

18+

Samael Blackart

Частота денег

Научно-эзотерический
гид по активации денежного
потока

Samael Blackart

**Частота денег. Научно-
эзотерический гид
по активации денежного потока**

«Издательские решения»

Blackart S.

Частота денег. Научно-эзотерический гид по активации денежного потока / S. Blackart — «Издательские решения»,

Деньги — это энергия. И у неё есть частота. Эта книга — не просто теория. Это практический протокол настройки вашего внутреннего приёмника на частоту изобилия. Вы узнаете, почему одни люди притягивают деньги effortlessly, а другие отталкивают их, даже работая 24/7. Синтез квантовой физики, нейробиологии и древней мудрости. Практики, которые работают. Измените частоту — изменится реальность.

© Blackart S.

© Издательские решения

Содержание

ЧАСТОТА ДЕНЕГ: Как настроить свой личный канал изобилия	6
Научно-эзотерический гид по активации денежного потока	6
ДИСКЛЕЙМЕР	7
ОГЛАВЛЕНИЕ	8
ВВЕДЕНИЕ. ПОЧЕМУ ВЫ ЕЩЕ НЕ БОГАТЫ?	9
ГЛАВА 1. ЧТО ТАКОЕ ЧАСТОТА ДЕНЕГ?	10
1.1. Деньги как энергия: взгляд квантового физика	10
1.2. Вибрационный резонанс: почему одни притягивают деньги, а другие отталкивают	12
1.3. Три слоя денежной частоты: квантовый, нейробиологический, поведенческий	14
ГЛАВА 2. ДИАГНОСТИКА ВАШЕГО ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ	18
2.1. Тест: на какой частоте вы сейчас находитесь?	18
2.2. 12 вирусных кодов бедности и как их распознать	19
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Частота денег Научно-эзотерический гид по активации денежного потока

Samael Blackart

© Samael Blackart, 2026

ISBN 978-5-0071-0687-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ЧАСТОТА ДЕНЕГ: Как настроить свой личный канал изобилия

Научно-эзотерический гид по активации денежного потока

Автор: Samael Blackart

Эта книга является энергетическим порталом. Читая её, вы не просто получаете информацию — вы активируете коды изобилия в своем существе.

ДИСКЛЕЙМЕР

Данная книга является интеллектуальной собственностью автора и представляет собой синтез политической философии, социологии элит, теории систем, психологии влияния и прикладной стратегии. Информация, изложенная в этом труде, предназначена исключительно для расширения сознания, понимания механизмов глобального управления и защиты от манипуляций. Автор и издатель не несут ответственности за любые последствия, возникшие в результате использования или неверной интерпретации предоставленных материалов. Книга не призывает к нарушению законов, созданию деструктивных культов или нанесению вреда третьим лицам. Все описанные механизмы являются нейтральными инструментами анализа и построения систем. Личная ответственность за этическое и законное применение этих знаний лежит исключительно на читателе.

© Samael Blackart, 2026. Все права защищены.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение. Почему вы еще не богаты?

Глава 1. Что такое частота денег? 1.1. Деньги как энергия: взгляд квантового физика
1.2. Вибрационный резонанс: почему одни притягивают деньги, а другие отталкивают 1.3. Три
слоя денежной частоты: квантовый, нейробиологический, поведенческий

Глава 2. Диагностика вашего текущего состояния 2.1. Тест: на какой частоте вы
сейчас находитесь? 2.2. 12 вирусных кодов бедности и как их распознать 2.3. Аудит ваших
денежных убеждений: практическое упражнение

Глава 3. Очистка канала: удаление блоков 3.1. Техника «Сожжение контрактов с
бедностью» 3.2. Работа с родовыми программами: что передали вам предки 3.3. Протокол 7-
дневной очистки подсознания

Глава 4. Настройка на частоту изобилия 4.1. Звуковые коды: 528 Гц, 888 Гц, 432 Гц
4.2. Медитации для активации денежного потока 4.3. Дыхательные практики для перехода в
альфа-состояние

Глава 5. Первые шаги к материализации 5.1. Закон циркуляции: почему деньги
должны двигаться 5.2. Практика благодарности как магнит для изобилия 5.3. Визуализация:
не просто мечтать, а чувствовать

Заключение. Ваш личный план на 30 дней

Приложения Приложение А. Аудио-частоты для настройки Приложение Б. Дневник
отслеживания прогресса Приложение В. Список аффирмаций изобилия

Об авторе

ВВЕДЕНИЕ. ПОЧЕМУ ВЫ ЕЩЕ НЕ БОГАТЫ?

Вы держите в руках не просто книгу. Вы держите ключ. Ключ, который может открыть дверь в реальность, где деньги текут к вам так же естественно, как воздух входит в ваши легкие.

Но прежде чем мы начнем, я должен задать вам один вопрос. Вопрос, который изменит всё, если вы ответите на него честно.

Почему вы еще не богаты?

Не спешите с ответом. Не говорите мне про экономику, про кризис, про то, что вы родились не в той семье. Это всё внешние обстоятельства. Я спрашиваю о другом.

Почему, имея доступ к тем же 24 часам в сутках, что и миллионеры, вы не создали того же уровня изобилия? Почему, имея тот же мозг, что и миллиардеры, вы не мыслите как они? Почему, имея ту же Вселенную, что и богачи, вы не настроены на ту же частоту?

Ответ прост и сложен одновременно.

Вы вибрируете не на той частоте.

Да, вы прочитали это правильно. Ваша текущая вибрация — ваши мысли, эмоции, убеждения, подсознательные программы — настроена на частоту отсутствия, а не изобилия. Вы как радиоприемник, настроенный на станцию «Бедность FM», и удивляетесь, почему не слышите музыку «Богатство FM».

Хорошая новость? Частоту можно изменить. Вы не приговорены. Вы не обречены. Вы не жертва обстоятельств. Вы — творец своей реальности, просто забыли об этом.

Эта книга — ваше напоминание. Ваше руководство. Ваш протокол перенастройки.

В следующих главах мы разберем:

- Что такое частота денег на самом деле (спойлер: это не магия, это наука)
- Как диагностировать вашу текущую частоту
- Как очистить канал от блоков и программ бедности
- Как настроиться на частоту изобилия
- Как начать материализовать деньги в вашей жизни

Я обещаю вам одно: если вы пройдете этот путь до конца, если выполните все практики, если позволите себе измениться — ваша финансовая реальность трансформируется. Не потому что я так сказал. А потому что так устроена Вселенная.

Готовы? Тогда начнем.

ГЛАВА 1. ЧТО ТАКОЕ ЧАСТОТА ДЕНЕГ?

1.1. Деньги как энергия: взгляд квантового физика

Закройте глаза на мгновение. Представьте стопку денег. Тысячу рублей. Пять тысяч. Сто тысяч. Миллион.

Что вы видите? Бумагу с портретами? Металлические кружочки? Цифры на экране смартфона?

Откройте глаза. А теперь позвольте мне сказать вам то, что изменит ваше отношение к деньгам навсегда.

Деньги — это энергия.

Не метафорически. Не символически. Буквально. На фундаментальном уровне реальности.

Квантовая физика, изучающая поведение материи на субатомном уровне, доказала нечто поразительное: всё, что мы считаем твердой материей, на самом деле является сгустками энергии, вибрирующими на определенных частотах.

Ваше тело? На 99.9999% состоит из пустого пространства. Атомы, из которых вы состоите, — это не твердые шарики, а облака вероятностей, энергетические поля, вибрирующие с невероятной скоростью.

Стол, за которым вы сидите? Энергия. Стены вокруг вас? Энергия. Воздух, которым вы дышите? Энергия.

И деньги? Тоже энергия.

Но не та энергия, которую вы видите. Не бумага, не металл, не цифры. А невидимая, тонкая, вибрационная энергия, которая стоит за всем этим.

Эксперимент Масару Эмото: вода реагирует на мысли

В начале 2000-х годов японский исследователь Масару Эмото провел серию экспериментов, которые потрясли научное сообщество и открыли двери в новое понимание реальности.

Эмото брал образцы воды и замораживал их, чтобы изучить кристаллическую структуру льда под микроскопом. Но перед заморозкой он воздействовал на воду разными способами.

Над одними образцами он произносил слова любви, благодарности, признательности. Над другими — слова ненависти, презрения, гнева. Третьи образцы он просто оставлял в покое.

Результат был ошеломляющим.

Вода, над которой произносили слова любви, образовывала прекрасные, симметричные, гармоничные кристаллы. Они выглядели как снежинки из учебников — идеальные шестиконечные звезды с бесконечным количеством деталей.

Вода, подвергшаяся воздействию негативных слов, формировала хаотичные, уродливые, асимметричные структуры. Они выглядели сломанными, больными, мертвыми.

Вода из-под крана образовывала обычные, ничем не примечательные кристаллы.

Эмото повторил эксперименты сотни раз. Результаты были одинаковыми. Вода реагировала на слова, мысли, намерения, музыку, эмоции. Она буквально формировалась под воздействием вибраций.

Теперь задайте себе вопрос: если вода — которая составляет 70% вашего тела — реагирует на вибрации, то что еще реагирует?

Деньги как форма энергии

Вернемся к деньгам. Каждая банкнота, каждая монета, каждая цифра на вашем банковском счете — это не просто физический объект или абстракция. Это форма энергии, несущая в себе вибрационный заряд.

Но этот заряд не видим глазу. Он тонкий, невидимый, но абсолютно реальный.

Когда вы получаете деньги с радостью, с благодарностью, с ощущением изобилия — вы заряжаете их высокой вибрацией. Эти деньги становятся магнитом для еще большего изобилия.

Когда вы получаете деньги со страхом, с тревогой, с ощущением «наконец-то хватит до следующей зарплаты» — вы заряжаете их низкой вибрацией. Эти деньги становятся токсичными для вашего энергетического поля.

Когда вы тратите деньги с радостью, с ощущением ценности, с благодарностью за то, что можете себе это позволить — вы запускаете циркуляцию энергии изобилия.

Когда вы тратите деньги со страхом, с сожалением, с ощущением «опять деньги ушли» — вы блокируете поток.

Частота — это всё

Каждый объект, каждое существо, каждая мысль во Вселенной вибрирует на определенной частоте. Это не эзотерическая концепция. Это научный факт.

Ваше тело вибрирует. Ваши органы вибрируют на разных частотах. Ваше сердце бьется с определенной частотой. Ваши мозговые волны — это электрические колебания определенной частоты.

Ваши мысли вибрируют. Каждая мысль — это энергетический импульс, имеющий свою частоту. Мысли страха вибрируют низко. Мысли любви вибрируют высоко.

Ваши эмоции вибрируют. Радость — высокая частота. Гнев — низкая частота. Благодарность — очень высокая частота.

И деньги тоже вибрируют. Они несут в себе вибрационный заряд того, как вы с ними взаимодействуете.

Явление резонанса

Когда две системы вибрируют на одной частоте, происходит явление, называемое резонансом. Они начинают усиливать друг друга, синхронизироваться, обмениваться энергией.

Вспомните оперную певицу, которая своим голосом может разбить стеклянный бокал. Она не бьет его физически. Она находит резонансную частоту стекла и поет на этой частоте. Стекло вибрирует все сильнее, пока не разрушается.

Это резонанс.

Теперь примените этот принцип к деньгам.

Когда вы вибрируете на частоте изобилия — когда ваши мысли, эмоции, убеждения настроены на изобилие — вы входите в резонанс с деньгами, которые вибрируют на той же частоте. Вы становитесь магнитом для них.

Когда вы вибрируете на частоте бедности — когда ваши мысли, эмоции, убеждения настроены на отсутствие, на страх, на нехватку — вы входите в резонанс с деньгами, которые вибрируют на той же частоте. Но это резонанс отсутствия. Вы притягиваете ситуации, подтверждающие вашу бедность.

Вот почему один человек может работать 12 часов в день и едва сводить концы с концами, а другой работает 2 часа в день и зарабатывает в сто раз больше.

Дело не в количестве усилий. Дело в частоте.

Человек на частоте изобилия притягивает деньги естественно. Возможности возникают словно из ниоткуда. Люди готовы платить ему больше, чем он сам ожидает. Деньги текут к нему через множественные каналы.

Человек на частоте бедности отталкивает деньги, даже если они находятся прямо перед ним. Он не замечает возможностей. Он отвергает предложения. Он тратит деньги на ненужное и экономит на важном. Он работает много, но результат минимален.

Хорошая новость: частоту можно изменить

И вот здесь кроется самая важная информация этой книги. Информация, которая может изменить вашу жизнь.

Частоту можно изменить.

Вы не приговорены к бедности, даже если родились в бедной семье. Вы не обречены на финансовую борьбу, даже если до сих пор жили в режиме выживания. Вы не жертва обстоятельств, даже если кажется, что весь мир против вас.

Вы можете перенастроить свою вибрацию. Вы можете стать магнитом для денег. Вы можете войти в резонанс с изобилием.

Но для этого нужно понять, как это работает. И начать действовать.

В следующих разделах мы разберем, почему одни люди притягивают деньги, а другие отталкивают. Мы изучим вибрационный резонанс и его применение к финансам. Мы поймем, что частота денег состоит из трех слоев, и научимся работать с каждым из них.

Готовы? Тогда продолжим.

1.2. Вибрационный резонанс: почему одни притягивают деньги, а другие отталкивают

Вы когда-нибудь замечали, что некоторые люди кажутся «удачливыми»? Деньги приходят к ним легко. Возможности возникают сами собой. Они словно окружены невидимым ореолом изобилия.

А другие люди, сколько бы они ни старались, словно отталкивают деньги от себя. Как только появляются средства — сразу возникают непредвиденные расходы. Как только приходит возможность — она ускользает. Как будто невидимая сила мешает им разбогатеть.

Это не удача. Это не везение. Это не случайность.

Это вибрационный резонанс.

Что такое вибрационный резонанс?

В физике резонанс — это явление, при котором одна система, вибрирующая на определенной частоте, вызывает колебания в другой системе с той же частотой.

Примеры резонанса из повседневной жизни:

— Камертон, настроенный на ноту «ля», заставляет вибрировать другой камертон на той же ноте, даже если они не соприкасаются.

— Оперная певица разбивает стеклянный бокал голосом, находя его резонансную частоту.

— Мост может разрушиться, если ветер дует с частотой, совпадающей с собственной частотой колебаний моста.

Резонанс — это фундаментальный закон Вселенной. Подобное притягивает подобное. Системы с одинаковой частотой синхронизируются и усиливают друг друга.

Применение резонанса к деньгам

Теперь представьте, что деньги — это не просто физический объект или абстрактная концепция. Представьте, что деньги — это энергетическое поле, вибрирующее на определенных частотах.

И вы — тоже энергетическое поле. Ваше тело, ваши мысли, ваши эмоции, ваши убеждения — всё это вибрирует на определенных частотах, создавая ваше уникальное энергетическое поле.

Когда ваше личное энергетическое поле вибрирует на частоте изобилия — когда ваши мысли, эмоции и убеждения настроены на изобилие, благодарность, уверенность — вы входите в резонанс с денежным полем изобилия.

Вы становитесь магнитом для денег. Не потому что вы их «притягиваете» силой воли. А потому что вы вибрируете на той же частоте. Вы синхронизированы. Вы часть одного поля.

Когда ваше личное энергетическое поле вибрирует на частоте бедности — когда ваши мысли, эмоции и убеждения настроены на отсутствие, страх, нехватку — вы входите в резонанс с денежным полем бедности.

Вы отталкиваете деньги. Не потому что Вселенная вас наказывает. А потому что вы вибрируете на частоте отсутствия. Вы синхронизированы с нехваткой. Вы часть поля бедности.

Почему усилия не работают?

Многие люди думают: «Если я буду больше работать, я заработаю больше денег.»

Это частично правда. Но только частично.

Потому что если вы работаете много, но вибрируете на частоте бедности, ваши усилия будут давать минимальный результат. Вы будете работать 12 часов в день и зарабатывать столько же, сколько другие зарабатывают за 2 часа.

Почему? Потому что ваши усилия не резонируют с изобилием. Они резонируют с борьбой, с напряжением, с нехваткой.

С другой стороны, человек, который вибрирует на частоте изобилия, может работать меньше, но зарабатывать больше. Его усилия резонируют с возможностями, с потоком, с изобилием. Каждое его действие усиливается резонансом с полем изобилия.

Примеры из жизни

Пример 1: Два предпринимателя

Алексей и Дмитрий оба открыли бизнес в одной нише. Оба работали по 10—12 часов в день. Оба вложили одинаковые стартовые инвестиции.

Через год Алексей едва сводил концы с концами. Его бизнес приносил минимальную прибыль. Клиенты жаловались на качество. Поставщики задерживали поставки. Деньги утекали через непредвиденные расходы.

Дмитрий построил бизнес с оборотом в миллионы. Его клиенты были довольны и возвращались снова. Поставщики предлагали лучшие условия. Деньги текли легко и естественно. Возможности возникали одна за другой.

В чем разница? Не в количестве работы. Не в стартовом капитале. Не в связях.

Разница была в их вибрации.

Алексей вибрировал на частоте бедности. Он боялся потерять деньги. Он экономил на качестве. Он думал о деньгах с тревогой. Он верил, что бизнес — это тяжелая борьба.

Дмитрий вибрировал на частоте изобилия. Он инвестировал в качество. Он думал о деньгах с благодарностью. Он верил, что бизнес — это создание ценности и получение вознаграждения.

Их внешние результаты были прямым отражением их внутренних частот.

Пример 2: Два соискателя

Марина и Елена обе искали работу. Обе имели одинаковое образование и опыт. Обе отправляли резюме в одни и те же компании.

Марина получала отказы за отказами. Когда ей наконец предлагали работу, зарплата была ниже ожидаемой. Условия были хуже, чем она рассчитывала. Она чувствовала себя недооцененной.

Елена получала предложения одно за другим. Компании конкурировали за нее. Зарплата была выше рыночной. Бонусы, льготы, гибкий график — всё это предлагали ей без торга.

В чем разница? Не в квалификации. Не в опыте. Не в внешности.

Разница была в их вибрации.

Марина вибрировала на частоте «мне никто не нужен, я недостаточно хороша». Она отправляла резюме с тревогой. Она шла на собеседования с ожиданием отказа. Она принимала предложения из позиции нужды.

Елена вибрировала на частоте «я ценный специалист, меня ждут возможности». Она отправляла резюме с уверенностью. Она шла на собеседования с ожиданием успеха. Она принимала предложения из позиции изобилия.

Их внешние результаты были прямым отражением их внутренних частот.

Как определить вашу текущую частоту?

Ваша текущая частота определяется не тем, что вы говорите о деньгах. А тем, что вы чувствуете, когда думаете о деньгах.

Задайте себе вопросы:

— Когда я думаю о деньгах, что я чувствую? Радость? Страх? Тревогу? Благодарность?

— Когда я трачу деньги, что я чувствую? Удовлетворение? Сожаление? Страх?

— Когда я получаю деньги, что я чувствую? Благодарность? Облегчение? Вину?

— Когда я вижу богатых людей, что я чувствую? Восхищение? Зависть? Вдохновение?

Раздражение?

Ваши ответы на эти вопросы покажут вашу текущую частоту.

Если вы чувствуете страх, тревогу, вину, зависть — вы вибрируете на частоте бедности. Если вы чувствуете радость, благодарность, уверенность, вдохновение — вы вибрируете на частоте изобилия.

Как изменить частоту?

Изменение частоты — это не разовое действие. Это процесс. Процесс перепрограммирования ваших мыслей, эмоций, убеждений.

В следующих главах мы разберем конкретные техники:

— Как очистить канал от блоков и программ бедности

— Как настроить мозг на частоту изобилия

— Как использовать звуковые коды и медитации

— Как начать материализовать деньги через действие

Но прежде чем мы перейдем к техникам, вам нужно понять один фундаментальный принцип.

Принцип ответственности

Вы не жертва обстоятельств. Вы не жертва экономики. Вы не жертва семьи, в которой родились.

Вы — творец своей реальности. Ваша текущая финансовая ситуация — это результат вашей текущей частоты.

Это может звучать жестко. Но это освобождающе. Потому что если вы создали свою текущую реальность, значит, вы можете создать другую.

Вы не можете контролировать внешние обстоятельства. Но вы можете контролировать свою частоту. А когда вы меняете свою частоту, внешние обстоятельства начинают меняться автоматически.

Это не магия. Это закон Вселенной. Закон резонанса.

Готовы ли вы взять ответственность за свою частоту? Готовы ли вы стать творцом своего изобилия?

Тогда продолжим. В следующем разделе мы разберем три слоя денежной частоты и научимся работать с каждым из них.

1.3. Три слоя денежной частоты: квантовый, нейробиологический, поведенческий

Частота денег — это не одномерная концепция. Это сложная, многоуровневая система, состоящая из трех взаимосвязанных слоев.

Чтобы по-настоящему настроиться на частоту изобилия, нужно работать со всеми тремя слоями одновременно. Работа только с одним слоем даст временный эффект. Работа со всеми тремя слоями создаст устойчивую трансформацию.

Давайте разберем каждый слой.

Слой 1: Квантово-эзотерический

Это самый тонкий, самый глубинный слой. Он связан с фундаментальной природой реальности, с квантовой физикой, с энергетическими полями Вселенной.

На этом слое деньги рассматриваются как энергия, вибрирующая на определенных частотах. На этом слое работают с звуковыми кодами, с вибрациями, с намерениями.

Ключевые частоты этого слоя:

528 Гц — Частота трансформации Эта частота известна как «частота любви» или «частота чуда». Она связана с восстановлением ДНК на метафорическом уровне. Когда вы вибрируете на этой частоте, вы трансформируете старые программы бедности в новые программы изобилия.

528 Гц — это одна из шести частот, которые использовались в древних григорианских гимнах. Считается, что эти частоты обладают целительными свойствами.

Современные исследования показывают, что звук на частоте 528 Гц может влиять на структуру воды (помните эксперимент Масару Эмото). А поскольку ваше тело на 70% состоит из воды, эта частота может влиять на ваше физическое и энергетическое состояние.

888 Гц — Частота бесконечного изобилия Число 8 в нумерологии символизирует бесконечность, кармический возврат, материальное изобилие. Частота 888 Гц резонирует с энергией бесконечного потока.

Когда вы настраиваетесь на эту частоту, вы открываетесь для получения изобилия из множественных источников. Вы перестаете зависеть от одного канала дохода. Деньги начинают приходить к вам через неожиданные пути.

432 Гц — Частота гармонии Вселенной Эта частота считается «естественной» частотой Вселенной. Она резонирует с частотой Шумана (7.83 Гц) — электромагнитным полем Земли.

Когда вы вибрируете на частоте 432 Гц, вы синхронизируетесь с природными ритмами Земли. Вы чувствуете себя частью целого. Вы перестаете бороться с жизнью и начинаете течь вместе с ней.

На квантово-эзотерическом слое вы работаете с этими частотами через:

- Прослушивание звуковых медитаций
- Использование бинауральных ритмов
- Настройку на определенные вибрации через дыхание и визуализацию
- Работу с намерениями и аффирмациями

Слой 2: Нейробиологический

Это слой вашего мозга, ваших нейронных путей, ваших мозговых волн. На этом слое деньги рассматриваются через призму нейронауки, когнитивной психологии, работы мозга.

Ваш мозг — это главный инструмент создания вашей реальности. То, как ваш мозг обрабатывает информацию, какие нейронные пути он активирует, на каких мозговых волнах он работает — всё это определяет вашу финансовую реальность.

Ключевые мозговые волны этого слоя:

Тета-ритм (4—8 Гц) — Состояние глубокой медитации Тета-волны возникают в состоянии глубокой медитации, гипнагогии (состояние между сном и бодрствованием), глубокого расслабления.

В тета-состоянии ваше подсознание открыто для перепрограммирования. Старые убеждения могут быть переписаны. Новые программы могут быть установлены.

Именно в тета-состоянии работают гипнотерапевты. Именно в тета-состоянии происходят спонтанные инсайты и озарения.

Для настройки на частоту изобилия тета-состояние критически важно. В этом состоянии вы можете:

- Стереть старые программы бедности
- Установить новые программы изобилия
- Работать с родовыми паттернами
- Перепрограммировать подсознательные убеждения

Альфа-ритм (8—12 Гц) — Состояние «потока» Альфа-волны возникают в состоянии расслабленного бодрствования, легкой медитации, «потока».

В альфа-состоянии активируется ретикулярная активирующая система (РАС) вашего мозга. РАС — это фильтр, который определяет, какую информацию вы замечаете, а какую игнорируете.

Когда вы находитесь в альфа-состоянии, ваша РАС начинает замечать возможности для заработка, которые раньше игнорировала. Вы начинаете видеть связи, которые раньше не видели. Вы начинаете замечать ресурсы, которые раньше были невидимы.

Для настройки на частоту изобилия альфа-состояние критически важно. В этом состоянии вы:

- Замечаете возможности для заработка
- Видите связи между идеями
- Находитесь в состоянии «потока», когда работа идет легко
- Привлекаете синхронистичности и «случайности»

На нейробиологическом слое вы работаете с мозговыми волнами через:

- Медитации для входа в тета- и альфа-состояния
- Бинауральные ритмы для синхронизации мозговых волн
- Дыхательные практики для изменения состояния мозга
- Визуализации для активации определенных нейронных путей

Слой 3: Поведенческо-коммерческий

Это самый практичный, самый прикладной слой. Он связан с вашими действиями, с вашим поведением, с тем, как вы взаимодействуете с деньгами в повседневной жизни.

На этом слое деньги рассматриваются через призму закона циркуляции энергии, закона обмена ценности, закона действия.

Ключевые принципы этого слоя:

Закон циркуляции Энергия денег требует движения. Застойная энергия (накопительство из страха) блокирует поток. Частота денег активируется только в момент создания и отдачи ценности.

Нет ценности — нет резонанса. Нет отдачи — нет получения. Нет движения — нет потока.

Деньги — это энергия обмена. Они приходят к вам, когда вы отдаете ценность миру. Они уходят от вас, когда вы получаете ценность от мира.

Если вы накапливаете деньги из страха, вы блокируете поток. Вы говорите Вселенной: «Я не доверяю потоку. Я боюсь, что деньги не придут снова.» И Вселенная отвечает: «Хорошо, деньги не придут снова.»

Если вы тратите деньги с радостью, с благодарностью, с ощущением изобилия, вы запускаете циркуляцию. Вы говорите Вселенной: «Я доверяю потоку. Я знаю, что деньги вернуться.» И Вселенная отвечает: «Хорошо, деньги вернуться.»

Закон создания ценности Деньги — это благодарность мира за вашу ценность. Чем больше ценности вы создаете, тем больше денег вы получаете.

Ценность может быть материальной (продукт, услуга) или нематериальной (знание, вдохновение, поддержка). Но она должна быть реальной.

Если вы не создаете ценность, вы не получаете деньги. Не потому что Вселенная вас наказывает. А потому что нет основания для обмена.

Закон действия Частота не работает без проводника. Ваше действие — это антенна, через которую энергия изобилия материализуется в физическом мире.

Вы можете вибрировать на частоте изобилия. Вы можете медитировать, визуализировать, аффирмировать. Но если вы не действуете, деньги не придут.

Действие — это мост между энергией и материей. Без действия энергия остается в тонком плане. С действием энергия материализуется.

На поведенческо-коммерческом слое вы работаете через:

- Создание ценности для мира
- Осознанное взаимодействие с деньгами
- Действие из состояния изобилия, а не нужды
- Циркуляцию энергии через отдачу и получение

Интеграция трех слоев

Все три слоя взаимосвязаны. Они не работают изолированно.

Квантово-эзотерический слой задает фундаментальную вибрацию. Он определяет, на какой частоте вы вибрируете в целом.

Нейробиологический слой определяет, как ваш мозг обрабатывает информацию. Он определяет, какие возможности вы замечаете, какие нейронные пути активируете.

Поведенческо-коммерческий слой определяет, как вы взаимодействуете с деньгами в повседневной жизни. Он определяет, создаете ли вы ценность, циркулирует ли энергия.

Чтобы по-настоящему настроиться на частоту изобилия, нужно работать со всеми тремя слоями одновременно.

В следующих главах мы разберем конкретные техники для работы с каждым слоем. Мы начнем с диагностики вашего текущего состояния, затем перейдем к очистке канала от блоков, затем к настройке на частоту изобилия, и наконец к материализации через действие.

Но прежде чем мы перейдем к практикам, вам нужно понять один важный принцип.

Принцип последовательности

Трансформация не происходит мгновенно. Это процесс. Процесс перепрограммирования ваших мыслей, эмоций, убеждений, действий.

Не ждите результатов за один день. Не ждите чудес за одну неделю. Дайте себе время. Дайте себе пространство для роста.

Но и не откладывайте начало. Начните сегодня. Начните сейчас. Начните с первого шага.

Каждый шаг приближает вас к цели. Каждая практика усиливает вашу частоту. Каждое действие материализует изобилие.

Готовы? Тогда перейдем к диагностике вашего текущего состояния.

ГЛАВА 2. ДИАГНОСТИКА ВАШЕГО ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ

Прежде чем мы начнем настройку на частоту изобилия, нам нужно понять, где вы находитесь сейчас. Нам нужно провести диагностику вашего текущего состояния.

Это как перед тем, как настроить радиоприемник на нужную станцию, нужно понять, на какой станции он сейчас настроен. Только зная точку А, можно построить маршрут к точке Б.

В этой главе мы проведем три диагностики:

- Тест на определение вашей текущей частоты
- Выявление 12 вирусных кодов бедности
- Аудит ваших денежных убеждений

Пройдите каждую диагностику честно. Не обманывайте себя. Не пытайтесь казаться лучше, чем вы есть. Чем честнее вы будете сейчас, тем эффективнее будет трансформация.

2.1. Тест: на какой частоте вы сейчас находитесь?

Этот тест поможет вам определить, на какой частоте вы вибрируете в данный момент. Отвечайте на вопросы честно, не задумываясь слишком долго. Первый ответ обычно самый точный.

Инструкция: Для каждого вопроса выберите один из трех вариантов ответа:

- А) Часто / Всегда
- Б) Иногда
- В) Редко / Никогда

Запишите свои ответы. В конце подсчитайте баллы.

Вопросы:

- Когда я думаю о деньгах, я чувствую: А) Страх, тревогу, напряжение Б) Смешанные чувства В) Спокойствие, уверенность, радость
- Когда я трачу деньги, я чувствую: А) Сожаление, вину, страх Б) Нейтрально В) Благодарность, удовлетворение, радость
- Когда я получаю деньги, я чувствую: А) Облегчение, но с тревогой «насколько хватит» Б) Радость, но быстро забываю В) Глубокую благодарность и уверенность, что придет еще
- Когда я вижу богатых людей, я думаю: А) «Им повезло» / «Наверняка нечестно заработали» Б) Ничего особенного не думаю В) «Вдохновляюще» / «Я тоже так могу»
- Когда я думаю о своем финансовом будущем, я чувствую: А) Страх, неуверенность, безнадежность Б) Легкую тревогу, но терпимо В) Воодушевление, уверенность, предвкушение
- Когда у меня появляются деньги, я: А) Сразу трачу на обязательные расходы, откладывать не получается Б) Иногда откладываю, но не системно В) Сначала откладываю/инвестирую, потом трачу
- Когда я сталкиваюсь с финансовой проблемой, я: А) Паникую, чувствую себя жертвой обстоятельств Б) Переживаю, но пытаюсь решить В) Спокойно анализирую и ищу решение
- Когда я слышу слово «инвестиции», я думаю: А) «Это не для меня» / «Это слишком рискованно» Б) «Надо бы разобраться, но потом» В) «Интересно, как я могу начать?»
- Когда я думаю о своем доходе, я чувствую: А) Недостаточность, «всегда не хватает» Б) Нормально, но могло бы быть лучше В) Благодарность и уверенность в росте
- Когда я вижу возможность заработать, я: А) Сомневаюсь, боюсь неудачи, упускаю возможность Б) Думаю, но не всегда действую В) Действую быстро, доверяя себе
- Когда я общаюсь с людьми о деньгах, я: А) Жалуюсь на нехватку, сравниваю себя не в свою пользу Б) Говорю нейтрально, без эмоций В) Обсуждаю возможности, идеи, рост

— Когда я ложусь спать, я думаю о деньгах: А) С тревогой, не могу уснуть Б) Иногда, но не часто В) С благодарностью за прошедший день и уверенностью в завтрашнем

Подсчет баллов:

За каждый ответ А) — 0 баллов За каждый ответ Б) — 1 балл За каждый ответ В) — 2 балла

Результаты:

0—8 баллов: Частота бедности Вы вибрируете на частоте отсутствия, страха, нехватки. Ваши мысли, эмоции и убеждения настроены на бедность. Деньги отталкиваются от вас, даже если вы тяжело работаете.

Хорошая новость: вы осознали проблему. Это первый шаг к трансформации. В следующих главах мы разберем, как изменить вашу частоту.

9—16 баллов: Переходная частота Вы находитесь в переходном состоянии. Часть вас вибрирует на частоте изобилия, часть — на частоте бедности. Вы видите возможности, но не всегда действуете. Вы чувствуете благодарность, но иногда скатываетесь в страх.

Это нормальное состояние для тех, кто начинает работу над собой. Продолжайте практики, и вы перейдете на стабильную частоту изобилия.

17—24 балла: Частота изобилия Вы вибрируете на частоте изобилия, благодарности, уверенности. Ваши мысли, эмоции и убеждения настроены на изобилие. Деньги притягиваются к вам естественно.

Поздравляю! Вы уже на правильном пути. Продолжайте укреплять свою частоту через практики, и вы выйдете на уровень абсолютного изобилия.

Что делать дальше?

Независимо от вашего результата, эта книга поможет вам. Если вы на частоте бедности — мы начнем с очистки блоков. Если вы в переходном состоянии — мы укрепим ваши сильные стороны. Если вы уже на частоте изобилия — мы выйдем на уровень мастерства.

Но прежде чем переходить к практикам, давайте выявим конкретные вирусные коды бедности, которые могут блокировать ваш поток.

2.2. 12 вирусных кодов бедности и как их распознать

Вирусные коды бедности — это подсознательные программы, убеждения, паттерны, которые были установлены в вашем уме в детстве или в течение жизни. Они работают автоматически, как компьютерные вирусы, заражая ваши мысли, эмоции, действия.

Эти коды не видны глазу. Но они определяют вашу финансовую реальность. Пока вы не осознаете их и не удалите, вы не сможете настроиться на частоту изобилия.

Давайте разберем 12 самых распространенных вирусных кодов бедности.

Код 1: «Деньги — это зло»

Как проявляется: Вы чувствуете вину, когда получаете деньги. Вы считаете, что богатые люди — плохие. Вы подсознательно избегаете денег, потому что боитесь стать «плохим».

Откуда взялся: Религиозные установки («невозможно служить Богу и маммоне»), семейные программы («богатые — воры»), культурные нарративы («не в деньгах счастье»).

Как распознать: Вы чувствуете дискомфорт, когда у вас много денег. Вы оправдываетесь за свой доход. Вы осуждаете богатых людей.

Как удалить: Поймите, что деньги — это нейтральная энергия. Они не хорошие и не плохие. Они усиливают то, что уже есть в вас. Если вы добрый — деньги дадут вам возможность делать больше добра. Если вы жадный — деньги усилят вашу жадность.

Деньги — это инструмент. Как молоток. Им можно построить дом, а можно разбить голову. Проблема не в молотке. Проблема в том, кто им пользуется.

Код 2: «Честным трудом много не заработаешь»

Как проявляется: Вы работаете много, но зарабатываете мало. Вы считаете, что большие деньги можно заработать только нечестным путем. Вы подсознательно ограничиваете свой доход, чтобы остаться «честным».

Откуда взялся: Советское наследие («все богатые — жулики»), семейные программы («мы бедные, но честные»), культурные нарративы («бедность — добродетель»).

Как распознать: Вы гордитесь своей бедностью. Вы осуждаете тех, кто зарабатывает много. Вы считаете, что ваш доход должен быть «скромным».

Как удалить: Поймите, что честность и богатство не исключают друг друга. Многие богатые люди заработали свои деньги честным путем — через создание ценности, инновации, тяжелый труд.

Честность — это не про количество денег. Это про то, как вы их зарабатываете. Если вы создаете реальную ценность для людей — вы заслуживаете щедрого вознаграждения.

Код 3: «Деньги не растут на деревьях»

Как проявляется: Вы считаете, что деньги — это ограниченный ресурс. Вы боитесь тратить, даже когда можете себе позволить. Вы подсознательно верите, что если потратите сейчас — не хватит потом.

Откуда взялся: Семейные программы («экономь, вдруг пригодится»), опыт дефицита в детстве, культурные нарративы («храни на черный день»).

Как распознать: Вы не можете наслаждаться покупками. Вы чувствуете вину, когда тратите на себя. Вы откладываете деньги «на потом», даже когда они нужны сейчас.

Как удалить: Поймите, что деньги — это энергия, а не ограниченный ресурс. Вселенная изобильна. Деньги приходят к вам через множественные каналы. Если вы тратите с благодарностью и радостью — они возвращаются умноженными.

Это не значит, что нужно транжирить. Это значит, что нужно тратить осознанно, с благодарностью, из состояния изобилия, а не страха.

Код 4: «Сначала работа, потом развлечения»

Как проявляется: Вы работаете много, но не позволяете себе отдыхать. Вы чувствуете вину, когда развлекаетесь. Вы подсознательно верите, что должны «заслужить» деньги тяжелым трудом.

Откуда взялся: Протестантская этика («трудись, и Бог тебя вознаградит»), семейные программы («не расслабляйся»), культурные нарративы («легкие деньги — плохие деньги»).

Как распознать: Вы не можете расслабиться, даже в отпуске. Вы чувствуете вину, когда не работаете. Вы считаете, что деньги должны даваться тяжело.

Как удалить: Поймите, что деньги могут приходить легко. Не через лень, а через поток. Когда вы находитесь в состоянии изобилия, деньги приходят через вдохновение, через синхронистичности, через возможности.

Тяжелый труд — это один путь. Но не единственный. Есть путь потока, когда вы работаете с удовольствием, и деньги приходят естественно.

Код 5: «Не жили богато, нечего и начинать»

Как проявляется: Вы считаете, что богатство — не для вас. Вы подсознательно верите, что ваше место — в бедности. Вы саботируете свои успехи, чтобы остаться в знакомой зоне комфорта.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.