

Анохов Д.А.



50/50

ИЛИ ВЫ БАНКРОТ

Почему 99% трейдеров теряют деньги
и как единственный способ изменить правила игры

Аналитический взгляд на рынок.
Без воды. Без магии. Без обещаний.

ДЕНИС АНОХОВ

50 на 50. Или вы банкрот

«Автор»

2026

анохов д. а.

50 на 50. Или вы банкрот / д. а. анохов — «Автор», 2026

Вы знаете кого-то, кто сидит за компьютером и пытается заработать на бирже? Покупает биткоины, верит в сигналы, торгует по графикам? Этот человек уже потерял деньги или ещё потеряет. Потому что его обманули. Эта книга — для него. И для вас. Чтобы вы поняли, что происходит. Чтобы вы могли помочь. Или хотя бы перестать удивляться, почему он всё время в минусе. Внутри — никакой магии. Только математика. Только правда. Разбор того, почему индикаторы не работают, почему паттерны — это ловушка, и почему 95% трейдеров теряют деньги. Прочитайте. Подарите. Посоветуйте. Это сэкономит годы, денег и нервов. Не вам — так вашим близким.

© анохов д. а., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	15

денис анохов

50 на 50. Или вы банкрот

Глава

От автора

Я не трейдер. Я аналитик.

Я подошел к рынку без эмоций. Без надежды разбогатеть. Без страха проиграть. Просто взял данные, включил логику и начал исследовать.

И то, что я обнаружил, заставило меня переписать все, что я знал о трейдинге.

Для кого эта книга?

Эта книга — для двух типов читателей.

Для новичков. Тех, кто впервые открывает терминал и не знает, что такое свеча, тренд или таймфрейм. Для них я написал первую главу — самую простую и подробную.

Для опытных. Тех, кто уже 5–10 лет в рынке, прочитал десятки книг, слил не один депозит и до сих пор не может выйти в стабильный плюс. Для них я написал всё остальное. Главу, где разбиваю иллюзии, разбираю математику и показываю, почему ваши стратегии не работают.

А теперь — честный навигатор.

Если вы уже знаете, что такое рынок, свечи, тренд и таймфрейм — смело перелистывайте Главу 1. Она для новичков. Ваше время — в Главах 2–8.

Если вы чувствуете, что в терминах путаетесь или хотите освежить базу — прочитайте Главу 1. Она написана простым языком, чтобы даже школьник понял.

А теперь — усаживайтесь поудобнее. Будет очень интересно.

ГЛАВА 1. Рынок, графики и свечи: С чего всё начинается

Аннотация для опытных читателей:

Эта глава написана для тех, кто впервые знакомится с рынками. Здесь я разбираю, что такое рынок, кто его участники, как выглядят графики, из чего состоит свеча, что такое тренд и таймфреймы. Если вы уже знаете это — смело перелистывайте на следующую главу. Если чувствуете, что в терминах путаетесь или просто хотите освежить базу — прочитайте.

1.1. Что такое рынок на самом деле

Когда вы слышите слово «рынок», вы представляете шумную площадь, где продавцы и покупатели кричат, торгуются и обмениваются товарами. В этом смысле финансовый рынок устроен так же.

Только вместо яблок и мяса здесь торгуют акциями, валютами и криптовалютами. А вместо площади — это компьютеры, соединённые в единую сеть.

На рынке всегда есть две стороны:

· Покупатель — тот, кто считает, что цена вырастет, и хочет купить сейчас дешевле.

· Продавец — тот, кто считает, что цена упадет, и хочет продать сейчас дороже.

Каждая сделка — это их встреча. Когда они договариваются о цене — сделка совершается.

Никакой магии. Просто встреча продавца и покупателя.

1.2. Кто эти люди? Участники рынка

На рынке есть четыре типа игроков. Важно понимать, кто противостоит вам.

1. Физические лица (вы и я). Обычные люди, которые пытаются заработать. У нас мало денег, мы эмоциональны, мы часто ошибаемся.

2. Хедж-фонды и инвестиционные банки. Это крупные игроки с миллиардами долларов. Они не торгуют как мы. Они заходят надолго — на месяцы и годы. Их цель не заработать за час, а сохранить и приумножить капитал клиентов.

3. Маркет-мейкеры. Это организации, которые обеспечивают ликвидность. Они всегда готовы купить или продать. Их задача — чтобы рынок не замирал. Они зарабатывают на разнице цен (спреде) и часто двигают рынок в нужную им сторону.

4. Алгоритмы и роботы (HFT-трейдеры). Это программы, которые совершают тысячи сделок в секунду. Они не люди, они не боятся и не радуются. Они просто выполняют алгоритм быстрее любого человека. Они реагируют на движение цены за микросекунды.

Зачем вам это знать?

Чтобы понимать: вы соревнуетесь не просто с соседом по интернету. Вы выходите на ринг, где есть игроки с огромными деньгами и программами, которые быстрее вас в сотни раз.

Не пугайтесь. Это просто факт, который стоит принять.

1.3. Как выглядит рынок? Основные типы графиков (рис.2)

Чтобы торговать, нужно видеть, что происходит с ценой. Для этого используются графики. Есть три основных типа.

Линейный график:

Самая простая линия, которая соединяет цены закрытия каждого периода. Он сглаживает движение, показывает общую картину, но скрывает детали.

Как выглядит: Просто кривая линия, как на кардиограмме.

Для чего: Понять общий тренд. Не более.

Баровый график:

Здесь уже появляется больше информации. Каждый бар — это отрезок времени (час, день, неделя). На нем отмечены:

- Цена открытия (маленькая черточка слева).
- Цена закрытия (маленькая черточка справа).
- Максимум (вершина вертикальной линии).
- Минимум (основание вертикальной линии).

Как выглядит: Вертикальные палочки с засечками слева и справа.

Для чего: Понять диапазон движения цены за период.

Японские свечи (рис.1):

Это самый популярный тип графиков. Каждая свеча тоже показывает открытие, закрытие, максимум и минимум. Но здесь их показывают не палочками, а "телом" и "теньями".

Как выглядит: Прямоугольник с тонкими линиями сверху и снизу.

Для чего: Наглядно видеть, кто победил — покупатели или продавцы.

1.4. Анатомия японской свечи

Это главный инструмент трейдера. Научитесь читать свечу — научитесь читать рынок.

Свеча состоит из двух частей:

Тело свечи

Это прямоугольник между ценой открытия и закрытия.

- Если тело зеленое (белое) — цена закрытия выше цены открытия. Покупатели победили, цена выросла.

- Если тело красное (черное) — цена закрытия ниже цены открытия. Продавцы победили, цена упала.

Длина тела — это сила движения. Длинное тело — сильное движение. Короткое тело — слабое движение, рынок сомневается.

Тени свечи (или фитили)

Это тонкие линии, которые выходят из тела.

- Верхняя тень — показывает максимум цены за период. Это момент, когда покупатели попытались поднять цену, но продавцы сбросили её обратно.

- Нижняя тень — показывает минимум цены за период. Это момент, когда продавцы попытались обвалить цену, но покупатели подняли её обратно.

Длинные тени — это следы борьбы. Если у свечи длинная нижняя тень, значит, продавцы пытались продавить рынок вниз, но покупатели выкупили все и вернули цену наверх. Это сигнал, что покупатели сильнее.

1.5. Что такое «Открытие» и «Закрытие» свечи?

Это два самых важных момента в жизни свечи.

Открытие — это цена, с которой начался период. Это стартовая точка. В ней собрались все заявки на момент начала торгового отрезка.

Закрытие — это цена, на которой период закончился. Это итоговая точка. Она показывает, кто победил за этот промежуток времени.

Золотое правило:

Закрытие всегда важнее открытия. Оно подводит итог борьбе. Если свеча закрылась зеленой — покупатели выиграли этот раунд. Если красной — продавцы.

1.6. Что такое тренд и зачем он нужен?

Тренд — это просто направление движения цены. Представьте, что это ветер. Вы же не будете плыть против ветра, если можно плыть по ветру?

Есть три типа трендов:

Восходящий тренд (Аптренд)

Цена движется вверх. Каждый новый пик выше предыдущего. Каждая новая впадина выше предыдущей.

Что происходит: Покупателей больше, чем продавцов. Они толкают цену вверх.

Как это выглядит: График ползет вверх, как лестница.

Нисходящий тренд (Даунтренд)

Цена движется вниз. Каждый новый пик ниже предыдущего. Каждая новая впадина ниже предыдущей.

Что происходит: Продавцов больше, чем покупателей. Они толкают цену вниз.

Как это выглядит: График сползает вниз, как лестница, перевернутая вверх ногами.

Боковой тренд (Флэт)

Цена не растет и не падает. Она ходит в одном диапазоне, как маятник.

Что происходит: Силы покупателей и продавцов примерно равны. Никто не может перевесить.

Как это выглядит: График идет почти горизонтально, как полка.

1.7. А теперь важный момент (Отличие от курсов гуру)

В большинстве школ трейдинга вам сразу скажут:

«Если тренд восходящий — покупайте! Если нисходящий — продавайте! Если флэт — не входите!»

Я не буду этого делать. Пока что.

Потому что это упрощение. На самом деле все сложнее. И мы разберем это подробно в следующих главах. А сейчас просто запомните:

Тренд — это не инструкция к действию. Это просто состояние рынка. Как погода. Вы не бежите покупать зонт при первом облаке. Вы смотрите, куда ветер дует, и планируете свой маршрут.

1.8. Таймфреймы: Что это и зачем они нужны

Вы можете выбрать любой период, чтобы посмотреть на график.

Примеры таймфреймов:

- 1 минута (M1) — одна свеча = одна минута.
- 15 минут (M15) — одна свеча = 15 минут.
- 1 час (H1) — одна свеча = 1 час.
- 1 день (D1) — одна свеча = 1 день.
- 1 неделя (W1) — одна свеча = 1 неделя.
- 1 месяц (MN) — одна свеча = 1 месяц.

Какой таймфрейм выбрать?

Для быстрых сделок (скальпинг): M1–M15. Но здесь самый большой шум, здесь много роботов, и здесь сложнее всего новичку.

Для среднесрочных сделок: H1–H4. Здесь меньше шума, больше логики.

Для долгосрочных трендов: D1–W1. Самые надежные сигналы. Крупные игроки работают именно здесь.

Золотое правило новичка:

Если вы не знаете, что происходит на дневном графике (D1), вы не имеете права заходить даже на пятиминутный (M5). Всегда сначала смотрите на старший таймфрейм, чтобы понять общее направление. А на младшем ищите точку входа.

1.9. Кто такие роботы на рынке и что они делают?

Наверное, вы слышали фразу: «Здесь уже не люди торгуют, здесь роботы».

Что это значит?

Робот — это программа, которая торгует по заданному алгоритму.

Она не спит, не боится, не радуется. Она просто получает данные, обрабатывает их и отправляет приказы на покупку или продажу. За одну секунду робот может совершить тысячи сделок.

Зачем это нужно?

- Чтобы реагировать на движение цены быстрее человека.
- Чтобы исключить эмоции.
- Чтобы сканировать тысячи активов одновременно.

Может ли человек конкурировать с роботом?

На коротких дистанциях (внутри дня) — нет. Робот быстрее.

На длинных дистанциях (от недели и выше) — роботы не имеют преимущества. Потому что здесь важны не скорость, а стратегия.

1.10. Итог по главе

Вы только что узнали:

1. Рынок — это встреча покупателей и продавцов.
 2. На рынке есть крупные игроки, маркет-мейкеры и роботы.
 3. Графики бывают трех видов: линии, бары, свечи.
 4. Свеча состоит из тела, теней, открытия и закрытия.
 5. Тренды — это направления движения (вверх, вниз, вбок).
 6. Таймфреймы — это масштаб времени. Нужно смотреть от больших к маленьким.
 7. Роботы — это программы, которые торгуют быстрее людей.
- Теперь вы смотрите на график и видите не просто линии, а битву. Вы понимаете, кто есть кто. Но мы еще не торгуем. Мы просто учимся читать карту.

В следующей главе мы разберем, как использовать эти знания. Но пока — не спешите. Запомните эту главу. Это база, на которой строится всё остальное.

Глава 2. Лонг, Шорт и Плечо: Инструменты, которые вас либо спасут, либо убьют

Аннотация для опытных читателей:

В этой главе я разбираю механику Лонга и Шорта без упрощений. Я показываю, как работает кредитное плечо и почему оно превращает трейдинг в игру с отрицательным математическим ожиданием для новичка. Даже если вы знаете, что такое Лонг и Шорт — прочитайте раздел 2.4. Там я разбираю то, о чем молчат 99% курсов: как брокеры зарабатывают на ваших стоп-лоссах и почему "безрисковых" сделок не существует. Если вы новичок — читайте всё по порядку.

2.1. Что такое Лонг (Long) — Покупка

Лонг — это самая простая и понятная операция. Вы покупаете актив, надеясь, что его цена вырастет. Через какое-то время вы продаёте его дороже и забираете разницу.

Пример:

- Вы купили 1 акцию за 100\$.
- Цена выросла до 120\$.
- Вы продали.
- Ваша прибыль: 20\$.

Кто такие «Быки»?

Трейдеров, которые играют на повышение, называют «быками». Потому что бык бодает рогами снизу вверх. Они толкают рынок вверх.

Когда это выгодно?

Когда рынок растёт. Восходящий тренд — ваша стихия.

Но есть нюанс...

Рынки растут не всегда. По статистике, активные движения вверх занимают только 30–40% времени. Остальное — это падения или болтанка. Если вы умеете только покупать — вы обречены сидеть в просадке большую часть года.

2.2. Что такое Шорт (Short) — Продажа

А теперь включаем логику. Что если рынок падает, а вы всё равно хотите зарабатывать?

Для этого существует Шорт (или короткая позиция). Здесь вы зарабатываете на падении.

Механика (Объясняю на пальцах):

Представьте, что актив — это не акция, а яблоко. Вы видите, что яблоко скоро испортится и упадёт в цене.

1. Вы одалживаете яблоко у брокера и тут же продаёте его на рынке за 100\$.
2. Вы ждёте, пока цена упадёт до 70\$.
3. Вы покупаете яблоко обратно за 70\$.
4. Возвращаете яблоко брокеру.
5. Ваша прибыль: 30\$.

В реальном трейдинге всё происходит так же, только без яблок.

- Вы открываете сделку на продажу (Шорт).
- Цена падает.
- Вы закрываете сделку (покупаете обратно дешевле).
- Разница — ваша прибыль.

Кто такие «Медведи»?

Трейдеров, которые играют на понижение, называют «медведями». Потому что медведь бьёт лапой сверху вниз. Они толкают рынок вниз.

Когда это выгодно?

Когда рынок падает. Нисходящий тренд — ваша стихия.

Важный факт:

Профессиональные трейдеры одинаково любят и Лонг, и Шорт. Для них нет слова «кризис». Есть только слово «тренд». Если рынок растёт — они покупают. Если падает — продают.

2.3. Кредитное плечо (Leverage): Ускоритель победы или катастрофы?

А теперь самый опасный инструмент. Именно из-за него 90% новичков теряют деньги быстрее, чем успевают понять, что произошло.

Что такое плечо?

Это когда брокер даёт вам деньги в долг, чтобы вы могли торговать на сумму, большую, чем ваш депозит.

Пример:

- У вас есть 100\$.
- Брокер даёт вам плечо 1:100.
- Вы можете торговать как будто у вас 10 000\$.
- Если цена двинулась на 1% в вашу сторону — вы зарабатываете не 1\$, а 100\$ (прибыль +100% от депозита).

· Если цена двинулась на 1% против вас — вы теряете не 1\$, а все свои 100\$ (убыток -100% от депозита).

Звучит как мечта? Только на первый взгляд.

Плечо не увеличивает вашу вероятность угадать. Оно просто ускоряет результат. Если вы ошиблись — ошибка становится смертельной. Если угадали — победа становится быстрой.

2.4. Почему плечо — это ловушка для новичка (То, о чём молчат гуру)

В курсах трейдинга вам скажут:

«Плечо — это инструмент для профессионалов. Используйте его осторожно».

Но они не скажут главного:

Когда вы торгуете с плечом, вы играете против математики.

Допустим, у вас депозит 1000\$ и плечо 1:100. Вы входите в сделку с риском 100\$ (10% депозита). Чтобы заработать 100\$ (10%), цене нужно пройти всего 1% в вашу сторону. Но чтобы потерять 100\$, цене нужно пройти всего 1% против вас.

1% — это микроскопическое движение. Оно происходит несколько раз в минуту. Вы не сможете его предсказать. Это чистая случайность.

Теперь самое страшное:

Большинство новичков, получив плечо, начинают торговать всеми деньгами. Они ставят 100% депозита на одну сделку. Это значит, что для потери всего депозита цене нужно пройти всего 1% против вас. 1% — это шум. Это происходит постоянно. И в какой-то момент этот шум просто сметает ваш депозит.

Вывод:

Плечо — это не инструмент для заработка. Это инструмент для самоуничтожения, если вы не знаете, как управлять рисками. Профессионалы используют плечо 1:2 или 1:3. Новички — 1:100. И новички сливаются.

2.5. Стоп-лосс: Ваш спасательный круг

Если плечо — это ускоритель смерти, то Стоп-лосс — это ваш тормоз.

Что такое стоп-лосс?

Это приказ брокеру: «Если цена пойдёт против меня на определённое количество пунктов — автоматически закрой сделку, чтобы я не потерял больше заданной суммы».

Пример:

- Вы купили по 100\$.
- Поставили стоп-лосс на 99\$.
- Цена упала до 99\$.
- Брокер автоматически закрыл сделку.
- Вы потеряли 1\$. (Риск был 1%).

Почему это важно?

Потому что без стоп-лосса одна неудачная сделка может слить весь депозит. С ним — вы теряете только то, что готовы были потерять.

Золотое правило:

Прежде чем открыть сделку, вы должны знать, где вы выйдете, если всё пойдёт не по плану. Если вы не знаете, куда поставить стоп-лосс — вы не открываете сделку. Точка.

2.6. Почему большинство курсов врут о «лёгких деньгах»

В интернете полно рекламы:

«Научим зарабатывать 1000% годовых с плечом 1:100!»

Давайте проверим математику.

Допустим, вы входите в сделку с плечом 1:100 и риском 100% депозита. Чтобы заработать 100% за день, цене нужно пройти 1% в вашу сторону. Чтобы потерять 100% за день, цене нужно пройти 1% против вас.

Вероятность угадать направление на таком коротком отрезке — 50% (мы докажем это в Главе 4). Это как подбросить монетку. Если вы угадали — вы заработали 100%. Если не угадали — вы потеряли всё.

Математика:

- 50% вероятность выигрыша = 100% прибыль.
- 50% вероятность проигрыша = -100% убыток.
- Математическое ожидание = 0 (если не учитывать спред и комиссии).

Но спред и комиссии есть! С учётом них ваше мат. ожидание становится отрицательным. Это значит: чем больше сделок вы делаете с плечом 1:100, тем больше вы теряете.

Поэтому гуру, которые обещают лёгкие деньги, просто обманывают вас. Они знают эту математику. Но им выгодно, чтобы вы верили в сказку.

2.7. Честный взгляд на Лонг и Шорт

Теперь, когда мы разобрали механику, давайте посмотрим правде в глаза.

Лонг и Шорт — это просто инструменты.

- Они не делают вас богаче автоматически.
 - Они не гарантируют прибыль.
 - Они просто дают вам возможность заработать, если вы угадали направление.
- Плечо — это ускоритель. Он ускоряет и прибыль, и убыток.**
- Для новичка — это почти всегда ускоритель слива.
 - Для профи — это инструмент, которым он пользуется редко и осторожно.

Стоп-лосс — это не слабость. Это дисциплина.

- Профессионалы всегда ставят стоп-лосс.
- Новички надеются на «авось».
- Новички сливаются.

2.8. Итог по главе

Вы только что узнали:

- 1. Лонг — покупка, ставка на рост. Играют «быки».**
- 2. Шорт — продажа, ставка на падение. Играют «медведи».**
- 3. Плечо — кредитное плечо, ускоритель результата. Увеличивает и прибыль, и риск.**
- 4. Стоп-лосс — ограничитель убытка. Единственное, что может спасти ваш депозит.**

5. Большинство курсов врут о лёгких деньгах с плечом. Математика против вас.

Но самое главное:

Теперь вы знаете, что рынок — это не «купил и разбогател». Это сложная система, где инструменты могут как помочь, так и уничтожить вас.

В следующей главе мы разберём паттерны и уровни. Узнаем, почему «Голова и плечи» и «Треугольники» — это не магия, а просто следы толпы. И почему торгуя по ним вы неизбежно сольёте все деньги.

Глава 3. Паттерны, Фибоначчи и индикаторы: Как вас учат зарабатывать и почему вы теряете деньги

Аннотация для опытных читателей:

В этой главе я сначала расскажу о паттернах, уровнях Фибоначчи и индикаторах так, как о них пишут в учебниках и говорят на YouTube. Мы познакомимся с этими терминами, чтобы вы понимали, о чем идет речь. А затем мы посмотрим, как эти инструменты работают на самом деле. И увидим, почему торговля по ним, как вас учили, гарантированно ведет к потере денег.

3.1. Что такое паттерны (как учат гуру)

Начнем с самого простого. Если вы откроете любой учебник по трейдингу или посмотрите популярный YouTube-канал, вы увидите картинки с графиками, на которых нарисованы различные фигуры. Эти фигуры называются паттернами. Считается, что они могут предсказывать будущее движение цены. Давайте разберем самые популярные из них.

Паттерн «Голова и плечи» (Head and Shoulders) (рис. 4)

Это один из самых известных паттернов. Считается, что он сигнализирует о развороте тренда.

Как он выглядит:

- **Левое плечо.** Цена растет, достигает пика и падает.
- **Голова.** Цена снова растет, но уже выше предыдущего пика, и снова падает.
- **Правое плечо.** Цена снова растет, но уже ниже головы, и падает.
- **Линия шеи.** Это линия, соединяющая минимумы между плечами и головой.

Как учат торговать:

Как только цена пробивает линию шеи сверху вниз — это сигнал к продаже (Шорт). Гуру говорят, что рынок развернется и цена упадет. И чем больше голова, тем сильнее будет падение.

Паттерн «Двойная вершина» и «Двойное дно» (M и W)

Двойная вершина (M-фигура) — это когда цена дважды достигает одного и того же высокого уровня, а затем падает. Считается, что рынок не смог пробить этот уровень дважды, и теперь упадет.

Двойное дно (W-фигура) — это наоборот. Цена дважды падает до одного уровня и отскакивает. Считается, что рынок не смог продавить этот уровень дважды, и теперь цена вырастет.

Как учат торговать:

· **Двойная вершина.** Когда цена пробивает минимум между двумя пиками — продавайте (Шорт).

· **Двойное дно.** Когда цена пробивает максимум между двумя впадинами — покупайте (Лонг).

Паттерн «Треугольник» (рис. 5)

Это когда цена сужает свой диапазон колебаний. Визуально это похоже на треугольник, где верхняя линия наклонена вниз, а нижняя — вверх (или наоборот).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.