

Сказки из тёплого лукошка



Автор: Валерий Расе

Валерий Расс

Сказки из тёплого лукошка

<https://litres.ru/74365524>

SelfPub; 2026

Аннотация

Укладывание спать превратилось в ежедневное испытание? Малыш боится темноты, бесконечно просит пить или никак не может успокоиться после активного дня?

«Сказки из тёплого лукошка» — это не просто сборник добрых историй, а настоящая палочка-выручалочка для уставших родителей. Внутри вас ждут 12 терапевтических сказок о лесных зверятах, созданных с использованием мягких психологических техник.

Каждая история бережно решает конкретную проблему детского сна:

Как снять гиперактивность и расслабить тело;

Как победить страх темноты, теней и подкроватных монстров;

Как научиться спокойно засыпать в своей комнате без мамы;

Как убрать игрушки без слез и справиться с ночными «авариями».

Книга работает как безопасный словесный гипноз. Убаюкивающий ритм текста и специальные слова-установки в конце каждой главы помогут ребенку отпустить тревоги, почувствовать абсолютную безопасность и быстро уснуть.

Подарите малышу сладкие сны, а себе — тихие, спокойные вечера!

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Сказки из тёплого лукошка

Глава

Сказка первая. Как Медвежонок свою сладкую зевоту искал

Солнышко в лесу садилось медленно-медленно. Оно цеплялось своими золотыми лучиками за верхушки высоких сосен, словно хотело сказать: «До свидания, лес, до завтрашнего утра». Небо из голубого стало сначала розовым, потом сиреневым, а потом и вовсе темно-синим, как бабушкин бархатный платок.

В лесу становилось тихо-тихо. Птички спрятали свои клювики под крылышки. Цветочки закрыли свои разноцветные лепестки, чтобы роса их не намочила. Даже ветерок перестал шуршать листочками и улегся спать в дупле старого дуба.

В самой чаще леса, под корнями огромной ели, находилась теплая и уютная берлога. Там жила мама Медведица и ее маленький сынок — Медвежонок по имени Топтыжка. Мама Медведица уже заварила душистый чай с сушеной малиной и липовым цветом, взбила мягкую перину из сухого мха и спела Топтыжке колыбельную.

Но Топтыжка никак не мог уснуть. Он ворочался с боку на бок, вздыхал, закрывал глазки лапками, но сон всё не шел.

— Мамочка, — тихо сказал Топтыжка, — я, кажется, что-то потерял.

— Что же ты потерял, мой хороший? — ласково спросила мама Медведица, поглаживая его по мохнатой спинке.

— Я потерял свою сладкую зевоту, — грустно вздохнул Медвежонок. — Без нее глазки не закрываются, а лапки не хотят лежать смирно.

Мама Медведица улыбнулась доброй улыбкой.

—



Ничего страшного, малыш. Наверное, твоя зевота заблудилась где-то на лесной полянке. Иди, погуляй немножко по тропинке, поищи её. Только далеко не уходи, лес уже готовится ко сну.

Топтыжка надел свои мягкие тапочки из бересты и вышел из берлоги. В лесу было так хорошо и спокойно! Под лапками мягко пружинил мох: топ-топ, топ-топ. Ветерок едва слышно шептал: «Ш-ш-ш... спите, спите...»

Шел Медвежонок, шел, и пришел к маленькому лесному

озеру. Вода в озере была гладкая-гладкая, как зеркало, и в ней уже отражался первый серебряный месяц. На большом зеленом листе кувшинки сидела Тетушка лягушка. Она надевала на голову ночной чепчик из паутинки.

— Здравствуй, Тетушка лягушка, — вежливо сказал Топтыжка.

— Ква-ква, здравствуй, Медвежонок. Почему ты не спишь? Поздно уже, ква-а-а, — сказала лягушка и широко зевнула.

— Я потерял свою сладкую зевоту, — ответил Топтыжка.
— Вы её случайно не видели?

— Твою не видела, ква. Но я могу научить тебя засыпать по-лягушачьи. Это очень просто! Нужно сесть на мягкий листик, покачаться на волнах и спеть нашу водную колыбельную. Послушай:

Волны тихо плещут: буль-буль-буль,
Спит камыш у речки: люли-люль.
Глазки закрывай, ква-ква, усни,
Сладкие смотри сегодня сны.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.