

18+

ТАМАРА ШЕПЕЛЕВА

Анатомия Одержимости

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ РАЗБОР
ПЕРСОНАЖЕЙ И СКРЫТЫХ
СМЫСЛОВ РОМАНА «ПРЕСЛЕДУЯ
АДЕЛИН»

Тамара Шепелева
Анатомия Одержимости.
Психологический
разбор персонажей
и скрытых смыслов романа
«Преследуя Аделин»

<https://litres.ru/74341099>

ISBN 9785007097222

Аннотация

Эта книга — первый подробный психологический путеводитель по лабиринтам разума Аделин Райли и Зейда Медоуза. Почему Аделин, став жертвой преследования, начинает испытывать к своему мучителю влечение? Каковы истоки «комплекса Спасителя» у безжалостного вигиланта Зейда? Как трансгенерационная травма управляет судьбами героев, и где проходит грань между любовью и патологическим слиянием?

Содержание

Анатомия Одержимости. Психологический разбор персонажей и скрытых смыслов романа «Преследуя Аделин»	5
АННОТАЦИЯ	5
ГЛАВА 2. Зейд Медоуз: Тень с комплексом Бога	11
Конец ознакомительного фрагмента.	14

**Анатомия Одержимости
Психологический
разбор персонажей и
скрытых смыслов романа
«Преследуя Аделин»**

Тамара Шепелева

© Тамара Шепелева, 2026

ISBN 978-5-0070-9722-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Анатомия Одержимости. Психологический разбор персонажей и скрытых смыслов романа «Преследуя Аделин»

АННОТАЦИЯ

Роман Х. Д. Карлтон «Преследуя Аделин» ворвался в книжные топы, разделив читателей на два противоборствующих лагеря. Это история об одержимости, страхе, власти и выживании. Но что стоит за фасадом этой темной сказки с точки зрения клинической психологии?

Книга адресована психологам, любителям жанра dark romance и всем, кто хочет разобраться в феномене «теневого» привлекательности деструктивных отношений.

Внимание: книга содержит разбор тем насилия, stalking и психологических травм. Предназначена строго для совершеннолетних.

ВВЕДЕНИЕ. Почему нас притягивает тьма?

Добро пожаловать в исследование, которое заставит вас заглянуть в самые темные уголки человеческой души.

Жанр dark romance всегда вызывал множество вопросов. Почему миллионы людей (в основном женщин) по всему миру зачитываются историями о жестоких, контролирующих мужчинах и их жертвах? Самый простой ответ — «это глупая романтизация абыюза». Но психология не ищет простых ответов.

Книга «Преследуя Аделин» — это не просто художественный вымысел. Это идеальный клинический кейс для изучения таких феноменов, как:

- Травматическая привязанность (Trauma Bond);
- Стокгольмский синдром и реакция подчинения (fawn);
- Темная триада личности (нарциссизм, макиавеллизм, психопатия);
- Диссоциация как механизм защиты психики.

В этой книге мы снимем с романа романтический флер и разберем его персонажей так, будто они — реальные кли-

енты на приеме у психотерапевта. Мы не будем судить их с точки зрения морали. Наша задача — понять, как устроена их психика, почему они поступают именно так и какие скрытые раны они пытаются залечить за счет друг друга.

Приготовьтесь. Мы начинаем препарировать одержимость.

ГЛАВА 1. Аделин Райли: В объятиях страха и наследия предков

«Мы все носим в себе призраков тех, кто был до нас. Мой призрак оказался самым настойчивым».

Аделин Райли предстает перед читателем как успешная, независимая молодая писательница. Однако за ее внешней силой и уединенным образом жизни скрывается глубокая уязвимость.

Чтобы понять Аделин, необходимо разобрать ее личность через три ключевые психологические призмы.

— Трансгенерационная (межпоколенческая) травма и Parsons Manor

Аделин не просто так переезжает в усадьбу своей пра-

бабушки Джиджи (Gigi), которая была загадочно убита. В психологии этот шаг рассматривается как подсознательное стремление завершить незавершенный гештальт предков.

Аделин унаследовала не только дом, но и семейный сценарий уязвимости перед преследователем. Находя дневники Джиджи, Аделин идентифицирует себя с ней. Ее психика подсознательно ищет разгадку смерти прабабушки, чтобы «исправить» прошлое, но вместо этого сама оказывается втянута в аналогичную ловушку. Это классический пример «повторения судьбы» из-за непереработанного семейного горя.

— Реакция на stalking: от ужаса к эротизации страха

Когда Зейд вторгается в ее жизнь, Аделин проходит через все стадии адаптации к экстремальному стрессу. Первоначальный страх парализует ее. Но человеческая психика не может долго находиться в состоянии паники без угрозы полного разрушения (психоза). Включаются мощные защитные механизмы:

- **Диссоциация:** Аделин начинает воспринимать происходящее как сцену из книги. Она писательница, и ее разум привык сублимировать реальность в сюжет. Она превращает своего реального преследователя в персонажа, что снижает

уровень невыносимого страха.

- Эротизация страха (возбуждение под воздействием адреналина): С точки зрения нейробиологии, страх и сексуальное возбуждение вызывают схожие физиологические реакции (учащенное сердцебиение, выброс адреналина, прилив крови). В условиях постоянной угрозы мозг Аделин совершает ошибку атрибуции возбуждения: она начинает путать панический страх с сексуальным влечением к источнику этого страха. Зейд становится для нее «безопасной опасностью».

— Реакция «Fawn» (Умиротворение агрессора)

В психологии выделяют четыре реакции на стресс: бей, беги, замри или сдавайся (fawn). Аделин часто демонстрирует именно реакцию fawn. Это подсознательная стратегия выживания, при которой жертва пытается предугадать желания агрессора, угодить ему и слиться с ним, чтобы снизить риск нападения. Ее «согласие» на игры Зейда — это не всегда проявление истинного желания, это адаптивный механизм выживания травмированной психики, который позже перерастает в тяжелую травматическую привязанность.

Диагноз / Психологический портрет Аделин:

Склонность к эскепизму, синдром дезадаптивного фантазирования (Maladaptive Daydreaming), посттравматический синдром (ПТСР) на фоне преследования, дефицит базового чувства безопасности, компенсируемый через контроль над собственным страхом.

ГЛАВА 2. Зейд Медоуз: Тень с комплексом Бога

«Я монстр, Аделин. Но я твой монстр. И я буду защищать тебя даже от самой себя».

Зейд Медоуз — один из самых противоречивых персонажей в современной литературе. С одной стороны, он безжалостный убийца, сталкер и насильник, лишаящий Аделин свободы выбора. С другой — он лидер подпольной организации «Z», спасающей детей и женщин из сексуального рабства по всему миру. Как уживаются эти две личности в одном человеке?

— Синдром Спасителя и Комплекс Бога (God Complex)

Зейд страдает ярко выраженным комплексом Спасителя, переросшим в комплекс Бога.

Он взял на себя функцию абсолютного судьи. Он решает, кому жить, а кому умереть, чьи грехи заслуживают жестокой кары, а кто должен быть спасен.

Этот комплекс — мощнейшая компенсация глубокой

внутренней травмы (вероятно, связанной с бессилием в детстве). Зейд не выносит слабости. Чтобы не чувствовать себя беспомощной жертвой, он стал абсолютным агрессором, но легализовал свою агрессию через «благородную миссию» (борьбу с торговлей людьми). Его вигилянство — это социально одобряемая психопатия.

— Диссоциальное расстройство и Темная Триада

Зейд — классический представитель Темной Триады:

- Психопатия: Полное отсутствие эмпатии к врагам, хладнокровие при совершении убийств, нарушение законов и социальных норм.
- Макиавеллизм: Использование людей как пешек, манипуляции, стратегическое планирование преследования Аделин. Он просчитывает каждый ее шаг, лишая ее воли.
- Грандиозный нарциссизм: Он искренне верит, что имеет право владеть Аделин. В его картине мира его stalking — это высшая форма заботы и любви. Он не видит в своем поведении насилия, для него это «защита».

— Расщепление и компартментализация (Compartmentalization)

Как Зейд умудряется искренне любить Аделин и одновременно подвергать ее психологическому насилию? В этом ему помогает защитный механизм расщепления (психологического разделения).

В его сознании Аделин разделена на две части:

— Хрупкий цветок, который нужно защищать от внешнего жестокого мира.

— Объект его личной охоты, который должен подчиниться его воле.

Он изолирует свои садистические импульсы от своей нежности. Спасая жертв траффинга днем, ночью он сам становится насильником для женщины, которую называет своей музой. Это позволяет ему сохранять внутреннее равновесие и не сойти с ума от собственного лицемерия.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.