

АЛЕКСЕЕВА ВЕРОНИКА

ДЕНЬГИ ЛЮБЯТ ТИШИНУ



ИЛИ КАК СОХРАНИТЬ СЕМЬЮ
И НЕ ССОРИТЬСЯ ИЗ-ЗА ДЕНЕГ



АЛЕКСЕЕВА
ВЕРОНИКА

ДЕНЬГИ ЛЮБЯТ ТИШИНУ

ПРОВЕРЕННАЯ
МЕТОДИКА



Вероника Алексеева
"Деньги любят тишину"
или как сохранить семью
и не ссориться из-за денег

<https://litres.ru/74354764>

SelfPub; 2026

Аннотация

Хватит ссориться из-за денег! Автор книги даёт практические инструменты для пар: как понимать друг друга, делить бюджет без обид, переживать кризисы и растить финансово грамотных детей. Вы узнаете, почему мужчина видит в деньгах статус, а женщина — безопасность, как использовать технику «Два кошелька», проводить финансовые свидания и планировать крупные покупки. Отдельные главы — о долгах, декрете, инвестициях, завещании и воспитании детей (метод «Три банки»). Книга даёт готовые упражнения, убирает страх перед деньгами и учит договариваться без ссор. Это не скучная экономика, а практическая психология, которая превращает бюджет в общий язык любви. Для пар и родителей — чтобы стать командой, а не двумя банкирами.

Вероника Алексеева
"Деньги любят тишину"
или как сохранить семью
и не ссориться из-за денег

Оглавление

Пролог. Деньги не любят крика

Почему я, Вероника Алексеева, решила написать эту книгу, и как одна ссора у кассы супермаркета изменила мою жизнь

Часть I. ДЕНЬГИ В НАШЕЙ ГОЛОВЕ

Как эволюция, детство и язык тела управляют вашим кошельком

Глава 1. Мужчина и женщина: две биологические валюты

Почему он видит в деньгах «рейтинг», а она — «страховку», и как это едва не разрушает вашу любовь

Глава 2. Язык тела в финансовом споре — читаем без слов

Почему вы ссоритесь ещё до того, как открыли рот, и как превратить «позу врага» в «позу союзника»

Глава 3. Деньги как отражение детских сценариев

Почему вы копите, как ваша бабушка, а ваш муж транжирит, как его отец, и как это наследие едва не разрушает вашу семью

Глава 4. Эмоциональный интеллект и кошелёк

Почему мы покупаем не вещи, а чувства, и как дыхание спасает бюджет

Глава 5. Конфликт как точка роста

Почему ссора из-за денег — это не приговор, а приглашение к близости, и как техника «Стопкран» спасает браки

Часть II. АЗБУКА СЕМЕЙНОГО БЮДЖЕТА

Как перестать гадать и начать планировать вместе

Глава 6. Наш бюджет — наша карта

Почему вести учёт — это не скучно, а спасительно, и как не превратить таблицу в орудие пытки

Глава 7. Общий котёл и личные островки

Почему смешивать все деньги в одну кучу — опасно, а иметь свои карманные — спасительно, и как это укрепляет любовь

Глава 8. Техника «Два кошелька» — как дать друг другу свободу и не сойти с ума

Почему его «глупая» покупка — это его право, а её «бесмысленная» трата — её территория, и как это превращает скандалы в улыбки

Глава 9. Финансовое свидание — раз в месяц

Как превратить скучное планирование бюджета в вечер любви, кофе и совместных мечт, и почему это самый романтический ритуал для вашей семьи

Глава 10. Накопления — наша подушка безопасности

Почему откладывать деньги не страшно, а радостно, и как «фонд невозврата» и «фонд мечты» меняют вашу жизнь

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.