбор. Либо она может сидеть на том, что она знает, и со временем становится менее актуальной. Либо она может начать учиться дальше. Развиваться. Не рассчитывая на то, что диплом защитит её на всю жизнь. Потому что дипломом нельзя защитить. Диплом — это просто бумажка, которая нужна была когда-то.

Мне очень нравится одна фраза, которую я прочитал давно. Она звучит примерно так: «Если ты не учишься, ты умираешь». Это не про физическую смерть. Это про то, что твоя способность меняться, расти, адаптироваться — это и есть жизнь. Если ты перестал учиться, ты перестал развиваться. Ты окаменеваешь.

И вот именно поэтому образование переходит в руки самого человека. Потому что больше уже не работает система, где ты учишься в школе, потом в университете, потом работаешь всю жизнь на одной должности. Это закончилось. Это был порядок, который был удобен в XX веке. Но мы живём в XXI веке.

Раньше знания были дефицитом. Если тебе нужна была информация, нужно было искать её в библиотеке, спрашивать у экспертов, платить деньги специалистам. Поэтому образование было централизованным. Государство создавало школы и университеты, потому что это была единственная дороговизна, которая могла распространять знания. И это было нормально.

Но потом появился интернет. И вдруг все изменилось. Знания стали доступны всем. Любая информация, любой курс, любой учебник можно найти в Сети за пару минут. Эксперты со всего мира учат людей онлайн. Бесплатно или за маленькие деньги. И вот уже смешно звучит: «Мне нужен диплом, чтобы учиться».

Нет, диплом ещё нужен для многих профессий. Для врача, для юриста, для инженера — там да, нужен. Но даже в этих профессиях диплом уже не главное. Главное — это твои навыки. То, что ты можешь делать. То, что ты знаешь практически. Диплом просто открывает дверь. Но за дверью ты должен быть полезен. Иначе тебя просто выкинут.

Я встречал людей, которые не имели дипломов нужного направления, но были лучше, чем люди с дипломами. Потому что они учились сами. Они развивались. Они были актуальны.

И вот это главное изменение. Образование перестало быть привилегией. Оно перестало быть услугой, которую ты покупаешь один раз в жизни и потом живёшь на этом. Образование стало требованием. Но одновременно оно стало доступным. Вот это парадокс, в котором мы живём.

Раньше человек с дипломом имел преимущество. Он был образованнее, чем тот, кто в школу не ходил. Но они оба могли работать на одной должности в течение 30—40 лет. Технология не менялась. Требования не менялись.

Теперь человек с дипломом, который не учится дальше, имеет БОЛЬШОЕ НЕ преимущество. Потому что есть люди, которые постоянно учатся, и они развиваются. Они быстрее адап-

тируются к изменениям. Они знают новые инструменты. Они понимают современные тренды. И вот они становятся конкурентоспособнее.

Это не мнение. Это реальность рынка труда. Компании ищут людей, которые готовы учиться. Которые быстро приспосабливаются к новому. Которые не застревают в старых методах. И эти люди получают лучшие должности, больше зарплаты, больше возможностей.

Поэтому я говорю: образование теперь в руках самого человека. Это не означает, что ты должен сам во всём разбираться. Нет. Ты можешь учиться у других. Но выбор, ЧТО ты будешь учить, КАК ты будешь учить, и КОГДА ты будешь учить — это теперь полностью в твоих руках.

И это одновременно страшно и прекрасно. Страшно, потому что нет гарантий. Ты не можешь просто пойти в школу, послушать лекции, сдать экзамен и быть уверен, что ты образованный. Нет. Ты должен сам отвечать за свой процесс. Ты должен сам контролировать результаты. Это требует дисциплины и ответственности.

Но это прекрасно, потому что ты можешь учиться точно тому, что тебе нужно. Ты не привязан к программе, которую составили другие люди. Ты не тратишь время на предметы, которые тебе не нужны. Ты можешь идти своим темпом. Ты можешь учиться, когда тебе удобно. Ты можешь учиться, где тебе удобно. Это свобода.

И вот эта свобода — это то, что отличает людей, которые растут, от людей, которые стоят на месте. Потому что те, кто растёт, они понимают, что образование теперь в их руках. И они этим пользуются. Они не ждут, пока кто-то их пришлёт в учебное заведение. Они сами открывают Интернет. Сами ищут курсы. Сами выбирают преподавателей. Сами организывают свой процесс обучения.

Я видел, как люди начинали эту работу в 30 лет, в 45 лет, в 60 лет. И знаете, что? Они добивались результатов. Потому что они поняли главное. Диплом не защищает. Диплом не гарантирует. Главное — это то, что ты знаешь. Главное — это то, что ты можешь делать. Главное — это твоя способность приспосабливаться и учиться.

Вот почему я написал эту книгу. Потому что я вижу, что люди не понимают эту простую истину. Они думают, что обучение закончилось. Они думают, что они уже образованные. Они думают, что дальше можно просто работать. Но это ошибка. Дальше начинается самое интересное. Дальше нужно учиться на практике. Дальше нужно развиваться. Дальше нужно адаптироваться.

И вот эта книга — это руководство, как это делать. Как взять образование в свои руки. Как не ждать, пока вам кто-то скажет, что учиться. Как самому понять, что учиться, и как это делать. Это навык. И это навык, который нужен сейчас, в XXI веке, больше, чем когда-либо.

Так что давайте начнём. Давайте разберёмся, как реально работает обучение. Не теория. А практика. Потому что в практике — это только начало.

ЧТО ДАСТ ЧИТАТЕЛЮ ЭТА КНИГА

Я хочу быть с вами честен с самого начала. Эта книга не даст вам супер-умения за одну ночь. Она не сделает вас гением, который знает всё. Она не научит вас читать за час книгу в 500 страниц и помнить всё. Если вы ищете именно это, вам надо читать что-то другое.

Но она даст вам кое-что куда более ценное. Она даст вам систему. Понимаете, в чём разница? Книга про то, как быстро учиться — это про одно. Но система самообразования — это про всё. Это про то, как ты меняешь свой подход к обучению в целом. Как ты делаешь его частью своей жизни. Как ты становишься человеком, который умеет учиться чему угодно.

Вот именно это даст вам эта книга. И я расскажу вам, как это будет выглядеть конкретно.

Сначала вы поймёте, как реально работает обучение. Я не буду вас нудить псевдонаучными концепциями про нейропластичность мозга и всё такое. Нет. Я объясню вам просто и понятно: как твой мозг берёт информацию и превращает её в навык? Почему некоторые люди усваивают всё с первого раза, а другие никогда не запомнят? Это не магия. Это система. Если вы поймёте эту систему, вы сможете её использовать.

Второе, что вы поймёте — это почему большинство людей бросает учёбу. И это очень важный момент. Потому что 90 процентов людей, которые начинают какой-то курс или купляют материал для обучения, его не заканчивают. Они не потому что неспособные. Они бросают, потому что система не работает. Потому что они не знают, как учиться. Потому что они выбирают не то. Потому что они теряют мотивацию. Потому что процесс работает неправильно. Я вам покажу все эти причины. И главное, я вам покажу, как их избежать.

Третье — вы получите конкретные техники обучения, которые работают. Это не советы. Это не мнения. Это методы, которые использовали люди, которые добились результатов. Я говорю про активное обучение, про повторение, про практику, про всё то, что действительно меняет мозг и создаёт навыки. Я буду объяснять не просто ЧТО это такое, а КАК это применять на практике.

Четвёртое — вы получите план на 30 дней, который превратит вас в человека, который умеет учиться. Это не просто список дел. Это структурированная программа, которая ведёт вас от нуля к мастерству. Вы начинаете с выбора того, что вы хотите учить. Потом вы подготавливаете систему. Потом вы активно изучаете материал. Потом вы практикуетесь. Потом вы создаёте проект, который доказывает, что вы это знаете. За 30 дней.

И пятое — это готовые программы для разных случаев жизни. Может быть, вы хотите изменить карьеру? Есть программа. Вы хотите выучить язык? Есть программа. Вы хотите развить творческий навык? Есть программа. Это не просто советы. Это пошаговые планы, которые вы можете сразу начать использовать.

Но самое главное, что даст вам эта книга, это вот что. Она даст вам понимание. Понимание того, что вы способны. Что вы не слишком старый, не слишком глупый, не слишком занятой. Что у вас есть всё необходимое, чтобы учиться. Что диплом не защищает, но знание — защищает. Что обучение не заканчивается в университете, оно только начинается. Что образование — это не привилегия, это обязанность. Перед собой.

Я встречал людей, которые думали, что они не способны учиться. Что у них плохая память. Что они не умные. И потом они применяли методы из этой книги, и у них получалось. И вот в их жизни менялось всё. Потому что вдруг у них появлялись новые навыки. Вдруг они становились конкурентоспособнее. Вдруг у них открывались новые возможности.

Я видел, как люди меняли профессию благодаря тому, что они научились учиться. Я видел, как люди, которые думали, что их время прошло, вдруг начинали новую карьеру. Я видел, как люди расширяли свой кругозор и становились интереснее. Я видел, как семьи менялись, потому что один человек начинал развиваться, и это заражало остальных.

Вот это даст вам эта книга. Конкретно. Практически. За 30 дней.

Но для этого вам нужно одно. Вам нужно прочитать её до конца. Вам нужно не просто читать, а применять. Вам нужно быть готовым к тому, что в начале будет трудно. Что вы будете сомневаться. Что у вас будут дни, когда не будет хотения учиться. Но если вы продержитесь через эти дни, то дальше будет легче. Потому что обучение — это как спорт. В начале было больше. Потом мышцы привыкают, и становится легче.

Вот что я вам обещаю. Если вы полностью следуете плану, который я вам даю, то за 30 дней вы:

Во-первых, вы будете знать, как **ВЫ** лично обучаетесь. Какой подход работает для вас. Это может быть не то, что работает для других. Но это будет работать для вас.

Во-вторых, вы разовьёте дисциплину. Вы будете учиться регулярно. Не от силы воли. А потому, что это станет привычкой. Как чистить зубы.

В-третьих, вы получите конкретный результат. Не абстрактное знание. А реальное умение, которое вы можете показать. Может быть, это будет проект. Может быть, это будет портфолио. Может быть, это будет умение что-то делать. Что-то конкретное и полезное.

В-четвёртых, вы поймёте, что можете учиться дальше. Сами. Без никого. Вы получите инструменты, которые будут работать для любой области знания.

В-пятых, вы изменитесь как личность. Может быть, не так, как вы ожидали. Может быть, вы посмотрите на мир по-другому. Или вы станете более уверенным. Или вы встретите людей, которые учатся вместе с вами. Обучение это не просто знания, это изменение мировоззрения.

Но всё это произойдёт только если вы не просто будете читать. Вы должны действовать. Вы должны открывать сейчас, на листе бумаги или в ноутбуке, и писать то, что я вам скажу. Вы должны говорить себе: «Хорошо, я делаю это начиная завтра. Начиная сегодня вечером. Начиная прямо сейчас.»

Потому что чтение без действия — это просто развлечение. Это как смотреть фильм про то, как люди бегают. Ты не станешь быстрее. Ты только время потратишь.

Но если вы готовы действовать, если вы готовы меняться, если вы готовы потратить месяц на то, чтобы получить навык, который будет с вами всю жизнь, то давайте начнём. Потому что жизнь не будет ждать. Конкуренция не будет спать. Мир будет меняться. И вам нужно меняться вместе с ним.

Вот что даст вам эта книга. Если вы будете слушать.

ЧАСТЬ 1. КАК ВСЁ УСТРОЕНО НА САМОМ ДЕЛЕ

ГЛАВА 1. ПОЧЕМУ САМООБРАЗОВАНИЕ СИЛЬНЕЕ ДИПЛОМА

Мне 34 года. И я вам сейчас расскажу историю, которую я не знал бы, если б не понял одну вещь. Знаете, я вырос в хорошей семье. Родители уважали образование. Мама и папа оба кончили университет. И когда я поступил в вуз, все были довольны. Родители горды. Я в тренде. Ты учишься в университете — значит, ты становишься образованным человеком.

Прошло четыре года. Я получил диплом. Бумажка висит дома. Я очень гордился этим. Потому что это было видимое доказательство. Люди видят диплом и думают: «Ой, он образованный!» Вот такой психологический трюк. Бумажка = образование.

Но потом произошла очень интересная вещь. Я начал работать. И первое время мне казалось, что диплом мне помогает. Меня взяли на работу потому что у меня был диплом. Люди относились ко мне серьезнее потому что я был выпускником университета. Казалось, всё работает.

Но потом я встретил человека. Зовут его Сергей. Он был на пять лет моложе меня. У него не было диплома нужного направления. На самом деле, он работал в техникуме. Но когда мы оба начали работать в одной компании, он обогнал меня за полгода. За полгода! Я имею в виду, что он знал больше. Он писал код лучше. Он решал задачи быстрее. И он получал больше внимания от начальников.

Я помню, как это было обидно. И я помню, как я тогда подумал: «Ладно, что-то здесь не так. Мой диплом мне помогает, а его отсутствие ему не мешает.» Это был момент, когда я начал понимать, что что-то изменилось в мире.

Потом я встретил ещё людей. И я понял закономерность. Те, кто одни диплом ценили, они медленнее развивались. Те, кто учился после университета, кто развивался, кто читал, кто практиковался, они были быстрее. Они были интереснее. Они получали лучшие должности.

И я начал учиться сам. Я начал брать курсы. Я начал читать книги про то, как делать свою работу лучше. Я начал смотреть видео в интернете о новых технологиях. И вот через год я уже был выше Сергея на иерархии. Не потому что мой диплом был лучше. А потому что я продолжал учиться. А он остановился.

Это был очень важный урок для меня. Вот этот урок: диплом — это не образование. Диплом — это просто пропуск. Это говорит, что ты прошёл программу. Но образование — это то, что ты знаешь и что ты можешь делать. Это то, что ты постоянно получаешь.

Я знаю людей, которые имеют три диплома разных вузов. И они не умеют делать ничего полезного. Они просто любят учиться в университете, но они не применяют знания. Они не развиваются. Они просто вспоминают старые лекции.

И я знаю людей, которые имеют один диплом, полученный 15 лет назад. И этот диплом для них теперь бесполезен. Потому что мир изменился. То, что они учили тогда, теперь не работает.

Но я также знаю людей, которые никогда не имели нужного диплома. И они стали экспертами. Потому что они учились сами. Потому что они не полагались на то, что им даст университет. Они брали всё сами.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.