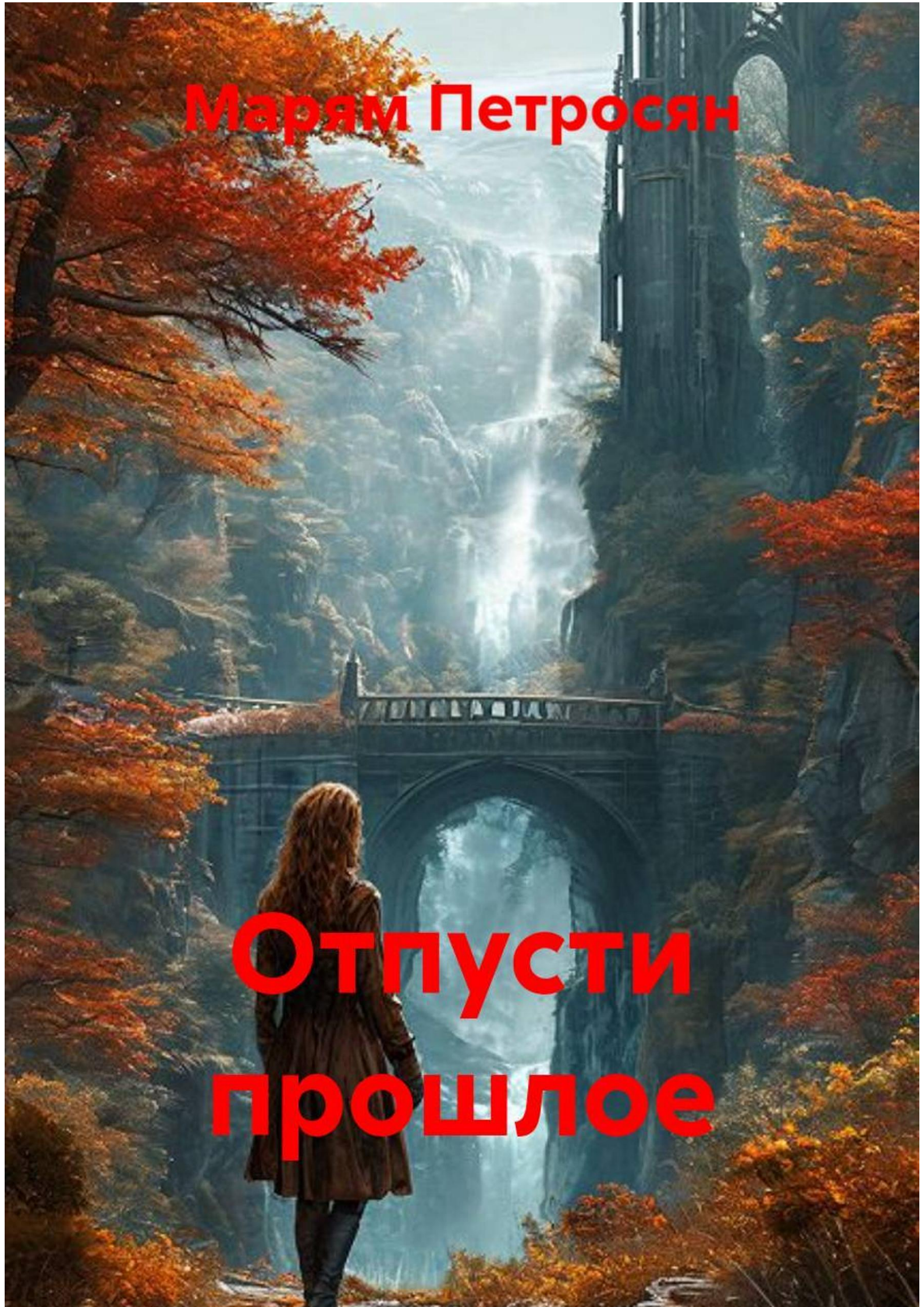


A woman with long brown hair, wearing a dark coat, stands on a path in a forest with vibrant autumn foliage. She is looking towards a large stone bridge with a prominent arch. Through the arch, a powerful waterfall cascades down a rocky cliff. To the right, a tall, dark, gothic-style building is partially visible. The scene is misty and ethereal.

Марям Петросян

**Отпусти
прошлое**

Марям Петросян

Отпусти прошлое

«Автор»

2026

Петросян М. М.

Отпусти прошлое / М. М. Петросян — «Автор», 2026

Здравствуйтесь, дорогие читатели! Это книга о том, что нужно отпустить прошлое и жить дальше... Это выдуманная история о жизни Ольги, в которой было много драмы, несчастное замужество и проблемы на работе, но она всё пережила, смогла отпустить прошлое и начать новую счастливую жизнь.

© Петросян М. М., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение.	5
Глава 1. О Ольге.	6
Глава 2. Детство Ольги.	7
Глава 3. Подростковые годы Ольги.	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Отпусти прошлое

Введение.

Наше прошлое уходит, время проходит. Обстоятельства меняются, жизнь идёт своим чередом. Вроде всё в настоящем хорошо, но в душе как будто время остановилось. В мыслях события прошлого, от которых нет повода для радости. Мы понимаем, что в этом нет никакого смысла, уже ничего не изменить, а настоящее лучше... Но воспоминания сами по себе не проходят...

Глава 1. О Ольге.

Родилась Ольга в Геленджике 24 ноября 1996 года. Она была единственным ребенком в семье. Она жила с родителями недалеко от моря. Они нормально жили, как ей в детстве казалось. Часто они с родителями по вечерам, а она в коляске, ходили гулять у пляжа.

В соседних районах жили все их родственники. Мама Ольги — Анна, а папа — Игорь. Они все были очень внешне похожи друг на друга. Часто они ходили друг к другу в гости или на совместные прогулки. У Ольги светлые волосы, зелёные глаза, светлая кожа. Она худая.

У нее с детства было много подруг. Она была очень веселая, общительная, с приключениями. С ней друзья не скучали. Она была очень мечтающая. Видела во всём только хорошее.

Глава 2. Детство Ольги.

С детства у Ольги хорошо получалось учить иностранные языки, и говорила без акцента. Ей это нравилось. Она очень хорошо училась, и память у нее хорошо развита. Она много времени играла с друзьями. Верила всему, что ей говорили. Не только друзья, но и близкие люди часто над ее доверчивостью прикалывались.

Ольга была очень чувствительная и когда потом понимала ситуацию, то часто плакала и принимала близко к сердцу. Время шло, всё накапливалось, и она прошлые разы не забывала. Не все с ней искренне дружили, кто-то, чтоб у нее списывать, а кто-то, чтоб после уроков она их научила на ее роликах кататься.

Родители у нее много работали и поздно возвращались домой. Она после школы приходила домой, закрывала дверь, снимала обувь, переодевалась в домашнюю одежду, мыла руки, грела обед, который мама для нее ночью готовила. Включала телевизор, делала себе какао с молоком пару часов отдыхала от уроков, потом делала все предметы, складывала нужные книги, тетради, дневник, пенал в портфель.

После уроков перекусывала бутерброды с супом, включала DVD-диски индийских фильмов с участием Шахрух Кхана и смотрела. В это время опять какао с молоком, шоколадка, и забывала обо всем и погружалась в фильм. Потом вечером смотрела сериал «Не родись красивой», «Папины дочки», «Клон».

Глава 3. Подростковые годы Ольги.

В подростковые годы плохие события одно за другим происходили в жизни Ольги. Год за годом кто-то умирал или болел из ее родственников. Она много ночами молча плакала, у нее началась бессонница. Она всё время была в воспоминаниях. Одна боль не успевала утихнуть, как другая возникала.

Она уже не была такой веселой, как раньше, но старалась как могла. Она чувствовала себя обессиленной, уставшей, иногда боли в голове. Она продолжала хорошо учиться. Свое настроение она никому не показывала, продолжала шутить с друзьями.

Она очень любила ходить по пляжу по вечерам, смотреть на волны в море, отражение заката, вместе с закатом, на вид дальних гор. Она снимала тапочки и хотела чувствовать песок под ногами и касание морских волн ее ноги. Ей хотелось чувствовать касание ветра по ее лицу и волосам. В этот момент она в воспоминаниях, и с ее глаз текли слезы, которые она вытирала.

Дома она уже сама убирала. У нее чисто всё получалось. Сама уже делала салаты, макароны хорошо варить по-флоретски, овощи пожарить, курицу в духовке. Супы несложные. Всё, что не требовало долгих сложных процессов в готовке, она умела. У нее и блины очень хорошо получались. Всё остальное училась делать вместе с мамой. Они вместе кофе пили, о многом разговаривали.

Другие дни, когда она одна была. Приходила из школы, после того как переоделась, одежду в шкаф переложила, руки помыла, пообедала, включила телевизор, помыла посуду, сделала себе горячее кофе, просидела на диване. Пила спокойно, не спеша, с шоколадкой. Потом помыла чашку, вытерла и сразу на место поставила. Телевизор чуть громче, и начала прибирать дома, всё было чисто. Она делала уроки, и телевизор в это время отключала, чтоб шум не мешал. Потом ненадолго ходила гулять у моря. Потом готовила еду. Включала компьютер, ставила фильм с Шахрух Кханом и снова кофе с молоком. Потом останавливала, когда надо было чашку помыть и масочку на лицо намазать, потом снова продолжала.

Друзей у нее было уже не так много, как раньше. Иногда подруг звала на кофе, иногда сама к ним вместо прогулки шла, а иногда они вместе гуляли у моря, разговаривали, шутили, смеялись. А некоторые дни у нее сил не было куда-то ещё идти или звать кого-либо. Просто слушала музыку, потом телевизор включала с разными сериалами, была занята.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.