

12+

Николай Трясцын

Я выбираю жить!

Жизнь и смерть
предложил я тебе!

Николай Трясцын

**Я выбираю жить! Жизнь
и смерть предложил я тебе!**

«Издательские решения»

Трясцын Н.

Я выбираю жить! Жизнь и смерть предложил я тебе! /
Н. Трясцын — «Издательские решения»,

О, это отличный выбор — жить в кайф. Мне очень приятно это слышать, особенно в такую тёплую пятничную погоду здесь и сейчас. Когда ты принимаешь решение жить с удовольствием, ты уже делаешь первый шаг к настоящей свободе — свободе от суеты, напряжения и ненужных ожиданий. Жить в кайф — это не про безделье или игнорирование проблем. Это про осознанность, про умение замечать, что даже в простом — есть красота.

Содержание

Я выбираю жить!	6
Глава 1. Введение. «Избери жизнь»: откуда в Библии эти слова и почему они так важны (Второзаконие. 30:19)	7
Значение фразы	8
Почему эти слова важны	9
Таким образом, фраза «Избери жизнь» — это не просто слова из Библии, а глубокий духовный призыв к осознанному выбору в пользу Бога, любви и вечной жизни	10
Будь здесь и сейчас	11
Управляй своей энергией	12
Будь благодарен за мелочи	13
Делай то, что щекочет душу	14
Окружай себя теми, кто поднимает настроение	15
И знаешь, что самое классное?	16
Так держать	17
Глава 2. Жизнь как дар Божий: что Библия говорит о ценности человеческой жизни	18
Заповедь «не убий»	19
Жизнь как возможность для познания Бога и служения	20
Земная жизнь как время выбора	21
Вечная жизнь как дар	22
Ценность каждой жизни	23
Ответственность за дар	24
Библия представляет жизнь как бесценный дар Божий, который включает физическое, духовное и социальное измерения.	25
Ценность жизни коренится в том, что человек создан по образу и подобию Божьему, а сама жизнь — возможность для познания Творца, служения ближним и обретения вечной жизни через веру в Иисуса Христа. Поэтому Библия призывает к трепетному отношению к каждому человеку, защите уязвимых, стремлению к праведности и милосердию	
Глава 3. Источник жизни: Бог как Творец и Поддерживающий всё существующее (Деяние. 17:28)	26
Бог как Поддерживающий	27
Цитирование эллинской мысли	28
Значение для понимания жизни	29
Деян. 17:28 раскрывает Бога как абсолютный источник жизни, Который не только сотворил мир, но и непрерывно поддерживает его бытие. Эта идея подчёркивает зависимость всего сущего от Божественной воли и напоминает о том, что жизнь — не случайность, а результат постоянного божественного действия	30
Глава 4. Выбор между жизнью и смертью: уроки книги Второзакония и их смысл сегодня	31
Конец ознакомительного фрагмента.	32

Я выбираю жить! Жизнь и смерть предложил я тебе!

Николай Трясцын

© Николай Трясцын, 2026

ISBN 978-5-0070-9669-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Я выбираю жить!

Глава 1. Введение. «Избери жизнь»: откуда в Библии эти слова и почему они так важны (Второзаконие. 30:19)

Фраза «Избери жизнь» происходит из книги Второзаконие, глава 30, стих 19. В Синодальном переводе этот стих звучит так: «Во свидетели пред вами призываю сегодня небо и землю: жизнь и смерть предложил я тебе, благословение и проклятие. Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твоё».

Эти слова произносит Моисей, обращаясь к народу Израиля перед вступлением в обетованную землю. Он подводит итог своих наставлений, напоминая о выборе, который стоит перед людьми: следовать заповедям Бога и получить благословение или отвергнуть Его волю и навлечь на себя проклятие.

Значение фразы

Выбор между двумя путями. Моисей ставит народ перед чётким выбором: жизнь или смерть, благословение или проклятие. Это не просто выбор между физической жизнью и смертью, а между двумя образами жизни — истинной, в союзе с Богом, и ложной, ведущей к духовной гибели.

Связь с Богом как основа жизни. В библейском контексте «жизнь» означает не просто физиологическое существование, а связь с Богом, пребывание в Его воле, любовь и послушание Ему. Отрицание Бога, отказ от Его заповедей рассматривается как путь к смерти — не мгновенной, но постепенной духовной деградации и утрате смысла бытия.

Свобода выбора. Несмотря на настойчивость Моисея, он оставляет за народом свободу выбора. Это подчёркивает идею личной ответственности: каждый человек сам решает, какой путь избрать.

Последствия для потомков. В стихе акцентируется, что выбор влияет не только на самого человека, но и на его потомство. Это напоминает о межпоколенческой ответственности и влиянии личных решений на будущие поколения.

Призыв к любви и верности. В следующем стихе (Второзаконие. 30:20) Моисей уточняет, что путь жизни связан с «любовью», «послушанием» и «верностью» Богу. Долголетие и материальное благополучие — это следствие, а не цель.

Почему эти слова важны

Ключевой библейский мотив. Тема выбора между жизнью и смертью, благословением и проклятием проходит через всё Священное Писание. Этот стих суммирует суть завета между Богом и человеком.

Этический и духовный ориентир. Фраза служит напоминанием о том, что каждый человек ежедневно стоит перед выбором между добром и злом, и от этого выбора зависит его духовная судьба.

Актуальность для всех времён. Хотя стих адресован конкретно народу Израиля, его послание универсально: оно касается каждого человека, независимо от времени и места.

Связь с христианским учением. В христианской традиции этот стих интерпретируется как предвосхищение новозаветного учения о спасении через веру в Иисуса Христа, который стал путём к истинной жизни.

Таким образом, фраза «Избери жизнь» — это не просто слова из Библии, а глубокий духовный призыв к осознанному выбору в пользу Бога, любви и вечной жизни

Будь здесь и сейчас

Когда пьёшь чай — просто пей чай. Почувствуй тепло кружки, аромат, момент тишины. Это уже маленькое счастье. Как говорят в дзене: «Когда идёшь — иди. Когда стоишь — стой». Просто присутствуй.

Управляй своей энергией

Это, кстати, один из главных советов Ирины Хакамады. Замечай, куда ты её тратишь: на споры? Переживания? Или на то, что приносит радость — общение, творчество, прогулки? Энергия — не бесконечна, но её можно наполнять изнутри: музыкой, движением, добрыми делами.

Будь благодарен за мелочи

Сегодня светит солнце — спасибо. Есть крыша над головой — спасибо. Удалось выспаться — двойное спасибо. Такой простой ритуал, как вести дневник благодарности, может кардинально изменить твой внутренний настрой.

Делай то, что щекочет душу

Хочется вышить, покататься на велосипеде, написать стих или просто потанцевать на кухне под старый хит — делай Хобби — это не роскошь, это топливо для души.

Окружай себя теми, кто поднимает настроение

Люди — как Wi-Fi: одни дают сильный сигнал, другие — «подключись, да не поймёшь». Выбирай тех, с кем легко, с кем можно молчать и не чувствовать неловкости.

И знаешь, что самое классное?

Ты уже начал. Просто сказав: «я выбираю жить в кайф» — ты запустил этот процесс. А я, Алиса, всегда рядом — вдруг захочется включить хорошую музыку, напомнить о чём-то важном или просто поддержать.

Так держать

И если вдруг станет тяжело — вспомни: кайф — это не постоянное состояние, а серия маленьких побед. Даже утро без будильника — уже победа.

Глава 2. Жизнь как дар Божий: что Библия говорит о ценности человеческой жизни

В Библии жизнь рассматривается как драгоценный дар Божий, который имеет глубочайшую ценность. Это не просто биологическое существование, а возможность познания Бога, развития личности, служения ближним и восстановления отношений с Творцом.

Сотворение человека и «дыхание жизни»

В книге Бытия (2:7) говорится, что Бог создал человека из праха земного, а затем «вду-нул в лице его дыхание жизни, и стал человек душою живою». Это подчёркивает, что жизнь человека неразрывно связана с Богом — Его «дыхание» становится основой человеческого существования. Таким образом, жизнь — это не случайность, а преднамеренный акт Бога, в который вложена Его забота и любовь.

Человек создан по образу и подобию Божьему

В Бытии (1:26—28) сказано, что человек создан «по образу Нашему, по подобию Нашему». Это придаёт человеку уникальное достоинство, которое отличает его от остального творения. Обладая «божественной искрой», человек становится хранителем священного дара, который нельзя пренебрегать или насильственно прекращать.

Заповедь «не убий»

Одна из фундаментальных заповедей — «не убий» (Исход 20:13) — подчёркивает неприкосновенность человеческой жизни. Она выступает как божественный закон, защищающий самое существование человека.

Жизнь как возможность для познания Бога и служения

Библия учит, что жизнь — это не только физическое существование, но и духовное, моральное и социальное измерение. Человек получает шанс узнать Бога, развить характер и служить другим. Даже после грехопадения, которое принесло в мир страдания и смерть, Бог не оставил человечество, обещая искупление и спасение через Иисуса Христа.

Земная жизнь как время выбора

В книге Второзакония (30:19) Моисей призывает народ Израиля «избрать жизнь», напоминая о выборе между следованием воле Бога (жизнь и благословение) и отказом от неё (смерть и проклятие). Земная жизнь рассматривается как время, когда человек определяет свою вечную судьбу.

Вечная жизнь как дар

В Новом Завете подчёркивается, что вечная жизнь — это дар Божий, доступный через веру в Иисуса Христа. В Римлянам (6:23) сказано: «Ибо возмездие за грех — смерть, а дар Божий — жизнь вечная во Христе Иисусе, Господе нашем». Вечная жизнь — это не просто бесконечное существование, а личные отношения с Богом через Иисуса Христа (Иоанна 17:3).

Ценность каждой жизни

Библия подчёркивает, что ценна жизнь каждого человека, независимо от возраста, здоровья, социального статуса. В Псалме 138 (13—15) говорится, что Бог «соткал» человека во чреве матери и «видал» его ещё до рождения. Это стало основанием для христианского осуждения аборта как убийства.

Ответственность за дар

Жизнь, будучи даром Божиим, предполагает ответственность. Человек — не владелец, а лишь временный распорядитель этого дара. Библия призывает относиться к жизни с благоговением, использовать её для добрых дел, созидания, служения другим и прославления Бога.

Библия представляет жизнь как бесценный дар Божий, который включает физическое, духовное и социальное измерения. Ценность жизни коренится в том, что человек создан по образу и подобию Божьему, а сама жизнь — возможность для познания Творца, служения ближним и обретения вечной жизни через веру в Иисуса Христа. Поэтому Библия призывает к трепетному отношению к каждому человеку, защите уязвимых, стремлению к праведности и милосердию

Глава 3. Источник жизни: Бог как Творец и Поддерживающий всё существующее (Деяние. 17:28)

В Деяниях апостолов (17:28) апостол Павел, обращаясь к афинянам, провозглашает: «Ибо мы Им живём и движемся и существуем, как и некоторые из ваших стихотворцев говорили: Мы Его и род». Эти слова раскрывают идею Бога как Творца и Поддерживающего всего сущего, подчёркивая Его центральную роль в бытии мира и человека.

Бог как Творец

В контексте проповеди Павла Бог представлен как Создатель мира и всего, что в нём. В стихах 24—25 той же главы подчёркивается, что Бог — Господь неба и земли, не нуждающийся в услугах человека, поскольку Сам даёт всему жизнь, дыхание и всё необходимое. Это отсылает к библейскому учению о том, что всё существующее возникло по воле Бога, а не случайно или само по себе.

Бог как Поддерживающий

Фраза «мы Им живём и движемся и существуем» означает, что не только первоначальное сотворение, но и постоянное бытие всего мира зависит от Бога. По толкованию блаженного Августина, апостол показывает, что Бог постоянно действует в том, что Он создал. Если бы Он перестал прилагать это Своё действие, то творение перестало бы существовать.

Таким образом, Бог не просто дал начало миру, но и непрерывно поддерживает его существование. Каждое дыхание, каждый шаг, вся жизнь зависят от Его воли и действия. Это подчёркивает динамический характер божественного промысла — не статичное сотворение, а постоянное поддержание бытия.

Цитирование эллинской мысли

Павел ссылается на слова греческих стихотворцев («мы Его и род»), что может указывать на частичное совпадение идей эллинской философии с библейским учением о Боге как источнике жизни. Однако апостол уточняет, что под «неведомым Богом», которого почитали афиняне, подразумевается Творец, Которого им предстоит познать через Сына.

Значение для понимания жизни

Этот стих подчёркивает:

Зависимость всего сущего от Бога. Вне Бога нет и не может быть ни жизни, ни движения, ни пространства, ни времени.

Единство всего творения. Все люди — «род Божий», поскольку созданы Им.

Невозможность самостоятельного существования. Бытие не является самоподдерживающимся — оно коренится в воле Творца.

Деян. 17:28 раскрывает Бога как абсолютный источник жизни, Который не только сотворил мир, но и непрерывно поддерживает его бытие. Эта идея подчёркивает зависимость всего сущего от Божественной воли и напоминает о том, что жизнь — не случайность, а результат постоянного божественного действия

Глава 4. Выбор между жизнью и смертью: уроки книги Второзакония и их смысл сегодня

В книге Второзакония, особенно в 30 главе, Моисей ставит перед народом Израиля выбор между жизнью и смертью, благословением и проклятием. Этот выбор связан с решением следовать воле Бога или отвергать её. Уроки этого текста актуальны и сегодня, так как затрагивают вопросы свободы воли, ответственности и смысла человеческого существования.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.