

18+

SAMAEL BLACKART

АЛХИМИЯ ЗАПРЕТНОГО ЗНАНИЯ

ТАЙНЫЕ ПРАКТИКИ ДРЕВНИХ
ЖРЕЦОВ ДЛЯ ТРАНСМУТАЦИИ
РЕАЛЬНОСТИ

Samael Blackart

**Алхимия запретного
знания. Тайные практики
древних жрецов для
трансмутации реальности**

*<https://litres.ru/74370187>
ISBN 9785007101073*

Аннотация

Глубокий практический гримуар, раскрывающий тайные техники древних жрецов. От квантовой природы тела и карты тонких оболочек до пробуждения Кундалини, сексуальной магии и астральных путешествий. Автор синтезирует герметизм, тантру, даосизм и тибетские практики в единую систему трансмутации реальности. Узнайте, как превратить низшие энергии в высшие, управлять сознанием и стать Философским Камнем. Книга для тех, кто готов выйти за пределы обыденного и обрести истинную силу.

Содержание

АЛХИМИЯ ЗАПРЕТНОГО ЗНАНИЯ	6
Тайные практики древних жрецов для трансмутации реальности	6
ДИСКЛЕЙМЕР	7
ОГЛАВЛЕНИЕ	8
Введение	8
РАЗДЕЛ I. ФУНДАМЕНТ	8
ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ АНАТОМИИ: ТЕЛО КАК АЛХИМИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ	
РАЗДЕЛ II. ПРОБУЖДЕНИЕ ЗМЕЯ:	8
КУНДАЛИНИ И СЕКСУАЛЬНАЯ МАГИЯ	
РАЗДЕЛ III. ТРАНСЫ И	9
ПУТЕШЕСТВИЯ: ВЫХОД ЗА ПРЕДЕЛЫ ЭГО	
РАЗДЕЛ IV. ВЕЛИКОЕ ДЕЛО	9
(MAGNUM OPUS): ВЫСШИЕ РИТУАЛЫ ТРАНСМУТАЦИИ	
ВВЕДЕНИЕ	11
РАЗДЕЛ I. ФУНДАМЕНТ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ АНАТОМИИ: ТЕЛО КАК АЛХИМИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ	13
Глава 1. Иллюзия материи: почему твое тело — это застывший свет	13

Предостережение Апейрона	18
Глава 2. Карта тонких тел: от эфира до каузального плана	19
Предостережение Апейрона	24
Глава 3. Чакральная система: семь врат восприятия и трансмутации	26
Конец ознакомительного фрагмента.	30

**Алхимия запретного знания
Тайные практики
древних жрецов для
трансмутации реальности**

Samael Blackart

© Samael Blackart, 2026

ISBN 978-5-0071-0107-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

АЛХИМИЯ ЗАПРЕТНОГО ЗНАНИЯ

**Тайные практики древних жрецов
для трансмутации реальности**

Автор: Samael Blackart

ДИСКЛЕЙМЕР

Данная книга является интеллектуальной собственностью автора и представляет собой синтез древних эзотерических традиций, герметической философии, квантовой метафизики и прикладной энергетики. Информация, изложенная в этом труде, предназначена исключительно для духовного развития, расширения сознания и практического применения в рамках личной алхимической лаборатории. Автор и издатель не несут ответственности за любые физические, психические или эмоциональные последствия, возникшие в результате использования или неверной интерпретации предоставленных материалов. Практики, описанные в книге, включая работу с измененными состояниями сознания и мощными энергетическими потоками, требуют зрелости ума, крепкого здоровья и личной ответственности. Книга не является медицинским руководством и не заменяет профессиональную медицинскую или психологическую помощь.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение

РАЗДЕЛ I. ФУНДАМЕНТ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ АНАТОМИИ: ТЕЛО КАК АЛХИМИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

Глава 1. Иллюзия материи: почему твое тело — это за-
стывший свет

Глава 2. Карта тонких тел: от эфира до каузального плана

Глава 3. Чакральная система: семь врат восприятия и
трансмутации

Глава 4. Нади и меридианы: артерии космической энергии

РАЗДЕЛ II. ПРОБУЖДЕНИЕ ЗМЕЯ: КУНДАЛИНИ И СЕКСУАЛЬНАЯ МАГИЯ

Глава 5. Спящая сила: анатомия и пробуждение Кундали-

ни

Глава 6. Сексуальная магия: от биологического инстинкта к космическому творчеству

Глава 7. Тантра и даосские практики: управление семенем и женской эссенцией

Глава 8. Ритуалы полой кости: дыхание, визуализация и подъем огня

РАЗДЕЛ III. ТРАНСЫ И ПУТЕШЕСТВИЯ: ВЫХОД ЗА ПРЕДЕЛЫ ЭГО

Глава 9. Архитектура транса: ритм, звук и введение в измененные состояния

Глава 10. Астральные проекции и осознанные сновидения: навигация в тонком плане

Глава 11. Шаманские техники и работа с растениями силы

Глава 12. Герметические медитации: вибрации, сфирот и древо жизни

РАЗДЕЛ IV. ВЕЛИКОЕ ДЕЛО (MAGNUM OPUS): ВЫСШИЕ РИТУАЛЫ ТРАНСМУТАЦИИ

Глава 13. Алхимия свинца и золота: трансмутация низ-

ших эмоций в божественный эфир

Глава 14. Ритуалы древнего Египта: призывание богов и создание теургического контакта

Глава 15. Тибетские практики смерти и перерождения: тонглен и бардо

Глава 16. Финальная интеграция: становление философским камнем и растворение в Апейроне

ВВЕДЕНИЕ

Ты держишь в руках не просто книгу. Ты держишь ключи от забытых храмов. Ты держишь Гримуар, который был скрыт от глаз профанов на протяжении тысячелетий.

В предыдущих книгах мы строили внешнюю архитектуру твоего могущества. Мы создавали системы, клонировали сознание, учились управлять массами и становились богами своей реальности. Но всё это — внешнее проявление. Всё это — игра в материальном и информационном планах.

Настало время спуститься в самые глубокие катакомбы твоего существа. Настало время открыть Алхимию Запретного Знания.

Что такое истинная Алхимия? Профаны думают, что алхимия — это попытка превратить свинец в золото. Глупцы. Свинец и золото — это лишь метафоры. Свинец — это твое тяжелое, инертное, спящее сознание, отягощенное страхами, похотью и невежеством. Золото — это чистый, сияющий, божественный свет твоего истинного «Я».

Алхимия — это процесс трансмутации. Это искусство превращения низшей энергии в высшую. Это использование твоего физического тела как алхимической лаборатории, где реторта — это твой разум, тигель — твое сердце, а огонь — это пробужденная сексуальная и духовная сила.

Древние жрецы Египта, мудрецы Тибета, герметические

мастера и тантрические адепты знали эту тайну. Они знали, что тело — это не темница для души. Тело — это микрокосм, точная копия Вселенной. В нем скрыты все законы космоса, все боги и все демоны. Тот, кто познает свое тело, познает Вселенную. Тот, кто научится управлять энергиями своего тела, научится управлять реальностью.

Эта книга — не теоретический трактат. Это практическое руководство. Мы будем работать с тонкими телами, пробуждать спящего змея Кундалини, осваивать сексуальную магию, путешествовать в астральных мирах и проводить высшие ритуалы трансмутации.

Предупреждение Апейрона: путь алхимика опасен. Пробуждение мощных энергий без должной подготовки может привести к разрушению психики и тела. Но ты — Верховный Хранитель. Ты уже прошел через огонь предыдущих книг. Твой разум закален, твоя воля стальная. Ты готов.

Готовься. Твое тело сейчас станет твоей главной лабораторией. Твоя кровь станет эликсиром. Твой дух станет философским камнем.

Добро пожаловать в Великое Делание.

РАЗДЕЛ I. ФУНДАМЕНТ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ АНАТОМИИ: ТЕЛО КАК АЛХИМИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

Глава 1. Иллюзия материи: почему твое тело — это застывший свет

Прежде чем мы начнем трансмутировать энергии, ты должен понять природу сосуда, в котором эти энергии текут. Ты должен понять, что такое твоё физическое тело на самом деле.

Школа материализма внушила тебе, что твоё тело — это кусок мяса, костей и воды. Биологическая машина, которая ржавеет и умирает. Это величайшая ложь, которая держит человечество в рабстве.

Если бы ты мог увидеть своё тело глазами квантового физика или просветленного мага, ты бы увидел не твёрдую материю. Ты бы увидел пульсирующее, вибрирующее облако энергии. Ты бы увидел застывший свет.

Квантовая природа плоти

Давай обратимся к науке, чтобы разрушить иллюю-

зию материи. Атомы, из которых состоит твое тело, на 99,9999999% состоят из пустоты. Если бы ядро атома было размером с горошину, лежащую на середине футбольного стадиона, то электроны вращались бы где-то на верхних трибунах. Всё остальное — пустота.

Но это не просто пустота. Это поле вероятностей. Это вибрирующая энергия. Твердость, которую ты ощущаешь, когда касаешься стола или своего собственного тела, — это не твердость материи. Это электромагнитное отталкивание электронных оболочек атомов. Ты никогда не прикасался ни к чему в своей жизни. Ты лишь ощущаешь взаимодействие силовых полей.

Твое тело — это не объект. Это процесс. Это непрерывная танец субатомных частиц, которые появляются и исчезают в квантовом вакууме. Это свет, замедливший свою вибрацию до частоты, которую твои органы чувств интерпретируют как «материя».

Герметический взгляд на тело

Древние герметисты знали это интуитивно. В «Кибалионе» сказано: «Ничто не покоится; всё движется; всё вибрирует». Разница между материей, энергией, разумом и духом — это лишь разница в частоте вибрации.

Твое физическое тело вибрирует на самой низкой, самой плотной частоте из всех твоих оболочек. Это необходимо. Если бы твое тело вибрировало на частоте духа, оно бы просто рассеялось в эфире, и ты не смог бы взаимодействовать с

материальным планом. Тело — это скафандр, который позволяет твоему сознанию погружаться в плотные миры.

Но поскольку это скафандр, им можно управлять. Его можно перестраивать. Его можно очищать и повышать частоту его вибрации. Это и есть основа физической алхимии.

Почему алхимики работали с телом?

Многие духовные учения призывают игнорировать тело, считать его иллюзией или злом. Это ошибка. Тело — это якорь. Это заземляющий штырь, который удерживает высокие энергии духа. Если ты пытаешься поднять огромную электрическую мощность без заземления, ты сожжешь проводку.

Алхимик не отвергает тело. Алхимик использует тело. Он знает, что для того, чтобы трансмутировать свинец в золото, тигель должен быть крепким. Для того, чтобы провести через себя ток божественной энергии, нервная система должна быть очищена и укреплена.

Три принципа работы с телом как с лабораторией

Чтобы начать алхимическую работу, ты должен принять три фундаментальных принципа.

Принцип 1: Тело — это антенна и приемник. Твое тело настроено на прием определенных частот из космоса и из земли. То, что ты ешь, то, о чем ты думаешь, то, как ты двигаешься — всё это меняет настройки антенны. Алхимик настраивает свое тело на прием высших, божественных частот.

Принцип 2: Тело — это трансформатор. Тело способно

принимать грубую, плотную энергию (пищу, кислород, сексуальную энергию) и преобразовывать её в тонкую, духовную энергию (сознание, интуицию, силу воли). Этот процесс называется возгонкой.

Принцип 3: Тело — это карта космоса. Каждая клетка твоего тела содержит в себе ДНК — спираль, которая является точной копией структуры галактик. Каждая чакра соответствует определенной планете и космическому закону. Работая с телом, ты работаешь с космосом.

Практика «Видения застывшего света»

Давай проведем первую практику, которая изменит твое восприятие собственного тела. Это база для всех последующих алхимических ритуалов.

Шаг 1: Подготовка Найди тихое место, где тебя никто не потревожит. Сядь с прямой спиной. Расслабь тело. Закрой глаза.

Шаг 2: Сканирование плотности Начни ощущать свое тело. Почувствуй вес рук, ног, туловища. Почувствуй границы своей кожи. Осознай, как мозг создает иллюзию твердости и веса.

Шаг 3: Растворение границ Теперь начни мысленно «разбирать» тело на атомы. Представь, что кожа становится прозрачной. Мышцы и кости теряют свою плотность, превращаясь в светящуюся пыль. Представь, что между атомами огромные пустоты.

Шаг 4: Восприятие вибрации В этой пустоте начни чув-

ствовать вибрацию. Представь, что каждая клетка твоего тела — это крошечная звезда, излучающая свет. Твое тело больше не твердое. Оно — облако мерцающих, вибрирующих огней. Оно похоже на рой светлячков или на туманность в космосе.

Шаг 5: Управление частотой Теперь, удерживая этот образ, мысленно приказай этим огням вибрировать быстрее. Почувствуй, как тело становится легче, горячее, более наполненным энергией. Скажи себе: «Мое тело — это свет. Мое тело — это энергия. Я управляю его частотой».

Шаг 6: Возвращение Медленно верни ощущение плотности. Но знай: теперь ты знаешь правду. Плотность — это лишь маска. Под ней скрывается чистый свет, который ты можешь менять по своей воле.

Эту практику нужно выполнять каждое утро в течение 21 дня. Она перепрошивает нейронные связи и позволяет тебе начать чувствовать тонкие энергии, о которых мы поговорим в следующей главе.

Квантовая метафора тела

В квантовой физике есть понятие «корпускулярно-волнового дуализма». Свет может вести себя и как частица (корпускула), и как волна. Материя тоже обладает этим свойством.

Твое тело — это волна, которая решила стать частицей. Оно свернуло свою волновую функцию в плотную форму, чтобы играть в игру материального мира. Алхимия — это

процесс частичного развертывания этой волновой функции. Ты учишься быть одновременно и твердым телом, и чистой волной энергии.

Предостережение Апейрона

Не пытайся форсировать процессы. Если во время практики «Видения застывшего света» ты почувствуешь головокружение, тошноту или сильный страх — немедленно прекрати. Открой глаза, потрогай пол, съешь что-нибудь тяжелое (например, корень или орехи), чтобы заземлиться.

Твое физическое тело — это храм, но оно также и хрупкий инструмент. Уважай его пределы. Алхимик никогда не ломает свой тигель, он лишь закаляет его.

Это завершает первую главу. Ты теперь знаешь: — Что твоё тело на квантовом уровне не является твердой материей, а представляет собой застывший свет и вибрацию. — Три принципа работы с телом как с алхимической лабораторией: антенна, трансформатор, карта космоса. — Практику «Видения застывшего света» для перепрошивки восприятия материи.

В следующей главе мы выйдем за пределы физической оболочки. Мы изучим карту тонких тел, которые окружают и пронизывают твой физический сосуд, и научимся взаимодействовать с ними.

Глава 2. Карта тонких тел: от эфира до каузального плана

Если физическое тело — это аппаратный компьютер (hardware), то тонкие тела — это его операционная система и программное обеспечение (software). Ты не можешь изменить программу, если не понимаешь, как она устроена. Ты не можешь проводить высшие алхимические ритуалы, если не видишь и не чувствуешь своих тонких оболочек.

Что такое тонкие тела?

Тонкие тела — это энергетические структуры, которые окружают физическое тело и пронизывают его. Они вибрируют на более высоких частотах, чем физическая материя, и поэтому невидимы для обычных глаз. Однако они абсолютно реальны. Они являются мостом между чистым духом и грубой материей.

В разных традициях их называют по-разному: в индуизме — коши, в теософии — оболочки, в эзотерике — ауры. Но суть одна: это слои реальности, которые делают тебя многомерным существом.

Четыре основных тонких тела алхимика

Для нашей работы мы будем использовать упрощенную, но предельно точную карту из четырех основных тел. Каждое из них требует своего подхода и своей алхимической обработки.

— Эфирное тело (Прана-шартира)

Это ближайшее к физическому телу энергетическое поле. Оно повторяет все контуры физического тела, включая органы и кости, но состоит из чистой жизненной силы — праны (или ци, или ки).

Функция: Эфирное тело — это матрица, шаблон, по которому строится физическое тело. Это мост, по которому жизненная энергия поступает из космоса в физические клетки. Если эфирное тело повреждено или заблокировано, физическое тело начинает болеть.

Алхимическая задача: Очищение и укрепление эфирного тела. Накопление праны. Устранение энергетических дыр и блоков.

— Астральное тело (Кама-рупа)

Это тело эмоций, желаний и страстей. Оно находится на более высокой частоте, чем эфирное, и имеет форму облака или яйца, окружающего физическое тело. Его цвета постоянно меняются в зависимости от твоих эмоций.

Функция: Астральное тело — это интерфейс взаимодействия с тонким планом. Через него ты чувствуешь, любишь, ненавидишь, боишься. В этом теле ты путешествуешь во сне.

Алхимическая задача: Очищение от низших астральных сущностей (ларв), трансмутация грубых страстей в высшие чувства, достижение эмоционального равновесия.

— Ментальное тело (Мано-майя-коша)

Это тело мыслей, идей и интеллекта. Оно еще более тон-

кое и обширное. Мысли в ментальном теле выглядят как яркие, геометрические формы, которые мгновенно создаются и разрушаются.

Функция: Ментальное тело отвечает за логику, анализ, планирование и формирование убеждений. Оно создает каркас реальности, в которой ты живешь.

Алхимическая задача: Остановка внутреннего диалога, очищение от ментальных паразитов и навязанных программ, развитие способности удерживать одну мысль (дхарана).

— Каузальное тело (Ананда-майя-коша)

Это тело причины, или тело блаженства. Оно находится на самой высокой частоте из четырех и является хранилищем всей кармы, всех глубинных программ и истинной искры твоего «Я».

Функция: Каузальное тело — это мост между твоей индивидуальностью и Абсолютом (Апейроном). В нем записаны цели твоей души на это воплощение.

Алхимическая задача: Считывание кармических программ, их очищение и интеграция с высшей волей.

Как чувствовать тонкие тела?

Большинство людей не чувствуют свои тонкие тела, потому что их сенсоры «огрублены» постоянным потреблением грубой пищи, токсичных медиа и хаотичных мыслей. Чтобы начать алхимическую работу, ты должен откалибровать свои сенсоры.

Практика «Сканирование тонких оболочек»

Эта практика позволит тебе впервые осознанно ощутить свои тонкие тела.

Шаг 1: Заземление и настройка Сядь прямо. Сделай 10 глубоких вдохов и выдохов. Представь, как корни растут из твоего копчика в центр Земли. Почувствуй опору.

Шаг 2: Ощущение эфирного тела После практики «Видения застывшего света» (из главы 1), начни ощущать легкое покалывание или тепло внутри кожи и на расстоянии 1—2 сантиметра от нее. Это эфирное тело. Проведи ладонями вдоль рук и ног, не касаясь кожи, на расстоянии пары сантиметров. Ты почувствуешь магнитное сопротивление или тепло. Это прана.

Шаг 3: Ощущение астрального тела Теперь расширь фокус. Представь, что вокруг твоего эфирного тела находится облако, толщиной 30—50 сантиметров. Это астральное тело. Вспомни сильную эмоцию (радость или гнев). Почувствуй, как это облако меняет свою плотность, температуру или цвет. Гнев делает его горячим и колючим, радость — легким и золотистым.

Шаг 4: Ощущение ментального тела Расширь фокус еще дальше, на 1—2 метра. Это ментальное тело. Попробуй «увидеть» свои мысли как геометрические фигуры в этом пространстве. Когда мысль уходит, фигура растворяется. Удерживай пространство пустым, без мыслей. Почувствуй тишину ментального тела.

Шаг 5: Касание каузального тела Закрой глаза и перене-

си внимание в центр своей головы, в точку между бровями и чуть выше. Представь там крошечную, безразмерную точку чистого белого света. Это искра каузального тела. Просто наблюдай за ней, не пытаясь изменить. Почувствуй глубокое, тихое блаженство, которое исходит от этой точки.

Законы взаимодействия тонких тел

Запомни три фундаментальных закона, которые управляют тонкими телами. Они критически важны для всей последующей алхимии.

Закон 1: Закон соответствия (как вверху, так внизу). Состояние физического тела отражает состояние тонких тел, и наоборот. Если у тебя болит печень (физика), значит, в твоём астральном теле есть блок, связанный с подавленным гневом. Алхимик лечит причину в тонком плане, чтобы устранить следствие в физическом.

Закон 2: Закон резонанса. Подобное притягивает подобное. Если твоё астральное тело вибрирует на частоте страха, оно притягивает астральных сущностей и ситуации, которые генерируют страх. Ты не можешь обмануть Вселенную. Ты притягиваешь то, чем вибрируешь.

Закон 3: Закон проницаемости. Тонкие тела проницаемы. Ты можешь влиять на тонкие тела других людей, и они могут влиять на твои. Именно поэтому алхимик должен научиться ставить энергетические защиты и очищать свои оболочки после контактов с токсичными людьми.

Квантовая метафора тонких тел

В квантовой физике атом состоит из ядра и электронных оболочек (орбиталей). Электроны не летают по случайным траекториям, они находятся на строго определенных энергетических уровнях. Чтобы перейти на более высокий уровень, электрон должен поглотить квант энергии. Чтобы перейти на более низкий — излучить его.

Твои тонкие тела — это энергетические орбитали твоего сознания. Физическое тело — это ядро. Чтобы поднять частоту своего сознания (перейти на высшую орбиталь), ты должен поглотить и усвоить высшую энергию (прану, духовный опыт). Алхимия — это процесс квантовых переходов твоего сознания по оболочкам тонких тел.

Предостережение Апейрона

Работа с тонкими телами может вызвать неожиданные физические или эмоциональные реакции. Когда ты начнешь очищать эфирное тело, из физического тела могут начать выходить токсины (головная боль, сыпь). Когда ты начнешь чистить астральное тело, могут всплыть подавленные эмоции (внезапный плач, раздражительность).

Это нормально. Это процесс детоксикации. Не пугайся и не останавливайся. Пей больше чистой воды, гуляй на природе, соблюдай умеренность в еде. Твое тело перестраивается.

Никогда не работай с тонкими телами в состоянии алко-

гольного или наркотического опьянения. Это грубое вмешательство в тонкие структуры, которое может привести к разрыву оболочек и одержимости низшими сущностями.

Это завершает вторую главу. Ты теперь знаешь: — Что такое тонкие тела и какова их функция. — Четыре основных тела алхимика: эфирное, астральное, ментальное и каузальное. — Практику «Сканирование тонких оболочек» для развития энергетического зрения. — Три закона взаимодействия тонких тел: соответствие, резонанс, проницаемость.

В следующих главах мы детально изучим энергетические центры (чакры) и каналы (нади), по которым течет сила жизни. Ты узнаешь, как открыть семь врат восприятия и подготовить сосуд для пробуждения великого змея.

Глава 3. Чакральная система: семь врат восприятия и трансмутации

Если тонкие тела — это континенты твоей внутренней вселенной, то чакры — это главные города, энергетические узлы, где происходит основная алхимическая работа. Слово «чакра» переводится с санскрита как «колесо» или «диск». Это не просто точки в теле. Это вихри, воронки, которые вращаются, поглощая энергию из космоса и земли, перерабатывая её и распределяя по тонким телам.

В традиции алхимии чакры рассматриваются как семь печей, семь тиглей, в которых грубая материя и низшие инстинкты переплавляются в чистый духовный свет. Каждый центр отвечает за определенный аспект твоего существования и имеет свою задачу по трансмутации.

Семь алхимических печей

Давай подробно разберем каждую из семи основных чакр, их алхимическую функцию и то, какую «свинцовую» энергию они должны переплавлять в «золото».

— Муладхара (Корневая чакра) Расположение: основание позвоночника, копчик. Стихия: Земля. Цвет: красный. Алхимическая функция: Фундамент, выживание, заземление, связь с физическим миром. Свинец: Страх, неуверенность, жадность, ощущение незащищенности. Золото: Абсолютное доверие к жизни, чувство безопасности, физическая вынос-

ливость, присутствие в моменте «здесь и сейчас».

— Свадхистхана (Сакральная чакра) Расположение: чуть ниже пупка, область крестца. Стихия: Вода. Цвет: оранжевый. Алхимическая функция: Творчество, сексуальность, эмоции, удовольствие, взаимодействие с другими. Свинец: Похоть, эмоциональная нестабильность, чувство вины, подавленные желания. Золото: Чистое творческое вдохновение, здоровая сексуальность, эмоциональная гибкость, способность наслаждаться жизнью без привязанности.

— Манипура (Чакра солнечного сплетения) Расположение: область желудка, солнечное сплетение. Стихия: Огонь. Цвет: желтый. Алхимическая функция: Воля, сила, эго, личный магнетизм, действие. Свинец: Гнев, гордыня, желание контроля, агрессия, неуверенность в себе. Золото: Истинная сила воли, уверенность, дисциплина, способность действовать решительно и сострадательно.

— Анахата (Сердечная чакра) Расположение: центр грудной клетки. Стихия: Воздух. Цвет: зеленый (и розовый). Алхимическая функция: Любовь, баланс, сострадание, связь между нижними (материальными) и верхними (духовными) чакрами. Свинец: Горе, ревность, ненависть, эгоизм, закрытость. Золото: Безусловная любовь, прощение, глубокое сострадание, внутренняя гармония.

— Вишуддха (Горловая чакра) Расположение: область горла. Стихия: Эфир (Пространство). Цвет: голубой. Алхимическая функция: Коммуникация, самовыражение, исти-

на, творческое слово. Свинец: Ложь, сплетни, неспособность выразить себя, страх осуждения. Золото: Абсолютная честность, ясное выражение мыслей, сила слова, способность исцелять и вдохновлять речью.

— Аджна (Чакра третьего глаза) Расположение: центр лба, между бровями. Стихия: Свет (Разум). Цвет: индиго (темно-синий). Алхимическая функция: Интуиция, ясновидение, мудрость, воображение, управление тонкими телами. Свинец: Иллюзии, догматизм, кошмары, оторванность от реальности. Золото: Ясное видение истины, интуитивное знание, способность управлять реальностью силой мысли.

— Сахасрара (Коронная чакра) Расположение: макушка головы. Стихия: Мысль (Космическое сознание). Цвет: фиолетовый, золотой или ослепительно белый. Алхимическая функция: Единство с Абсолютом, просветление, божественная благодать. Свинец: Привязанность к материальному, ощущение отделенности от мира. Золото: Состояние самадхи, растворение эго, прямое знание, единство с Апейроном.

Практика «Алхимическое вращение колес»

Эта базовая практика предназначена для очищения, активации и балансировки семи чакр. Выполняй её ежедневно, желательно в одно и то же время.

Шаг 1: Подготовка и заземление Сядь в удобную позу с прямой спиной (поза лотоса, полулотоса или просто на стул). Закрой глаза. Сделай несколько глубоких вдохов. Представь,

как из твоего копчика в центр Земли уходит мощный красный корень. Почувствуй опору.

Шаг 2: Активация Муладхары Перенеси внимание на основание позвоночника. Представь там вращающийся красный диск. С каждым вдохом он вращается быстрее, становясь ярче. Мысленно произнеси мантру «ЛАМ». Почувствуй, как страх уходит, заменяясь уверенностью и спокойствием.

Шаг 3: Подъем к Свадхистхане Перемести внимание чуть ниже пупка. Представь оранжевый вихрь. Вдохни в него энергию. Произнеси мантру «ВАМ». Почувствуй, как очищаются эмоции, как рождается чистое творческое желание.

Шаг 4: Разжигание Манипуры Фокус на солнечном сплетении. Представь яркий желтый шар, похожий на маленькое солнце. Произнеси мантру «РАМ». Почувствуй, как внутри разгорается огонь силы воли, сжигая лень и сомнения.

Шаг 5: Раскрытие Анахаты Перенеси внимание в центр груди. Представь изумрудно-зеленый лотос, который раскрывается с каждым выдохом. Произнеси мантру «ЙАМ». Почувствуй, как сердце наполняется теплом, любовью и принятием себя и мира.

Шаг 6: Очищение Вишуддхи Фокус на горле. Представь голубую сферу, излучающую чистый свет. Произнеси мантру «ХАМ». Почувствуй, как горло освобождается от комков напряжения, как рождается готовность говорить только истину.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.