

Натали Трой

**Регрессия в прошлые
жизни и реинкарнация:
путешествие сквозь время**



18+

Натали Грэй

**Регрессия в прошлые
жизни и реинкарнация:
путешествие сквозь время**

«Автор»

2026

Грэй Н.

Регрессия в прошлые жизни и реинкарнация: путешествие сквозь время / Н. Грэй — «Автор», 2026

Книга исследует связь кармы и реинкарнации, раскрывая, как поступки в прошлых и нынешней жизни формируют судьбу человека. Особое внимание уделено гипнотической регрессии — способу «вернуться» в прошлые воплощения: автор показывает, что такой опыт не просто любопытен, но и потенциально опасен. В тексте разбираются риски — от эмоционального потрясения и оживления старых травм до феномена «аспектирования», угрожающего целостности личности. Читатель узнает, почему знание о прошлом не всегда идёт на пользу, и как минимизировать опасности с помощью профессионального гипнотерапевта. Книга сочетает эзотерические представления с практическими предостережениями и подойдёт тем, кто интересуется гипнозом, кармой и границами работы с подсознанием.

© Грэй Н., 2026

© Автор, 2026

Натали Грэй

Регрессия в прошлые жизни и реинкарнация: путешествие сквозь время

Из двух понятий — регрессии в прошлые жизни и реинкарнации — большинство людей, скорее всего, лучше знакомо именно со вторым. Однако немногим известно, что эти концепции неразрывно связаны между собой.

Реинкарнация подразумевает перерождение души. Если человек верит в возможность реинкарнации, страх перед смертью утрачивает над ним власть. Ведь в таком понимании жизнь предстаёт как череда сменяющихся друг друга циклов, а смерть — лишь переход из одной жизни в следующую.

Глава

1.

Введение

Сегодня в реинкарнацию верит 75 % населения планеты. Однако принять эту идею непросто многим людям. Даже если сердце подсказывает, что это правда, разум требует больше доказательств — и порой эти доказательства прячутся там, где мы меньше всего их ищем.

Регрессии в прошлые жизни — как раз то доказательство, которое ищут они... или, возможно, даже вы. Случалось ли вам когда-нибудь испытывать чувство дежавю? С большинством людей такое бывает

—

и

не

раз.

Подобные

переживания

рождают

в

сознании

очень

яркие образы: кажется, будто всё это действительно с вами происходило.

Так почему бы этому не быть правдой? А что, если каждое дежавю

—

это

тихий

шёпот

прошлой

жизни,

который

наконец

-

то пробивается сквозь завесу времени?

Повторяющиеся сны — будь то хорошие или плохие — тоже могут быть проявлением регрессии в прошлые жизни. Дети гораздо восприимчивее к мыслям, чувствам и переживаниям, которые сохраняются в их сознании и являются отголосками прошлых воплощений. Поскольку детское сознание свободно от устоявшихся представлений о том, что реально, а что нет, оно не отвергает увиденное автоматически.

Конечно, ситуация кардинально меняется, когда ребёнок рассказывает об этом взрослым. А поскольку детская психика очень впечатлительна, постоянные уверения родителей, учителей и старших братьев и сестёр в том, что всё это неправда, со временем приучают ребёнка мыслить определённым образом.

Вы уже не ребёнок, но изменить или хотя бы скорректировать привычный ход мыслей по-прежнему непросто. Тем не менее вы сможете открыть для себя немало удивительного, если хотя бы допустите возможность регрессии в прошлые жизни и реинкарнации. То, что раньше казалось непонятным в вашей жизни, вдруг станет поразительно ясным. Кроме того, вы сможете обрести внутренний покой, увидев, как ваши прошлые жизни повлияли на то, кем вы стали сейчас.

Чтобы открыться этим возможностям, потребуются время и усилия, но эта книга призвана значительно облегчить ваш путь к самопознанию. Перелистывая страницу за страницей, старайтесь сохранять открытость ума и не отвергайте ничего лишь потому, что разум подсказывает: это нерационально. В мире существует множество вещей, которые не укладываются в рамки рациональности.

Если вы будете упорно ограничиваться только рациональными объяснениями, жизнь постепенно утратит свой смысл, свою магию

—

и
даже
свою
значимость.

Эта книга предназначена для всех. Ваша вера, возраст или то, как вы определяете себя, — не имеет значения. Многие считают, что боги разных религий — это лишь разные проявления единого Высшего Существа. Меняется только имя. Чтение этой книги не потребует от вас менять свои религиозные взгляды. Зато можно с уверенностью сказать: ваше восприятие мира, собственной жизни и самого себя изменится — и изменится к лучшему.

Начните менять свою жизнь уже сейчас: примите своё прошлое и обретите силу, чтобы формировать своё настоящее и будущее.

Глава

2.

Иллюзии
памяти

Так уж устроена наша память — на неё нельзя всецело полагаться. Большинство из нас либо забывает то, что действительно происходило, либо вспоминает события совсем не так, как они были на самом деле. А некоторые даже «помнят» людей, с которыми никогда не встречались, или места, где никогда не бывали.

Экспериментальные данные подтверждают: люди действительно способны помнить события, которых никогда не было, — или же они происходили, но не с ними, а с кем-то другим. Это сильно запутывает вопрос о том, можно ли вообще считать воспоминания безупречными.

Маленькие дети активно используют память как бесценный инструмент для обучения. При этом воспоминания, сформированные до второго дня рождения, мозг постепенно стирает — это явление известно как размытая детская амнезия.

По мере того как мы живём дальше, накопленные воспоминания помогают нам прогнозировать и готовиться к будущим событиям, действиям и встречам. И пусть сама по себе память не является абсолютной ценностью, именно она позволяет нам легко адаптироваться к самым разным ситуациям, с которыми мы сталкиваемся в повседневной жизни.

Воспоминания
формируют
личность

Память — это среда, в которой мы создаём свою индивидуальность. Даже когда мы развлекаем друзей интересными историями, нередко можно услышать от нас фразу вроде: «Я не из тех, кто так поступает». Этим мы показываем, что опираемся на свои воспоминания — они служат отправной точкой или основой для выводов о собственной природе и характере.

Память также создаёт ощущение, что наша жизнь целостна и в ней нет ни лишнего, ни недостающего. Но реальность такова, что жизнь по своей сути иррациональна и лишена строгой связности. Это становится очевидным, когда мы обмениваемся историями друг с другом: ложь оказывается почти неизбежной. Чаще всего мы многое опускаем и кое-что придумываем, чтобы рассказ звучал стройнее и логичнее. Со временем мы снова и снова вспоминаем те самые истории, которые когда-то рассказали, — и постепенно начинаем верить, что всё было именно так.

Ложные воспоминания

Исследования показывают, что наши самые ранние воспоминания крайне ненадёжны. Эксперименты выявили парадоксальный факт: воспоминания малыша могут быть «лучше» (то есть ярче и детальнее), чем воспоминания ребёнка постарше. Дело в том, что к пяти годам мы действительно способны вспомнить отдельные эпизоды детства, а вот образы, которые кажутся воспоминаниями у малышей, зачастую рождаются из услышанных историй: ребёнок усваивает их и со временем делает своими.



Память — динамический процесс. Вспоминать события — значит каждый раз заново их конструировать. Важно понимать, что в мозге нет какого-то отдельного участка, специально отведённого для хранения воспоминаний. Мы сами создаём свою историю по мере того, как

живём дальше. Каждый раз, сталкиваясь с новой информацией, мы перестраиваем прежние представления, соединяя свежие сведения с уже имеющимися воспоминаниями.

Некоторые специалисты утверждали, что у детей, переживших сексуальное насилие и страдающих психологическими расстройствами, такие нарушения могли развиваться из-за подавленных воспоминаний. Приводились случаи, когда жертвы заявляли, что «восстановили» в памяти эпизоды жестокого обращения в детстве. В то же время многие психологи и терапевты оспаривали достоверность подобных воспоминаний. Они подчёркивали, что терапевтам следует проявлять особую осторожность и придерживаться феноменологического подхода в работе с пациентами: важно не подталкивать и не влиять на воспоминания человека, чтобы не спровоцировать «воспоминания» о том, чего на самом деле никогда не происходило.



Глава

3.

Не

стоит

поддаваться

фатализму

Фатализм — это философское убеждение, согласно которому всё предопределено судьбой, а потому человек покоряется своей участи, ощущая её неизбежность.

Зачастую фатализм связан с представлением о том, что будущее неизбежно завершится чем-то ужасным. Люди, склонные к фаталистическому мышлению, видят себя бессильными и считают, что никак не могут повлиять на ход своей судьбы.

С точки зрения фатализма, человеку следует смириться со своей участью, а не пытаться бороться с ней или менять её. Такая философия обычно формируется у тех, кому с ранних лет настойчиво внушали идею предопределённости, либо у людей, убеждённых в своей способности точно предсказывать, что произойдёт в жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.