

БОЛЬШЕ БЛАГОДАРНОСТИ. / БОЛЬШЕ ЖИЗНИ. / БОЛЬШЕ ТЕБЯ.

СОЗНАНИЕ
СОЗДАЕТ
РЕАЛЬНОСТЬ

ВЫСОКАЯ
ЧАСТОТА —
ДРУГАЯ
ЖИЗНЬ

СОЗНАНИЕ / ЧАСТОТА / ДЕЙСТВИЕ / ИЗБЫТОК

БЛАГОДАРНОСТЬ

ЧАСТОТА

ДРУГОЙ
КОД.
ДРУГИЕ
РЕЗУЛЬТАТЫ.

ИЗМЕНИ
ЧАСТОТУ —
ИЗМЕНИ
ЖИЗНЬ

ЛУЧШАЯ
ВЕРСИЯ
ТЕБЯ

ДЕБАГ

БОЛЬШЕ
ДАРИШЬ —
БОЛЬШЕ
ПОЛУЧАЕШЬ

ИЗБЫТОК

БЕДНОСТЬ —
ЭТО
НЕ СУДЬБА
ЭТО БАГ.



БЛАГОДАРНОСТЬ — ДОРОГА К БОГАТСТВУ

АЛЕКСЕЙ СКВОРЦОВ

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

18+

СКАЖИ СПАСИБО — ИЛИ СДОХНИ БЕДНЫМ

Алексей Скворцов

Благодарность - дорога к богатству

«Автор»

2026

Скворцов А.

Благодарность - дорога к богатству / А. Скворцов — «Автор», 2026

Это не книга для слабаков. Это жесткая инженерия сознания, залитая адреналином и черным юмором. Я сажусь напротив тебя и говорю: твоя нищета — не случайность, а результат старой прошивки, которую мы перезапишем через благодарность. Никаких соплей и упражнений — только взлом ДНК, контракты с реальностью, алхимия боли и техника «Пустого ковша». Ты научишься благодарить за всё — за пинки, за потери, за пустоту — и превращать дерьмо в золото. Деньги придут как побочный эффект, когда ты станешь магнитом изобилия. Если готов к разрыву шаблонов и хочешь выйти из серой зоны — читай, пока не взорвался.

© Скворцов А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

ВСТУПЛЕНИЕ: Разговор начистоту	5
ГЛАВА 1: Теория перевернутого стакана (или как работает твой счетчик)	7
ГЛАВА 2: Жесткая инженерия — чистим ДНК от нищеты (или как переустановить мозг с Win-95 на реактор)	12
ГЛАВА 3: Валюта «Спасибо» — как конвертировать эмоции в баксы (или почему твоя благодарность стоит дороже биткоина)	17
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Алексей Скворцов

Благодарность - дорога к богатству

ВСТУПЛЕНИЕ: Разговор начистоту

Слушай сюда, экспонат. Это не просто слова на бумаге. Это момент, когда мы садимся друг напротив друга, и ты понимаешь: назад дороги нет. Я сейчас скажу тебе такие вещи, что у тебя дым из ушей пойдет. И когда ты перевернешь страницу, ты станешь другим человеком. Или не станешь. Это зависит только от твоей башки, которая упрямо хочет оставаться серой массой.

Ты думаешь, это еще одна книжка про успех, где все будут гладить тебя по головке и говорить, какой ты молодец? Забей. Я не буду тебя жалеть. Мне плевать на твои сопли. Мне плевать на твои проблемы. Мне плевать на то, как тебя обижали в школе и как тебе не везет с работой. Это всё твой выбор, бро. Ты сам выбрал быть тем, кто сейчас сидит и читает эту херню вместо того, чтобы строить свою жизнь.

Я — не волшебник. Я — не гуру. Я — твой самый лучший бро, который сядет напротив и скажет тебе правду в лицо. Прямо сейчас. Без прикрас. Без политеса. Без этих твоих «ой, извините, а можно мне пожалуйста богатство». Хватит ныть. Хватит ждать. Хватит искать виноватых. Твоя нищета — это не результат кризиса, не происки врагов и не карма. Это просто твой личный запах, которым ты провонял все вокруг. Ты воняешь нытьем. Ты воняешь страхом. Ты воняешь безнадеей. И этот запах отпугивает деньги, удачу и возможности, как мухогонка. Они просто шарахаются от тебя, как от бомжа с перегаром, потому что за версту чувствуют — этот парень сам не знает, чего хочет, и только будет тянуть их в свою болотную жижу.

Здесь не будет упражнений. Не будет домашних заданий. Не будет этих дурацких практик «возьми листочек и напиши». Я не собираюсь превращать тебя в послушного школьника. Я собираюсь взломать твой мозг, как хакер взламывает чужой сервер. Потому что в твоей башке сидит вирус, который заставляет тебя держаться за своё говно и бояться хорошей жизни. И мы будем выкорчевывать этот вирус с корнем. Без наркоза. Только адреналин и несколько литров правды.

Представь, что ты — ржавый, раздолбанный автомобиль. Мотор чихает, коробка передач не работает, колеса спущены, а бензобак давно проржавел и из него только капает. Ты стоишь на обочине и думаешь, что можно еще как-то доехать, если просто сильнее давить на педаль. Ты уже привык к этой вони масла и выхлопных газов, к этому дребезжанию и скрипу. Ты даже не помнишь, каково это — когда мотор урчит как зверь, когда машина послушно входит в повороты и когда ты не боишься нажать на газ. А я — тот самый механик, который смотрит на твой автомобиль и говорит: «Братан, тут только полная замена всего. Новой жизнью». И если ты согласишься, мы разберем тебя до винтика и соберем заново. Будет больно. Будет страшно. Ты будешь хотеть сбежать. Но когда мы закончим, ты выедешь на трассу, и мир будет казаться тебе игрушкой.

Эта книга — не про позитивное мышление. Это про жесткую инженерию. Мы пересоберем твою ДНК. Не в биологическом смысле, а в смысле твоих привычек, установок и реакций. Мы заменим твои старые рельсы «нытье-страх-бездействие» на новые — «благодарность-принятие-действие». Ты научишься не просто говорить «спасибо», а излучать это слово как сигнал, который ловит вселенная. И когда ты начнешь светить, на этот свет слетятся все твои мечты. Деньги, возможности, люди, любовь — всё, что ты хотел, но боялся попросить.

Ты скажешь: «Это же бред, как благодарность может принести деньги?». А вот как. Когда ты благодаришь за то, что у тебя есть, ты создаешь состояние избытка. Ты перестаешь быть

голодным волком, который рычит на каждого прохожего. Ты становишься сытым львом, который просто сидит на солнце и знает, что обед придет сам. Деньги чувствуют эту уверенность. Они подходят к уверенным, а не к тем, кто трясется над каждой копеей. Это закон. И мы его разберем до мельчайших подробностей, используя самые дикие, неожиданные и даже абсурдные примеры.

Сейчас ты стоишь перед выбором. Либо ты захлопнешь книгу и продолжишь жить как жил — в серости, страхе и вечном «денег нет, но вы держитесь». Либо ты доверишься мне, этому ненормальному братану, который орет на тебя со страниц, и позволишь себе измениться. Это страшно? Еще бы. Меняться всегда страшно. Но сидеть в дерьме, когда есть шанс выбраться на солнце, — это не страшно, это просто глупо.

Вдохни этот запах. Запомни этот звук. Ты сейчас на перепутье. И только от твоего решения зависит, будет ли твоя жизнь историей про то, как ты был лохом, но вдруг проснулся и начал жить. Или историей про то, как ты был лохом, так лохом и остался.

Я не уговариваю. Я не продаю. Я просто говорю. Переверни страницу. Или не переворачивай. Но если ты ее перевернешь, знай: обратной дороги нет. Тыходишь в зону без правил. Здесь только ты, твоя благодарность и твой новый мир.

Ну что, залетаем? Погнали.

ГЛАВА 1: Теория перевернутого стакана (или как работает твой счетчик)

Слушай сюда, мой дорогой друг. Ты думаешь, что жизнь сложна? Что это какая-то высшая математика? Нет. Жизнь проще, чем твой утренний доширак. Есть одна теория. Я называю ее **«Теория перевернутого стакана»**. Она объясняет 99% твоих проблем. Включая ту, почему ты сейчас читаешь эту книгу, а не отдыхаешь на Мальдивах. И сейчас я разберу ее на атомы. Без воды. Только мясо.

Представь себе обычный стеклянный стакан. Граненый. Как у твоей бабушки в серванте. Теперь представь, что этот стакан стоит вверх дном. Что ты видишь? Ничего. Пустоту. Но не ту пустоту, которая тебя пугает. А ту, которая говорит: «Я закрыта. Я не принимаю. Я просто стою и делаю вид, что я нужна». Это ты. Ты стоишь вверх дном. Ты закрыт для мира. Ты боишься, что тебя заполнят дерьмом. И поэтому не пускаешь ничего. Но проблема в том, что когда ты стоишь вверх дном, ты не можешь наполниться и золотом.

А теперь представь, что кто-то перевернул твой стакан. Прямо сейчас. Поставь его нормально. И в него потекла вода. Эта вода — всё, что у тебя есть. Твои деньги, твои отношения, твои возможности. Вода течет. Ты видишь, как она наполняет стакан. Ты чувствуешь прохладу. Ты слышишь, как она журчит. Это звук твоей жизни, чувак. Ты слышал его когда-нибудь? Нет. Ты был слишком занят, стоя вверх дном и слушая, как внутри тебя гуляет ветер.

Петрович и его забитый гараж (или как ты хранишь своё дерьмо)

Жил-был мужик Петрович. У него был гараж, забитый хламом до потолка. Старые покрышки, ржавые велики, сломанные телики, коробки с журналами, которые уже никто не читает. Он не замечал, что этот гараж — метафора его жизни. Он сам забил его прошлыми обидами, страхами, неудачными попытками. Он держал свой стакан вверх дном, как конченный перфекционист, и не пускал туда ничего нового, потому что внутри уже было всё загажено. Но вместо того чтобы выбросить хлам, он ныл на тесноту. А надо было просто открыть дверь шире и начать выбрасывать этот апокалипсис.

А теперь представь другого мужика — Степаныча. У Степаныча такой же гараж, но он раз в месяц устраивает там генеральную уборку. Выкидывает покрышки, разбирает коробки, продаёт сломанные телики на запчасти. И каждый раз, когда он выбрасывает что-то, он говорит: «Спасибо, что служило мне столько лет. Теперь я свободен». Через год у Степаныча в гараже стоит новенькая «Тойота». А Петрович всё ещё сидит на старом ведре и ноет, как старуха.

Разница? Петрович держал стакан вверх дном и удивлялся, почему он пустой. Степаныч перевернул его и начал наполнять. Просто, как два пальца.

Таня и её шкаф с тряпками (или почему ты ноешь, когда у тебя всё есть)

Таня — офисная работница. У неё шкаф забит одеждой до отказа. Но каждое утро она стоит перед ним и орет: «Мне нечего надеть!». В шкафу 20 футболок, 15 джинсов, 10 платьев, но она видит пустоту. Она смотрит на вешалки, как на кладбище надежд, и думает: «Всё старьё, всё не модное, всё не то». Она закрывает шкаф, натягивает старые джинсы и идёт на работу с мордой, которую хочется дать тапком. Деньги не приходят, удача не улыбается, потому что Таня — это стакан вверх дном, который не видит богатства внутри.

А есть её коллега Ира. У Иры шкаф поменьше, вещей меньше, но она каждое утро открывает его и говорит: «Спасибо за эту футболку, она такая удобная. Спасибо за эти джинсы, они делают мою задницу сексуальной». Ира выбирает вещь, радуется и идёт на работу с улыбкой, от которой зажигаются лампочки. К Ире приходят премии, повышения, удачные знакомства. Потому что Ира видит полный стакан, даже если в нём всего пара глотков.

Как работает этот глючный алгоритм? (или почему вселенная — тупой компьютер)

Представь, что мир — это тупой компьютер. Старый, с шумным вентилятором, который гудит как трактор. Он не читает твои мысли, не разбирается в твоих чувствах. Он просто обрабатывает сигналы, как говнокодер. Если ты посылаешь сигнал «Спасибо, я получил, всё круто», компьютер говорит: «Окей, пользователь доволен. Продолжаем поставку». Если ты посылаешь сигнал «Мне мало, я хочу больше, а это говно», он зависает, думает: «Что за хуйня? Пользователь жалуется на то, что я ему даю. Значит, я даю не то. Надо перестать давать, пока он не определится». И блокирует доступ к твоим деньгам, счастью и успеху.

Этот тупой алгоритм работает 24/7. Он не спит. Он ждёт твоего сигнала. И он тупой, как пробка, поэтому обмануть его не выйдет. Если ты говоришь «спасибо» через зубы, он это видит. Он вычисляет фальшь за секунду и выдаёт ошибку доступа. И ты остаёшься с тем же стаканом, который стоит вверх дном.

Дима и его сраный телефон (или как ноёж убивает технику)

Дима вечно жалуется на свой телефон. «Он тупит, экран разбит, памяти мало, батарейка садится за час». Он каждое утро пинает его, называет «говном» и мечтает об айфоне. Алгоритм слышит: «Телефон — говно». И думает: «Пользователь недоволен. Он считает, что у него говно. Значит, я дал ему говно. Надо забрать». Через месяц телефон Димы окончательнодохнет. Алгоритм исполнил его желание — забрал говно. И оставил Диму без связи.

А есть парень Вася. У Васи такой же старенький телефон, даже хуже. Но он каждое утро трёт экран пальцем, улыбается и говорит: «Спасибо, что ты работаешь. Спасибо, что я могу позвонить маме. Спасибо, что будильник не подвёл». Алгоритм слышит: «Пользователь доволен. Он ценит то, что имеет. Он готов к большему». Через месяц Вася получает новый телефон в подарок. Не потому что родители богатые, а потому что он транслировал правильный сигнал. Его стакан был открыт для нового.

Колян и его сраная машина (или почему тачка не прощает нытья)

У меня есть друган Колян. Он любит ныть больше, чем дышать. У него старая «девятка», которая гремит на всю улицу. Колян постоянно жалуется: «Тачка говно, денег нет на новую, всё хуево». Я ему говорю: «Колян, поблагодари свою тачку, она же тебя возит, в дождь и снег. Она твой друг». Колян смеётся, думает, что я шучу, и продолжает ныть. Через год «девятка» ломается окончательно. В сервисе говорят: «Это не чинится. Только на свалку». Колян остаётся без машины, без денег и без благодарности.

А теперь представь Сергея. У него тоже старая тачка, даже хуже, чем у Коляна. Но Сергей каждое утро похлопывает её по капоту и говорит: «Спасибо, подруга, что ты не сдохла. Мы ещё поездим». Он моет её, меняет масло, благодарит за каждую поездку. Через год Сергей получает премию на работе и покупает новую машину. А старую продаёт за нормальные деньги, потому что ухаживал за ней.

Разница между Коляном и Сергеем не в деньгах, а в стакане. Колян держал его вверх дном — и алгоритм давал ему говно. Сергей перевернул — и алгоритм дал больше.

Закон энергетической платежки (или как не стать должником вселенной)

Теперь главный закон. Я называю его Закон энергетической платежки. Каждый раз, когда ты получаешь что-то хорошее — даже крошечное — ты берёшь кредит у вселенной. Ты должен заплатить. Чем? Вниманием, благодарностью, энергией. Если ты не платишь, ты становишься должником. Вселенная выставляет счёт, и он растёт с каждым днём. Сначала она убирает мелкие радости, потом средние, потом большие. Пока ты не остаёшься с пустым стаканом, стоящим вверх дном.

А другие просто платят по счетам. Ты видишь, как коллега получил повышение? Он платил. Как друг купил квартиру? Он платил. Как лох выиграл в лотерею? Он платил. Ты

просто не замечал процесса. Ты смотрел на результат, а надо было смотреть на то, как он благодарил за каждую мелочь.

Света и её отношения (или почему недовольство убивает любовь)

Света встречается с Петей и постоянно недовольна: «Он мало зарабатывает, мало внимания уделяет, цветы редко дарит». Она транслирует сигнал: «У меня плохой парень». Вселенная слышит: «Света недовольна отношениями. Она не ценит то, что есть. Забираем Петю». Петя через месяц уходит к другой. Света плачет: «Ну вот, я так и знала, мне вечно не везёт».

А есть Лена. У неё парень такой же, как Петя, но она говорит каждый день: «Спасибо, что ты есть. Спасибо, что у нас есть крыша. Спасибо, что ты улыбаешься. Спасибо за то, что мы вместе». Она платит благодарностью за каждую минуту. Вселенная слышит: «Лена ценит отношения. Она инвестирует. Она готова к большему». Через полгода Петя Лены получает повышение, они покупают квартиру и женятся. Лена получила проценты со своей инвестиции.

Как перестать быть должником и стать инвестором (или почему благодарность — это биткоин)

Вот простая истина. Если ты благодаришь только за то, что тебе нравится, — ты не благодаришь, ты торгуешься. Ты говоришь: «Я заплачу, если получу хороший товар». А вселенная говорит: «Ты получишь хороший товар, если заплатишь заранее». Это не сделка, это инвестиция.

Ты должен инвестировать благодарность в то, что у тебя есть. Прямо сейчас. Сидишь на стуле? Поблаговари его, он держит твою задницу. Дышишь? Поблаговари воздух, он не даёт тебе задохнуться. Видишь строки? Поблаговари глаза, они работают. Когда ты инвестируешь благодарность, ты создаёшь избыток. Избыток — это когда у тебя больше, чем нужно. Когда ты не выживаешь, а живёшь. Когда ты не боишься, что завтра не будет денег.

Андрей и его бег по утрам (или как благодарность приводит к любви)

Андрей решил бегать по утрам. Первый день — тяжело, колет в боку, хочется плюнуть. Но он не плюнул, а сказал: «Спасибо, что я могу дышать. Спасибо, что у меня есть ноги. Спасибо, что утро свежее». Он инвестировал благодарность в процесс. Через месяц он бежит легко, через два — марафон, а через год знакомится на пробежке с девушкой, которая становится его женой.

А его сосед Сергей тоже начал бегать, но каждое утро думал: «Бля, ноги болят, ветер дует, зачем я встал в 6 утра?». Он не благодарил, он терпел. Через неделю бросил и теперь сидит на диване, завидуя Андрею.

Главный враг — твоя же тупость (или почему роботизированное «спасибо» не работает)

Ты думаешь, что умнее алгоритма? Ты пытаешься его обмануть, говоришь «спасибо» механически, как попугай. Без чувств, без энергии. Алгоритм это видит. Он чувствует энергию. Если она не совпадает со словами, он фиксирует ошибку: «Пользователь глючит. Нужно перезагрузить». И перезагружает — отключает тебе доступ к кайфу.

Олег прочитал, что надо благодарить, и начал делать это механически. Кассирше — спасибо, но сквозь неё. Кофе — спасибо, но думая о счетах. Маме — спасибо, но держа телефон. Алгоритм видел: слова есть, энергии нет. Ошибка. Отключает доступ к чудесам. Олег удивляется: «Почему не работает?». А потому что ты, Олег, просто попугай. Твоя благодарность — сухая корка хлеба. Вселенная хочет свежий хлеб — живую энергию.

А Роман тоже говорит «спасибо», но останавливается, смотрит в глаза, улыбается, чувствует вкус кофе, обнимает маму. Алгоритм видит: «Пользователь искренен. Он платит настоящему». И Роман получает столько, сколько не снилось Олегу.

Ирина и её ритуалы (или почему дневник без чувств — это мусор)

Ирина завела дневник благодарности. Каждый вечер писала 10 пунктов без чувств, чисто галочку поставить. Через месяц перестала верить и сказала: «Херня это всё». Алгоритм услышал: «Пользователь делает вид, но не верит. Блокируем». Жизнь Ирины стала хуже.

А Катя тоже вела дневник, но закрывала глаза, вспоминала вкус кофе, запах хлеба, улыбку мужа. Чувствовала благодарность внутри. Каждая строка была живой. Алгоритм видел: «Пользователь чувствует. Она настоящая. Даём ей всё». И к Кате начали приходить деньги из ниоткуда. Потому что она не обманывала.

Что делать? Просто начать слышать и видеть (или твой первый шаг к богатству)

Завтра утром, когда проснёшься, не включай телефон. Закрой глаза и слушай. Тиканье часов, шум машин, птиц, лай собаки. Это твой мир. Он говорит: «Я здесь». Ты слышал это когда-нибудь? Нет. Открой глаза, посмотри на свет за окном. Даже если там серое говно, он пробивается. Он говорит: «Я даю тебе энергию». Ты видел это? Нет. Вдохни, почувствуй запах — кофе, сырость, подушка. Это твой мир, он пахнет жизнью. Ты чувствовал это? Нет.

Сделай это. Скажи вслух: «Спасибо». Громко. Чтобы алгоритм услышал и понял: ты перестал быть должником. Ты становишься инвестором. Ты открыт. Твой стакан перевернулся, и вода течёт золотая.

Максим и его утро (или как одно слово меняет жизнь)

Максим проснулся, потянулся к телефону, но вспомнил книгу. Закрыв глаза, прислушался. Часы тикали: «Тик-так». Он никогда не слышал их раньше. За окном шумели машины, чирикали птицы, лаяла собака. Открыл глаза, увидел свет из окна. Обычный утренний свет. Он никогда его не замечал. Вдохнул запах жареного хлеба из соседней квартиры. И сказал: «Спасибо». Одно слово. И почувствовал тепло внутри. Через час ему позвонили и предложили подработку. Просто проснулся и поблагодарил.

Надежда и её кофе (или как глоток меняет карьеру)

Надежда стоит с чашкой кофе. Не пьёт механически, а останавливается. Чувствует тепло, обжигающее пальцы. Вдыхает запах — горький, бодрящий. Смотрит на пенку. И говорит: «Спасибо за эту чашку. Спасибо за этот момент. Спасибо, что я жива». И делает глоток. Кофе становится самым вкусным. Алгоритм слышит: «Пользователь ценит простые вещи. Ей можно доверять сложные». И Надежда получает повышение.

А её коллега Таня пьёт кофе механически, не замечая вкуса, не ощущая тепла. Не благодарит, а просто жрёт калории и бежит на работу. У неё нет карьерного роста. Потому что Таня не видит жизни, она просто существует.

Итог: твой стакан наполняется только тогда, когда ты его переворачиваешь

Когда ты благодаришь за то, что у тебя есть, ты даёшь сигнал: «Я готов к большему». Когда ноёшь, ты даёшь сигнал: «Убери это от меня». И вселенная убирает. Заберёт всё, что ты не ценишь, и оставит тебя с тем, на что ты жалуешься. Это закон. Глупый, но жестокий.

Твой выбор — быть Петровичем с забитым гаражом или Степанычем, который освобождает место. Быть Таней, которая не видит своих вещей, или Ирой, которая радуется каждой тряпке. Быть должником или инвестором. Я свой выбор сделал. Я благодарю за каждую секунду. Ты сделаешь свой сейчас. Переверни стакан, скажи «спасибо» и жди. Вселенная уже несёт тебе новое. Она просто ждала, когда ты откроешься.

Запомни: твой сигнал — твоя валюта

Сигнал «Спасибо» — получаешь больше. «Мне мало» — получаешь меньше. Просто как два пальца об асфальт. Теперь ты знаешь алгоритм. Осталось только сделать. Не завтра, не через час, а сейчас. Потому что завтра твой мозг скажет: «Херня», и ты вернёшься к старому стакану. А сегодня ты можешь изменить всё. Просто сказав «спасибо» за то, что есть. За воздух, за книгу, за момент. За то, что ты живой и у тебя есть шанс.

Иди, сделай это. А я буду ждать в следующей главе — там будет ещё жарче. Жесткая инженерия без наркоза. Только адреналин. Но для этого нужно пройти первый уровень. А первый уровень — это вложить душу в благодарность. Ты справишься. Одно слово. Весь мир в одном слове. Спасибо.

ГЛАВА 2: Жесткая инженерия — чистим ДНК от нищеты (или как переустановить мозг с Win-95 на реактор)

Слушай, я не буду тебя обманывать. Эта глава — самая сложная. Не потому что тут надо думать. А потому что тут надо **сломать себя**. Ты готов? Конечно, нет. Но кто вообще готов к тому, чтобы ему вырвали позвоночник и вставили новый? Никто. Но ты не выбираешь. Ты хочешь быть богатым? Будь готов к тому, что твой старый «я» умрет в муках. И это хорошо. Потому что старый «я» — это тот лох, который привел тебя сюда. К этой книге. К этому моменту. К своей нищете.

Запомни запах этой страницы. Запомни, как пахнет твоя комната. Прямо сейчас. Этот запах — запах твоей старой жизни. Через час он изменится. Через день ты будешь пахнуть по-другому. Через месяц от тебя будет разить деньгами. Но сначала — **боль**. Ты чувствуешь, как внутри начинает щемить? Это твой старый вирус борется за жизнь. Он чувствует, что его хотят удалить. Он будет сопротивляться. Он будет шептать: «Не читай эту херню. Это не работает». Заткни его. Заткни нахуй. Это просто старый файл, который пытается сохранить себя. Мы его удалим.

Твой мозг — это древний компьютер, который пора выкинуть на свалку

Жил-был Колян. У него был компьютер, который он собрал еще в 2005 году. Системник гудел как трактор, вентилятор шумел так, что соседи стучали по батареям, операционка — Windows 95. Колян пытался запустить на нем современные игры. Он вставлял диск с «GTA 5», и комп просто зависал. Экран синий. Надпись: «FATAL ERROR. SYSTEM NOT RESPONDING». Колян бил по клавиатуре, матерился и думал: «Почему не работает? Я же купил диск!».

А теперь представь, что этот комп — твой мозг. Ты пытаешься запустить на нем «Богатство», «Успех», «Свободу». А он зависает. Он выдает ошибку. Он не может обработать такой объем данных. Потому что его архитектура не предназначена для этого. У тебя процессор — Intel Pentium 1, оперативка — 128 мегабайт, жесткий диск забит старыми файлами страха и сомнений. И ты удивляешься, почему не можешь заработать миллион? Бро, ты просто не можешь запустить эту программу.

Что сделал Колян? Он выкинул свой старый системник на свалку. Купил новый — мощный, быстрый, с SSD, с современным процессором. И «GTA 5» полетела. Так и ты. Выкинь свой старый мозг на свалку. Просто перестань думать как бедняк. Купи новое мышление. Оно не стоит денег, но стоит усилий.

Пример из жизни: Таня и её древний телефон

Таня носила с собой кнопочный телефон 2008 года. Он звонил, смс принимал, но интернет не грузил, приложения не ставились, камера снимала как через марлю. Таня хотела пользоваться современными сервисами — заказывать такси через приложение, оплачивать счета онлайн, смотреть видео. Но её телефон просто выключался от такой нагрузки. Таня злилась на мир, на прогресс, на разработчиков, которые не оптимизируют приложения под её телефон.

Знакомая ситуация? Ты хочешь зарабатывать современные деньги — но твой мозг работает на уровне 19 века. Ты хочешь строить бизнес, но твой мозг думает, что ты должен работать на заводе и получать копейки. Ты пытаешься загрузить приложение «Миллион» в свой кнопочный мозг — а он выключается. И ты злишься на весь мир.

Что сделала Таня? Она купила смартфон. И мир стал удобным. Она начала пользоваться приложениями, экономить время, зарабатывать больше. Ты тоже купи себе новый «мозг». Перестань думать как крепостной. Начни думать как хозяин жизни.

Вирус Реализма: как твой мозг тебя обманывает

Этот вирус называется «**Вирус Реализма**». Он маскируется под здравый смысл. Он говорит: «Будь реалистом. Не рискуй. Сиди на месте. Все равно ничего не выйдет». Ты думаешь, что это твои мысли. Нет. Это вирус говорит. Ты просто слушаешь его и веришь.

Как он работает? Он подсовывает тебе «доказательства». Он говорит: «Вот новости по телевизору — кризис. Вот зарплата у Васи — маленькая. Вот цены выросли. Вот всё хуево». Ты смотришь на это и говоришь: «Да, ты прав. Всё хуево». И сидишь дальше. А вирус радуется. Он получил свою дозу энергии. Он питается твоим страхом. Он питается твоим унынием. И он растет. Как раковая опухоль.

Представь, что вирус — это диджей, который поставил пластинку «Скулеж» на репит. Он крутит ее весь день. Ты слышишь ее в своей голове: «Не получится, не выйдет, всё пропало». И ты подпеваешь. Ты даже не замечаешь, что поешь чужую песню. Твоя песня — это песня благодарности. Но ты ее забыл. Ты слушаешь чужую.

Пример из жизни: Олег и его утреннее радио

Олег просыпается каждое утро и сразу включает радио. На радио говорят: «Кризис, цены растут, всё плохо, в стране бардак». Олег слушает и кивает. Потом он идет на кухню, наливает кофе и говорит жене: «Слышала? Опять кризис. Скоро мы вообще умрем с голоду». Он идет на работу. Там коллеги обсуждают: «Работы нет, зарплату урезают, начальник козел». Олег подхватывает: «Да, бля, всё пропало».

Вечером он смотрит новости по телевизору. Там то же самое. Олег ложится спать и думает: «Всё хуево. Я ничего не могу изменить». И засыпает. Сны у него такие же — серые, безнадежные.

Олег не знает, что он заражен вирусом. Он не знает, что радио, коллеги и новости — это источники вируса. Они транслируют страх, и Олег ловит эту волну. Его мозг заполняется негативом, и он начинает видеть мир только черным. Он не замечает, что у него есть работа, семья, здоровье. Он видит только «кризис».

А есть парень Саша. Саша тоже просыпается, включает радио, слышит про кризис. Но он говорит: «Ну, кризис так кризис. Значит, будем искать новые возможности». Он идет на кухню, пьет кофе и думает: «Спасибо, что у меня есть этот кофе, эта кухня, эта жизнь». На работе коллеги ноют — Саша улыбается и говорит: «Ребята, а давайте попробуем сделать другому?». Вечером он смотрит новости, видит то же самое, но думает: «Мир меняется. Я тоже могу измениться».

Саша не заражен. Он привит благодарностью. Он фильтрует сигналы. Он знает, что вирус существует, и он ему не поддается. Через год Саша открывает свой бизнес в кризис. Потому что он не смотрел на кризис, он смотрел на возможности. А Олег все еще нить на кухне.

Пример из жизни: Марина и её соцсети

Марина сидит в Инстаграме. Там все показывают: «Как я круто живу!». У кого-то машина дороже, у кого-то отпуск на Мальдивах, у кого-то жопа круглее. Марина смотрит на это и думает: «Я никто. У меня нет такого. Моя жизнь — говно». Она листает ленту, чувствуя, как внутри растет зависть. Ей хочется плакать. Она не замечает, что её жизнь тоже хороша. У неё есть квартира, работа, любящий муж. Но она видит только то, чего у неё нет.

Вирус Реализма говорит ей: «Посмотри на этих людей. У них есть всё. А у тебя — ничего. Ты неудачница». Марина верит. Она начинает чувствовать себя никчемной. Она перестает пытаться что-то менять. Она просто листает ленту и страдает.

А есть её подруга Лена. Лена тоже смотрит Инстаграм. Но она говорит: «Круто, что люди счастливы. Я рада за них. А у меня есть своя жизнь, и она тоже крута». Она благодарит за то, что у неё есть. Она не сравнивает, а вдохновляется. Её мозг не заражен вирусом. Она видит мир не как угрозу, а как возможность.

Через год Лена открывает свой бизнес по наставничеству. А Марина продолжает страдать в соцсетях и жалеть себя. Вирус выиграл у Марины. Но у Лены — нет.

Как взломать свою ДНК: перепрошивка за 5 шагов

Сейчас я скажу тебе, как взломать эту систему. Это не сложно. Но это требует **жесткой инженерии**. Ты должен перепрошить свой мозг. Как перепрошивают телефон. Ты стираешь старую программу и ставишь новую. Вот как это делается:

Шаг 1: Осознать, что ты — не вирус

Первое — ты должен понять, что твой страх — это не ты. Это программа. Это старая защита. Ты — это тот, кто смотрит на страх. Ты — это наблюдатель. Ты можешь выбрать: слушать страх или не слушать. Начни с этого. Просто скажи: «Это не я. Это мой древний компьютер. Я его перезагружаю».

Шаг 2: Удалить папку «Должен»

У тебя в голове есть папка «Должен». Там лежат установки: «Я должен работать до пота, я должен терпеть, я должен быть скромным, я должен сидеть на месте». Эта папка весит тонну. Ты тащишь ее на себе каждый день. Она давит. Она мешает идти. Удали ее. Нажми Ctrl+Alt+Del. Заверши процесс.

Вместо папки «Должен» создай новую папку «Есть». Что у тебя есть? Воздух. Руки. Ноги. Глаза. Еда. Крыша над головой. Запиши это. Просто понаблюдай за тем, что у тебя есть. Ты удивишься, как много ты уже имеешь. Эта папка «Есть» — твой новый драйвер. Он будет работать на тебя.

Шаг 3: Обновить драйвер «Благодарность»

Твой «центр благодарности» атрофирован. Он не работал годами. Он зарос паутиной, как заброшенный склад. Ты привык хавать и не благодарить. Ты привык брать и не отдавать. Но благодарность — это не для других. Это для тебя. Это драйвер, который подключает тебя к сети вселенной. Без него ты — автономный девайс без интернета. Ты просто существуешь, а не живешь.

Когда ты говоришь «спасибо» за воздух — ты обновляешь драйвер. Когда ты говоришь «спасибо» за воду — ты обновляешь драйвер. Каждое «спасибо» — это новое обновление для твоего мозга. Делай это часто. Делай это искренне. И твой центр благодарности начнет работать. Сначала тихо. Потом громче. Потом он начнет гудеть, как новый двигатель.

Пример из жизни: Петр и его ежедневник

Петр вел ежедневник. Записывал дела, встречи, задачи. Но однажды он решил завести графу «За что я сегодня благодарен». Первый день — мучительно. Не за что благодарить. Все серо. Но он написал: «За то, что я жив». Второй день: «За вкусный обед». Третий: «За помощь коллеги». Четвертый: «За то, что дошел до дома без дождя».

Через месяц его ежедневник был полон благодарностей. Он перечитывал их и улыбался. Внезапно он стал замечать, что в его жизни появляется всё больше поводов для благодарности. Как будто мир начал подкидывать ему приятные мелочи. Потому что он настроил приемник на прием хорошего. Он не искал удачу. Он просто научился замечать то, что у него есть. И его «есть» превратилось в «есть еще больше».

Шаг 4: Провести дебаг системы

Твой мозг — это код. В коде есть ошибки. Они называются «баги». Это твои привычки. Твои реакции. Ты злишься на пробки? Баг. Ты раздражаешься на коллег? Баг. Ты ноешь по утрам? Баг. Найди эти баги. Осознай их. И удали.

Как найти баг? Проследи за своей реакцией. Что тебя бесит? Что вызывает у тебя гнев? Что заставляет тебя ныть? Запиши это. И скажи: «Это баг. Я его вижу. Я его удаляю». И благодари за этот баг. Потому что он показал тебе, где у тебя проблема. Без него ты бы не узнал, что надо чинить.

Шаг 5: Перезагрузить систему

После того, как ты удалил старые папки и обновил драйверы, нужно перезагрузиться. Выключи свой старый мир. Забудь на время о своих проблемах. Просто выдохни. И включись заново. Как будто ты заново родился. Теперь ты — новая система. Ты — чистая платформа. Готов к установке нового софта.

Пример из жизни: Галя и её год тишины

Галя работала в журналистике. Постоянные дедлайны, гонки, стресс. Она устала. Каждый день она думала: «Я не могу так больше». Но продолжала. Пока не заболела. Врачи сказали: «Вам нужен отдых. Год. Полный покой». Галя не хотела. Но пришлось.

Она уехала в деревню. Без телефона, без ноутбука, без новостей. Просто жила — вставала рано, гуляла, читала, молчала. Первое время было страшно, скучно. После — она начала видеть краски, она начала благодарить. За солнце, за траву, за молоко, за тишину.

Это была её перезагрузка. Она не просто отдохнула. Она перезаписала свою систему. Она поняла, что жизнь — это не работа. Это дыхание. Она поняла, что быть счастливой можно и без денег. Но когда она вернулась, деньги пришли. Она написала книгу о своей перезагрузке. Она стала известной. И разбогатела. Потому что она стерла всю старую систему и установила новую. Чистую. Благодарную.

Что происходит после перепрошивки?

Это будет дико. Ты начнешь слышать то, чего не слышал раньше. Тиканье часов будет звучать как барабанная дробь. Шум машин за окном — как музыка. Ты увидишь цвета ярче. Ты почувствуешь запах утреннего кофе так, будто это первый раз в жизни. Почему? Потому что ты убрал фильтры. Ты носил очки, которые превращали мир в черно-белую картинку. А он — цветной. Он охуительный. И он ждет тебя.

Ты начнешь замечать возможности. Раньше ты проходил мимо них, потому что твой мозг был занят поиском опасности. А теперь он ищет шансы. Теперь твоя новая ДНК выглядит так: вместо «Мне страшно» — «Мне похуй, попробую». Вместо «Я не могу» — «А давай замутим». Ты перестаешь быть жертвой. Ты становишься инженером.

Ты становишься другим человеком. Не потому что ты изменил внешность. А потому что ты изменил внутреннюю программу. Ты как будто пересадил себе новое сердце. Старое сердце билось от страха. Новое бьется от радости.

Я знаю, что ты чувствуешь. Ты чувствуешь боль. Ты чувствуешь сопротивление. Твой мозг говорит: «Это херня, это не работает, это слишком сложно». Это нормально. Это старый вирус борется за жизнь. Он хочет остаться. Он будет орать, как баба на базаре. Он будет приводить аргументы. Он будет доказывать, что ты должен остаться таким же.

Не слушай его. Слушай меня. Я прошел это. Я чувствовал эту же боль. Я тоже думал, что это херня. Но я продолжил. И я стал тем, кто сейчас пишет эту книгу. Ты тоже можешь. Просто продолжай.

Запах новой жизни

Закрой глаза. Представь, как пахнет твоя новая жизнь. Она пахнет свежим хлебом. Утренним кофе. Чистым бельем. Дождем после жары. Эти запахи — они внутри тебя. Ты просто не чувствовал их, потому что твой нос был забит запахом дерьма. Вытри нос. Вдохни полной грудью. Почувствуй, как воздух наполняет твои легкие. Это твой первый вдох новой жизни.

Ты не жертва. Ты не пассажир. Ты — инженер. Ты сидишь за пультом управления своей жизни. Ты можешь нажать кнопку «Перезагрузка». Ты можешь изменить программу. Ты можешь переписать код. Всё в твоих руках. Не в руках правительства. Не в руках начальника. Не в руках судьбы. В твоих.

Ты боишься? Это нормально. Страх — это просто сигнал, что ты делаешь что-то важное. Если ты не боишься — ты не растешь. Бойся и делай. Плачь и делай. Страдай и делай. Но делай. Потому что только действие меняет реальность.

Теперь ты знаешь, как взломать свою ДНК. Ты знаешь, как удалить вирус нищеты. Ты знаешь, как перепрошить свой мозг. Осталось сделать. Прямо сейчас. Не завтра. Не через час. Сейчас.

Перезагрузка запущена. Твоя новая жизнь начинается в эту секунду. Погнали.

ГЛАВА 3: Валюта «Спасибо» — как конвертировать эмоции в баксы (или почему твоя благодарность стоит дороже биткоина)

Сейчас я сяду напротив тебя так близко, что ты почувствуешь запах моего энергетика и услышишь, как в моих жилах течет чистый адреналин. Мы разберем главу 3 так, что твой внутренний счетчик сломается от перегрузки и начнет считать в другую сторону — в сторону богатства. Забудь всё, что было. Сейчас будет свежий поток, от которого у тебя сносит крышу. Погнали!

Слушай сюда, будущий магнат. Ты думаешь, что деньги печатают в Гознаке? Хер там. Их печатают в твоей голове. Каждую минуту. Каждую секунду. Ты просто не знаешь, как включить станок. А ключ к этому станку — одно слово, которое ты говоришь каждый день, но без чувств. Как попугай. «Спасибо». Это слово стоит больше, чем все золото в мире, если ты вкладываешь в него правильную частоту. Но ты, как обычно, вкладываешь пустоту. И получаешь пустоту.

Представь, что ты — это банк. Не игрушечный, не виртуальный, а настоящий. Ты выпускаешь валюту. Эта валюта называется «внимание». Каждое твое слово, каждая эмоция — это банкнота. Ты тратишь их каждый день. На нытье — тратишь. На злость — тратишь. На страх — тратишь. На благодарность — тратишь. Вопрос в том, какую валюту ты выпускаешь и сколько она стоит на бирже жизни. Если ты печатаешь злость, курс падает. Ты становишься беднее. Если ты печатаешь благодарность, курс растет. Ты становишься богаче. И никакой дефолт этому не помеха, потому что у тебя свой центрбанк внутри.

Я сейчас научу тебя, как делать из эмоций доллары. Как превращать запах дождя, вкус утреннего кофе и звук твоего собственного дыхания в звонкую монету. Это будет жестокий урок. Но он будет стоить того. Потому что когда ты поймешь этот механизм, ты перестанешь быть нищим. Даже если у тебя сейчас ноль на счету. Ты уже станешь миллионером по состоянию. А состояние, как мы уже говорили, — это главный магнит для бабла.

Благодарность — это не вежливость, это экономический рычаг

Ты привык говорить «спасибо» как запрограммированный робот. Кассирше в магазине — «спасибо», коллеге, который подал ручку — «спасибо», таксисту, который чуть не убил тебя на повороте — «спасибо». Ты даже не задумываешься, что это не просто слово. Это платеж. Ты платишь внимание. Но если ты платишь фальшивой монетой — без чувств, без энергии — реальность это видит. Она говорит: «Мда, этот парень пытается меня обмануть. Он шлепает губами, а внутри — ноль. Я не приму такую оплату». И она забирает у тебя то, что ты мог бы получить. Ты хотел бонус на работе? Не получишь. Хотел удачный контракт? Мимо. Хотел встретить любовь? Промах. Потому что ты не заплатил настоящей валютой.

А теперь представь себе биржу. Ты — трейдер. Ты торгуешь на бирже реальности. У тебя есть активы: твои эмоции, твои мысли, твои слова. Курс твоей валюты зависит от того, как ты ее используешь. Если ты выпускаешь в обращение «спасибо» с настоящей благодарностью, курс взлетает. Твои акции растут. Реальность покупает твою валюту, потому что она ценна. И она платит тебе обратно — деньгами, возможностями, удачей. Это просто макроэкономика, бро. Только вместо долларов — энергия.

Посмотри на богатых людей. Не на тех, кто упал в наследство и проебал всё за год. А на тех, кто сам пришел к деньгам. Посмотри на них. У них во взгляде — благодарность. Они могут сидеть в ресторане и благодарить официанта за то, что тот вовремя поднес вино. Они могут благодарить водителя за то, что он открыл дверь. Они могут благодарить дождь за то, что он смывает пыль. Они не делают это для галочки. Они чувствуют это. И реальность платит

им полна. Потому что они — надежные заемщики. Они всегда платят по счетам. И кредитный рейтинг у них — 800+.

Пример из жизни: Два бизнесмена — Олег и Борис

Был у меня знакомый Олег. Он открыл свой бизнес — доставку суши. Работал с утра до ночи, вкладывал все деньги, не спал, не ел, но бизнес стоял на месте. Клиенты уходили, курьеры воровали, поставщики обманывали. Олег злился, ругался, проклинал свою жизнь. Он говорил: «Я столько вкладываю, а отдача нулевая!». Он не благодарил даже за то, что у него есть заказы. Он не благодарил курьеров, когда они возвращались с доставкой. Он просто требовал.

А был другой парень — Борис. Тоже открыл доставку суши. Начинал с меньшим бюджетом. Но Борис с первого дня говорил «спасибо» каждому клиенту, каждому курьеру, каждому поставщику. Он говорил «спасибо» за утро, за день, за вечер. Он благодарил за то, что есть возможность делать вкусную еду. За то, что есть руки, которые ее готовят. За то, что есть ноги, которые ее развозят. Он чувствовал благодарность, как пульс в висках.

Через полгода бизнес Олега закрылся. Он был должен всем. Бизнес Бориса вырос в сеть из 10 филиалов. Он стал зарабатывать миллионы. Его секрет? Он платил налог благодарности. Он не брал кредиты у реальности, он инвестировал в нее. И реальность вернула с процентами. Олег же брал займы — требовал, ныл, жаловался — и обанкротился. Разница не в суши. Разница в валюте.

Избыток — единственное, что вызывает приток денег

Теперь о главном законе этой главы. Ты должен создать **избыток**. Что это такое? Это когда у тебя так дохрена всего, что ты не боишься потерять. Это когда ты чувствуешь себя царем мира, даже если в кармане 50 рублей. Это когда ты смотришь на свою жизнь и говоришь: «У меня есть всё». Не потому что ты обманываешь себя. А потому что ты видишь, сколько у тебя есть на самом деле.

Представь себе пустой стакан. Он вызывает страх. Организм говорит: «Надо заполнить, иначе смерть». Ты начинаешь хватать. Хватать деньги, хватать еду, хватать любовь. Ты в состоянии дефицита. Ты боишься, что мир не даст тебе всего. И мир, видя твой страх, говорит: «Ок, он боится, значит, ему действительно не хватает. Я не буду давать, он всё равно не удержит».

А теперь представь стакан, который переполнен. Вода уже льется через край. Ты не боишься пролить, потому что у тебя дохрена. Ты спокоен. Ты говоришь: «Спасибо, у меня есть вода, и я могу поделиться». И в этот момент реальность видит твой избыток. Она говорит: «У этого человека есть всё, он не голоден. Он надежный. Я могу доверить ему еще больше». И начинает сыпать тебе новые дары. Это как в игре: когда у тебя много ресурсов, боссы начинают давать тебе эпические шмотки.

Бедный человек благодарит только тогда, когда ему что-то упало на голову. Он говорит «спасибо» только после зарплаты, после подарка, после удачи. Он все время в позиции «надеюсь, мне дадут». Это значит, он создает дефицит. Он показывает миру: «У меня мало, я нищий, дайте мне». И мир дает ему мало. Потому что он сам себя так обозначил.

Богатый человек благодарит за воздух, за то, что он проснулся, за то, что у него есть глаза, чтобы видеть этот мир, за то, что у него есть ноги, чтобы ходить, за то, что он просто существует. Он создает избыток из ничего. Он говорит: «У меня есть всё, даже если у меня нет денег». И мир думает: «Он так уверен, значит, у него действительно есть всё. Надо ему добавить, чтобы он не расслаблялся». И добавляет. Это парадокс, но это работает как часы.

Пример из жизни: Две подружки — Катя и Лена

Катя всегда ныла, что у нее нет денег. Она сидела в соцсетях, видела чужие отпуска и плакала. У нее была маленькая зарплата, старая машина и съемная квартира. Катя каждое утро просыпалась с мыслью: «Опять я бедная, опять мне не на что купить платье». Она не благодарила ни за что. Она говорила «спасибо» только в ответ, когда ей кто-то помогал. И то через губу.

Катя жила в дефиците. Она хваталась за любую копейку, экономила на еде, боялась потратить лишний рубль. И деньги обходили ее стороной. Они не хотели идти к тому, кто их боится.

А подруга Лена получала столько же, сколько Катя. Но Лена каждое утро говорила: «Спасибо за это утро. Спасибо за этот свет. Спасибо за то, что у меня есть работа. Спасибо за то, что я могу дышать». Она не ждала, когда ей упадет что-то с неба. Она уже чувствовала себя богатой. Она тратила деньги с радостью, покупала себе маленькие подарки, ходила в кафе. Она не копила страх, она копила удовольствие.

Через год у Кати долги выросли, она взяла кредит, здоровье ухудшилось. А Лена получила повышение, начала подрабатывать фрилансом, купила машину. Она создала избыток из ничего. И мир дал ей еще.

Ты качаешь мышцу «халявы» — или как получать больше, не напрягаясь

Ты думаешь, что богатые люди вкалывают как проклятые? Врут тебе. Некоторые вкалывают, но большинство просто знают один секрет: они умеют получать больше, чем отдают. Не в смысле обманывать, а в смысле — они создают условия, чтобы мир сам давал им бонусы. И делают они это через **мышцу халявы**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.