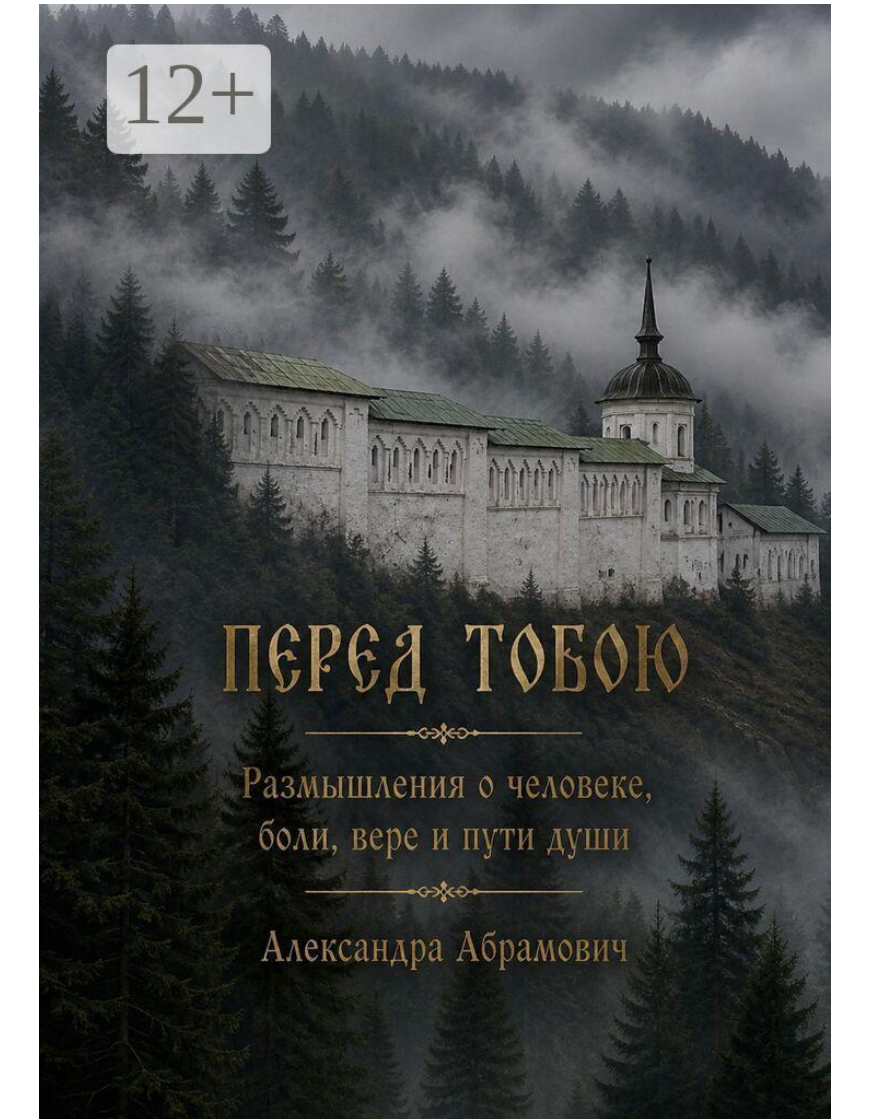




12+

ПЕРЕД ТОБОЮ

Размышления о человеке,
боли, вере и пути души

Александра Абрамович

Александра Абрамович Перед Тобою

<https://litres.ru/74340637>

ISBN 9785007096584

Аннотация

Эта книга родилась не за письменным столом. Она родилась среди человеческих судеб. Среди разговоров, которые продолжались до рассвета. Среди слез, потерь, встреч и прощаний. Среди людей, которые искали ответы на вопросы, на которые не существует готовых ответов. Каждая глава этой книги когда-то была разговором. Каждая мысль когда-то была прожитой болью. Каждое стихотворение когда-то было молитвой души.

Содержание

ПЕРЕД ТОБОЮ	5
Александра Абрамович	6
ОТ АВТОРА	7
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ	9
Путь к себе	9
ПРОЩЕНИЕ	11
НЕУДОБНЫЕ ЛЮДИ	12
Я НЕ УМЕЛА БЫТЬ УДОБНОЙ	13
НЕИСТОВЫЙ	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Перед Тобою

Александра

Александровна Абрамович

© Александра Александровна Абрамович, 2026

ISBN 978-5-0070-9658-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ПЕРЕД ТОБОЮ

Размышления о человеке, боли, вере и пути души

Александра Абрамович
Москва
2026
ПОСВЯЩЕНИЕ

Посвящается всем, кто однажды потерял себя и нашёл дорогу обратно. Тем, кто проходил через боль и не ожесточился. Тем, кто продолжал любить, когда было трудно. Тем, кто искал смысл среди тревог и сомнений. Тем, кто не перестал верить. И тем, кто ещё находится в пути.

ОТ АВТОРА

Я никогда не собиралась писать книгу. Наверное, как и многие люди, я просто жила, училась понимать мир, людей и саму себя. Радовалась, ошибалась, теряла, находила, задавала вопросы и искала ответы.

Со временем я заметила одну удивительную вещь: одни и те же события разные люди проживают совершенно по-разному. Одни и те же слова способны ранить одного человека и исцелить другого. Одни и те же испытания могут сломать одного и сделать сильнее другого. Именно тогда появились первые размышления.

Не как желание кого-то учить. Не как попытка открыть истину. Скорее как желание понять. Почему человек страдает? Почему любит? Почему предаёт? Почему прощает? Почему иногда всю жизнь ищет то, что всегда находилось рядом?

Каждый цикл в этой книге родился из наблюдений за жизнью, из встреч с людьми, из собственных ошибок и открытий, из долгих разговоров, из прочитанных книг и дорог, которыми мне довелось пройти.

Эта книга не содержит готовых ответов. Здесь есть размышления, вопросы, поиск и попытка вместе с читателем пройти дорогами человеческого сердца.

Если среди этих страниц вы найдёте хотя бы одну мысль, которая поможет вам лучше понять себя, значит эта книга

появилась не напрасно.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

Путь к себе КОГДА ЧЕЛОВЕК СТАНОВИТСЯ СЕБЕ ВРАГОМ

Есть битвы, которые невозможно увидеть со стороны. Они не отмечены на картах. О них не рассказывают в сводках новостей. Но именно эти битвы нередко определяют всю человеческую жизнь.

Самое тяжёлое противостояние человек часто ведёт не с обстоятельствами, не с другими людьми и даже не с судьбой. Он ведёт его с самим собой.

Мы привыкли искать причины своих страданий во внешнем мире. В несправедливости, в ошибках окружающих, в случайностях и потерях. Но проходит время, и человек начинает замечать странную вещь. Очень часто главным препятствием на пути оказывается не мир вокруг, а тот мир, который живёт внутри него.

Страхи, которые давно утратили связь с реальностью, обида, пережившая своё событие на много лет, чувство вины, не позволяющее двигаться вперёд, недоверие к себе, к людям и к жизни постепенно создают внутри человека неви-

димую тюрьму.

Но душа никогда не перестаёт стремиться к свободе. Освобождение начинается с честности. С вопроса: что я сам могу изменить сегодня? Именно с этого вопроса начинается взросление души.

ПРОЩЕНИЕ

Я долго в сердце берегла
Слова, что ранили когда-то.
И боль казалась мне права,
И память строгой, как расплата.
Я думала: прощу потом,
Когда забуду всё до срока.
Но тень жила во мне тайком
И делала меня жестокой.
И вот однажды в тишине
Я отпустила без условия.
И стало легче вдруг душе
Без оправданий и без спора.
Не потому, что всё прошло.
Не потому, что стало проще.
А потому, что тяжело
Носить обиду дольше, дольше.
И в этот миг я поняла:
Прощение не уступка боли.
Оно как свет среди стекла,
Как шаг к свободе и покою.

*«Придите ко Мне все труждающиеся и обременённые, и
Я успокою вас»*

Евангелие от Матфея 11:28

НЕУДОБНЫЕ ЛЮДИ

Есть люди, рядом с которыми легко. Они соглашаются, не спорят, не задают лишних вопросов и не заставляют нас смотреть на себя глубже, чем хотелось бы.

Но есть и другие люди. Они нарушают привычный порядок вещей. Заставляют задуматься. Раздражают. Спорят. Иногда говорят именно то, что мы меньше всего хотим услышать. И потому кажутся неудобными.

Мы часто думаем, что причиной нашего раздражения являются другие люди. Но гораздо реже задаём себе вопрос: почему именно их слова задели нас так сильно?

Иногда неудобный человек оказывается зеркалом. Мы смотрим на него и видим не его самого, а собственные страхи, сомнения и нерешённые вопросы.

Возможно, жизнь время от времени посылает нам людей, рядом с которыми становится неуютно, не для того, чтобы причинить боль, а для того, чтобы помочь увидеть то, что ещё нуждается в исцелении.

Я НЕ УМЕЛА БЫТЬ УДОБНОЙ

Меня учили быть спокойной,
Не спорить, лишнего не знать.
Жить тихо, правильно, достойно,
И никогда не возражать.
Мне говорили: «Так не надо.
Ты слишком резкая порой.
Подумай лучше, что скажут рядом,
И будь, как все. И будь простой».
А я смотрела и молчала.
И видела сквозь взрослых страх,
Как люди прячут жизнь сначала,
Потом теряются в годах.
А я с рождения знала будто:
Мне тесно жить чужим умом.
И лучше быть для мира трудной,
Чем стать удобной и пустой.

«И познаете истину, и истина сделает вас свободными»

Евангелие от Иоанна 8:32

НЕИСТОВЫЙ

Есть вещи, о которых начинаешь задумываться только с возрастом. Когда прожито уже достаточно лет, когда видел человеческие судьбы и трагедии, которых могло не быть.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.