

12+

Юлия Аппельскуг

Крылья внутри



Юлия Аппельскуг

Крылья внутри

«Издательские решения»

Аппельскуг Ю.

Крылья внутри / Ю. Аппельскуг — «Издательские решения»,

«Крылья внутри» это сборник стихов о любви и расставании, женской силе, свободе, вере и благодарности. О поиске себя после потерь, смелости выбирать собственный путь и умении снова замечать красоту жизни. Эти стихи родились из боли и надежды, случайных встреч и глубоких переживаний, улыбок и тихих разговоров. В них каждая женщина сможет узнать частицу собственной истории и почувствовать, что она не одна. «Крылья внутри» это напоминание о свете и о крыльях, которые однажды снова раскрываются.

© Аппельскуг Ю.

© Издательские решения

Содержание

От автора	6
Капель	7
Солнце в глазах	7
Капель	9
Облака, мои облака	11
Зеркало души	13
Молитва	14
И всё, что было тяжело	15
Ты выбрал женщину	16
Встреча	18
Тюльпаны	20
Мир без условий	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Крылья внутри

Юлия Аппельсуг

Иллюстратор Иллюстрации созданы автором с использованием Gamma AI.

© Юлия Аппельсуг, 2026

© Иллюстрации созданы автором с использованием Gamma AI., иллюстрации, 2026

ISBN 978-5-0070-9581-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От автора

Эти стихи писались несколько лет, и я почти никогда не садилась за них нарочно. Строчка приходила посреди дороги, в очереди, за мытьём посуды, и нужно было срочно искать, на чём её записать. Поначалу я откладывала, обещая себе вспомнить вечером, и, конечно же, не вспоминала. Со временем я научилась доверять этому странному порядку вещей и записывать сразу, каким бы неподходящим ни казался момент.

Сначала стихи появились, когда мне было плохо. Я думаю, что у многих это начинается именно так. Бумага оказалась единственным местом, где можно было сказать всё как есть, никого не щадя и ничего себе не объясняя. Потом что-то во мне сдвинулось, и строчки перестали приходить только из боли. Утро на балконе с горячей чашкой, разговор с подругой, нелепая история в пункте выдачи заказов, всё это тоже просилось на бумагу и оказывалось не менее настоящим.

Книга собрана в шесть глав, и они идут в том порядке, в каком это происходило со мной. Сначала любовь, потому что с неё почти всё и начинается: та, что поднимает, и та, после которой приходится собирать себя заново. Потом разговор о женщине и о её силе, о её усталости и о праве быть разной, не оправдываясь за это ни перед кем. Дальше свобода, которая для меня началась с простого наблюдения: чем меньше в моих днях «надо», тем легче дышится. Четвёртая глава о вере и благодарности, и о моем пути к ним. Пятая, весёлая, и без неё книга была бы неправдой, потому что радуюсь я всё-таки чаще, чем плачу. Последняя глава о мире и о людях, о том, что мы гораздо ближе друг к другу, чем нам это показывают.

Мне хотелось, чтобы женщина, открывшая книгу поздним вечером, наткнулась на строчку, в которой узнает себя, и поняла, что она в этом не одна. Ради этого стоило собирать всё написанное вместе и отдавать в чужие руки.

Название пришло последним, хотя строчка про крылья жила во мне давно. Мне кажется, крылья есть у каждого, просто мы забываем о них за делами, за чужими ожиданиями, за долгой привычкой быть удобными. Они никуда не деваются и ничего от нас не требуют, они спокойно ждут, пока мы о них вспомним.

Читайте с любого места, возвращайтесь к тому, что откликнулось, и не гасите внутренний свет.

С любовью, Юлия

Капель

Солнце в глазах

*Город сегодня немного без правил,
Музыка льётся с открытых дверей.
Ветер смеётся и нас подгоняет
Быть чуть смелее и чуть веселей.*

*Ты говоришь что-то тихо и просто,
Словно случайно касаясь плеча.
И между нами вдруг вспыхнули звёзды,
Словно их ночь зажигала вчера.*

*Солнце в глазах. Это ты виноват.
Кто разрешил тебе близко стоять?
Стоит тебе улыбнуться опять
И этот вечер уже не унять.*

*Смех разливается тёплым аккордом,
Свет фонарей отражается в нас.
Кажется, будто весь мир сегодня
Тихо вращается только для нас.*

*Музыка делает шаги быстрее,
Сердце стучит в ритме летних огней.
И всё вокруг становится ярче
От твоих дерзких весёлых идей.*

*Если вдруг ночь станет тише,
Погаснут огни вдалеке,
Я всё равно улыбнусь, потому что
Ты улыбаешься мне.*

*Солнце в глазах. Это ты виноват,
Словно весь мир загорелся опять.
Стоит тебе улыбнуться опять
И эту ночь уже не удержатъ.*

02.02.2026

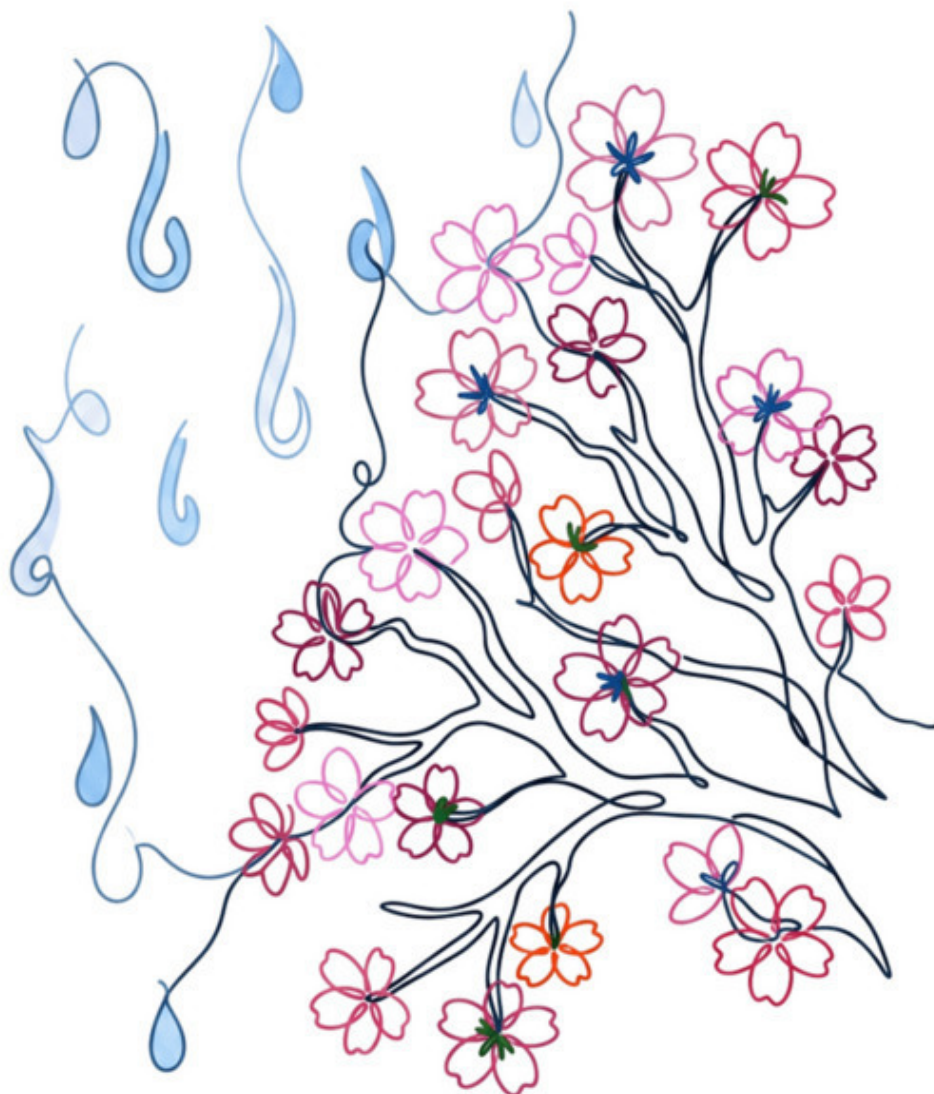


Капель

*Весна на улице. Стучит капель.
Любовь счастливая, открой мне дверь,
Там, где романтика живёт в сердцах,
Качаясь с ветром на небесах.*

*Любовь несчастная, меня оставь.
Чуждо мне сердце, в котором сталь.
Ушли все слёзы, и лишь печаль
Уносит горечь с собою вдаль.*

12.02.2023



Облака, мои облака

*На далёком летнем лугу
Разрослась в полях земляники.
Я в цветочном мире живу,
Как земля, я немного дика.*

*Ветер ласкает нежно траву,
Солнце в листьях играет бликом.
Я как будто тебя зову
В этом запахе земляники.*

*Облака, мои облака,
Ты в них снова ко мне возвращаешься.
Сквозь года и сквозь времена
Ты во сне меня тихо касаешься.*

*Облака, мои облака,
Я лечу за тобой, не прощаясь.
Сквозь года и сквозь времена
Я в любви твоей растворяюсь.*

*А на небе плывут облака.
Всегда были там, всегда будут.
Так и я, ожидая тебя,
По любви твоей тихо тоскую.*

*И дорога уводит туда,
Где закаты горят над лугами.
Я иду, словно в первый раз,
По следам между облаками.*

*Если ветер меня позовёт,
Я услышу в нём твоё имя.
Даже если любовь не придёт,
Я храню её в сердце незримо.*

*Облака, мои облака,
Небо знает любовь мою тайную,
И ведёт сквозь века*

Меня чувство моё бескрайнее.

01.12.2025



Зеркало души

*Я встретила тебя среди миров,
Где таял день в объятиях зари.
И вдруг без слов я поняла одно:
Ты отражение сердца изнутри.*

*В твоих глазах увидела себя,
Все страхи, что скрывала столько лет.
И сквозь туман сомнений и огня
Во мне родился долгожданный свет.*

*Ты зеркало души моей,
Огонь, который не погаснет.
Сквозь расстояния и дни
Любовь становится прекрасней.*

*Сквозь время, страны и года
Она живёт, не угасая.
Ты в сердце будешь навсегда,
Моя звезда, душа родная.*

*Ты поднял боль из самых тайных мест,
Где прятались обиды и печаль.
Но из руин воскрес надежды свет,
И растворилась прошлого вуаль.*

*Я научилась принимать себя,
И слабость, и моё несовершенство,
И поняла: любовь дана не зря,
Чтоб привести нас к свету и блаженству.*

12.12.2025

Молитва

*Когда молчим, сердца звучат.
Когда вдали, мы рядом всё же.
Любовь не знает слова «страх»,
Она на вечность так похожа.*

01.12.2025

И всё, что было тяжело

*Сгорает в пламени прощенья,
Оставив свет, тепло, добро
И бесконечное смирение.*

*Пусть меняются миры,
Пусть года летят, как птицы.
Но знаю я: среди дорог
Я буду о тебе молиться.*

07.07.2026

Ты выбрал женщину

*Ты выбрал женщину, способную любить!
Любить так ярко, красочно и нежно.
Ты выбрал женщину, способную простить.
Она ведь ведьма — слышит звуки сердца.*

*Ты выбрал женщину, как дикий водопад,
И в дом привёл, так нежно обнимая.
Твоя Богиня солнечный обряд
Проводит ласково и душу очищает.*

*Её энергия — глоток святой воды
Порой прохладой тело наполняет.
Её глаза из искр сплетены,
Они всё видят, лучиком сверкая.*

16.01.2024



Встреча

*Ты смотришь так тихо,
как будто случайно,
но в этом есть что-то
глубокое, тайное.*

*И воздух между нами
немного теплее,
и мир в этот миг
немного светлее.*

*Мы будто не ищем,
но всё совпадает,
и что-то внутри
нас соединяет.*

*Без лишних усилий,
без громких историй,
мы просто друг к другу
идём без условий.*

*Ладони касаются
очень несмело,
но в этом касании
столько тепла и света.*

*И нет напряжения,
нет ожиданий,
мы просто живём
в этом тихом касании.*

*И если исчезнешь,
я всё отпускаю,
но если останешься,
я выбираю.*

12.04.2025



Тюльпаны

*Я страстная? Или просто глупая,
Когда жду тебя у окна?
Любовница безрассудная.
Как живёшь ты там без меня?*

*На машине чёрной, весь в роскоши,
По дорогам вселенной скользишь,
По утрам за папиросками
В магазин на углу бежишь.*

*Или ты в магазин за розой,
К той, другой, на свиданье спешишь?
А меня не спеша, как занозу,
Аккуратно за кончик тащишь.*

*Отпускаю тебя, оставшись
Оберегом твоим навсегда.
На столе распустились тюльпаны,
Что купила себе сама.*

09.02.2024

Мир без условий

*Ты ближе, чем мысли,
и тише, чем слово,
и в этом молчании
так много живого.*

*И каждое движение
словно случайно,
но в этом есть что-то
глубокое, тайное.*

*Между дыханием и телом
что-то большее живёт,
в тихом доверии
оно нас тихо ведёт.*

*Это так тихо,
почти невесомо,
и вдруг становится
рядом как дома.*

*Твои прикосновения
медленные, мягкие,
как будто читаешь
меня без подсказки.*

*И я не скрываюсь,
и ты не спешишь,
мы просто друг друга
внутри разрешим.*

*И если границы,
то как берега,
чтобы любовь
не теряла себя.*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.