



С. В. Корпетокшин

Знания – Здоровье – Долголетие

2026

18+

Сергей Корпетокшин

Знания - Здоровье - Долголетие

«Автор»

2026

Корпетокшин С.

Знания - Здоровье - Долголетие / С. Корпетокшин — «Автор»,
2026

В книге представлена истинная современная уникальная информация об основах здоровья, причинах болезней и возможных направлениях коррекции. Автор - д.м.н., профессор Корпетокшин С.В. (творческий псевдоним) с медицинским стажем более 45 лет. Для желающих найти и осознать истинные причины имеющегося хронического заболевания без многолетнего эффективного лечения, а также определить реальные пути коррекции существует возможность общения с автором, в том числе дистанционно в мессенджере ВК с поиском по творческому псевдониму. Администрация сайта Литрес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

© Корпетокшин С., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Предисловие	5
Введение	6
«Знания» & «Здоровье» с «Долголетием»	8
«Медицина» и «Здоровье» – форма и содержание, термины и явления	12
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Сергей Корпетокшин

Знания - Здоровье - Долголетие

Предисловие

Основу «Долголетия» составляет «Здоровье», а «Здоровье» сохраняется через «Знания». И вот эти самые «Знания», особенно в медицине, представляют из себя модель хаоса, о чём может свидетельствовать каждый, кто вплотную столкнулся болезнями. Изучено и написано как бы «всего и много», а проблема «Здоровья» так и не решена. А это означает только одно – отсутствие истинных «Знаний», что приводит к непониманию, искажению представлений о проблемах «Здоровья».

Знания – субстрат Личности, Здоровья и Долголетия, что содержит в себе глубокое смысловое значение. Краеугольным камнем, фундаментом и вектором правильного движения являются «Знания». «Знания» – это информация, полученная и упорядоченная в процессе познания, которая отражает свойства реальности и может быть использована для принятия решений, выполнения задач и дальнейшего изучения мира. Ключевая особенность «Знаний» в том, что это не просто набор фактов: они осмыслены, структурированы и подкреплены опытом, логикой, доказательствами. В «Знаниях» заложена идея субстрата как общей материальной основы всех процессов и явлений, субстанции, которая остаётся устойчивой и неизменной при любых преобразованиях объекта и обуславливает его свойства.

«Личность» – это человек как носитель социально значимых качеств, обладающий сознанием, способностью к саморегуляции, взаимодействию с обществом и ответственному выбору. А потому «Личность» является обладателем «Знаний» и «Здоровья», что способствует «Долголетию».

«Знания» есть неотъемлемый и всеобъемлющий атрибут «Личности» от познания устройства мира, духовных и душевных свойств до основ социального поведения и сохранения «Здоровья». Все эти вопросы и являются предметом рассмотрения и анализа.

Автор - д.м.н., профессор Корпетокшин С.В. (творческий псевдоним) с медицинским стажем более 45 лет.

В довольно «странном» мнемоническом содержании псевдонима предпринята попытка зашифровать информацию и представить определенное идейное содержание. Так, сочетание «Корп-е-ток-шин» включает четыре элемента. «Корп» означает явное, понятное и материальное человеческое тело (корпус), как подобие «Земного Бытия», соединенное буквой «е» с тайнами «души» и «духа». «Ток» (от английского “говорить”) включает в себе смысл свободного провозглашения «Высшей Истины». «Шин» отражает изначальную духовную сущность. Формально «шин» представляет собой двадцать первую букву еврейского алфавита (как истока христианства), символизирующего связь с родословной Иисуса Христа. Буква «шин» отражает идею развития мироздания в неразрывной связи с духовным фактором.

Параллельно с идейным содержанием псевдоним скрывает в себе еще одну, но уже формализованную личностную авторскую тайну, должно быть понятную и явную для близкого окружения.

По возможности, усложненные витиеватые научные формулировки преобразованы в упрощенные и более пригодные к восприятию понятия на основе формальной и очевидной логики.

Введение

В книге в виде отдельных статей публикуется истинная современная уникальная информация об основах здоровья, главных причинах болезней и возможных направлениях коррекции.

В современном мире всеобъемлющая информация приобрела особый статус, ценность и собственную неизмеримую значимость. Не стала исключением и проблема «Здоровья», как самая главная и трепетно оберегаемая составляющая личности. Но как бы мы ни старались обезопасить себя от агрессивных внешних факторов, все равно периодически получаем разной степени проявления проблемы для организма в виде болезней, спроецированных на медицинские диагнозы.

Поскольку человек, в первую очередь, живая, динамичная, эмоционально-мыслящая система, то и основные ее расстройства формируются и поддерживаются в подсознательно-психической сфере.

В этой ситуации решающее и, может быть, даже судьбоносное значение имеет правильная, объективная и адекватная возникшей проблеме информация. А где ее взять? Как найти? Каким образом интерпретировать и главное применить к собственной ситуации?

В этой сфере не существует готовых рецептов или стандартных алгоритмов действия. С одной стороны, может быть и «Не так страшен чёрт, как его малюет сознание». И, наоборот, недооценка, как мысленно кажется, незначительного внезапно возникшего явления может впоследствии привести к серьезной и уже нерешаемой проблеме здоровья.

Вся приведенная в книге информация является результатом авторских научных исследований как теоретических (логический анализ и синтез, абстрагирование, конкретизация, обобщение, формализация, индукция, дедукция, аналогия), так и практических (наблюдение, сравнение, измерение, моделирование, реализация), основанных на современных естественно-научных доказательствах. И более ничего иного.

Научный поиск выполнялся на основе «системного подхода», определяющего каждую отдельно выделенную целостную систему как множество взаимосвязанных структурированных иерархических элементов-подсистем.

«Систему» следует рассматривать как «единое целое», включающее множество взаимосвязанных иерархических элементов, выполняющих заданную функцию.

«Здоровье» составляет главный фактор обеспечения сознательной функции личности, а потому, и величайшую ценность, самую желанную и заветную цель каждого.

«Здоровье» и «Болезнь», как проявления антагонизма «Добра» и «Зла», – двуединые, объективно-материальные, не единожды пережитые и понятные каждому состояния. К своему «Телу-Плоти» и «Здоровью» отношения особо трепетное: «Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее, как и Господь Церковь» (Еф. 5:29). Причина этого – единственная. «Здоровье» есть системный, формирующий и движущий фактор всех жизненных начинаний.

«Болезнь» в противовес «Здоровью» следует рассматривать как «злой тормоз жизни». «Медицина» всеми способами и средствами старается перевесить чашу весов от «Болезни» в сторону «Здоровья».

Несомненно, каждый для себя в плане «Здоровья» и «Болезни» уже успел сделать вывод, что не все так просто в этом «Мире». «Медицина» борется с «Болезнью» посредством лекарств и механических (хирургических) исправлений «дефектов плоти», но далеко не всегда успешно. Большинство респондентов в отношении «Болезни» движет непререкаемое убеждение: «Если одно лекарство не помогает, следует искать другое, лучше прежнего». Разработка новых лекарственных препаратов стала приоритетом современной медицины. Причины болез-

ней для бытового социума также абсолютно очевидны: «Все болезни от нервов или в наказания за грехи тяжкие с элементами духовного воспитания».

Человек как «Высший Биологический Объект» выполняет возложенные функции посредством единства двух Богом созданных ведущих структур: морфологической (греч. Morpho – форма, строение) и психической. С точки зрения «религии» морфологическая система (плоть) образована на основе «Души Живой», а психическая представляет собой «Душу от дыхания Бога» или «деоспиритуальную» систему с интегрированным «Духом», обеспечивающим воспроизводство «Мыслей». Из них высшая, главенствующая, регуляторная роль отводится именно «деоспиритуальной» системе. Изучение ее строения, реальных механизмов внутреннего и внешнего повреждения и возможностей коррекции является целью авторского направления, которому отдано более 25 лет научно-практических разработок. Детальное изложение теоретических христианских аспектов и практических результатов приведено в книге «Исцеление от Евангелие (Высшая Медицина)» (2013).

Термин «Высшая Медицина» применяется к тем законам и явлениям, которые в естественно-духовной иерархии стоят выше традиционных представлений медицинской науки. Идеология «Высшей Медицины» основана на принятии и применении пусть даже в самой-самой малой микромере назидания Иисуса Христа: «Научитесь от Меня» (Мф. 11:29). Отсюда и возникло название «Исцеление от Евангелие» в том смысле, что именно от Евангелие были взяты ее основы и правила.

Происхождение (этиология), течение (патогенез) и лечение болезней являются предметом непрерывных изысканий, открытий, изобретений, разработок и внедрений в медицинскую практику, которая за много столетий, благодаря огромному, самоотверженному, часто трагичному труду многих врачей, ученых и их помощников, а также колоссальным государственным финансовым затратам, достигла значительных успехов в направлении сохранения здоровья населения. Однако, несмотря на арсенал современных оснащенных клиник, диагностических систем и лекарственных препаратов, полностью вылечить многие болезни не представляется возможным.

По происхождению проблемы здоровья абсолютно точно разделяются на две сочетанные по воздействию категории. Первую составляют поражающие факторы внешней среды, такие как травмы (механическая, термическая, радиационная, химическая, экологическая и другие) и инфекционные болезни. Ко второй группе принадлежат негативные результаты межчеловеческого общения, к примеру, стрессы, психические расстройства и «многое другое». Так вот это самое «многое другое» по духовной сути является первопричиной большинства заболеваний и составляет интерес и предмет изучения «Высшей Медицины».

Большинство болезней протекают в двух режимах: обострения и ремиссии. Происхождение многих заболеваний медицинской науке до сих пор неизвестно. До настоящего времени продолжают оставаться актуальными слова Парацельса: «Врачи пока еще недостаточно знают тело человека, а его воля, дух, воображение совсем неведомы им».

Не следует забывать слова Гиппократов: «Глупо считать что-либо существующее несуществующим. Невозможно видеть то, что не существует. То, что существует, всегда можно увидеть и познать». Итак, займёмся этим самым «познанием».

«Знания» & «Здоровье» с «Долголетием»

В современном мире, где обширная и разноплановая информация доступна как никогда раньше, становится особенно понятным и очевидным, что «Знания» – это фундамент здорового образа жизни. Понимание того, как работает организм, какие факторы влияют на самочувствие и как предотвратить болезни, помогает принимать осознанные и обоснованные решения и тем самым заботиться о себе и своем «Здоровье». Разберёмся, почему истинная информация есть ключ к «Здоровью» и «Долголетию», и как её применить на практике.

Почему «Знания» так важны для «Здоровья»?

«Знания» (естественно истинные и адекватные) – это инструмент, который превращает заботу о здоровье из абстрактной идеи в конкретные действия. Они дают осознанность (понимание причинно-следственных связей), контроль (возможность влиять на своё состояние) и уверенность (опору на проверенные факты, а не мифы с иллюзиями).

На первом этапе рассмотрим понимание «Здоровья» и соответствующие ему рекомендации на основе внешне очевидных и понятных современных достижений медицинской науки.

«Здоровье» – это не просто отсутствие болезней, а состояние физического, психического и социального благополучия. Чтобы его достичь и поддерживать, нужны знания в разных областях и возможность их практического применения:

- основы физиологии (понимание работы организма помогает замечать тревожные сигналы организма);
- правильное питание (знания о макро- и микроэлементах, балансе белков, жиров и углеводов позволяют составить рацион, который даст энергию и поддержит иммунитет);
- физическая активность (информация о видах нагрузок, их интенсивности и влиянии на организм помогает подобрать подходящий спорт и избежать травм);
- профилактика заболеваний (знание факторов риска – курение, стресс, малоподвижность – и методов профилактики снижает вероятность развития многих болезней);
- психическое здоровье (понимание механизмов стресса, способов релаксации и важности режима сна помогает сохранять эмоциональное равновесие).

Исследования показывают, что люди, которые осознанно подходят к своему здоровью, реже сталкиваются с хроническими заболеваниями и в среднем живут дольше.

Где же брать эти самые надёжные знания?

В эпоху интернета информации много, но не вся она достоверна. Источники, которым можно доверять, относятся научно-государственному профилю:

- официальные медицинские организации (ВОЗ, национальные министерства здравоохранения, научные институты и университеты);
- научные публикации: рецензируемые журналы, базы данных;
- книги и статьи от экспертов: врачей, диетологов, психологов с подтверждённой квалификацией;
- образовательные программы: курсы от медицинских вузов, вебинары специалистов;
- консультации врачей: личный приём у терапевта, кардиолога, эндокринолога и других специалистов.

Осторожно следует обращаться с сомнительными источниками:

- блоги без подтверждения квалификации автора;
- группы в соцсетях с «чудо-рецептами»;
- реклама БАДов и «уникальных методик».

Иметь информацию мало – нужно внедрить её в повседневную жизнь. Вот пошаговый план, предлагаемый официальной медициной:

1. Оцените текущее состояние. Пройдите чекап (диспансеризацию), запишите свои привычки (питание, сон, активность).
2. Поставьте цели. Например: «снизить потребление сахара», «гулять 10 000 шагов в день», «ложиться спать до 23:00».
3. Составьте план. Разбейте цели на маленькие шаги. Вместо «заняться спортом» – «3 раза в неделю ходить в бассейн».
4. Отслеживайте прогресс. Ведите дневник питания, используйте фитнес-браслет или приложение для отслеживания сна.
5. Корректируйте подход. Если что-то не получается, ищите альтернативы. Не нравится бег – попробуйте плавание или танцы.
6. Обучайтесь постоянно. Раз в полгода изучайте новые исследования по интересующим темам.

Формальная логика тут же сгенерирует вполне резонный вопрос: «Если все или большинство в точности исполняют указанные предписания, то почему проблемы здоровья до сих пор так и не решена, и даже имеет тенденцию к ухудшению? Значит не все так гладко на бумаге?».

Ответы на эти вопросы постараемся изложить на втором этапе рассмотрения проблемы соотношения «Знания» и «Здоровья».

Расхожая фраза: «Меньше знаешь – крепче спишь», – в здоровье и в жизни дополняется итогом: «Только спишь недолго».

Так, где же все-таки сокрыта истинная информация о жизни и здоровье?

Как бы ни странно это звучала в современное научно просвещенное время, но истинная информация, формирующая адекватные «Знания», так и пребывает в духовной плоскости, на которую почему-то высокая наука смотрит с нескрываемым скептицизмом. Медицинская наука и практическое здравоохранение застыли на рубеже человеческого тела. Разложили его по молекулам, ферментам, метаболитам, а здоровье и болезни по диагнозам. Разработали обширные способы фармакотерапии и других медицинских процедур. Системы единого организма распределены между специалистами узкого профиля (кардиологи, гастроэнтеролог, пульмонолог, невролог и более экзотические специальности). Про интегративный подход к болезням, попросту, забыли. И все это упаковали в «Клинические рекомендации», которые резко сковывают творческий поиск и действия специалистов. А итог хорошо известен всем.

В этой ситуации остается только развернуться лицом к истинной информации.

Духовно-религиозная информация в свое время была получена способом, указанным в Библии: «И сказал Господь Моисею: взойди ко Мне на гору и будь там; и дам тебе скрижали каменные, и закон, и заповеди, которые Я написал для научения их» (Быт. 24:12).

И далее Иисус Христос: «Научитесь от Меня» (Мф. 11:29), – что предполагает хотя бы научный анализ всех явленных чудесных явлений, в том числе и в сфере «Здоровья». Ведь до сих пор науке не удалось не только повторить и превзойти, но даже правильно объяснить «чудеса исцеления», которые были реально зафиксированы и даже повторены его последователями. Практика – критерий «Истины».

В жизнь практический опыт каждого формируется по принципу: «Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать». Об этом же говорил Иисус Христос: «Вы не уверуете, если не увидите знамений и чудес» (Ин. 4:48). А это есть тот самый процесс получения личных «Знаний».

Но существует и второй – альтернативный или ассиметричный, но в такой же степени научный - подход к пучению новых и тайных «Знаний» из духовно-религиозных источников, а также трансцендентально.

При этом следует учитывать тот, к сожалению, специфический факт, что любые «Знания» следует применять целенаправленно и осторожно. В этом смысле примечательный пример Джордано Бруно, для которого представленные «миру» «Знания» о Вселенной и солнечной системе закончились для него на «Площади цветов» в Риме.

Точно также «Знания» о «Высшей Медицине», поведенные неподготовленным или ортодоксальным личностям, могут обернуться определенными проблемами.

Авторское направление «Высшая Медицина», детальным образом изложенное в книге «Исцеление от Евангелие (Высшая Медицина)», использует истинные «Знания» о строении и функциях живых систем (человека и высших животных), которые в иерархии жизни располагаются выше уровня «Знаний» тела современной медицины.

«Высшая Медицина» основана на естественном принципе - «подобное лечится подобным», и находится на более высоком уровне эффективности и практической реализации.

Истинные «Знания» о происхождении и формировании «Мира», о происхождении и функциях «Тела», «Души» и «Духа», как особых систем живого организма, о духовном устройстве и состоянии социума, о первопричинах болезней и способах коррекции, о духовном предназначении человека можно найти в новой авторской книге «Истина Духа (Добро и Зло)».

Фраза «Знания – Сила» стала одним из самых известных афоризмов в истории человечества. Хотя часто ее приписывают Фрэнсису Бэкону, точная формулировка «*Scientia potentia est*» впервые появилась в труде Томаса Гоббса «Левиафан» в 1651 году. Интересно, что Гоббс был учеником и секретарем Бэкона, что, возможно, повлияло на формирование этой мысли.

Фрэнсис Бэкон в своих работах развивал идею о том, что «Знание» является основой «Власти» над природой и обществом. В труде «*Meditationes Sacrae*» он использовал выражение «*Ipsa scientia potestas est*» – «Само Знание есть Сила». Эта мысль стала манифестом нового научного подхода, основанного на эмпиризме и рационализме.

Получается, что глобальная образно-абстрактная и одновременно объективно-конкретная категория «Силы» является единственной и универсальной единицей измерения противодействия «Добра» и «Зла». И действительно, известное из латыни выражение «*Vis vim vi repellit*» (сила силу силой толкает) как нельзя лучше характеризует это самое противостояние на всех уровнях мироздания: от духовного до физического. Даже «царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его» (Мф. 11:12).

Сегодня фраза «Знание – Сила» приобрела новое научное звучание и актуальность. В эпоху информационных технологий и стремительного развития науки это выражение стало символом стремления к самосовершенствованию, важности непрерывного образования, ключевого фактора успеха в жизни, основой прогресса общества.

В современном мире «Знания» действительно становятся «Силой», которая открывает новые профессиональные возможности, способствует технологическому прогрессу, помогает решать глобальные проблемы, формирует критическое мышление, развивает личность.

Однако на пути к получению «Знаний» исторически существуют определенные препятствия и барьеры, такие как врожденные видовые ограничения человеческого восприятия, индивидуально-личностные амбиции и особенности мировоззрения, проблемы коммуникации и языка, слепая вера в авторитеты.

В земной действительности первопричины возникновения болезней разделяются на две категории: физико-биологические и духовно-личностные.

Физико-биологические причины составляют поражающие факторы агрессивной внешней среды в виде физических, химических и биологических воздействий, из которых в абсолютной мере превалирует микробный. К физическим относятся механические, термические и радиационные повреждения тела. Химические (токсические) факторы включают банальные алкоголь, наркотики и различные химикаты вплоть до боевых отравляющих веществ. Наследственные заболевания и до поры скрытые генетические проблемы составляют биологические причины болезней в дополнение к ведущему микробному фактору.

Духовно-личностные, а точнее, «душевные» первопричины болезней пока официальной медициной в полной мере не признаны, хотя их существование так уж категорично и не отвергается, пусть даже по отдельным компонентам.

Между психикой и телом существует неразрывная связь. Обширные научные данные психофизиологии и психосоматики человека и животных неоспоримо доказывают это самое единство «Души» и «Тела», во всяком случае в период земной жизнедеятельности.

Существование неких тайных духовных первопричин недугов официально признаны религиозными учениями. Христианские молитвы о здравии и таинство соборования являются ни чем иным, как элементами духовного противодействия болезням, реальные примеры которого в виде чудесных исцелений и даже оживлений детальным образом изложены в библейских трактатах, в частности, в деяниях Иисуса Христа.

Согласитесь, для просвещенной современности совершенно нелогично принимать христианское учение, и одновременно «закрывать глаза» на реальные библейские примеры исцеления от болезней. При этом прямая эффективность «внешнего исцеления» не зависит от духовной принадлежности к когорте «Добра» или «Зла», поскольку созданная еще до проникновения на Землю элементов «Зла» «Душа от дыхания Бога» или «деоспиритуальная» система совершенно одинакова и у тех, и у других по Божьему принципу: «Он повелевает солнцу Своему восходить над злыми и добрыми и посылает дождь на праведных и неправедных» (Мф. 5:45). Вместе с тем, духовная составляющая самого человека является главным иницирующим фактором как «Здоровья», так и «Болезни».

«Медицина» и «Здоровье» – форма и содержание, термины и явления

«Медицина», «Здоровье», а с ними и желанное «Долголетие», как и все в этом мире, строятся на фундаменте «Знаний».

«Знания» – совокупность реальной и объективной информации о материальных объектах и явлениях. Практическим способом приобретения «Знаний» является «Наука» как область человеческой деятельности, направленная на получение объективной информации об истинной действительности «Мира Сего». «Относительность знаний» определяется всего лишь уровнем развития «Науки». «Знания» формулируются как осмысление объектов и явлений, которые можно логически обосновать и в последующем доказать на реальной практике. По критерию доказательности «Знания» условно или временно разделяются на теоретические и практические, единение которых в «Истину» происходит посредством научных изысканий.

«Истина» – абсолютно точное и адекватное отображение объективной реальности в сознании. «Истина» составляет совокупность объективных знаний о материальной, доказанной и осознанной действительности. «Истина» и «Знания» относятся к двуединой гносеологической категории, поскольку, «Знания» есть «Истина», и наоборот, «Истина» основана на «Знании».

При всем этом следует понимать, что категория «Истины» является адекватным обозначением объективной реальности или по факту самой «Материи».

Существование атрибутов «Истины» или «Материи» абсолютно не зависит от «Знания» уже лишь по той причине, что «Знания» являются отражением, и то весьма относительным, субъективных особенностей личности. В большей степени каждая личность оценивает элементы окружающей действительности по параметрам «Веры» или некоего убеждения. «Вера» – субъективная установка к признанию абсолютной истинности непознанных явлений без объективно-материального (научного) обоснования или личного восприятия.

«Вера» может либо приближаться к «Истине», либо от нее удаляться.

«Знания» в отношении «Истины» разделяются на истинные и ложные.

Истинное знание – это информация, которая соответствует познаваемому объекту и адекватно отражает действительность.

Ключевые признаки «Истины»:

1. Объективность – содержание знания не зависит от взглядов, целей и предпочтений познающего субъекта.

2. Конкретность – знание может оцениваться только в определённых условиях времени и места.

3. Проверяемость – возможность подтвердить или опровергнуть знание с помощью наблюдений, экспериментов и практики.

Поскольку «Знания» есть субстрат личности, а личности ой какие разные, то «Наука» по своему пониманию выделяет два вида «Истины»:

1. Абсолютная истина – максимально полное знание о предмете, которое в будущем может только дополняться, но не будет опровергнуто.

2. Относительная истина – знание, верное на текущий момент, но способное измениться или быть опровергнутым с развитием науки и технологий. Например, в древности люди считали, что Земля плоская – для них это было как бы истинным знанием. Позже выяснилось, что Земля имеет форму геоида.

Ложное знание – информация, не соответствующая действительности. Важно различать два его типа:

1. Заблуждение – ненамеренное искажение действительности, когда человек искренне верит в истинность неверной информации, которая возникает по причине недостатка данных, несовершенства методов познания, субъективных ошибок восприятия.

2. Ложь – сознательное искажение фактов, когда субъект знает правду, но намеренно её скрывает или подменяет.

Как распознать «Истину» в таких непростых условия жизни? Как определить правильное направление действий, в том числе в отношении «Здоровья»?

Не существует универсального критерия «Истины», но есть ряд способов проверки:

1. Практика – главный критерий. Если знание успешно применяется в реальной жизни, оно, скорее всего, истинно.

2. Логическая непротиворечивость – истинное знание не должно содержать внутренних противоречий и должно согласовываться с уже доказанными фактами.

3. Эмпирическая проверяемость – возможность подтвердить знание через наблюдение или эксперимент.

4. Соответствие научным законам – новое знание должно вписываться в существующую научную картину мира или предлагать убедительное объяснение расхождений. Этот пункт, естественно, будут корректным далеко не во всех ситуациях, потому как «Истина» всегда впереди научных «Знаний» в каждой конкретной точке временного пространства.

5. Консенсус экспертов – признание знания профессиональным сообществом после тщательной проверки. Очевидно, что и этот пункт является весьма спорным, уже только по литературному принципу Грибоедова А.С.: «А судьи кто?».

6. Прогностическая способность – истинное знание позволяет делать верные предсказания. А это точно есть самый правильный пункт для «Истины».

Важно различать и применять на практике истинные и ложные знания по простой причине, что:

- в науке ошибки могут тормозить прогресс или привести к опасным последствиям;
- в медицине ложные диагнозы и методы лечения угрожают здоровью;
- в обществе дезинформация провоцирует конфликты и панику;
- в личной жизни заблуждения мешают принимать верные решения.

По итогу истинные «Знания» соответствуют реальности и проходят проверку практикой и логикой. Ложные «Знания» бывают двух видов: заблуждение (непреднамеренная ошибка) и ложь (сознательное искажение). Различать их помогает критическое мышление и опора на надёжные критерии «Истины».

Существованию «Знаний» в социуме препятствует и мешает такое явление, как плюрализм мнений (от лат. pluralis – «множественный») – концепция, утверждающая существование множества различных, равноправных точек зрения по одному вопросу. Она исходит из того, что не существует единственной «Истины» в восприятии и интерпретации реальности. Разные взгляды имеют право на существование и могут дополнять друг друга. Модель «сколько людей – столько и мнений» есть для социума утопия.

Особую актуальность приобретают «Знания» в «Медицине», направленной на «Здоровье».

«Медицина» (от лат. medicina, от medicus – «врач») – это система научных знаний и практической деятельности, цель которой – сохранение и укрепление здоровья человека, предупреждение и лечение болезней, продление жизни, а также облегчение физических и психических страданий.

Основные цели медицины:

- распознавание заболеваний (диагностика);
- лечение болезней;
- профилактика заболеваний;

- сохранение и укрепление здоровья;
- продление жизни;
- облегчение страданий при неизлечимых состояниях.

«Здоровье» – комплексное понятие, описывающее полноценное функционирование человека на физическом, психическом и социальном уровнях.

Основные составляющие здоровья:

1. Физическое здоровье:

- нормальное функционирование всех органов и систем (сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной и т. д.);
- достаточный уровень физической активности и выносливости;
- способность организма противостоять инфекциям и восстанавливаться после нагрузок/болезней;
- соответствие антропометрических показателей (рост, вес, объём лёгких и т. п.) возрастным нормам.

2. Психическое (душевное) здоровье:

- эмоциональная устойчивость, способность справляться со стрессом;
- адекватное восприятие реальности;
- умение осознавать и выражать свои чувства;
- сохранение когнитивных функций (память, внимание, мышление);
- внутренний баланс и ощущение удовлетворённости жизнью.

3. Социальное здоровье:

- успешная адаптация в обществе;
- наличие поддерживающих социальных связей (семья, друзья, коллеги);
- способность выстраивать и поддерживать отношения;
- соблюдение социальных норм и правил;
- реализация в профессии и общественной жизни.

«Здоровье» составляет главный фактор обеспечения сознательной функции личности, а потому, и величайшую ценность, самую желанную и заветную цель каждого. «Здоровье» и «Болезнь», как проявления антагонизма «Добра» и «Зла», – двуединые, объективно-материальные, не единожды пережитые и понятные каждому состояния. «Болезнь» в противовес «Здоровью» следует рассматривать как «злой тормоз жизни». «Медицина» всеми способами и средствами старается перевесить чашу весов от «Болезни» в сторону «Здоровья». Несомненно, каждый для себя в плане «Здоровья» и «Болезни» уже успел сделать вывод, что не все так просто в этом «Мире». «Медицина» борется с «Болезнью» посредством лекарств и механических (хирургических) исправлений «дефектов плоти», но далеко не всегда успешно. «Большинством» респондентов в отношении «Болезни» движет непререкаемое убеждение: «Если одно лекарство не помогает, следует искать другое, лучше прежнего». Разработка новых лекарственных препаратов стала приоритетом современной медицины. Причины болезней для бытового и «верующего» социума также абсолютно очевидны: «Все болезни от нервов или в наказание за грехи тяжкие с задачей духовного перевоспитания».

В понимании причин болезней для формирования адекватных способов их лечения важно строго разграничивать и правильно применять такие категории как «термины» и «явления», «форма» и «содержание».

«Термин» – слово или словосочетание, которое точно обозначает научное, техническое или специальное понятие в определённой области знаний. «Термины» имеют строгое, фиксированное значение, часто создаются искусственно или заимствуются из других языков, используются для однозначной коммуникации в профессиональной среде.

«Явление» – факт, событие или процесс, который существует в реальности и может быть наблюдаем или изучен. Явления существуют независимо от их описания, могут быть природ-

ными, социальными, психологическими и другими, требуют научного осмысления и часто описываются с помощью терминов.

В оценке соотношения «Терминов» и «Явлений» приоритет естественно отдается «Явлению», как в известное русской поговорке: «Хоть горшком назови, только в печь не ставь».

И «Термины», и «Явления» участвуют в процессе познания: явления дают материал для изучения, а термины фиксируют полученные знания. «Термины» помогают систематизировать знания о явлениях, а изучение новых явлений приводит к появлению новых терминов.

Возьмем для сравнения и аналогии всем известный термин «поле», который одинаково успешно и логично применяется для обозначения совершенно разных образов, процессов, событий и явлений. Примеры «полей» в жизни и в науке: плодородное, спортивное, текстовое, операционное, поле зрения, электромагнитное, торсионное, поле деятельности и другие. Поэтому при изучении любой мистической (тайной, неизведанной) системы приоритетом следует избрать первичное формирование объективной логики проявлений ее отдельных реальных и незыблемых системных компонентов, а их терминологическому обозначению отводить уже вторичную роль словесных характеристик, которые могут корректироваться без всякого ущерба для существования самой объективной первично-исходной структуры. Примером подобного терминологического «коленкора» может служить шуточная альтернативная характеристика одного из «уникальных и условных процессов». Так, научное определение «передислокация материального объекта из безвоздушного пространства в состояние глубокого вакуума» в естественном бытовом понимании звучит как «переливание из пустого в порожнее».

В завершении общего обзора принципов устройства «Знаний» следует обратить особое внимание на такие две системные философские категории как «Форма» и «Содержание». Под «Формой» понимается внешний принцип построения и упорядоченности способа существования «содержания», как внутренней организации совокупности или сущности предмета или явления. «Форма» и «содержание» пребывают в диалектическом единстве с борьбой противоположностей и определяющим значением «Содержания». Не существует «Формы» без «Содержания» и «Содержания» вне «Формы». Часто физические процессы доступны для понимания в виде только одной составляющей: либо «Формы», либо «Содержания».

В «Медицине», как и во всей науке, не прекращается процесс «борьбы знаний» на всевозможных уровнях: от личного до государственного. «Государственная медицина» представляет собой систему здравоохранения, в которой государству принадлежит основная роль в разработке, предоставлении и финансировании медицинских услуг для граждан.

«Альтернативной медициной» считается любая практика вне ореола «государственной». Отношение к «негосударственной медицине» выражено в общедоступных строках Википедии: «В отличие от [современной медицины](#), которая использует [научный метод](#) для проверки правдоподобных методов лечения посредством [ответственных и этических клинических испытаний](#), дающих повторяемые [доказательства](#) эффекта или его отсутствия, альтернативные методы лечения находятся за пределами медицинской науки и не основаны на использовании научного метода, а вместо этого полагаются на [свидетельства](#), [анекдоты](#), религию, традиции, [суеверия](#), веру в сверхъестественные энергии, псевдонауку, ошибки [в рассуждениях](#), пропаганда, мошенничество или другие ненаучные источники».

Часто используемыми терминами для обозначения соответствующих практик являются «медицина Нового века», «[псевдомедицина](#)», «неортодоксальная медицина», «холистическая медицина», «периферийная медицина» и «нетрадиционная медицина», практически не отличающаяся от «[шарлатанства](#)». Некоторые альтернативные методы лечения основаны на теориях, которые противоречат общепринятым научным представлениям о функционировании человеческого организма; другие прибегают к [сверхъестественным](#) или [суеверным](#) методам, чтобы объяснить их эффективность или отсутствие таковой. В отдельных случаях, несмотря на правдоподобность практики, отсутствует положительная [вероятность соотношения риска и](#)

пользы. Исследования альтернативных методов лечения часто не соответствуют надлежащим протоколам исследований (таким как плацебо-контролируемые испытания, слепые эксперименты и расчет априорной вероятности), что приводит к получению недостоверных результатов. Во многом кажущийся эффект от альтернативного лечения возникает из-за веры в то, что оно будет действенным, из-за эффекта плацебо, или из-за того, что заболевание проходит само по себе (естественное течение болезни). Это еще больше усугубляется тем, что люди склонны обращаться к альтернативным методам лечения, когда медицина бессильна, и в этот момент состояние пациента становится наихудшим и наиболее вероятным для спонтанного улучшения». Таково понимание соотношения «здоровья, «болезни» и «лечения» со стороны «общепринятой медицинской практики».

Наряду с этим, в той же Википедии и оставлено «поле для рациональных зерен»: «История показывает, что если метод доказал свою эффективность, то, в итоге, он по факту перестает быть альтернативным и становится общепринятым».

Это утверждение напрямую касается авторского термина «Высшая Медицина», который применяется к тем законам и явлениям, которые в естественно-духовной иерархии стоят выше традиционных представлений медицинской науки. Идеология «Высшей Медицины» основана на принятии и применении пусть даже в самой-самой малой микромере назидания Иисуса Христа: «Научитесь от Меня» (Мф. 11:29). Отсюда и возникло название «Исцеление от Евангелие» в том смысле, что именно от Евангелие были взяты ее основы и правила.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.