

Татьяна Кошкова

Грани мечты:

420

подсказок
на пути к цели

#1000ИНСАЙТОВ

Татьяна Коликова

Грани мечты: 420

подсказок на пути к цели

<https://litres.ru/74346559>

SelfPub; 2026

Аннотация

Если вы чувствуете, что «топчетесь на месте», хотя мечта уже давно зовет вперед, с этой книгой вы найдете ответ, что же делать.

"Грани мечты" — это не просто книга, а ваш персональный навигатор к исполнению желаний. Автор, психолог и НЛП-тренер Татьяна Коликова, предлагает уникальную систему из 420 вопросов, которая поможет вам увидеть свою цель с неожиданных сторон.

Вам не нужно читать ее от корки до корки.

Откройте раздел, который вызывает у вас интерес или легкое сопротивление — именно там скрыт ваш ключ к прорыву.

На страницах вас ждет:

— Техника «Врата сортировки» для определения ваших сильных сторон и «слепых зон».

— Готовые вопросы для планирования шагов, общения с нужными людьми и создания комфортного пространства.

— Игровой формат, который снимает напряжение и включает творческое мышление.

Эта книга для тех, кто хочет действовать легко, получать удовольствие от процесса и наконец-то разрешить себе жить так, как хочется.

Сделайте первый шаг к своей новой жизни уже сегодня.

Содержание

Об авторе	5
Введение	7
Инструкция как пользоваться книгой и тест	12
Техника безопасности при работе с этой книгой	19
Врата сортировки - события	22
Конец ознакомительного фрагмента.	29

Татьяна Коликова

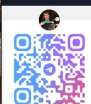
Грани мечты: 420

подсказок на пути к цели

Об авторе

Татьяна Коликова – психолог, НЛП тренер, автор книг, тренингов, курсов и игр.

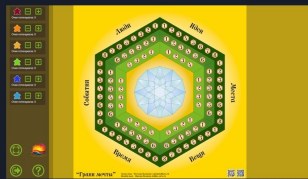
17 лет в психологии, выступает экспертом на радио и ТВ, эксперт реалити «Тело говорит» второй сезон. За плечами больница и онкология мамы, переезд в Москву, двое детей. Данная книга – пятая у этого автора. Одна из книг (печатная версия «Жизнь феникса. Путь к полету») входит в фонд ряда библиотек России, в некоторые госпиталю, социальные и реабилитационные центры, есть на площадках Озон и на Книжной ярмарке ДК им Крупской в Санкт-Петербурге.



@TATIANAKOLIKOVA



Психологические игры, тренинги, консультации и супервизии



Введение

Если вы хотите, чтобы ваша мечта легче реализовалась, то эта книга для вас. Вы увидите то, на что важно обратить внимание именно вам. И с помощью вопросов из этой книги сможете составить для себя именно ваш пошаговый план реализации мечты.

За счет чего это произойдет? В этой книге – через одну из моих любимых техник - "врата сортировки". «Врата сортировки» — это фильтр восприятия, который определяет, на каких аспектах реальности вы автоматически сосредотачиваете своё внимание. Подобная фильтрация происходит неосознанно, по привычке, «выхватывая» из общего потока информации из мира то, что человек воспринимает важным.

Если я предложу вам вспомнить, как прошли выходные, то, наверняка, взяв короткую паузу, вы сможете рассказать свои впечатления (кстати, можно даже записать на диктофон и сразу получить подсказку от этой книги).

И у разных людей будет разное описание выходных: кто-то начнет рассказывать о местах, куда ходил или ездил – даже если это дача или соседний магазин; кто-то расскажет о людях, с которыми виделся или общался; кто-то расскажет детально что происходило и что этот человек делал; кто-то подробно расскажет о вещах – красивом маникюре подруги, новом телефоне коллеги, пятне на джинсах у дочки, вырос-

шей траве на даче, громкой газонокосилке у соседей и т.п.

Мы обращаем внимание на одни и те же аспекты реальности, даже когда с нами происходят абсолютно разные события. Кто-то во всем видит людей или вещи, кто-то постоянно сосредоточен на чем-то нематериальном и во всем ищет вдохновения и разные идеи, кто-то обращает внимание на места или даже мелкие события.

Как же эта книга и техника в ней поможет исполнить вашу мечту?

Суть этой техники в том, что любая цель начинает легко воплощаться в вашей жизни в тот момент, когда вы рассмотрите все её грани, а именно: люди, время, вещи, идеи, события и места.

И эти грани влияют на нас намного больше, чем кажется на первый взгляд. Они могут помешать реализовать мечту, если какой-то аспект мы не заметим. Приведу пример.

Когда мне было 19 лет, я была на курсе НЛП-мастер, и я думала, что предприниматели - практически полубоги, абсолютно проработанные по всем возможным темам.

На курсе была супружеская пара, которым было немного за 40. Они встретились, полюбили друг друга и родили ребёнка. У обоих супругов были разные бизнесы в Волгограде, включая сеть элитных салонов.

Мы учились вместе девять месяцев и была возможность наблюдать за участниками долго. Так, в какой-то раз на тренинг пара пришла, и они сказали, что собираются открыть

частный детский сад, чтобы получать деньги и чтобы их ребёнок был в детском саду в лучших условиях. Тренер их подбодрила, поддержала, и мы встретились через месяц.

Ребята рассказали, как они нашли удобное место, выбрали помещение, какую мебель и какой ремонт они выбрали делать. Тренер вновь их подбодрила, сказала, как это всё классно, и мы вновь встретились через месяц.

Ребята сидели молча, ничего не сказав.

Когда мы встретились ещё через месяц, они сидели с очень напряжёнными, недовольными лицами. «Как ваш детский сад?» — спросила тренер. «Ничего не получается, — ответили ребята. — Какой-то неудачный проект, мы многое пробовали, но результаты так себе». «А как реагируют люди?» — спросила тогда тренер.

«Какие люди? При чём здесь люди?» — не поняли ребята.

«У вас клиентами являются дети и родители, — ответила тренер и начала рисовать на белой доске шестиугольник, который уже знаком вам с обложки этой книги. — Ваш бизнес связан с людьми, значит, нужно в первую очередь обращать внимание на этих людей и учитывать их мнение».

Ребята наняли человека, который умел видеть потребности и общаться с людьми. И система заработала.

Я не могла понять, каким же образом у них получались прибыльными другие виды бизнеса, а потом сообразила, что раньше у них было достаточно удобное расположение и проходное место, анализ цифр спроса в магазине и своевремен-

ная закупка новой партии товара. Максимум — с учётом сезонного спроса.

Но взаимодействия с людьми, анализа их потребностей, постоянного сохранения контакта, создания и укрепления отношений у них не было, и оно им не было нужно.

И единственное, что поменяли эти ребята для достижения желаемого результата, — они просто обратили внимание на те моменты, которые раньше оставались для них в тени.

Именно поэтому такой потрясающий инструмент я решила сегодня создать в виде книги и передать вам.

Наши фильтры внимания пропускают или не пропускают информацию в наше сознание.

Когда вы чувствуете, что сталкиваетесь с задачей, которую не можете решить, то это говорит о том, что у вас нет полной информации, чтобы принять решение. И очень часто не хватает «пазла» из новой для вас категории. Может быть, это «люди», «места», «время», «события», «идеи» или «вещи».

Когда вы на что-то направляете свой взор, остальное как будто отходит на второй план. Для реализации вашей мечты можно по очереди намеренно обращать внимание на все категории и прописывать те пункты, которые помогут вам легче реализовать мечту.

Чем поможет вам эта книга?

Выявление предпочтений: поняв, через какие "врата" человек воспринимает мир, можно строить с ним более эффек-

тивную коммуникацию.

Балансировка восприятия: если вы словно «застряли» на чем-то одном (например, сосредоточены только на людях), можно пройти упражнения для развития других аспектов.

Работа с командами: в коллективах часто удачно сочетаются разные предпочтения, создавая баланс.

Обратите внимание: в этой книге 420 вопросов (есть нумерация внутри раздела и в скобках сквозная нумерация через всю книгу), а это значит, что ни в коем случае не надо её читать как обычную книгу страница за страницей.

Все вопросы пронумерованы и объединены в тематические блоки по тем фильтрам внимания, которые они развивают.

Помимо этого, вы можете заметить, что в каждой главе также идёт разделение на вопросы по разному уровню: какие-то вопросы затрагивают окружение и поведение, какие-то описывают способности и стратегии людей, какие-то вопросы касаются убеждений и ценностей человека.

Выбирайте для себя комфортный темп, формулируйте вашу мечту, выбирайте номера вопросов и вперед! Кайфовых инсайтов и новых вершин вам!

Инструкция как пользоваться книгой и тест

Чтобы получить новые результаты, нужно делать новые действия. А какие – станет яснее после работы с вопросами из этой книги. На выходе вы получите ответы, более широкое видение своей мечты и сможете составить план действий.

Татьяна Коликова

Сейчас мы вместе с вами откроем одну тайну. Вы увидите то, что в жизни «от вас прячется в тени». Без магии. Чистая психология мышления: есть то, на что вы умеете неосознанно обращать внимание, и то, на что вам обращать внимание не привычно.

Я предлагаю вам сейчас провести эксперимент. Понадобится ручка и бумага.

Садитесь поудобнее, расслабьтесь. Если вам комфортно, налейте себе ароматный чай или кофе. Подготовьте лист бумаги и ручку.

Нарисуйте на листе бумаги шестиугольник для визуализации всех элементов, на которые нужно обратить внимание. Нанесите на каждую вершину по одному названию "люди", "места", "события", "время", "идеи", "вещи". И переверните этот листок, чтобы вам не были видны названия.

Перевернули лист?

Поехали: напишите те врата сортировки, те слова, которые вы запомнили (подсказка, их было шесть). Пишите по-честному, никуда не подглядывая.

Очень часто у людей из этих шести "врат" хорошо развиты два, и ещё одно-два в принципе находятся в фокусе внимания. А остальные как будто бы не существуют.

Именно из-за этого цели могут долго не воплощаться в жизнь. Это одна из причин, почему вы можете чего-то не замечать и упускать какую-то возможность.

Если хотите для себя ещё одно исследование, чтобы лучше понять свои сильные стороны – перечитайте вашу переписку с десятью подругами и родственниками. Выделите для себя цветными маркерами слова и фразы, относящиеся к разным категориям. Пересчитайте, сколько из них принадлежит в «местам», «идеям», «событиям», «времени», «людям», «вещам».

Можно использовать эту книгу просто как подсказки от своего бессознательного.

Тогда вы определяете для себя с какой мечтой хотите поработать и осуществить ее, записываете формулировку на листочке и выбираете номер вопроса от 1 до 420.

Вы можете выбрать для себя удобный формат работы с этой книгой.

Первый вариант — это пройти для себя тест, определить, какие врата сортировки вам даются легко и являются вашей

сильной стороной, а какие врата сортировки для вас остаются в тени. И далее рассмотреть вашу мечту с помощью тех врат сортировки, которые сейчас в тени. Почему я рекомендую сделать именно таким способом? Весьма вероятно, вы уже в своей жизни пробовали реализовать свою мечту разными доступными вам способами, направляя своё внимание на привычные для вас вещи.

А мечта может не воплощаться как раз из-за тех моментов, которые вы ещё не видите. Например, мне легко даётся то, что связано с людьми и идеями, но практически всегда в тени остаются вещи и места. Если бы я читала эту книгу и работала с этими вопросами, то я бы выбирала те вопросы, которые относятся к вратам сортировки «вещи» или к вратам сортировки «места».

В книге есть сквозная нумерация всех вопросов, и вы можете открывать на любой удобной для вас странице список вопросов из той категории, которую вы хотите сегодня рассмотреть.

Например, я открываю раздел, где вопросы по вратам сортировки «вещи», и выбираю для себя три вопроса, на которые я сегодня буду искать ответ для реализации моей мечты, выписываю или фотографирую эти вопросы и в течение дня хожу и ищу в своём внутреннем мире ответы на эти вопросы. Повторюсь: когда вы работаете с теми фильтрами внимания, которые для вас непривычны, вам может быть несколько некомфортно рассматривать и искать такие ответы, од-

нако, именно эти вопросы дают максимальное развитие, хотя при этом иногда возникает ощущение, что мозги словно скрипят и кипят.

Когда вы заполняете этот свой листок, возможно, вы можете заметить, что на одни вопросы вам легче найти ответ, а на другие – сложнее. Это тоже может быть одним из показателей того, какие врата сортировки для вас являются ведущими.

При ответе на вопросы из «родного» фокуса внимания, мозг очень легко даёт информацию. Ему привычно её получать из мира, обрабатывать и фильтровать. Когда вы работаете с непривычными для вас категориями, то вы можете заметить, что легко утомляетесь или вам нужно старательно концентрироваться, чтобы найти для себя ответ на вопрос.

Есть ещё один вариант, как найти врата сортировки, которые у себя важно развивать или каким-то образом компенсировать. Отметьте для себя, какие вопросы вас бесят. Подобные эмоции – маркер того, что этот фокус внимания для вас непривычен.

Подсказка по разным вратам сортировки и номерам вопросов:

Врата сортировки события 1-70

Врата сортировки люди 71-140

Врата сортировки идеи 141-210

Врата сортировки время 211-280

Врата сортировки вещи 281-350

Врата сортировки места 351-420

Второй способ использования этой книги: вы можете брать по одному вопросу из каждой категории (по одному из врат сортировки: люди, идеи, места, вещи, события, время) и точно так же в блокноте или в заметках у себя писать ответы на эти вопросы.

Такое разноплановое восприятие вашей мечты может подсветить вам новые эффективные действия, которые помогут реализовать вашу мечту.

Также, если вы хотите максимально проработать именно какой-то один фокус внимания, вы можете сконцентрироваться именно на нём, отвечая на вопросы из выбранного раздела по порядку.

К примеру: сегодня я хочу исследовать в своей жизни врата сортировки «события», и я открываю книгу там, где начинаются вопросы, касающиеся этой категории, и отвечаю один за другим на каждый вопрос.

Помимо этого, с книгой можно играть.

Например, если вы напишете на листе бумаги те врата сортировки, которые вам вспомнились, а потом проранжируете их и присвоите каждому баллы следующим образом: те врата сортировки, которые вспомнились вам на первом и втором месте, вы можете присвоить один балл.

Те врата сортировки, которые вы вспомнили на третьем и четвёртом месте, — по два балла. И те врата, которые вы записали на пятом и шестом месте или которые не вспомни-

лись вам совсем, — это три балла соответственно за каждый вопрос.

А дальше я предлагаю вам игру: вы можете выбирать любые вопросы из этой книги и отвечать на них, получая 1, 2 или 3 балла проявленного потенциала, приближаясь к вашей мечте.

Например, в один день я сажусь играть и отвечаю на вопросы, собираю 12 баллов, а в другой день я сажусь играть, отвечаю на новые вопросы и получаю 25 баллов, раскрывая свой потенциал.

Мне очень нравится идея любых игровых форматов, потому что это позволяет снизить накал и чрезмерную значимость в любой ситуации, помочь включить лёгкость и какое-то креативное, творческое мышление. А потом вы можете перенести этот драйв и азарт в свою реальную жизнь, осуществляя новые действия на пути к своей мечте.

Этот вариант помогает немножечко, словно обмануть наш мозг: я заметила эту особенность навыковых и психологических игр, когда задача становится более лёгкой благодаря тому, что человек концентрируется не на качестве её выполнения, а на том, чтобы собрать сердечки, баллы, ключики, кристаллы, амулеты, талисманы и какие-то ещё игровые элементы.

Происходит своего рода подмена цели: если раньше мозг считал, что самое главное — например, найти, как закрыть ежемесячный платёж по ипотеке, и задача получалась нере-

шаемой, то, перенося акцент на то, чтобы собрать кристаллы или получить ключи для перехода на следующий уровень, мозг словно разрешает относиться к задаче легче и иногда выдаёт удивительные, творческие, необычные решения.

Я желаю вам более лёгкого пути к вашей мечте и найти те самые ответы на вопросы, которые помогут идти вперёд именно вам.

Желаю наслаждения, интереса и новых приятных открытий в работе с этой книгой и буду рада вашим отзывам на ЛитРес и в моих социальных сетях.

Кстати говоря, эта книга основана на моей авторской игре «Грани мечты», и если вам хочется поиграть вместе со мной онлайн, просто напишите мне, и мы подберём удобное время.

Техника безопасности при работе с этой книгой

1) всегда помните: книга на вашей стороне. Даже если есть какие-то вопросы, на которые вам отвечать нелегко или вы чувствуете некоторые дискомфорт, помните, что книга создавалась для того, чтобы вам было легче пройти к вашей мечте.

Если в какой-то момент вам некомфортно искать ответы на эти вопросы - просто отложите этот вопрос на какое-то будущее. К примеру, можно сфотографировать вопрос и иногда мыслями возвращаться в течение дня к нему, но не концентрироваться сильно на поиски ответа. Ваше бессознательное сделает всю работу само, если вы дадите своему вниманию пищу для размышления, а потом будете заниматься другими своими делами. И со временем вы ощутите что-то вроде озарения. Таким образом, вы можете для себя получить ответ на вопрос в любое время в течение дня, совершенно не отвлекаясь от своих комфортных и привычных действий.

2) если у вас возникло ощущение "мозги кипят" и оно для вас дискомфортно, то просто отложите на некоторое время книгу и займитесь с другой деятельностью.

Вот это состояние «мозги кипят» или «мозги скрипят»

происходит зачастую в моменты, когда вы начинаете смотреть на непривычные для вас вещи. К примеру, если мне непривычно обращать внимание на какие-то места и нелегко запоминать детали и локации, то вопросы, связанные с вратами сортировки «место», могут вызывать некоторый дискомфорт.

3) выберите для себя комфортный темп и комфортный формат работы с этой книгой (подробнее о форматах работы я написала в разделе "инструкции по работе с книгой и тест").

4) помните, что здесь нет правильных или неправильных ответов.

На любой из вопросов в этой книге ответы подбираются только в вашем внутреннем мире, исходя из вашего опыта, мировоззрения и личностных особенностей. Если по вашим ощущениям вас приближают к вашей мечте те ответы, которые вы получаете, то вы можете дальше думать о том, как эти ответы можно использовать для планирования дальнейших действий в жизни.

На всякий случай напомним: чтобы исполнилась ваша мечта, важны именно реальные действия. А ваши ответы на вопросы из книги помогают составить план действий или обозначить какой-то вектор вашего движения, чтобы вы могли реализовать свои мечты. Но сами действия очень нужны.

5) вы можете отложить книгу, подумать над своими ответами и прислушаться к своему состоянию абсолютно в лю-

бой момент. Здесь нет категорий «правильно» и «неправильно». Вы только прислушиваетесь к своим ощущениям и действуете, опираясь на ваше состояние и вашу интуицию.

6) Как часто, как много, на сколько вопросов и как подробно отвечать - решаете только вы. Основная цель этой книги – дать вам пищу для размышлений, чтобы вы увидели то, что раньше ускользало от вашего внимания, и, возможно, чтобы у вас появились новые навыки, которые вы легко сможете использовать в своей повседневной жизни и общении с другими людьми.

7) золотое правило – по возможности получайте наслаждение и удовольствие от любого процесса и от игры или практики с этой книгой.

И помните: если вам пришла в голову какая-то мысль или мечта, то у вас уже есть те ресурсы и способности, которые нужны для её воплощения. Иначе бы просто вам это в голову не пришло.

Дорогу осилит идущий. Дерзайте, наслаждайтесь и приятных вам озарений!

Врата сортировки - события

Вопросы, связанные с окружением и поведением людей

Вопрос 1 (1)

В каких ситуациях вы чувствуете себя особенно комфортно в компании других людей? Что должно происходить?

Вопрос 2 (2)

Какие события помогут найти единомышленников на пути к вашей мечте? Присоединитесь к группе или сообществу, связанному с вашей целью.

Вопрос 3 (3)

Какие события мешают вам доверять другим людям? Где вы можете найти людей, которым сможете доверять, для реализации запроса?

Вопрос 4 (4)

Как вы можете делиться своими успехами? Создайте пост или запись о своём прогрессе.

Вопрос 5 (5)

Какая изюминка вашего поведения помогает укреплять отношения с окружающими?

Вопрос 6 (6)

Какие события вы можете добавить в свой день, чтобы чувствовать энергию на пути к вашей мечте? Найдите то, что вас заряжает, и сделайте это привычкой.

Вопрос 7 (7)

Какие привычки могут улучшить ваши отношения с другими людьми? Как это повлияет на ваш запрос?

Вопрос 8 (8)

Какие действия на пути к вашей мечте вы обычно откладываете? Выберите одно из них и начните прямо сейчас.

Вопрос 9 (9)

Как вы отмечаете свои успехи? Организуйте маленький праздник для себя.

Вопрос 10 (10)

Какие события вдохновляют вас на движение? Найдите ближайшее мероприятие, которое может вас мотивировать.

Вопрос 11 (11)

Какие маленькие события делают вашу жизнь ярче и продвигают вас на пути к мечте? Найдите способ добавить такие моменты в свою неделю.

Вопрос 12 (12)

Какое новое действие для продвижения к вашей мечте вы можете попробовать? Сделайте что-то новое уже сегодня.

Вопрос 13 (13)

Какие события на пути к вашей мечте кажутся сложными, но важными? Разбейте их на маленькие шаги.

Вопрос 14 (14)

Какие события вы можете создать для других людей, чтобы легче прийти к вашей мечте? Организуйте небольшое событие для друзей или коллег, чтобы стать ближе к вашей цели.

Вопрос 15 (15)

Какой первый шаг вы можете сделать, чтобы изменить привычное? Сделайте это прямо сейчас.

Вопрос 16 (16)

Какие три события стали важными для вашего пути к мечте? Поделитесь этим с друзьями, подписчиками или важными для вас людьми.

Вопрос 17 (17)

Какой опыт для достижения вашей мечты вы хотите получить? Найдите способ получить его в ближайший месяц.

Вопрос 18 (18)

Какие действия помогут укрепить доверие с коллегами или партнёрами? Запланируйте в ближайшее время эти события.

Вопрос 19 (19)

Какие события других людей вдохновляют вас? Найдите и изучите историю успеха, близкую к вашей цели.

Вопрос 20 (20)

В каких ситуациях вы можете попросить помощи, чтобы ускорить достижение цели? Как это приблизит вас к реализации мечты? Запишите ваши идеи и разложите их на конкретные простые шаги.

Вопрос 21 (21)

Что вы можете изменить в своём поведении, чтобы быть более чутким к окружению? Какие стратегии есть смысл развивать у себя, чтобы реализовать свое желание?

Вопрос 22 (22)

Какие события в вашей жизни подтолкнули вас к этой цели? Нарисуйте линию времени с ключевыми моментами. Поблагодарите себя за свой выбор и каждый шаг.

Вопрос 23 (23)

Как вы можете показать людям, что цените их вклад? Что вы можете сделать для этого? Как это приблизит вас к реализации запроса?

Вопрос 24 (24)

Какие события вы считаете препятствиями на пути к вашей мечте? Придумайте способы превратить их в возможности.

Вопрос 25 (25)

Какие события вы можете считать своими победами? Составьте список своих побед и перечитывайте его. Как это поможет вам на пути к вашей мечте?

Вопрос 26 (26)

Какие действия и дела вы делаете с удовольствием? Выделите для них больше времени в своём расписании и занимайтесь ими чаще. Как это приблизит вас к реализации вашей мечты?

Вопрос 27 (27)

Какие события в прошлом не дают вам покоя, когда вы думаете о своей мечте? Поблагодарите себя за то, что вы пережили все то, что с вами было, и запишите те уроки, которые вы получили. Это сделало вас сильнее. Опираясь на вашу силу, придумайте, как вы будете легче идти вперед к вашей мечте.

Вопрос 28 (28)

Какие мероприятия и события вы можете привнести в свою жизнь, чтобы знакомиться с нужными вам людьми? На каких событиях вы можете продвигать свое дело и экспертность? Как это связано с вашей мечтой?

Вопрос 29 (29)

Возможно, в вашей жизни приближается "годовщина" какого-то события. Чему оно вас научило? Какая сила и какое знание теперь есть у вас? Как это поможет вам в реализации вашего запроса? Что нужно сделать в ближайшее время?

Вопрос 30 (30)

Чтобы использовать возможности, нужно замечать их. Что происходит вокруг вас, чего вы раньше не замечали? Запишите три таких события за день.

Вопросы, связанные со способностями и стратегиями

Вопрос 1 (31)

Какие невербальные сигналы помогают вам распознать

эмоции других? В каких ситуациях, связанных с запросом это особенно важно?

Вопрос 2 (32)

Как вы реагируете, когда не понимаете мотивов, почему человек так себя ведёт? Что вам поможет легче находить общий язык с окружающими для реализации вашего запроса?

Вопрос 3 (33)

Когда ваша цель исполнится, какими событиями будет наполнена ваша жизнь? Создайте коллаж или визуализацию.

Вопрос 4 (34)

Какое событие сделало бы вас счастливым прямо сейчас? Найдите способ сделать это.

Вопрос 5 (35)

Какое действие стало вашим главным достижением за последний месяц? Как это событие приближает вас к вашей мечте?

Вопрос 6 (36)

Какие действия или поступки других людей вызывают у вас восхищение? Как вы можете привнести это в свою жизнь? Как это отразится на реализации вашего запроса?

Вопрос 7 (37)

Что вы узнали о себе, наблюдая за тем, как другие реагируют на вас? Какие шаги, исходя из этого, вы хотите предпринять для реализации своего желания?

Вопрос 8 (38)

Кто из ваших знакомых уже добился того, чего хотите вы?

Как они это сделали? Как вам могут помочь на пути к вашей цели их стратегии и те события, которые они создавали?

Вопрос 9 (39)

Как вы можете проверить, что ваши решения соответствуют вашим долгосрочным приоритетам? Какие события вы бы хотели проживать в ближайшие 5 лет, чтобы комфортно реализовать свой запрос?

Вопрос 10 (40)

Какие действия и фразы вы используете, чтобы поддержать разговор? Что помогает вам общаться с людьми, значимыми для вашего запроса?

Вопрос 11 (41)

Как вы можете выразить благодарность людям, которые поддерживают вас? Какие приятные моменты вы можете сделать для них? Как это приблизит вас к реализации запроса?

Вопрос 12 (42)

Как вы можете привлечь внимание других к вашему проекту или идее? Что для этого нужно сделать?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.