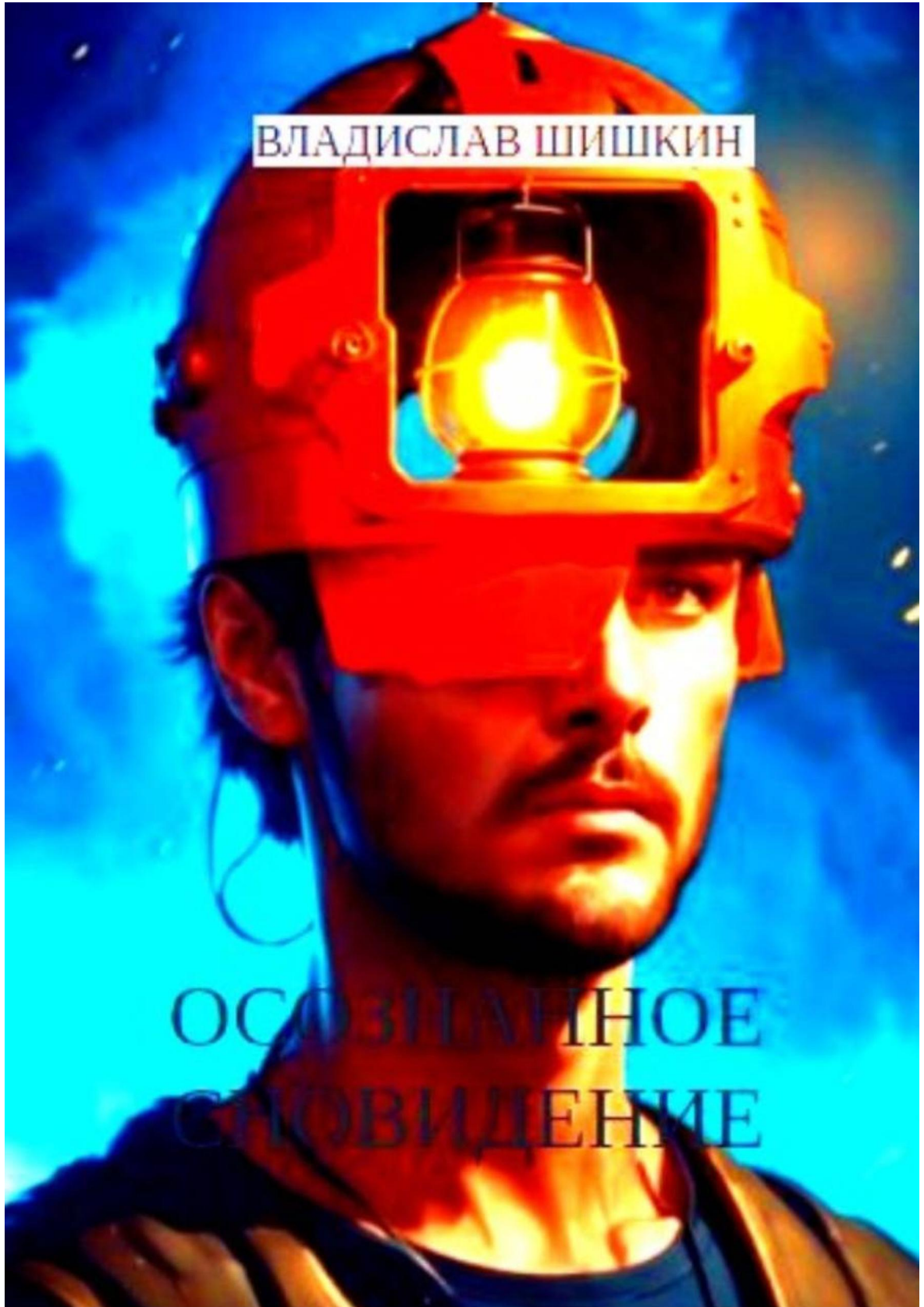


A close-up portrait of a man wearing a red fire helmet. Inside the helmet's face shield is a glowing yellow lantern. The man has a serious expression and is looking slightly to the right. The background is a bright blue sky with some white clouds. The overall lighting is warm, dominated by the red of the helmet and the yellow of the lantern.

ВЛАДИСЛАВ ШИШКИН

ОСОЗНАННОЕ
СНОВИДЕНИЕ

Владислав Шишкин

Осознанное сновидение

«Автор»

2026

Шишкин В.

Осознанное сновидение / В. Шишкин — «Автор», 2026

Эта книга должна удовлетворить любопытство относительно значения образов, возникающих в наших сновидениях. Что означают эти фантастические видения? Содержится ли в них какой-либо смысл? Может ли их интерпретация помочь нам понять самих себя и объяснить причину частых приступов тоски, мешающих нам наслаждаться жизнью? Сможет ли это объяснение устранить постоянное напряжение, приводящее нас к болезни?

© Шишкин В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Первый сон	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Владислав Шишкин

Осознанное сновидение

Глава

Введение

Эта книга должна удовлетворить любопытство относительно значения образов, возникающих в наших сновидениях. Что означают эти фантастические видения? Содержится ли в них какой-либо смысл? Может ли их интерпретация помочь нам понять самих себя и объяснить причину частых приступов тоски, мешающих нам наслаждаться жизнью? Сможет ли это объяснение устранить постоянное напряжение, приводящее нас к болезни?

В детстве Андрей часто летал во сне. Это вызывало у него восторг и удивление. Летая по улице на высоте электрических проводов, он даже слышал гудение проводов, похожее на гудение в трансформаторной будке.

Впечатление от полёта было такое сильное, что проснувшись, он хотел полететь наяву. Он становился в позу самолётника: наклонялся вперёд, руки разводил в стороны, одну ногу вытягивал назад и пытался взлететь. Но, конечно, у него ничего не получалось.

Однажды, Андрею приснился кошмарный сон, как будто гигантский осьминог разрушает мост через реку. Сначала он очень испугался, но потом во сне догадался, что это просто сон и на радостях, проснулся.

С тех пор, он начал видеть осознанные сновидения и понял, что может использовать осознание во сне для борьбы со своими кошмарами. Это повысило его интерес к теме существования во сне вне физического тела.

Под впечатлением книги - Михаил Радуга. “Школа внетелесных путешествий. Практический учебник”, он занялся изучением теории в этой области и подкреплял её практикой.

В результате, ему стали сниться странные осознанные сновидения, в которых он полностью осознавал, что спит, но был лишь наблюдателем. И вот что он увидел.

Первый сон

У лукоморья дуб зелёный; Златая цепь на дубе том...
<i>А. С. Пушкин</i>

*Лежу, ленивая амеба, Гляжу,
прищур левый глаз, В эмалированное
небо, Как в опрокинувшийся таз.*
<i>Владислав Ходасевич, </i><i>стихотворение </i><i>«У</i>
моря» (1922-1923</i><i></i><i></i></i>

*Слона может критиковать другой слон, жираф и даже моська,
но инфузория-туфелька должна помалкивать.*
<i>www.kommersant.ru</i> </
a>

*Законы — это паутина:
крупные мухи сквозь нее
прорываются, а мелкие —
застревают.*
<i>Ш. Л. Монтескье</i>

*Кабы я была царица,
— Третья молвила сестрица,
— Я б для батюшки-царя. <i>Родила богатыря.</i>*

*Мы рождаемся для того,
чтобы увидеть мир и все его чудеса.*
<i>Сосо Павлиашвили</i>

Андрей любил проводить время на даче и возиться с растениями. Ему нравились запахи земли, почвы, листья.

Он чувствовал прилив сил на природе, ощущал покой и умиротворение, в отличие от “тяжести” и подавленности в городских каменных джунглях.

Однажды, после работы на даче, ему приснился такой сон:

“Я... не двигаюсь. Я стою на месте и тянусь вверх. Вокруг меня тепло, очень много света, и я чувствую, как что-то течёт внутри меня — не кровь, а... сок.

Я — высокое растение, я корнями держу землю, а листьями ловлю солнце.

Я ощущаю стремление к свету, тягу корней к влаге, чувство связи с землёй.

Нет страха, нет спешки, есть только рост и покой.

И ещё — знание, что я никуда не тороплюсь, что моё время — это сезоны, а не часы”.

Теперь, он понял, почему деревья живут дольше людей!



Второй сон

После вечернего купания в реке ему приснился странный сон.

“Я... не знаю себя. Нет ни рук, ни ног, ни глаз. Я — капля. Я чувствую тепло и холод, но не так, как сейчас. Это не эмоции — это движение. Я расширяюсь и сжимаюсь.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.