

A close-up portrait of a man wearing a firefighter's helmet. Inside the helmet's face shield is a glowing yellow lantern. The background is a mix of bright blue and orange, suggesting fire and smoke. The man has a beard and is looking slightly to the side.

ВЛАДИСЛАВ ШИШКИН

ОСОЗНАННОЕ
СНОВИДЕНИЕ

Владислав Шишкин

Осознанное сновидение

<https://litres.ru/74372023>

SelfPub; 2026

Аннотация

Эта книга должна удовлетворить любопытство относительно значения образов, возникающих в наших сновидениях. Что означают эти фантастические видения?

Содержится ли в них какой-либо смысл? Может ли их интерпретация помочь нам понять самих себя и объяснить причину частых приступов тоски, мешающих нам наслаждаться жизнью? Сможет ли это объяснение устранить постоянное напряжение, приводящее нас к болезни?

Содержание

Глава	4
Первый сон	7
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Владислав Шишкин

Осознанное сновидение

Глава

Введение

Эта книга должна удовлетворить любопытство относительно

значения образов, возникающих в наших сновидениях. Что означают

эти фантастические видения? Содержится ли в них какой-либо

смысл? Может ли их интерпретация помочь нам понять самих себя и объяснить причину частых приступов тоски, мешающих нам наслаждаться жизнью? Сможет ли это объяснение устранить постоянное напряжение, приводящее нас к болезни?

В детстве Андрей часто летал во сне. Это вызывало у него восторг и

удивление. Летая по улице на высоте электрических проводов,

он даже слышал гудение проводов, похожее на гудение в

трансформаторной будке.

Впечатление от полёта было такое сильное, что проснувшись, он

хотел полететь наяву. Он становился в позу самолётника: наклонялся вперёд, руки разводил в стороны, одну ногу вытягивал назад и пытался взлететь. Но, конечно, у него ничего не получалось.

Однажды, Андрею приснился кошмарный сон, как будто гигантский осьминог разрушает мост через реку. Сначала он очень

испугался, но потом во сне догадался, что это просто сон и на радостях, проснулся.

С тех пор, он начал видеть осознанные сновидения и понимал,

что может использовать осознание во сне для борьбы со своими

кошмарами. Это повысило его интерес к теме существования во сне вне физического тела.

Под впечатлением книги - Михаил Радуга. “Школа вне-
телесных путешествий. Практический учебник”, он занялся
изучением теории в

этой области и подкреплял её практикой.

В результате, ему стали сниться странные осознанные сновидения,

в которых он полностью осознавал, что спит, но был лишь наблюдателем. И вот что он увидел.

Первый сон

У лукоморья дуб зелёный; Златая цепь на дубе том...

<i>А. С. Пушкин</i>

Лежу, ленивая амеба, Гляжу,
прищур левый глаз, В эмалированное
небо, Как в опрокинувшийся таз.

<i>Владислав Ходасевич, </i><i>стихотворение </i>
<i>«У моря» (1922-1923</i><i></i><i></i></i>

Слона может критиковать другой слон, жираф
и даже моська, но инфузория-туфелька должна
помалкивать.

<a href="https://
www.kommersant.ru/"><i>www.kommersant.ru</i>

Законы — это паутина:
крупные мухи сквозь нее
прорываются, а мелкие —
застревают.
<i>Ш. Л. Монтескье</i>

Кабы я была царица,
— Третья молвила сестрица,
— Я б для батюшки-царя. <i>Родила богатыря.</i>

Мы рождаемся для того,

чтобы увидеть мир и все его чудеса.
<i>Сосо Павлиашвили</i>

Андрей любил проводить время на даче и возиться с растениями. Ему

нравились запахи земли, почвы, листвы.

Он чувствовал прилив сил на природе, ощущал покой и умиротворение, в отличие от “тяжести” и подавленности в городских каменных джунглях.

Однажды, после работы на даче, ему приснился такой сон: “Я... не двигаюсь. Я стою на месте и тянусь вверх. Вокруг меня тепло,

очень много света, и я чувствую, как что-то течёт внутри меня — не

кровь, а... сок.

Я — высокое растение, я корнями держу землю, а листьями ловлю солнце.

Я ощущаю стремление к свету, тягу корней к влаге, чувство связи с землёй.

Нет страха, нет спешки, есть только рост и покой.

И ещё — знание, что я никуда не тороплюсь, что моё время — это сезоны, а не часы”.

Теперь, он понял, почему деревья живут дольше людей!



Второй сон

После вечернего купания в реке ему приснился странный сон.

“Я... не знаю себя. Нет ни рук, ни ног, ни глаз. Я — кап-

ля. Я чувствую тепло и холод, но не так, как сейчас. Это не эмоции — это движение. Я расширяюсь и сжимаюсь.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.