

КОРОЛЬ, ВОИН, МАГ, ЛЮБОВНИК



новый взгляд
на мужские архетипы



РОБЕРТ Л. МУР
ДУГЛАС ЖИЛЕТТ

**Дуглас Жилетт
Роберт Л. Мур**

**Король, воин, маг,
любовник. Новый взгляд
на мужские архетипы**

**Серия «Язык архетипов. Психология
универсальных образов»**

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=74371266

Король, воин, маг, любовник: новый взгляд на мужские архетипы:

Эксмо; Москва; 2026

ISBN 978-5-04-252351-9

Аннотация

«Бегущая с волками» для мужчин. Исследование о глубинной психологии и архетипах, формирующих роли, выборы и жизненные сценарии в современном мире.

Сегодня мир переживает кризис маскулинности: мальчики растут без отцов, а традиционные обряды инициации, превращающие подростка в мужчину, утрачены. В результате многие мужчины остаются в плену инфантильной, абьюзивной или пассивной «психологии Мальчика».

Перед вами – революционное руководство по внутреннему взрослению, основанное на юнгианской психологии, мировой мифологии и многолетней клинической практике авторов. Роберт Мур и Дуглас Жиллетт подробно описывают четыре врожденных архетипа зрелой мужской силы: Король, Воин, Маг и Любовник.

С этими знаниями вы поймете, как:

- Отличить здоровое проявление этих архетипов от их теневых, разрушительных форм (Тирана, Садиста, Манипулятора, Зависимого).
- Наладить контакт со своей истинной мужской природой с помощью психологических техник.
- Обрести внутренний стержень, зрелую мудрость и способность созидать, а не разрушать.
- Вернуть вкус к жизни, радость и здоровую страсть для достижения целей.

Содержание

Предисловие	7
Благодарности	9
Введение	10
Конец ознакомительного фрагмента.	14

**Роберт Л. Мур,
Дуглас Жилетт
Король, воин, маг,
любовник: НОВЫЙ ВЗГЛЯД
на мужские архетипы**

KING, WARRIOR, MAGICIAN, LOVER: Rediscovering
the Archetypes of the Mature Masculine by Robert Moore and
Douglas Gillette

© Copyright © 1990 by Robert Moore and Douglas Gillette.

Published by arrangement with Harper Wave, an imprint of
HarperCollins Publishers

© Романова М. Г., перевод на русский язык, 2026

© Светлана Кучер, иллюстрация на обложке, 2026

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

* * *

*Поэту Роберту Блайно, который вдохновил нас
на переосмысление опыта маскулинности.*

Есть Четверо Могучих в каждом из Людей, но

*нет Единства полного – лишь в Мировом Эдемском
Братстве Вселенский Человек живет – ему Вовеки
Слава! – Аминь!*
Уильям Блейк, «Четыре Зоа»

Предисловие

На мужских собраниях и в публикациях в США и за рубежом все чаще говорят про архетипы Короля, Воина, Мага и Любовника. Их считают четырьмя основными составляющими взрослой мужской психики. Впервые эти архетипы были представлены в серии лекций в Институте Карла Юнга в Чикаго. Исследователи, которые их предложили, сделали потенциально революционный прорыв в понимании фундаментальных структур человеческого Я – и мужского, и женского. Того, что Карл Юнг называл «парной четверичностью». Однако исследователи пошли дальше – они не только четко описали психологическое содержание и потенциалы «четверичности», но также выделили две пары фундаментальных противоположностей глубинного Я: Король (или Королева) / Маг и Любовник / Воин.

Книга *«Король, Воин, Маг, Любовник»* – обзор результатов этих исследований. Они помогут лучше разобраться в том, как устроена мужская психика. Если у вас проснется профессиональный интерес и захочется изучить тему детально, то загляните в конец книги – там мы подготовили список литературы.

Однако главная цель книги – помочь мужчинам понять свои сильные и слабые стороны. Дать своеобразную карту территорий мужского самосознания, чтобы глубже познать

самого себя.

Благодарности

Авторы хотят поблагодарить Роберта Блайя за его поддержку, Грасиэлу Инфантэ за ее внимательное чтение рукописи, Маргарет Шанахэн и Грасиэлу Инфантэ – за их полезные предложения, Патрика Ньюджента – за его точнейшую расшифровку записей лекций Роберта Мура. Мы также благодарим редакцию и производственный отдел издательства HarperSanFrancisco. И, конечно, хотим выразить особую благодарность тем многим мужчинам, которые переосмыслили свой личный опыт в рамках этого нового подхода к мужской психологии и тем самым помогли нам усовершенствовать понимание темы.

Введение

В последнее время все чаще звучит вопрос: «Куда исчезли сильные мужчины?» Его неспроста задают не только женщины, но и молодые люди. В XX веке, мы находимся перед лицом огромного кризиса маскулинности. Социологи, антропологи и глубинные психологи¹ замечают: обозначить как мужскую, так и женскую идентичность становится все труднее. Этот феномен влияет и на каждого из нас лично, и на общество в целом. По крайней мере, в США и Западной Европе число расстройств самоопределения растет с пугающей скоростью.

Почему вообще возникли подобные проблемы и что с ними делать? Мы написали эту книгу как ответ на поставленные вопросы.

Давайте рассмотрим причины кризиса. Во-первых, в семьях часто отсутствует отец. Или же он формально есть, но эмоционально отстранен. И то, и другое пагубно влияет на детей. Им становится труднее осознавать особенности своего пола и устанавливать близкие отношения с окружающими.

¹ Глубинная психология – собирательный термин, который объединяет несколько школ. Глубинный психолог считает, что истинные причины поведения, эмоций и проблем лежат в глубинах психики, за пределами обычного сознания. – *Прим. ред.*

Во-вторых, сегодня исчезли *ритуалы мужской инициации* – обряды посвящения мальчиков в мужчины. Этому способствовали Протестантская Реформация и эпоха Просвещения. Остались «всего лишь церемонии», как их назвал выдающийся антрополог Виктор Тернер. Они не обладают силой для настоящей трансформации сознания, перехода от психологического ребенка к взрослому. Мы лишились процессов, при помощи которых юноши и девушки приобретали гендерную идентичность наиболее зрелым и жизнеутверждающим образом. И получили мужчин с психологией Мальчика, ребенка. Ее признаки легко заметить: абьюзивное и насильственное поведение по отношению к окружающим; пассивность и слабость, неспособность творить собственную жизнь и вдохновлять на перемены других. Зачастую представителей мужского пола бросает из крайности в крайность – насилие/слабость, слабость/насилие.

В-третьих, кризис маскулинности усилил патриархат. Он правил западом и большей частью мира по меньшей мере с II тысячелетия до н. э. вплоть до сегодняшнего дня. Феминистки наблюдали, как мужское доминирование подавляло и оскорбляло не только женщин, но и все «женские» качества характера. В своей радикальной критике некоторые пришли к выводу, что мужское по своей сути склонно к насилию, а «эрос²» – любовь, соединенность, нежность – доступен лишь

² Эрос – бог любви в древнегреческой мифологии. Сейчас под понятием «эрос» понимают как эмоционально-сексуальное притяжение между людьми, так и ме-

прекрасной половине человечества.

На наш взгляд, такая точка зрения не совсем верна. Истинная маскулинность *не* абьюзивна. Патриархат выражает незрелую маскулинность, психологию Мальчика. Это атака и на мужское, и на женское в его целостности.

Патриархат построен на страхе. Те, кто выше, стремятся доминировать над остальными. Патриархальный мужчина не поддерживает полноценное развитие маскулинности в своих сыновьях или подчиненных, как и развитие дочерей или сотрудниц. Как начальник офиса не может перенести, что его сотрудники – профессионалы. Вспомните: вы пытаетесь раскрыться, показать всю свою зрелость, креативность, красоту, но в ответ от коллег или начальства получаете агрессию или зависть в любом ее проявлении. На самом деле, на вас нападает незрелая часть тех, кто страшно боится вашего прогресса на пути к полноте бытия.

Мы проанализировали древние мифы и сны современных людей, феминизацию религии и изменение гендерных ролей в обществе. Кроме того, добавили многолетний опыт собственной клинической практики. И пришли к выводу: во внутренней жизни современных мужчин отсутствует нечто важное.

И отсутствует вовсе не связь с внутренней *феминностью*, о чем говорят многие глубинные психологи. Наоборот, пред-

тафорическое обозначение творческой энергии и стремления к целостности. –
Прим. ред.

ставители сильного пола часто *перегружены* женским. Им не хватает как раз прочной связи с глубокими и инстинктивными *мужскими* энергиями; с потенциалом зрелой маскулинности. Этому мешает, с одной стороны, патриархат, а с другой – феминистская критика даже тех проявлений, за которые можно хоть как-то ухватиться. А отсутствие осмысленных и трансформационных обрядов инициации усугубляет ситуацию.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.