

12+

«Люби. Прощай. Твори.»

ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

Андрей Попов



Андрей Попов

Законы Вселенной для человека

«Издательские решения»

Попов А.

Законы Вселенной для человека / А. Попов — «Издательские решения»,

Уважаемый читатель! Миром управляют законы, о которых мы редко задумываемся, хотя именно они определяют нашу судьбу. Закон любви, кармы, вибрации, пустоты, всепрощения и творчества — простыми словами, без сложной философии. Вы поймёте: меняя себя внутри, вы меняете мир вокруг. Понятные принципы и практики на 30 дней помогут отпустить прошлое, простить, обрести покой и жить в согласии со Вселенной и собой.

© Попов А.

© Издательские решения

Содержание

Невидимые законы, что управляют жизнью	6
Что откроет читателю эта книга	7
Глава 1. Главный закон Вселенной — любовь	8
Любовь как высшая энергия бытия	9
Как состояние души влияет на судьбу	10
Зачем понимать главный закон	11
Глава 2. Закон кармы и причины со следствием	12
Вселенная как беспристрастное зеркало	13
Повторяющиеся ситуации как знак	14
Для чего понимать закон кармы	15
Глава 3. Законы вибрации, ритма и единства	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Законы Вселенной для человека

Андрей Попов

Иллюстратор Nano Banana

© Андрей Попов, 2026

© Nano Banana, иллюстрации, 2026

ISBN 978-5-0070-9706-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Здравствуйте, дорогой читатель. Давайте я задам вам странный вопрос с самого порога. Вы когда-нибудь замечали, что жизнь будто идет по кругу? Одни и те же ситуации, одни и те же люди, только лица меняются. Как будто кто-то невидимый крутит эту карусель.

Так вот. Это не случайность и не злой рок. Это работают законы. Тихие, невидимые, но железные. Они действуют всегда, хотите вы того или нет.

Невидимые законы, что управляют жизнью

Смотрите, как интересно устроено. Есть закон, о котором знают все. Отпустил камень, он упал. Это притяжение. Ньютон его когда-то описал, и никто с ним не спорит.

Но есть законы потоньше. Их не видно глазом и не измерить линейкой. А они управляют вашей судьбой не хуже притяжения. Управляют тем, кого вы встречаете. Тем, что с вами случается. Тем, богаты вы или бедны, счастливы или нет.

И вот что удивительно. Большинство людей о них даже не думают. Живут вслепую, натываясь на одни и те же грабли. Злятся на мир, на власть, на соседей, на судьбу. А мир просто следует своим правилам, как поезд по рельсам.

Представьте, что вы играете в игру и не знаете правил. Каждый ход невпопад. Каждое действие мимо. Обидно, правда? А ведь так живут очень многие. Не зная правил той самой большой игры под названием жизнь.

Эти законы старше всех религий и всех книг. О них догадывались мудрецы в древности. О них по-своему говорит и современная наука. Даже великий Эйнштейн однажды сказал, что энергию нельзя уничтожить, ее можно только преобразовать. А ведь это и есть один из тех самых законов.

Что откроет читателю эта книга

Не пугайтесь слова «законы Вселенной». Тут не будет заумной философии, от которой глаза слипаются. Не будет туманных слов, за которыми пустота. Я обещаю говорить с вами просто. Так, как говорил бы с добрым другом на кухне.

Мы разберем главные законы по одному. Спокойно, по полочкам. Что это за закон. Как он работает. И что вам с этого. Без воды, только по делу.

А во второй части книги мы перейдем от слов к делу. Вы получите живые практики. Простые, посильные, рабочие. То, что можно взять и применить уже сегодня вечером.

И самое интересное ждет вас в конце. Целых 30 дней практики. Шаг за шагом, день за днем. Маленькие задания, которые тихо и мягко изменят вашу жизнь изнутри. Не рывком, а надежно.

Знаете, в чем главная правда этой книги? Чтобы изменить мир вокруг, надо сначала измениться самому. Снаружи меняется лишь тогда, когда меняется внутри. Это не пустые слова, вы сами в этом убедитесь.

Так что устраивайтесь поудобнее. Впереди у нас разговор, который может многое перевернуть. Перевернуть тихо, без шума, но навсегда. Готовы? Тогда переворачиваем страницу.

Глава 1. Главный закон Вселенной — любовь

Начну с того, что многих удивит. Самый главный закон Вселенной это не строгость и не наказание. Это любовь. Да-да, вы не ослышались. Именно любовь лежит в основе всего.

Кто-то сейчас усмехнется. Мол, какая любовь, вы посмотрите вокруг. Войны, жадность, злоба, обман. Где тут любовь? И я понимаю это недоверие. Оно честное.

Но давайте не спешить. К концу этой главы, думаю, вы взглянете на вещи иначе. Потому что любовь, о которой я говорю, это не розовые сердечки с открыток. Это нечто гораздо большее и сильнее.

Любовь как высшая энергия бытия

Давайте разберемся, что такое любовь на самом деле. Мы привыкли считать ее чувством. Влюбленность, нежность, симпатия. Но это лишь маленькая часть.

Настоящая любовь это энергия. Самая мощная, самая созидательная сила в мире. Та, что рождает жизнь. Та, что заставляет мать не спать ночами у постели ребенка. Та, что двигает людьми на добрые дела.

Подумайте сами. Все живое приходит в мир через любовь и заботу. Дерево тянется к солнцу, потому что любит свет. Мать кормит дитя, потому что любит его. Даже маленькая букашка бережет свое потомство. Это все проявления одной большой силы.

А теперь про важное. Любовь и страх это две главные энергии внутри человека. И они противоположны, как свет и тьма. Где есть любовь, там нет места страху. Где поселился страх, там любовь съеживается и молчит.

Из любви рождаются доброта, щедрость, смелость, доверие. Из страха рождаются жадность, злоба, зависть, ложь. Оглянитесь на все плохое в мире. За каждым злом стоит какой-то страх. Страх нищеты, страх потери, страх остаться ни с чем.

Получается интересная картина. Зло это не отдельная сила. Зло это просто нехватка любви. Как темнота это всего лишь нехватка света. Зажги свечу, и тьма отступит сама. Тьму не надо выгонять, ее надо просто осветить.

Читал я как-то, что ученые изучали воздействие настроения человека на все вокруг. И вышло любопытное. Там, где люди настроены на добро и благодарность, и дела идут глаже, и здоровье крепче. Совпадение? Возможно. А возможно, и нет.

Как состояние души влияет на судьбу

Теперь подходим к самому важному в этой главе. К тому, что может перевернуть ваш взгляд на жизнь. Ваше внутреннее состояние лепит вашу судьбу. Не наоборот, а именно так.

Мы привыкли думать шиворот-навыворот. Мол, вот случится хорошее, тогда и обрадуюсь. Разбогатею, тогда стану спокойным. Полюбят меня, тогда и я расцвету. Ждем, пока мир нас осчастливит.

А закон работает иначе. Сначала состояние, потом события. Каков человек внутри, таков и мир вокруг него. Полон он любви и покоя, и жизнь поворачивается к нему добром. Полон злобы и страха, и беды липнут к нему одна за другой.

Замечали ли вы такое? Идет злой человек, и все у него из рук валится. То наступил кто-то, то нахамили, то опоздал. А идет человек в добром расположении, и все ему улыбаются, и двери открываются. Это не мистика. Это закон в действии.

Объясню попроще. Человек, который внутри спокоен и полон тепла, смотрит на мир добрыми глазами. Он и говорит мягче, и поступает честнее, и людей к себе располагает. А значит, и в ответ получает добро. Круг замыкается.

А человек, полный тревоги и обиды, всюду видит угрозу. Он и огрызается, и подозревает, и ждет подвоха. Люди это чувствуют и отвечают ему тем же. И вот его жизнь превращается в череду конфликтов. Он сам ее такой сделал, сам того не понимая.

Повторю эту мысль, уж очень она важная. Ваше внутреннее состояние это причина, а события жизни это следствие. Не события портят вам настроение, а ваше состояние притягивает такие события. Переверните это в голове, и многое встанет на места.

Вот почему бесполезно менять только внешнее. Сменил работу, а через год те же проблемы. Сменил город, а тоска приехала следом. Сменил жену или мужа, а в новых отношениях те же грабли. Потому что человек-то остался прежним внутри.

Зачем понимать главный закон

Может, вы спросите. Ну хорошо, любовь главная. А зачем мне это знать? Что мне с этого в реальной жизни? Вопрос честный, отвечу прямо.

Дело в том, что любовь это ключ ко всем остальным законам. Мы дальше разберем и карму, и закон пустоты, и прощение. И знаете что? Все они держатся на этом первом законе. Как ветки держатся на одном стволе.

Смотрите. Прощение это про что? Про то, чтобы отпустить обиду и вернуть в сердце любовь. Закон пустоты про что? Про то, чтобы освободить место для доброго и светлого. Все дороги ведут к одному. К тому, чтобы наполнить себя любовью, а не страхом.

И вот вам простой вывод, из которого растет вся книга. Хотите изменить жизнь, начните менять свое состояние. Не обстоятельства, не других людей, а себя изнутри. Это единственная точка, на которую вы вправду можете повлиять.

Ведь погоду вы не измените. Начальника не переделаете. Соседа не перевоспитаете. А вот себя, свое сердце, свой настрой изменить можете. И через это, как ни странно, начнет меняться и все вокруг.

Понимаете, в чем тут надежда? Вы не жертва обстоятельств. Вы не щепка в бурном море. Вы тот, кто держит руль. Осознать это уже половина пути. Ведь пока человек винит мир, он бессилен. А как только берет ответственность на себя, к нему возвращается сила.

Знаете, что меня самого когда-то поразило? Насколько это просто и насколько трудно одновременно. Просто понять. Но непросто жить так каждый день. Держать сердце открытым, когда хочется закрыться. Выбирать любовь, когда проще выбрать обиду.

Но именно в этом и есть работа над собой. Не разовый подвиг, а тихий ежедневный выбор. Утром проснулся и выбрал, с каким сердцем идти в день. Со светлым или с темным. И этот выбор у вас есть всегда, что бы ни творилось вокруг.

Совет вам на конец этой главы, самый первый и самый простой. Сегодня вечером, перед сном, вспомните три хороших мгновения за день. Пусть самых мелких. Теплый чай, добрый взгляд, солнечный луч. Просто вспомните их с благодарностью. Это первый маленький шаг к тому, чтобы наполнять сердце любовью, а не страхом. С него все и начинается.

Глава 2. Закон кармы и причины со следствием

А теперь про закон, который многие боятся. Про карму. Услышав это слово, люди сразу представляют что-то мрачное. Наказание, расплату, кару небесную. Как будто где-то сидит строгий судья и записывает ваши грехи.

Так вот. Это большое заблуждение. Карма это вовсе не про наказание. И сейчас я вам это докажу. После этой главы вы перестанете бояться этого слова.

Само слово «карма» с древнего языка переводится просто. Это «действие». Всего лишь действие и его последствие. Ничего страшного, никакой мистики. Обычная связь между тем, что вы делаете, и тем, что получаете.

Вселенная как беспристрастное зеркало

Представьте, что вы стоите перед зеркалом. Улыбнулись, и отражение улыбнулось в ответ. Скорчили злую гримасу, и оттуда глянула злая рожа. Зеркало не оценивает вас. Оно просто честно отражает.

Вот так же работает и Вселенная. Она огромное беспристрастное зеркало. Что вы в нее посылаете, то она вам и возвращает. Послали добро, вернется добро. Послали зло, вернется зло. Без обид и без пристрастий.

Заметьте, зеркало не мстит вам. Оно не сидит и не думает, как бы вас проучить. Оно просто отражает, такова его природа. И Вселенная так же. Она не наказывает вас за плохое. Она лишь возвращает вам то, что вы сами излучаете.

Это в корне меняет дело, согласитесь. Одно дело жить под страхом наказания. И совсем другое понимать, что ты сам творишь свою жизнь. Что мир это просто эхо твоих поступков. Крикнул в лес добро, добро и вернулось.

Тут есть тонкость, которую важно уловить. Отражается не только то, что вы делаете руками. Отражается и то, что вы носите в сердце. Ваши мысли, ваш настрой, ваши тайные желания. Помните первую главу? Внутреннее состояние лепит внешние события. Вот это оно и есть.

Поэтому можно улыбаться людям, а внутри их презирать. И мир это уловит. И вернет вам не улыбки, а холод. Вселенную не обманешь красивой маской. Она читает не лицо, а сердце. Это стоит запомнить крепко.

Читал я как-то про любопытный опыт. Люди, которые регулярно делали добро другим, жили дольше и болели меньше. А те, кто копил злобу и мстительность, чаще маялись сердцем и давлением. Добро, выходит, возвращается даже через здоровье. Тело не врет.

Повторяющиеся ситуации как знак

А теперь про самое интересное в этой главе. Про то, отчего многим станет не по себе. Вы никогда не замечали, что некоторые ситуации в вашей жизни повторяются? Снова и снова, как заезженная пластинка.

Например, человека раз за разом предают партнеры. Или он все время нарывается на нечестных начальников. Или в каждой дружбе его используют. Меняются люди, а сюжет один и тот же. Знакомо?

Так вот, это не случайность и не невезение. Это знак. Вселенная подает вам сигнал. Она как будто говорит: посмотри, тут для тебя урок, который ты никак не выучишь. И пока не выучишь, урок будет повторяться.

Это как в школе. Не сдал экзамен, придешь на пересдачу. Опять не сдал, снова пересдача. Жизнь устроена так же мудро. Она возвращает вам один и тот же урок, пока вы его не пройдете. Не из вредности, а ради вашего роста.

Поясню на понятном. Допустим, человека все время обманывают. В чем урок? Может, в том, что он сам себя не ценит. Позволяет вытирать об себя ноги. Не умеет говорить «нет». Пока он этому не научится, обманщики будут находиться сами собой.

А как только он усвоит урок, ситуация растворится. Просто перестанет случаться. Обманщики уйдут из его жизни, будто их и не было. Потому что урок сдан. Пластинка доиграла и остановилась.

Вот вам важная мысль, повторяю ее особо. Повторяющаяся беда это не проклятие, а подсказка. Это стрелка, которая показывает, где вам нужно вырасти. Научитесь читать эти стрелки, и жизнь станет понятнее.

Как найти свой урок? Спросите себя честно. Что общего во всех этих ситуациях? Не кто виноват вокруг, а что общего во мне. Какая моя черта, мой страх, моя слабость тянет это ко мне снова и снова. Ответ бывает неприятным. Но именно он и есть ключ.

Это трудный момент, скажу прямо. Ведь проще винить других. Все вокруг плохие, а я хороший и несчастный. Так удобнее для самолюбия. Но так вы застреваете на месте навечно. А как только честно посмотрите на себя, дело сдвинется.

Для чего понимать закон кармы

Тут вы можете загрустить. Мол, что же это, я сам во всем виноват? Всю жизнь себя корить теперь? Нет. Совсем нет. И это самое важное, что я хочу до вас донести.

Карма это не про вину. Карма это про рост. Это не палка, которой вас бьют. Это лестница, по которой вы поднимаетесь. Каждый урок, который вы проходите, делает вас мудрее и сильнее.

Смотрите, как красиво устроено. Вселенная не бросает вас на произвол. Она заботливо ведет вас вперед. Дает уроки ровно по силам. Возвращает их, пока не усвоите, а не наказывает и забывает. Это забота, а не кара.

Представьте мудрого учителя. Он же не радуется, когда ученик ошибается. Он терпеливо объясняет снова и снова, пока не дойдет. Вот и Вселенная такой учитель. Бесконечно терпеливый и любящий. Она хочет, чтобы вы выросли, а не страдали.

Понимание этого закона дает огромное облегчение. Вы перестаете считать себя жертвой злого рока. Вы начинаете видеть смысл в том, что с вами происходит. Даже в неприятном есть урок, есть польза, есть подсказка. И это меняет все.

Более того, вы получаете власть над своей жизнью. Ведь если беды приходят из-за ваших уроков, то и уходят они, когда уроки сданы. Значит, все в ваших руках. Вырос, изменился, и жизнь изменилась вслед. Разве это не обнадеживает?

И вот что еще важно понять. Хорошая карма работает так же, как и плохая. Творите добро, и добро вернется к вам. Может, не сразу, может, не оттуда, откуда ждете. Но вернется обязательно. Мир этот долг всегда отдает.

Поэтому не считайте свои добрые дела напрасными. Помогли кому-то бескорыстно, и это уже пошло в вашу копилку. Придержали доброе слово вместо злого, и это зачлось. Ничего не пропадает. Ни хорошее, ни плохое. Все возвращается по кругу.

Знаете, в чем тут глубокая связь с прошлой главой? Карма это просто механизм, через который работает любовь. Посылаешь в мир любовь, получаешь любовь. Посылаешь страх и злобу, получаешь их же. Все тот же главный закон, только с другой стороны.

Совет вам на конец этой главы. Возьмите и вспомните одну ситуацию, которая повторяется в вашей жизни. Ту, что бесит и огорчает раз за разом. И вместо того чтобы искать виноватых, задайте себе тихий вопрос. Чему эта ситуация хочет меня научить? Не отвечайте сразу. Просто поносите этот вопрос в себе пару дней. Ответ придет сам, и он вас удивит.

Глава 3. Законы вибрации, ритма и единства

Скажу вам вещь, от которой у многих голова идет кругом. Все вокруг вас движется. Прямо сейчас, в эту секунду. Стол, за которым вы сидите. Стена, на которую смотрите. Ваша собственная рука. Все это дрожит, вибрирует, живет своей невидимой жизнью.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.