

The background is a traditional Chinese ink wash painting. It depicts a misty mountain landscape with several peaks. In the foreground, a large, gnarled tree branch with green leaves and clusters of small red berries extends from the top right towards the center. Another similar branch is visible in the bottom right corner. The overall style is serene and contemplative, typical of traditional Chinese art.

Душевное Спокойствие

mickeel

Душевное Спокойствие

«Автор»

2026

mickeel

Душевное Спокойствие / mickeel — «Автор», 2026

2003 год. Городок Дубровино. Все ходят с плеерами, а в кино крутят "Человека Паука". На носу экзамены, а в классе появляется новенькая Лиза -- умная и собранная, совсем не те девчонки из компании Артема. Закрытый девятиклассник влюбляется в умную девушку, но боится признаться об этом даже себе. Лиза тоже видит в Артеме что-то особенное, но быстро понимает: его компания -- это не просто посиделки в переулках, а настоящие проблемы. А тут еще и назойливая Надя, которая твердо решила, что Артем будет с ней. Смогут ли Лиза и Артем понять друг друга и обрести Душевное Спокойствие? Трогательная история о первой любви, взрослении и выборе, который приходится сделать раньше, чем ты к этому готов. Для поклонников подростковой драмы и атмосферы нулевых.

© mickeel, 2026

© Автор, 2026

Содержание

Пролог.	5
Глава 1.	6
Глава 2.	8
Глава 3.	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

mickel

Душевное Спокойствие

Пролог.

Что нужно людям для душевного спокойствия? Может быть, совершить доброе дело? Или насолить кому-нибудь? А может, кто-нибудь хочет прожить эту жизнь в одиночестве? Кто-то, наоборот, желает, чтобы на его похоронах было как можно больше людей. Но кому-то достаточно любить и быть любимым. Возможно, даже абсолютно безбашенного человека.

Глава 1.

2003 год. В Дубровино всегда происходило что-то неладное. То дерево упало на электропровода и электричество вырубил на 3 дня. То группа подростков разграбила местный магазинчик Тети Вали. Часто мелькала полицейская сирена на улицах Дубровино. В городе часто собирались компании людей, ведь в одиночку там просто не выжить. От бунтарских группировок, до эмо-панков, которые сидели на заброшках. Где-то в темных переулках тусила компания Артема. Парни 16-18 лет, с классической прической в стиле 80-х и их леди любили собираться вместе и ходить по клубам. Если же денег на клубы не хватало, они пили «Крепкий Солод» за 200 рублей из разливного и пели песни под гитару. Зачастую они ходили по пустым гаражам, иногда даже оставаясь там на ночь, в окружении бутылок пива, что было, конечно же, незаконно. Сам же Артем не очень-то и хотел связываться с ними. Он был не таким гопником как все остальные в его компании. Он не любил людей и часто проводил время в одиночестве, слушая грустные песни Рамштайна. Отношения с родителями складывались не очень. Отца он почти не помнит, а мать орет за каждый его косяк, но он привык. В школе Артем был хорошистом. Парочка троек по алгебре и литературе слегка портили его успеваемость, но ему было наплевать. Но все же, его кент Генка уговорил его, «-- Просто посиди с нами, и ты поймешь, как у нас круто!», говорил он.

Конец апреля. Генка и Артем идут вдоль дороги.

-- Ну как там твои экзамены? Ты ведь скоро ОГЭ сдаешь, да? – спросил Гена.

-- Да. Все в порядке. – сдержанно ответил Артем.

-- Ну ты и лошара, Темыч! Я-то все свои экзамены год назад сдал! – передразнивал друга тот.

-- Ты сдал базовую математику на 32 балла. И на второй год остался. – оторвав взгляд от телефона сказал он.

-- Знаешь ли базовая математика довольно тяжелая! Сам поймешь, когда сдавать будешь! – в голосе Генки прозвучала обида.

-- Если бы готовился лучше сдал бы на больший балл и поступил куда-нибудь.

-- Я не такая заучка как ты, Темыч. В драке с каким-нибудь чертом твои уравнения не пригодятся.

Они завернули в их обычный переулок. Там уже находились парочка их общих друзей и подруг. Поздоровавшись со всеми, они сели на ступеньки напротив. Генка сразу начал оживленный разговор с какой-то девицей, а Артем продолжал переписываться с кем-то. На экране высветилось сообщение от матери.

«Купи майонез. И чтобы в 11 был дома.»

«Буду в 11.30.» -- написал в ответ Артем.

Он уже представлял как придет домой, а перед ним стоит разъяренная мать, которая орет что он опять ее ослушался, но Артем считал себя уже достаточно взрослым чтобы самому принимать решения. Пока Генка уже пытался побороть кого-то на руках, Артем встал и буркнув что скоро вернется отошел в магазин.

Машины ехали своей дорогой, люди шли по своим делам, где-то вдалеке был слышен лай собак. Артем задумался о своем будущем. Куда он будет поступать, когда выпустится из школы? В Дубровино не такой большой выбор. Либо на какого-нибудь там электрика, либо, уж на крайняк, на повара. Может стоит уехать в столицу? Это будет стоить бешенных денег. Иногда Артем думал, что у него вообще нет будущего. Он сдаст все экзамены и станет, например, слесарем или ремонтником. В общем будет работать там, где не особо то и нужен мозг. А даже если и поступит куда-нибудь, то не добьется особых успехов. Он не хотел сидеть на шее у матери до 40 лет, так что лучше уж работать ремонтником и получать копейки, но обес-

печивать себя самому, чем постоянно занимать у кого-то деньги. В конце концов, мать сама его погонит из дому если он задержится у нее слишком надолго. В детстве Артем хотел стать космонавтом или пожарным, а когда стал подростком понял, что хочет быть полицейским, но, когда узнал сколько нужно учиться на полицейского и какие экзамены нужно сдавать чтобы поступить это желание резко отпало. Так он и не определился до своего 17-тилетия. Сейчас же Артем решил, что будет решать проблемы по мере их поступления.

Зайдя в «Семерочку», он подошел к полке с энергетиками и взял две банки. Потом отыскал среди приправ, соленых огурцов и пончиков майонез. Он взял самый дешевый, все-таки кошелек не резиновый. Когда он подошел к кассе, кассирша Дуся лениво пробила его покупки.

-- 407 рублей 72 копейки, молодой человек. – нарочито неприятным голосом сказала она.

Отдав пятисотрублёвую купюру, он ждал свою сдачу. Дуся, еле перебирая пальцами начала высчитывать копейки.

-- Сердце у тебя еще молодое, береги его, а не убивай вот этими енерхетиками.

-- Сам разберусь. Не ваше дело. – безразлично ответил Артем, но в мозгу что-то отложилось. Он действительно любил злоупотреблять энергетиками. Пил по 3, а то и 4 банки в день.

-- Ваши 92 рубля, пожалуйста. – кассирша положила мелочь на монетницу.

Забрав сдачу, Артем кинул ее в карман и вышел из магазина. Солнце слепило в его лицо и поморщившись Артем двинулся обратно.

Глава 2.

Лиза отличалась от других детей тем, что предпочитала книги активным играм. Она была спокойна, но люди всегда тянулись к ней. То попросят тему новую объяснить, то просто подсядут поболтать. У нее были друзья, но все же Лиза любила находиться в тени, чем в центре внимания. В Дубровино она приехала совсем недавно. Ее родители поссорились и развелись. Ее мать решила переехать, чтобы ничего не напоминало ей о бывшем муже. Она нашла квартиру по дешёвке, что в маленьком городе сделать не трудно и сказала Лизе паковать вещички. Лизе было трудно прощаться с подругами в прошлой школе. Девочки были ей очень дороги и в последний день в родном городе они решили устроить девичник. Купили всяких кириешек и попкорна и вот, они уже сидят у Лизы в комнате.

-- Лизка, ну не так уж все и плохо – сказала Лизе Каролина, которая всегда находила позитивные стороны во всем – Переедешь, освоишься, поступишь в новую школу. Ты же знаешь, новенькие всегда привлекают к себе много внимания.

-- Ага, -- подхватила Милка – Ты у нас красotka, да еще и умная. Найдешь себе там красивого парня и заживешь.

-- В Дубровино так мало перспектив. Там всего два университета. Почему мы вообще должны переезжать из Питера в какой поселок городского типа? – грустно отвечала Лиза, прижав колени к груди и положив на них голову – Да и зачем мне эти парни? Я хочу карьеру построить. Бизнесвумен стать в конце концов.

-- Ну знаешь, -- начала Оля – Обычно все главные бизнес идеи зарождаются в маленьких городах, так что ничего не потеряно. – она закинула виноградинку в рот.

— Вот именно! А к нам приезжать на каникулах будешь! Можно будет у меня жить. – при упоминании квартиры, доставшаяся Милке по наследству от бабушки, она сразу стала представлять безграничные ночевки там.

-- Будем там до утра слушать музыку на бумбоксе. А поработать ты всегда успеешь. – ткнула в бок Лизу Каролина.

-- Возможно вы правы, девчонки. Я буду скучать по вам. – грустно ответила Лиза, а потом все четверо обнялись.

Весь оставшийся вечер девочки провели за чтением журналов, обсуждением сплетен (хотя в этом Лиза старалась не участвовать) и едой. Когда все разошлись по домам Лиза выдохнула и стала потихоньку собирать свои вещи. На следующий день, ближе к 8 утра Лиза наблюдала как из их квартиры выносили кровати, столы, холодильник. Она уложила последнюю кофточку в чемодан и вынесла его в коридор.

-- Ты закончила? – спросила ее мать, которая была в отличном расположении духа.

-- Ага. – коротко ответила Лиза, даже не взглянув на мать.

-- Лизунь ну не дуйся ты на меня. – мама подошла к Лизе и положила руку ей на плечо слегка погладив – Ты же и сама понимаешь, мне тоже сейчас трудно.

-- Да мам, я понимаю. – в ответ Лиза обняла ее.

Отношения у матери с Лизой были хорошие, но не сказать, что прекрасные. Они ссорились и могли не разговаривать несколько дней, но все же мирились. При разводе Лиза сама захотела остаться с матерью.

Уже сидя в машине по дороге в Дубровино Лиза, думала насчет своей жизни. Ведь там будут новые люди, новые знакомства, новые друзья, новые учителя, да и вообще все будет новым. В Лизиней жизни было мало перемен поэтому она их не очень любила. Дождь бил по лобовому стеклу пока машина неслась по дороге. Пейзажи сменялись один за одним. Капли дождя иногда задувало на Лизины коленки из приоткрытого окна пока та читала книгу. Пальцы листали страницы, но мысли были где-то далеко. «Что со мной теперь будет? Как меня примет

новый класс? Мне не хотелось бы быть в центре внимания, а новенькие всегда на виду. Какая будет новая квартира? Надеюсь, моя комната будет большой.».

* * *

По приезду Лиза зашла в новую квартиру на 5 этаже. Она была просторной. В гостиной стояло мягкое кресло, Лиза сразу поняла, что оно будет ее любимым, на кухне был замечательный кухонный гарнитур, такой что даже Лизе захотелось что-нибудь приготовить. Комната Лизы была достаточно большой для нее. Ее кровать и рабочий стол уже стояли на своем месте, появились новые полки для книг и журналов, освещения стало больше. Девушка старалась находить что-то позитивное в этом переезде. Новые друзья и знакомства, новые места и красоты, но все же кусочек ее сердца навсегда остался в том месте. В первую ночь после переезда Лиза сидела на подоконнике и смотрела на тихую весеннюю ночь вспоминая своих старых одноклассников, папу, ее любимое место в парке и голубые глаза парня из параллели в которого она была влюблена. Она так и не успела признаться. Ей просто не хватило смелости сказать это. «Я тебя люблю». Когда-то она писала это на листке и так хотела отправить, а сейчас этот листок валяется на дне рюкзака. Вроде просто три слова, но в них есть что-то особенное. Они греют душу и сквозь них можно прочувствовать все чувства человека, понять, как ему хорошо или же плохо. Когда любовь взаимна это всегда ужасно волнительно. Иногда любовь — это нечто болезненное. Словно открытая рана, которая так и не может зарастить. А когда эту рану окапывают слезами становится еще болезненнее. Особенно если никто не может помочь. Вот так и с Лизой. Она была влюблена в Диму еще с 6 класса, но он ее никогда не замечал. У него была высокая популярность у девушек. Высокий, подкачанный, занимается вольной борьбой и имеет неплохое чувство юмора. Конечно же все сохли по нему стараясь как-то привлечь внимание. И Лиза не исключение. Она старалась подойти к нему и поболтать, когда-то даже пригласила в кино, но тот отказался сказав, что у него дела. В какой-то момент девушка решила, что забудет его раз он «Такой козел!» как говорила Каролина, но у нее так и не вышло. В голове всплыло воспоминание...

-- Привет Дим. — теребя лямку рюкзака Лиза подошла к нему.

-- Ага. — грубым голосом ответил ей парень.

-- Ты же знаешь, что у нас будет дискотека перед зимними каникулами?

-- Конечно. — Дима отвечал не особо вовлеченно.

-- Так вот, ты не против пойти со мной? — робко предложила ему Лиза.

-- Сорян, но нет. У меня другие делишки. Найди себе парня по твоему уровню. Идиотка. — усмехнувшись Дима развернулся и ушел, оставив Лизу наедине с собой.

За окном стал моросить дождик. Лиза на секунду прикрыла глаза вспоминая неприятную сцену. Слова Димы ее заделали. «Идиотка.». Лиза вытерла слезу тыльной стороной руки.

«-- Ладно уж, хватит грустить.» -- вставая с подоконника подумала Лиза. Она залезла под одеяло и выключила ночник. Воспоминания про бывшую влюбленность никак не хотели ее отпускать, но она так вымоталась за этот день что, закрыв глаза, она практически сразу же уснула устав от многочисленных мыслей. Завтра ее ждал первый день в новой школе.

Глава 3.

На следующий день Лиза проснулась не выспавшись. Она встала, почистила зубы и пришла на кухню, где уже сидела ее мать.

-- Ну что? Как сон на новом месте? Жених не снился? — потягивая кофе спросила мама.

-- Не очень. Всю ночь кошмары снились. — сонно ответила Лиза.

-- А таблетки ты вчера пила?

-- Да. Я всегда их пью и ни черта не помогает! — прикрикнула Лиза.

-- Ничего, это только первая ночь. Тело еще не привыкло. И мозг тоже. Садись, я приготовила твои любимые оладушки.

На спех натянув школьную форму Лиза вышла из подъезда. Палящее солнце светило ей в лицо. В городе было оживленно. Машины ехали своей дорогой, люди шли по своим делам, где-то вдалеке был слышен лай собак. Лиза уже опаздывала. Огибая лавочки, она одной рукой старалась найти свой плеер в рюкзаке. Обходя очередную собаку с ее хозяином, Лиза вдруг воткнулась в парня. Он шел в своих раздумьях и совершенно не обращал ни на кого внимания. Парень упал на землю с громким звуком.

-- Ай! — держась за копчик произнес Артем.

-- Извините! — Лиза помогла ему подняться и снова пустилась в бег.

Артем с минуту стоял в оцепенении лишившись дара речи. Глаза были широко раскрыты то ли от боли, то ли от быстроты произошедшего. Бок неприятно гудел от падения, но Артем не обращал на это внимания. Хотя и все произошло с бешеной скоростью Артем успел заметить, что эту девушку он не знает и ни разу не видел. В Дубровино все друг друга знают, всегда так было. Русые короткие волосы, небольшая фигурка. Знаете ли это очень выбивалось из толпы в их маленьком городке. Артем поднял майонез и энергетики с пола и продолжил идти к переулку. «Кто это был? Куда она так спешила? Она была неплохой...». От последней мысли Артем прикрыл глаза рукой и помотал головой, словно пытался выбросить из головы эту мысль. Пиная случайный камень, он задумался насчет своей личной жизни. Артем влюблялся только один раз, в 3 классе, но тогда он был мелкий и еще ничего не понимал. Он не сказал бы что влюбился в ту девушку, но в памяти она у него отложилась. Завернув в переулок, там была уже вся их компания. Он подошел к Генке и подсел к нему. Копчик вновь стал болеть.

-- Ты задержался. Где был? — отвлекшись от разговора с девушкой Генка закинул руку на плечо другу.

-- Не важно. — Артем открыл банку энергетика. Шипучая жидкость наполнила глотку и он, поморщившись вытер губы. — Слушай, а ты у нас никого не видел с русыми короткими волосами? Мне для друга надо.

-- А ты что уже заметил кого-то? — ухмыляясь сказал Генка,

-- Геныч, не задавай лишних вопросов.

-- Ну... на Машку из 7 подъезда похоже.

-- Геныч, ты совсем идиот? У Машки волосы коричневые.

Артем раздраженно выдохнул и встал.

-- Ты куда это? — воскликнул Генка.

-- В школу. — буркнул в ответ Артем.

-- Эй! Мы же собирались прогулять! — крикнул ему в след друг.

Но Артем уже быстрым шагом направлялся в школу. От первого урока прошло всего 10 минут так что, если он немного опоздает проблем не будет. Он заскочил домой за рюкзаком и наконец-таки положить этот проклятый майонез в холодильник. Хотя, если так подумать, если бы не он, то он бы и не встретил ту девушку. Вставив наушники в уши и включив очередную

песню Рамштайна Артем вышел на улицу и направился в школу. Сегодня он собирался найти эту девушку.

* * *

В класс вошла учительница алгебры, а также по совместительству классная руководительница 9г. Прозвенел звонок и класс разошелся по местам.

-- Добрый день, присаживайтесь. Итак, ребята у меня для вас хорошая новость, у вас будет новенькая. – Маргарита Александровна посмотрела на приоткрытую дверь – Заходи пожалуйста.

Лиза зашла в класс. Каждый смотрел на нее с интересом.

-- Всем привет. Я Лиза, буду рада с вами познакомиться.

-- Можешь присаживаться за 4 парту. А мы начнем урок. – Маргарита Александровна села за учительский стол и стала отмечать людей, -- Албаев?

-- Здесь.

-- Буранкин?

-- Здесь.

-- Гелдоева?

-- Нету, она заболела.

-- Зыряев? – учительница подняла взгляд и оглядела класс – Не поняла, а где Зыряев? И его дружка Лесенкина тоже нет. Опять прогуливают?

Тут в класс вошел Артем.

-- Здравствуйте, извините за опоздание, можно войти?

Артем посмотрел на класс и заметил новое лицо. Лизу. Он задержался взглядом на ней, а затем посмотрел на учителя.

-- А вот и Зыряев. А где же Геннадий? Небось его волки загрызли?

-- Геннадий уже здесь! – послышался голос из коридора. Генка влетел в класс и подбежал к Артему положив руку на его плечо, -- Лесенкин на месте, Маргарита Александровна!

Учительница закатила глаза и отметила их в журнале.

-- Садитесь.

Артем и Гена разошлись на свои места. Подходя к своему месту, Артем замедлил шаг. Сначала он сидел с Генкой, но из-за этого недоумка их обоих посадили в разные концы класса. С тех пор Артем всегда сидел один. Теперь же рядом с ним сидела та, из-за которой у Артема теперь болел бок. Он сел рядом с ней, не сводя с нее глаз, словно замороженный.

-- Привет. Я Лиза. – она протянула ему руку для рукопожатия.

-- А-Артем... – он пожал ей руку в ответ.

Маргарита Александровна продолжала объяснять новую тему. Лиза уже писала что-то в тетради, но Артем был где-то далеко. Что его так зацепило в этой Лизе?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.