

18+

SAMAEL BLACKART

---

# Нейрокодирование богатства

НАУЧНЫЙ ПОДХОД К СОЗДАНИЮ  
МЫШЛЕНИЯ МИЛЛИОНЕРА

**Samael Blackart**

# **Нейрокодирование богатства. Научный подход к созданию мышления миллионера**

*<https://litres.ru/74370597>*

*ISBN 9785007105712*

## **Аннотация**

Ваш мозг — главный актив. И его можно перепрограммировать. Эта книга — научный протокол трансформации нейронных путей для создания мышления миллионера. Вы узнаете, как ретикулярная активирующая система фильтрует возможности, как дофамин мотивирует к богатству, и почему 95% ваших финансовых решений — автоматические. Не эзотерика. Нейронаука. Измените мозг — изменится доход.

# Содержание

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| Нейрокодирование богатства              | 6  |
| ДИСКЛЕЙМЕР                              | 7  |
| ОГЛАВЛЕНИЕ                              | 8  |
| Введение. Ваш мозг — главный актив      | 8  |
| ЧАСТЬ 1. НЕЙРОБИОЛОГИЯ ДЕНЕГ            | 8  |
| ЧАСТЬ 2. ПРАКТИКИ                       | 8  |
| НЕЙРОКОДИРОВАНИЯ                        |    |
| ЧАСТЬ 3. ИНТЕГРАЦИЯ                     | 9  |
| Заключение. Ваш новый мозг — ваш        | 9  |
| новый доход                             |    |
| Об авторе                               | 9  |
| ВВЕДЕНИЕ. ВАШ МОЗГ — ГЛАВНЫЙ            | 10 |
| АКТИВ                                   |    |
| ЧАСТЬ 1. НЕЙРОБИОЛОГИЯ ДЕНЕГ            | 16 |
| ГЛАВА 1. КАК МОЗГ СОЗДАЕТ               | 17 |
| РЕАЛЬНОСТЬ                              |    |
| 1.1. Ретикулярная активирующая система: | 18 |
| ваш встроенный детектор возможностей    |    |
| 1.2. Нейропластичность: почему можно    | 22 |
| измениться в любом возрасте             |    |
| 1.3. Дофаминовая система вознаграждения | 27 |
| и деньги                                |    |
| ГЛАВА 2. ЧАСТОТЫ МОЗГА И ИЗОБИЛИЕ       | 32 |

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| <b>НЕЙРОКОДИРОВАНИЕ БОГАТСТВА:</b> |    |
| Перепрограммируйте мозг на деньги  |    |
| ВВЕДЕНИЕ К ГЛАВЕ 2                 | 32 |
| 2.1. БЕТА, АЛЬФА, ТЕТА, ДЕЛЬТА:    | 33 |
| КОГДА МОЗГ ОТКРЫТ ДЛЯ              |    |
| БОГАТСТВА                          |    |
| 2.2. КАК ВОЙТИ В ТЕТА-СОСТОЯНИЕ    | 38 |
| ДЛЯ ПЕРЕПРОГРАММИРОВАНИЯ           |    |
| 2.3. БИНАУРАЛЬНЫЕ РИТМЫ:           | 47 |
| ТЕХНОЛОГИЯ ИЗМЕНЕНИЯ               |    |
| СОЗНАНИЯ                           |    |
| Конец ознакомительного фрагмента.  | 49 |

**Нейрокодирование  
богатства  
Научный подход к  
созданию мышления  
миллионера**

**Samael Blackart**

© Samael Blackart, 2026

ISBN 978-5-0071-0571-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Нейрокодирование богатства

## Научный подход к созданию мышления миллионера

**Автор:** Samael Blackart

*Эта книга — практическое руководство по перепрограммированию нейронных путей вашего мозга для создания устойчивого мышления изобилия. Основана на современных исследованиях нейронауки, когнитивной психологии и квантовой физики сознания.*

# ДИСКЛЕЙМЕР

Данная книга является интеллектуальной собственностью автора и носит образовательный, научно-популярный характер. Материалы опираются на общедоступные исследования в области нейронауки, когнитивной психологии и поведенческой экономики и предназначены исключительно для расширения сознания и личной дисциплины. Автор не является врачом, психотерапевтом или финансовым советником. Описанные практики (включая техники EMDR, работу с частотами мозга и бинауральными ритмами) не являются медицинскими процедурами и не заменяют профессиональную помощь. При неврологических и психических расстройствах (включая эпилепсию), при беременности, а также по финансовым решениям — проконсультируйтесь со специалистом. Автор и издатель не несут ответственности за последствия, возникшие в результате использования или неверной интерпретации материалов. Личная ответственность за принятие решений лежит исключительно на читателе.

© Samael Blackart, 2026. Все права защищены.

# **ОГЛАВЛЕНИЕ**

## **Введение. Ваш мозг — главный актив**

## **ЧАСТЬ 1. НЕЙРОБИОЛОГИЯ ДЕНЕГ**

**Глава 1. Как мозг создает реальность** 1.1. Ретикулярная активирующая система: ваш встроенный детектор возможностей 1.2. Нейропластичность: почему можно измениться в любом возрасте 1.3. Дофаминовая система вознаграждения и деньги

**Глава 2. Частоты мозга и изобилие** 2.1. Бета, альфа, тета, дельта: когда мозг открыт для богатства 2.2. Как войти в тета-состояние для перепрограммирования 2.3. Бинауральные ритмы: технология изменения сознания

## **ЧАСТЬ 2. ПРАКТИКИ НЕЙРОКОДИРОВАНИЯ**

**Глава 3. Утренние протоколы настройки** 3.1. Первые 20 минут после пробуждения: критическое окно 3.2. Техника «Нейроутро»: 7 шагов к денежному состоянию 3.3. Аф-

фирмации, которые работают на уровне нейронов

**Глава 4. Вечерние практики закрепления** 4.1. Гипнагогия: программирование во сне 4.2. Техника «Пересмотр дня» с денежной позиции 4.3. Ночные аффирмации: что слушать перед сном

**Глава 5. Продвинутые техники** 5.1. EMDR для работы с денежными травмами 5.2. НЛП-якорение состояния изобилия 5.3. Квантовая визуализация: создание нейронных путей богатства

## **ЧАСТЬ 3. ИНТЕГРАЦИЯ**

**Глава 6. 21-дневный протокол нейрореволюции** 6.1. Неделя 1: Очистка 6.2. Неделя 2: Перепрограммирование 6.3. Неделя 3: Интеграция и автоматизация

## **Заключение. Ваш новый МОЗГ — ваш новый доход**

**Приложения** Приложение А. Карта мозга изобилия  
Приложение Б. Дневник нейрокодирования Приложение В.  
Библиотека бинауральных ритмов

## **Об авторе**

# ВВЕДЕНИЕ. ВАШ МОЗГ — ГЛАВНЫЙ АКТИВ

Приветствую вас, искатель изобилия.

Если вы держите в руках эту книгу — значит, вы уже сделали первый шаг. Вы прочитали первую книгу серии «Частота денег». Вы узнали, что деньги — это энергия, что у этой энергии есть частота, что вы можете настроиться на эту частоту через очистку канала, звуковые коды, медитации и практики благодарности.

Но теперь пришло время для следующего уровня. Пришло время поговорить о самом главном инструменте, который у вас есть. О самом мощном компьютере во Вселенной. О самом совершенном механизме создания реальности.

О вашем мозге.

Да, именно ваш мозг — главный актив. Не ваши связи. Не ваш стартовый капитал. Не ваше образование. Не ваша удача. А именно ваш мозг — та нейронная сеть из 86 миллиардов нейронов, которая создает всю вашу реальность.

Включая вашу финансовую реальность.

**Почему большинство людей остаются бедными, даже зная секреты**

Знаете, что самое печальное? Миллионы людей читают книги о богатстве. Посещают семинары. Слушают аудио. Знают все техники. Но остаются бедными.

Почему?

Потому что их мозг запрограммирован на бедность.

Их нейронные пути — физические связи между нейронами — выстроены так, чтобы автоматически воспроизводить старые паттерны. Они могут знать все о законе притяжения, но их мозг автоматически фокусируется на нехватке. Они могут повторять аффирмации, но их подсознание автоматически их отвергает. Они могут визуализировать изобилие, но их лимбическая система автоматически генерирует страх.

Это не их вина. Это просто работа мозга.

Мозг — это машина привычек. Он делает то, что делал раньше. Он думает то, что думал раньше. Он чувствует то, что чувствовал раньше. Потому что нейронные пути, которые использовались чаще всего, стали самыми широкими, самыми быстрыми, самыми автоматическими.

И если эти пути ведут к бедности — вы будете бедны, даже зная все секреты богатства.

### **Что такое нейрокодирование?**

Нейрокодирование — это процесс сознательного перепрограммирования нейронных путей вашего мозга. Это не магия. Это наука. Это применение современных знаний нейронауки для создания новых нейронных связей, которые автоматически ведут к изобилию.

Когда вы нейрокодируете свой мозг:

— Вы физически изменяете структуру своего мозга

— Вы создаете новые нейронные пути, ведущие к изоби-

лию

— Вы ослабляете старые пути, ведущие к бедности

— Вы перепрограммируете ретикулярную активирующую систему, чтобы она замечала возможности

— Вы настраиваете дофаминовую систему на вознаграждение за действия изобилия

— Вы учите мозг входить в состояния, оптимальные для создания богатства

И самое главное — вы делаете это на уровне биологии. Не на уровне «позитивного мышления». А на уровне физических изменений в мозге.

### **Почему это работает**

Современная нейронаука доказала несколько фундаментальных фактов:

**1. Мозг физически меняется в течение всей жизни.** Это называется нейропластичностью. Раньше считалось, что мозг формируется в детстве и потом остается неизменным. Теперь мы знаем: мозг меняется каждый день. Каждый опыт, каждая мысль, каждое действие физически изменяет структуру мозга.

**2. Нейронные пути укрепляются через повторение.** Это называется правилом Хебба: «нейроны, которые возбуждаются вместе, связываются вместе». Чем чаще вы думаете определенным образом, тем сильнее становится нейронная связь. И тем автоматичнее становится эта мысль.

**3. Мозг не различает реальность и яркую визуализацию**

**зацию.** Когда вы vividly представляете что-то, те же области мозга активируются, как если бы это происходило на самом деле. Это значит, что вы можете «обмануть» мозг, заставив его поверить, что вы уже богаты. И тогда он начнет автоматически вести вас к этому состоянию.

**4. Состояния мозга можно менять сознательно.** Через дыхание, через звук, через визуализацию, через определенные действия — вы можете переключать мозг между состояниями (бета, альфа, тета, дельта). И каждое состояние открывает разные возможности для перепрограммирования.

**5. Подсознание управляет 95% вашей жизни.** Только 5% ваших действий — сознательные. Остальные 95% — автоматические, запрограммированные в подсознании. Если ваше подсознание запрограммировано на бедность — вы будете бедны, даже если сознательно хотите богатства.

Нейрокодирование работает со всеми этими принципами. Оно использует науку для перепрограммирования тех 95%, которые определяют вашу жизнь.

### **Что вы получите от этой книги**

Эта книга — практическое руководство. Не теория. Не философия. А конкретные техники, которые вы можете применять начиная с сегодняшнего дня.

После прочтения и применения этой книги вы:

— Поймете, как ваш мозг создает вашу финансовую реальность

— Научитесь входить в состояния, оптимальные для пе-

репрограммирования

- Освойте утренние и вечерние протоколы настройки мозга

- Изучите продвинутые техники: EMDR, НЛП-якорение, квантовую визуализацию

- Пройдете 21-дневный протокол нейрореволюции

- Физически измените структуру своего мозга для изобилия

Это не обещание. Это нейронаука.

### **Как использовать эту книгу**

Не читайте эту книгу как роман. Работайте с ней как с учебником.

- Читайте по одной главе в день

- Выполняйте все практики, описанные в главе

- Ведите дневник нейрокодирования (шаблон в Приложении Б)

- Не переходите к следующей главе, пока не освоили текущую

- После прочтения пройдите 21-дневный протокол (Глава 6)

Это займет время. Но это время — лучшая инвестиция, которую вы можете сделать.

### **Важное предупреждение**

Нейрокодирование — это мощная технология. Она физически изменяет ваш мозг. И как любая мощная технология, она требует ответственности.

Не ждите мгновенных результатов. Нейронные пути формируются через повторение. Дайте себе минимум 21 день. Дайте себе 90 дней для полной трансформации.

Не пропускайте практики. Каждая практика важна. Каждая практика работает на определенном уровне. Пропуская практику, вы замедляете процесс.

Не сомневайтесь. Сомнение — это нейронная активность, которая ослабляет новые пути. Доверяйте процессу. Доверяйте науке. Доверяйте себе.

И самое главное — действуйте. Нейрокодирование без действия в физическом мире — это как зарядить батарею и не использовать ее. Энергия есть. Но результата нет.

Готовы? Тогда начнем. Начнем с самого фундамента — с понимания того, как ваш мозг создает реальность.

# ЧАСТЬ 1.

## НЕЙРОБИОЛОГИЯ ДЕНЕГ

Прежде чем мы перейдем к практикам, вам нужно понять, как работает ваш мозг. Как он создает вашу реальность. Как он определяет, что вы замечаете, а что игнорируете. Как он принимает решения. Как он реагирует на деньги.

Без этого понимания практики будут механическими. С пониманием — они станут осознанными, точными, мощными.

В этой части мы разберем три ключевых механизма:

- Ретикулярную активирующую систему — ваш встроенный фильтр реальности
- Нейропластичность — способность мозга меняться в любом возрасте
- Дофаминовую систему — механизм вознаграждения и мотивации

Поняв эти механизмы, вы поймете, почему вы сейчас там, где вы есть. И как вы можете это изменить.

# ГЛАВА 1. КАК МОЗГ СОЗДАЕТ РЕАЛЬНОСТЬ

Ваш мозг — это не пассивный приемник реальности. Это активный создатель реальности.

Каждую секунду через ваши органы чувств проходит около 11 миллионов битов информации. Ваши глаза видят миллионы фотонов. Ваши уши слышат тысячи звуковых волн. Ваша кожа чувствует миллионы тактильных сигналов.

Но ваше сознание обрабатывает только около 40—50 битов в секунду.

Что происходит с остальными 10 999 950 битами?

Ваш мозг их отфильтровывает. Он решает, что важно, а что нет. Что вы должны заметить, а что должны игнорировать. Что войдет в ваше сознание, а что останется в бессознательном.

И вот здесь кроется ключ ко всему.

То, что ваш мозг решает показать вам, и есть ваша реальность. Не объективная реальность «как она есть». А субъективная реальность «как ваш мозг ее создает».

И ваша финансовая реальность — не исключение.

## **1.1. Ретикулярная активирующая система: ваш встроенный детектор возможностей**

В стволе вашего мозга, в самом его основании, есть небольшая структура, называемая ретикулярной активирующей системой (РАС). Она размером всего около 3—4 сантиметра. Но она контролирует то, что вы замечаете в мире.

РАС — это фильтр. Это привратник вашего сознания. Она решает, какая информация пройдет в ваше сознание, а какая будет отфильтрована как «неважная».

### **Как работает РАС:**

Каждую секунду РАС получает миллионы сигналов от ваших органов чувств. Она сравнивает эти сигналы с тем, что для вас важно (на основе ваших убеждений, ценностей, фокуса внимания). И пропускает в сознание только то, что соответствует вашим внутренним настройкам.

### **Пример 1: Покупка машины**

Представьте, что вы решили купить красную Tesla. И вдруг вы начинаете видеть красные Tesla везде. На дороге. В парковках. В рекламе. В социальных сетях.

Tesla не стало больше. Просто ваша РАС теперь настроена на них. Раньше она их фильтровала как «неважное». Теперь — пропускает в сознание.

### **Пример 2: Беременность**

Когда женщина беременеет, она вдруг начинает видеть беременных женщин везде. В метро. В магазинах. На улице.

Беременных не стало больше. Просто РАС перенастроилась.

### **Пример 3: Новое слово**

Вы узнали новое слово. И вдруг начинаете слышать его везде. В разговорах. В книгах. В новостях.

Слово не стало чаще. Просто ваша РАС теперь его замечает.

### **Применение к деньгам:**

Теперь вы понимаете, почему некоторые люди видят возможности везде, а другие — никогда.

У человека с «денежной» РАС:

- Мозг автоматически замечает возможности для заработка

- Мозг видит связи между идеями, которые могут принести доход

- Мозг распознает ресурсы, которые другие игнорируют

- Мозг привлекает «случайные» встречи с нужными людьми

У человека с «бедной» РАС:

- Мозг автоматически фильтрует возможности как «не для меня»

- Мозг не видит связей, которые могут привести к доходу

- Мозг игнорирует ресурсы, которые находятся прямо

перед ним

— Мозг отталкивает «случайные» встречи с успешными людьми

**Это не магия. Это нейробиология.**

**Как перепрограммировать РАС:**

РАС настраивается на то, на чем вы фокусируете внимание. Если вы фокусируетесь на нехватке — РАС будет находить нехватку везде. Если вы фокусируете на изобилии — РАС будет находить изобилие везде.

Вот конкретные способы перепрограммировать РАС:

**1. Визуализация** Каждый день vividly представляйте, что вы уже имеете изобилие. Ваш мозг не различает реальность и яркую визуализацию. РАС начнет принимать изобилие как «норму» и начнет находить его в реальности.

**2. Аффирмации** Повторяйте аффирмации изобилия. Но не механически. А с чувством. С убеждением. С эмоциональным зарядом. Это перепрограммирует РАС на уровне убеждений.

**3. Фокус внимания** Сознательно фокусируйтесь на том, что у вас есть, а не на том, чего нет. На возможностях, а не на проблемах. На решениях, а не на препятствиях. РАС усилит этот фокус.

**4. Окружение** Общайтесь с людьми, которые вибрируют на частоте изобилия. Читайте книги об изобилии. Смотрите контент об изобилии. РАС настроится на эту частоту через социальный резонанс.

**5. Благодарность** Благодарите за то, что уже есть. Благодарность — это самый мощный сигнал для РАС: «У меня достаточно. Ищи еще больше хорошего.»

**Практика «Перенастройка РАС на изобилие»**

**Время:** 10 минут в день **Когда:** Утром, сразу после пробуждения

**Инструкция:**

**Шаг 1: Подготовка (1 минута)** Сядьте на краю кровати. Сделайте три глубоких вдоха. Расслабьтесь.

**Шаг 2: Визуализация (5 минут)** Закройте глаза. Представьте свой идеальный финансовый день через год.

Что вы видите? (Конкретные цифры на счете, конкретные покупки, конкретные возможности) Что вы слышите? (Разговоры с успешными людьми, звуки вашего нового дома) Что вы чувствуете? (Радость, свободу, уверенность, благодарность)

Проживайте эту сцену 5 минут. Не думайте о ней — чувствуйте ее.

**Шаг 3: Установка намерения (2 минуты)** Скажите вслух: «Мой мозг настроен на изобилие. Я вижу возможности везде. Я привлекаю ресурсы. Я создаю богатство.»

Повторите три раза. С полной убежденностью.

**Шаг 4: Активация (2 минуты)** Откройте глаза. В течение следующих двух минут сознательно ищите вокруг себя 5 признаков изобилия. Это может быть:

— Красивый цветок

- Солнечный свет
- Улыбка прохожего
- Интересная книга
- Возможное деловое предложение

Найдите 5 признаков. Почувствуйте благодарность за каждый.

### **Эффект при ежедневной практике (21 день):**

- Ваша РАС перенастраивается на изобилие
- Вы начинаете замечать возможности, которые раньше игнорировали
- Вы привлекаете больше «случайностей», ведущих к доходу
- Ваше общее настроение улучшается
- Ваш доход начинает расти

## **1.2. Нейропластичность: почему можно измениться в любом возрасте**

До 1990-х годов ученые считали, что мозг формируется в детстве и после 25—30 лет остается неизменным. «Что посеешь в молодости, то и пожнешь в старости» — это была не просто метафора, а научный факт.

Потом произошло революционное открытие.

В 1990-х годах нейробиолог Майкл Мерценич доказал, что мозг взрослого человека может физически меняться. Создавать новые нейронные связи. Укреплять старые. Ослаб-

лять ненужные. Формировать совершенно новые структуры. Это открытие назвали нейропластичностью. И оно изменило все.

### **Что такое нейропластичность:**

Нейропластичность — это способность мозга изменять свою физическую структуру в ответ на опыт, обучение, мысли, действия.

Каждый раз, когда вы думаете новую мысль — в мозге создается новая нейронная связь. Каждый раз, когда вы повторяете эту мысль — связь укрепляется. Каждый раз, когда вы действуете согласно этой мысли — связь становится автоматической.

И наоборот: Каждый раз, когда вы перестаете думать старую мысль — связь ослабевает. Каждый раз, когда вы отвергаете старую мысль — связь разрушается. Каждый раз, когда вы действуете вопреки старой мысли — старая связь заменяется новой.

### **Это значит одно: вы не приговорены.**

Не важно, сколько вам лет — 20, 40, 60 или 80. Ваш мозг может меняться. Вы можете перепрограммировать себя. Вы можете создать совершенно новые нейронные пути, ведущие к изобилию.

Даже если всю жизнь вы были бедны. Даже если ваши родители были бедны. Даже если ваши убеждения о деньгах кажутся незыблемыми.

Нейропластичность дает вам шанс.

## **Примеры нейропластичности:**

### **Пример 1: Лондонские таксисты**

Исследование показало, что у лондонских таксистов, которые должны знать 25 000 улиц наизусть, гиппокамп (область мозга, отвечающая за память и навигацию) физически больше, чем у обычных людей. И чем дольше они работают таксистами — тем больше их гиппокамп.

Мозг физически изменился под воздействием опыта.

### **Пример 2: Музыканты**

У профессиональных музыкантов области мозга, отвечающие за слух и моторику рук, значительно больше, чем у нем музыкантов. И это не зависит от возраста начала обучения — мозг меняется даже у взрослых.

### **Пример 3: Медитирующие**

Исследования Гарвардского университета показали, что у людей, практикующих медитацию 8 недель по 30 минут в день, физически увеличивается плотность серого вещества в префронтальной коре (отвечает за принятие решений) и уменьшается размер миндалевидного тела (отвечает за страх и тревогу).

Мозг меняется за 8 недель.

### **Применение к деньгам:**

Если мозг может меняться под воздействием опыта — значит, вы можете сознательно создавать опыт, который изменит ваш мозг в сторону изобилия.

Вот как это работает:

**1. Новые мысли — новые связи** Каждый раз, когда вы думаете мысль изобилия («Я достоин богатства», «Деньги приходят ко мне легко»), в мозге создается новая нейронная связь. Сначала она слабая. Но с каждым повторением — укрепляется.

**2. Новые действия — новые пути** Каждый раз, когда вы действуете из состояния изобилия (инвестируете, просите больше, создаете ценность), нейронный путь укрепляется. Мозг начинает считать это «нормой».

**3. Новая среда — новая архитектура** Когда вы окружаете себя людьми, книгами, контентом об изобилии — мозг физически перестраивается под эту среду. Новые нейронные сети формируются быстрее.

**4. Время — ваш союзник** Нейропластичность требует времени. Исследования показывают:

- 21 день — формирование базовой нейронной связи
- 66 дней — автоматизация нового поведения
- 90 дней — полная интеграция нового паттерна

Но результат неизбежен. Если вы последовательны — ваш мозг изменится.

### **Практика «Нейропластичность в действии»**

**Время:** 5 минут в день **Когда:** В течение дня, в любой момент

#### **Инструкция:**

**Шаг 1: Осознание старой мысли (1 минута)** Когда вы замечаете у себя мысль о деньгах из бедности («у меня ни-

когда не будет достаточно», «деньги — это тяжело»), остановитесь.

Скажите себе: «Это старая нейронная связь. Она не определяет меня. Я могу выбрать новую.»

**Шаг 2: Создание новой мысли (1 минута)** Сознательно создайте противоположную мысль изобилия:

— Вместо «у меня никогда не будет достаточно» → «Изобилие приходит ко мне отовсюду»

— Вместо «деньги — это тяжело» → «Деньги приходят ко мне легко через ценность»

— Вместо «я не достоин» → «Я достоин всего лучшего»

**Шаг 3: Эмоциональный заряд (2 минуты)** Почувствуйте новую мысль. Не просто произнесите — почувствуйте.

Где в теле вы чувствуете эту мысль? Как она меняет ваше дыхание? Как она меняет ваше настроение?

Эмоциональный заряд — это то, что превращает слабую нейронную связь в сильную.

**Шаг 4: Действие (1 минута)** Совершите маленькое действие, соответствующее новой мысли:

— Если новая мысль «Я достоин» — попросите о чем-то, о чем раньше боялись просить

— Если новая мысль «Изобилие приходит» — купите себе что-то приятное с благодарностью

— Если новая мысль «Деньги приходят легко» — сделайте что-то, что приносит вам радость и доход

## **Эффект при ежедневной практике:**

- Старые нейронные пути ослабевают
- Новые нейронные пути укрепляются
- Через 21 день новые мысли становятся автоматически-

ми

— Через 66 день вы начинаете действовать из изобилия автоматически

— Через 90 дней ваша финансовая реальность начинает меняться

## **1.3. Дофаминовая система вознаграждения и деньги**

В вашем мозге есть система, которая определяет, что для вас приятно, что мотивирует вас действовать, что вы будете повторять, а что избегать.

Это дофаминовая система вознаграждения.

Дофамин — это нейромедиатор, который часто называют «гормоном удовольствия». Но это не совсем точно. Дофамин — это скорее «гормон предвкушения удовольствия». Он выделяется не когда вы получаете награду, а когда вы ожидаете ее.

Именно дофамин заставляет вас хотеть. Искать. Действовать. Повторять.

### **Как работает дофаминовая система:**

- Вы делаете что-то, что мозг считает полезным (еда,

секс, социальное взаимодействие)

— Мозг выделяет дофамин — вы чувствуете удовольствие

— Мозг запоминает: «Это было хорошо. Повтори.»

— В следующий раз, когда вы сталкиваетесь с похожей ситуацией — мозг выделяет дофамин заранее, мотивируя вас повторить действие

Это эволюционный механизм выживания. Он заставляет нас искать пищу, партнеров, социальное признание.

### **Применение к деньгам:**

Проблема в том, что дофаминовая система не различает «полезно для выживания» и «полезно для изобилия». Она просто повторяет то, что приносило удовольствие раньше.

Если в прошлом деньги ассоциировались у вас со стрессом, борьбой, страхом — ваша дофаминовая система будет избегать денег. Потому что для нее деньги = страдание.

Если в прошлом деньги ассоциировались с радостью, свободой, возможностями — ваша дофаминовая система будет стремиться к деньгам. Потому что для нее деньги = удовольствие.

Большинство людей имеют первую настройку. И поэтому избегают денег, даже сознательно желая их.

### **Как перенастроить дофаминовую систему:**

Чтобы перенастроить дофаминовую систему на деньги, нужно создать новые ассоциации. Связать деньги с удовольствием, а не со страданием.

Вот конкретные способы:

**1. Празднуйте маленькие победы** Каждый раз, когда вы получаете деньги (даже небольшие) — празднуйте. Радуйтесь. Благодарите. Это создает дофаминовый отклик, связывающий деньги с удовольствием.

**2. Визуализируйте награду** Перед действием, ведущим к доходу, vividly представьте награду. Почувствуйте удовольствие от нее заранее. Это активирует дофаминовую систему и мотивирует действовать.

**3. Связывайте деньги с ценностью** Когда вы получаете деньги за создание ценности — фокусируйтесь на ценности, а не на деньгах. Мозг запомнит: создание ценности = удовольствие. И будет мотивировать вас создавать больше ценности.

**4. Избегайте наказаний за деньги** Если вы наказываете себя за деньги (чувствуете вину, тратя их; боитесь их получить; стыдитесь их) — дофаминовая система свяжет деньги со страданием. Прекратите наказания.

**5. Используйте дофаминовые якоря** Создайте физические якоря (объекты, звуки, запахи), связанные с деньгами и удовольствием. Каждый раз, когда вы получаете деньги — активируйте якорь. Мозг создаст связь: якорь = деньги = удовольствие.

**Практика «Дофаминовая настройка на деньги»**

**Время:** 5 минут при каждом получении денег **Когда:** Каждый раз, когда деньги приходят к вам

## **Инструкция:**

**Шаг 1: Остановка (30 секунд)** Когда деньги приходят (зарплата, подарок, возврат долга, неожиданная прибыль) — остановитесь. Не бросайтесь сразу тратить или откладывать.

**Шаг 2: Осознание (30 секунд)** Скажите себе: «Сейчас мой мозг создает ассоциацию. Я выбираю ассоциацию „деньги = удовольствие“.»

**Шаг 3: Радость (1 минута)** Почувствуйте искреннюю радость. Не облегчение («наконец-то»). Не тревогу («насколько хватит»). А именно радость.

Улыбнитесь. Потрите руки. Подпрыгните, если хочется. Выразите радость телом.

**Шаг 4: Благодарность (1 минута)** Поблагодарите. Источник денег (человека, организацию, Вселенную). Себя (за то, что создали условия для получения). Жизнь (за изобилие).

**Шаг 5: Якорение (1 минута)** Создайте физический якорь. Например:

- Сожмите большой и указательный пальцы вместе
- Коснитесь конкретного объекта (монеты, кристалла)
- Скажите определенное слово («Благодарю», «Изобилие»)

Этот якорь теперь связан с удовольствием от денег. Вы можете активировать его в любой момент, чтобы вспомнить это состояние.

**Эффект при регулярной практике:**

- Дофаминовая система перенастраивается на деньги
- Деньги начинают ассоциироваться с удовольствием
- Вы автоматически стремитесь к деньгам
- Ваш доход начинает расти

## **Интеграция трех механизмов**

РАС, нейропластичность и дофаминовая система — это не три отдельных механизма. Это три части единой системы, которая создает вашу реальность.

РАС определяет, что вы замечаете. Нейропластичность определяет, какие нейронные пути у вас есть. Дофаминовая система определяет, что вы хотите повторять.

Когда все три работают на изобилие — вы становитесь магнитом для денег.

РАС замечает возможности. Нейропластичность создает пути для действий. Дофаминовая система мотивирует действовать.

И деньги приходят. Не потому что магия. А потому что нейробиология.

В следующей главе мы разберем, как входить в состояния мозга, оптимальные для перепрограммирования. Как использовать частоты мозга для создания мышления миллионера.

Готовы? Тогда продолжим.

# **ГЛАВА 2. ЧАСТОТЫ МОЗГА И ИЗОБИЛИЕ НЕЙРОКОДИРОВАНИЕ БОГАТСТВА: Перепрограммируйте мозг на деньги**

## **ВВЕДЕНИЕ К ГЛАВЕ 2**

Ваш мозг — это не просто орган. Это электрохимическая электростанция, которая генерирует электрические импульсы постоянной частоты. Эти импульсы можно измерить. Можно классифицировать. И, что самое важное, можно сознательно изменять.

Каждую секунду вашего бодрствования ваш мозг вибрирует на определенной частоте. Эта частота определяет ваше состояние сознания. Определяет, что вы замечаете. Что вы чувствуете. Как вы думаете. Как вы действуете.

И, что критически важно для нас — эта частота определяет, насколько открыт ваш мозг для перепрограммирования.

В этой главе мы разберем четыре основных состояния мозга — бета, альфа, тета и дельта. Вы узнаете, в каком состоянии ваш мозг наиболее открыт для создания изобилия.

Как сознательно входить в эти состояния. И как использовать бинауральные ритмы — технологию, которая позволяет «взломать» мозг и настроить его на нужную частоту за минуты.

Это не эзотерика. Это нейронаука. И она даст вам ключ к перепрограммированию, который большинство людей никогда не находят.

## **2.1. БЕТА, АЛЬФА, ТЕТА, ДЕЛЬТА: КОГДА МОЗГ ОТКРЫТ ДЛЯ БОГАТСТВА**

Ваш мозг генерирует электрические волны разных частот. Эти волны измеряются в герцах (Гц) — колебаниях в секунду. Разные частоты соответствуют разным состояниям сознания.

Современная электроэнцефалография (ЭЭГ) позволяет точно измерять эти частоты. И нейронаука четко определила: каждое состояние мозга открывает разные возможности.

### **Четыре основных состояния мозга**

**БЕТА (13—30 Гц) — Состояние активного бодрствования**

Это состояние, в котором вы проводите большую часть дня. Когда вы работаете, решаете задачи, общаетесь, анализируете — ваш мозг вибрирует на бета-частоте.

### **Характеристики:**

- Логическое мышление
- Критический анализ
- Фокус на внешних задачах
- Высокая активность
- Стресс и тревога (при высоких бета-частотах)

**Для изобилия:** Бета-состояние необходимо для действий в физическом мире. Для работы, для принятия решений, для коммуникации. Но в бета-состоянии ваш мозг закрыт для глубокого перепрограммирования. Критический ум слишком активен. Подсознание защищено.

**Когда использовать:** Для действий, планирования, анализа. Не для перепрограммирования.

## **АЛЬФА (8—12 Гц) — Состояние расслабленного бодрствования**

Это мост между сознанием и подсознанием. Когда вы расслаблены, но еще бодрствуете. Когда вы мечтаете, медитируете, находитесь в состоянии «потока».

### **Характеристики:**

- Расслабленное бодрствование
- Творческое мышление
- Интуитивные озарения
- Открытость новым идеям
- Снижение стресса
- Доступ к подсознанию

**Для изобилия:** Альфа-состояние — это золотая середи-

на для настройки на частоту изобилия. В этом состоянии:

— Ваша ретикулярная активирующая система (РАС) начинает замечать возможности

— Подсознание открыто для новых программ

— Критический ум успокаивается

— Творческие решения приходят легко

— Вы видите связи, которые раньше не видели

Именно в альфа-состоянии происходят «случайные» озарения, которые ведут к прорывам. Именно здесь рождаются идеи миллионных бизнесов. Именно здесь вы замечаете возможности, которые другие игнорируют.

**Когда использовать:** Для медитации, визуализации, творческой работы, настройки на изобилие.

## **ТЕТА (4—8 Гц) — Состояние глубокой медитации и гипнагогии**

Это состояние между бодрствованием и сном. Когда вы засыпаете или просыпаетесь. Когда вы в глубокой медитации. Когда вы в трансе.

### **Характеристики:**

— Глубокое расслабление

— Доступ к подсознанию

— Яркие визуальные образы

— Эмоциональная открытость

— Связь с коллективным бессознательным

— Исцеление и трансформация

**Для изобилия:** Тета-состояние — это САМОЕ МОЩНОЕ состояние для перепрограммирования. В этом состоянии:

- Подсознание полностью открыто
- Старые убеждения могут быть переписаны
- Новые программы устанавливаются напрямую
- Родовые паттерны могут быть трансформированы
- Глубинные травмы могут быть исцелены

Именно в тета-состоянии работают гипнотерапевты. Именно здесь происходят спонтанные исцеления. Именно здесь вы можете перепрограммировать те 95% вашего мозга, которые управляют вашей жизнью автоматически.

**Когда использовать:** Для глубокого перепрограммирования, работы с убеждениями, исцеления денежных травм.

**ДЕЛЬТА (0.5—4 Гц) — Состояние глубокого сна без сновидений**

Это состояние глубокого, восстанавливающего сна. Когда вы без сознания. Когда тело исцеляется. Когда мозг восстанавливается.

**Характеристики:**

- Полное бессознательное состояние
- Физическое исцеление
- Восстановление клеток
- Интеграция опыта
- Связь с универсальным сознанием

**Для изобилия:** В дельта-состоянии вы не можете сознательно работать. Но вы можете запрограммировать это состояние перед сном. Когда вы засыпаете с определенными намерениями, ваше подсознание работает всю ночь, интегрируя эти программы.

**Когда использовать:** Для ночного программирования через намерения перед сном.

**Какое состояние оптимально для изобилия?**

Ответ: все четыре. Но для разных задач.

**Для настройки на частоту изобилия: АЛЬФА Для глубокого перепрограммирования: ТЕТА Для действий в физическом мире: БЕТА Для ночной интеграции: ДЕЛЬТА**

Большинство людей проводят 90% времени в бета-состоянии. Они действуют, но не перепрограммируют. Они работают, но не настраивают. Они живут на автопилоте старых программ.

Чтобы изменить финансовую реальность, нужно сознательно входить в альфа и тета состояния. Нужно давать мозгу возможность перепрограммироваться.

**Практика «Осознание текущей частоты мозга»**

**Время:** 2 минуты **Когда:** Несколько раз в день

**Инструкция:**

**Шаг 1: Остановка** В любой момент дня остановитесь. Закройте глаза на 10 секунд.

**Шаг 2: Вопрос** Спросите себя: «В каком состоянии мой

мозг сейчас?»

**Шаг 3: Определение** Определите состояние:

— Если вы напряжены, анализируете, решаете задачи —

**БЕТА**

— Если вы расслаблены, мечтаете, спокойны — **АЛЬФА**

— Если вы очень расслаблены, почти засыпаете — **ТЕТА**

— Если вы устали, сонливы — переход к **ДЕЛЬТА**

**Шаг 4: Корректировка** Если вы в бете и хотите перепрограммироваться — сделайте 3 глубоких вдоха. Расслабьтесь. Перейдите в альфу.

Если вы в альфе и хотите углубить — продолжайте расслабляться. Переходите в тету.

**Эффект:**

— Вы начинаете осознавать свои состояния

— Вы учитесь сознательно переключаться между состояниями

— Вы проводите больше времени в альфа и тета состояниях

— Перепрограммирование ускоряется

## **2.2. КАК ВОЙТИ В ТЕТА-СОСТОЯНИЕ ДЛЯ ПЕРЕПРОГРАММИРОВАНИЯ**

Тета-состояние — это священный Грааль перепрограммирования. Но как в него войти сознательно?

Большинство людей входят в тету только два раза в день

— когда засыпают и когда просыпаются. Это моменты, когда подсознание наиболее открыто. Но они длятся всего несколько минут. И большинство людей их пропускают.

Мы научимся входить в тету сознательно. И использовать эти минуты для мощнейшего перепрограммирования.

## **Три двери в тета-состояние**

### **Дверь 1: Гипнагогия (засыпание)**

Это состояние между бодрствованием и сном. Когда вы уже расслаблены, но еще не спите. Когда образы начинают появляться сами собой. Когда логика отключается.

**Как использовать:** Когда вы ложитесь спать, не бросайтесь сразу в сон. Осознанно войдите в гипнагогию.

#### **Инструкция:**

- Лягте удобно
- Расслабьте тело полностью
- Сосредоточьтесь на дыхании
- Когда почувствуете, что засыпаете — удерживайте сознание
- В этот момент (обычно 5—10 минут после засыпания) вы в тете
- Повторяйте аффирмации или визуализируйте изобилие
- Позвольте себе уснуть

**Эффект:** Ваше подсознание будет работать всю ночь, интегрируя эти программы.

## **Дверь 2: Гипнопомпия (пробуждение)**

Это состояние сразу после пробуждения. Когда вы уже проснулись, но еще не полностью в бете. Когда мозг еще в тете или дельте.

**Как использовать:** Когда вы просыпаетесь, не хватайте телефон. Не вскакивайте с кровати. Оставайтесь в состоянии между сном и бодрствованием.

### **Инструкция:**

- Проснувшись, не открывайте глаза сразу
- Оставайтесь в расслабленном состоянии
- Почувствуйте свое тело
- В этот момент (первые 5—10 минут после пробуждения) вы в тете
- Повторяйте аффирмации или визуализируйте день
- Только потом вставайте

**Эффект:** Вы программируете весь день вперед.

## **Дверь 3: Глубокая медитация**

Это сознательный вход в тету через медитацию. Требуется практики. Но дает полный контроль.

**Как использовать:** Через определенные техники медитации вы можете войти в тету сознательно, оставаясь в бодрствующем состоянии.

### **Инструкция:**

- Сядьте удобно с прямой спиной
- Закройте глаза

— Используйте дыхание 4-7-8 (см. Книгу 1)

— Расслабляйтесь постепенно

— Когда тело полностью расслаблено, а ум спокоен — вы

в тете

— Оставайтесь в этом состоянии 10—20 минут

— Используйте для перепрограммирования

**Эффект:** Глубокое перепрограммирование подсознания.

### **Техника «Тета-погружение за 10 минут»**

Это авторская техника для быстрого входа в тета-состояние. Требуется практики, но работает эффективно.

**Время:** 10 минут **Когда:** Утром после пробуждения или вечером перед сном

### **Инструкция:**

#### **Фаза 1: Физическое расслабление (3 минуты)**

— Лягте на спину на твердую поверхность (пол с ковриком)

— Руки вдоль тела, ладонями вверх

— Ноги слегка расставлены

— Закройте глаза

— Начните сканирование тела:

— Расслабьте лицо (лоб, глаза, челюсть, губы)

— Расслабьте шею и плечи

— Расслабьте руки (от плеч до кончиков пальцев)

— Расслабьте грудь и живот

— Расслабьте ноги (от бедер до кончиков пальцев)

— Расслабьте все тело полностью

— Почувствуйте, как тело становится тяжелым, как будто

погружается в поверхность

## **Фаза 2: Дыхательное углубление (3 минуты)**

— Перейдите на дыхание 4-7-8:

— Вдох через нос (счет до 4)

— Задержка (счет до 7)

— Выдох через рот (счет до 8)

— Повторите 4 цикла

— После 4 циклов вернитесь к нормальному дыханию, но очень медленному и глубокому

— Почувствуйте, как с каждым выдохом вы погружаетесь глубже

## **Фаза 3: Ментальное погружение (4 минуты)**

— Начните обратный отсчет от 10 до 1

— С каждой цифрой представляйте, как вы спускаетесь по лестнице вниз

— С каждой цифрой вы расслабляетесь глубже:

— 10 — расслабление тела

— 9 — расслабление ума

— 8 — отпускание мыслей

— 7 — погружение в себя

— 6 — тишина внутри

— 5 — глубокий покой

— 4 — связь с подсознанием

— 3 — вход в тету

- 2 — полное расслабление
- 1 — тета-состояние достигнуто
- На счете 1 скажите мысленно: «Я в тета-состоянии.

Мое подсознание открыто.»

- Оставайтесь в этом состоянии 2—3 минуты
- Используйте для:
- Повторения аффирмаций
- Визуализации изобилия
- Работы с убеждениями
- Исцеления денежных травм

### **Выход из теты:**

Когда закончите, не вскакивайте резко.

- Скажите себе: «Я медленно возвращаюсь»
- Начните обратный отсчет от 1 до 5
- С каждой цифрой вы становитесь более бодрым
- На счете 5 откройте глаза
- Потянитесь
- Вставайте медленно

### **Эффект при регулярной практике:**

- Через 7 дней: вы научитесь входить в тету за 5—7 минут
- Через 21 день: вы будете входить в тету автоматически
- Через 30 дней: вы сможете использовать тету для глубокого перепрограммирования

### **Техника «Тета-программирование перед сном»**

Это самая простая техника для использования тета-состо-

нения. Не требует специальной подготовки. Использует естественный процесс засыпания.

**Время:** 5—10 минут перед сном **Когда:** Каждую ночь

**Инструкция:**

**Шаг 1: Подготовка (2 минуты)**

- За 30 минут до сна отключите все экраны
- Примите теплый душ или ванну
- Выпейте травяной чай (ромашка, мелисса)
- Выключите яркий свет

**Шаг 2: Настройка намерения (2 минуты)**

- Лягте в кровать
- Закройте глаза
- Сделайте 5 глубоких вдохов
- Сформулируйте намерение для программирования

Примеры намерений:

- «Я вибрирую на частоте изобилия»
- «Деньги приходят ко мне легко»
- «Я достоин богатства»
- «Мой доход растет каждый день»

**Шаг 3: Повторение (3—5 минут)**

- Когда почувствуете, что засыпаете (вход в гипнагогию)
- Начните повторять намерение мысленно
- Повторяйте медленно, с чувством
- Не напрягайтесь — просто позволяйте словам течь
- Если мысли отвлекают — мягко возвращайтесь к на-

мерению

— Продолжайте, пока не уснете

#### **Шаг 4: Сон**

— Позвольте себе уснуть

— Ваше подсознание будет работать всю ночь

— Утром вы проснетесь с новыми программами

#### **Эффект при ежедневной практике:**

— Через 7 дней: вы заметите изменения в мыслях о днях

— Через 21 день: новые убеждения станут автоматическими

— Через 30 дней: ваша финансовая реальность начнет меняться

#### **Техника «Утреннее тета-программирование»**

Это техника использования тета-состояния сразу после пробуждения. Самые мощные минуты дня.

**Время:** 5—10 минут сразу после пробуждения **Когда:** Каждое утро

#### **Инструкция:**

##### **Шаг 1: Пробуждение без спешки**

— Когда проснетесь — не вскакивайте

— Не хватайте телефон

— Оставайтесь в кровати

— Закройте глаза (если открыли)

##### **Шаг 2: Осознание состояния**

— Почувствуйте свое тело

— Почувствуйте, что вы между сном и бодрствованием

— Это тета-состояние

— Оставайтесь в нем

### **Шаг 3: Программирование**

— Начните повторять аффирмации изобилия

— Или визуализируйте свой идеальный день

— Или почувствуйте благодарность за новый день

— Делайте это 5—10 минут

### **Шаг 4: Активация**

— Когда будете готовы встать

— Скажите вслух: «Я готов к изобилию. День будет прекрасен.»

— Вставайте с кровати

— Начните день из состояния изобилия

### **Эффект:**

— Вы программируете весь день вперед

— Ваш мозг настроен на изобилие с утра

— Вы замечаете больше возможностей

— Ваш день проходит в состоянии потока

### **Важные правила работы с тета-состоянием**

**1. Не напрягайтесь** Тета-состояние — это расслабление.

Если вы напрягаетесь — вы выходите из теты. Расслабляйтесь. Отпускайте. Позвольте процессу идти.

**2. Не оценивайте** Не думайте: «правильно ли я вхожу в тету», «достаточно ли глубоко я погрузился». Просто практикуйте. Каждая практика работает.

**3. Будьте последовательны** Тета-состояние требует

практики. Не ждите результатов после первого раза. Дайте себе 21 день.

**4. Используйте для конкретного** Не входите в тету просто так. Имейте конкретное намерение: перепрограммировать убеждение, исцелить травму, установить новую программу.

**5. Интегрируйте после** После тета-сессии дайте себе 5—10 минут на интеграцию. Не вскакивайте сразу в дела. Позвольте мозгу усвоить изменения.

## **2.3. БИНАУРАЛЬНЫЕ РИТМЫ: ТЕХНОЛОГИЯ ИЗМЕНЕНИЯ СОЗНАНИЯ**

Бинауральные ритмы — это одна из самых мощных технологий для сознательного изменения состояния мозга. Это не эзотерика. Это наука, подтвержденная десятилетиями исследований.

### **Что такое бинауральные ритмы?**

Бинауральные ритмы — это акустическая иллюзия, создаваемая когда в каждое ухо подаются звуки немного разной частоты.

### **Как это работает:**

Если в левое ухо подать звук частотой 200 Гц, а в правое ухо — звук частотой 210 Гц, мозг «слышит» разницу между этими частотами — 10 Гц.

Эта разница (10 Гц) и есть бинауральный ритм. Мозг начинает синхронизировать свои волны с этой частотой. Это называется «frequency following response» — реакция следования частоте.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.