

A full moon is visible in the background, partially obscured by the branches of a rose bush. The leaves and roses are bathed in a strong red light, while the background is a deep blue with bokeh light effects. Two large, detailed roses are in the foreground, one slightly above the other.

Юлия Овсянникова

Сказкотерапия.

Юлия Овсянникова
Сказкотерапия.

«Автор»

2026

Овсянникова Ю.

Сказкотерапия. / Ю. Овсянникова — «Автор», 2026

Я чувствую, насколько тема страхов глубокая и живая. Такие страхи — «а вдруг?; а если» — это настоящие монстрики, которые живут в маленькой головке (бывают не только у деток) и нашептывают тревожные мысли. И мне кажется, что мои сказки имеют не просто успокоительный сюжет, ну и смех, правду и большое-большое доверие. Первая сказка про Ластика. Почему котёнка зовут Ластик? Потому что он всё время пытается «стереть» свои страхи, как ластиком с бумаги, а они появляются снова. Но в конце он поймёт, что страхи нужно не стирать, а разглядеть и... передоверить, посмотреть на них иначе и научиться с ними справляться. Вот сказка для уютного, может быть, даже немного смешного и исцеляющего чтения от Овсянниковой Юлии, энерготерапевта, мастера расстановок и тетасостояний.

© Овсянникова Ю., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Юлия Овсянникова Сказкотерапия.

Глава 1

Про котёнка Ластика и А-Вдругов



Я чувствую, насколько эта тема глубокая и живая. Такие страхи — «а вдруг?; а если» — это настоящие монстрики, которые живут в маленькой головке (бывают не только у деток) и нашептывают тревожные мысли. И мне кажется, что моя сказка имеет не просто успокоительный сюжет, а смех, правду и большое-большое доверие.

Почему котёнка зовут Ластик. Знаешь, почему? Потому что он всё время пытается «стереть» свои страхи, как ластиком с бумаги, а они появляются снова. Но в конце он поймёт, что страхи нужно не стирать, а разглядеть и... передоверить, посмотреть на них иначе и научиться с ними справляться.

Вот сказка для уютного, может быть, даже немного смешного и исцеляющего чтения от Овсянниковой Юлии, энерготерапевта, мастера расстановок и тетасостояний.

«Котёнок Ластик и его А-Вдруги»

В одном уютном доме, где на подоконнике дремала герань, а на кухне всегда пахло ванильными сушками, жил маленький пушистый котёнок. Звали его Ластик. Он был тёплого персикового цвета, с белой грудкой и круглыми янтарными глазками, которые умели становиться огромными-преогромными, как два блюда.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.