



Денис Баннов

**Выжженное
нутро. Путь
мужского
перерождения**

18+

Денис Баннов

**Выжженное нутро. Путь
мужского перерождения**

«Автор»

2026

Баннов Д.

Выжженное нутро. Путь мужского перерождения / Д. Баннов —
«Автор», 2026

Поможет людям сравнить свою трудную историю жизни и подскажет какие могут быть пути выхода из различных кризисных ситуаций. Понимание того что в жизни вы не одни сталкиваетесь с похожими трудностями и почувствовать себя в этом легче. Надо идти чтобы был путь. Дорогу осилит идущий.

© Баннов Д., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Денис Баннов

Выжженное нутро. Путь мужского перерождения

Глава 1

Доброго времени суток дорогой читатель!) Надеюсь что эта книга поможет кому то спроецировать мою историю на себя , где то сравнить ситуации, расширит кругозор или как минимум скоротает время. Для начала немного о биографии , потом перейдем к ключевой сути ситуации в семье которая довела до адского ментального состояния и полного жизненного тупика субъективно по моему мнению об этом раскладе обстоятельств и несоответствия ресурсов для их решения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.