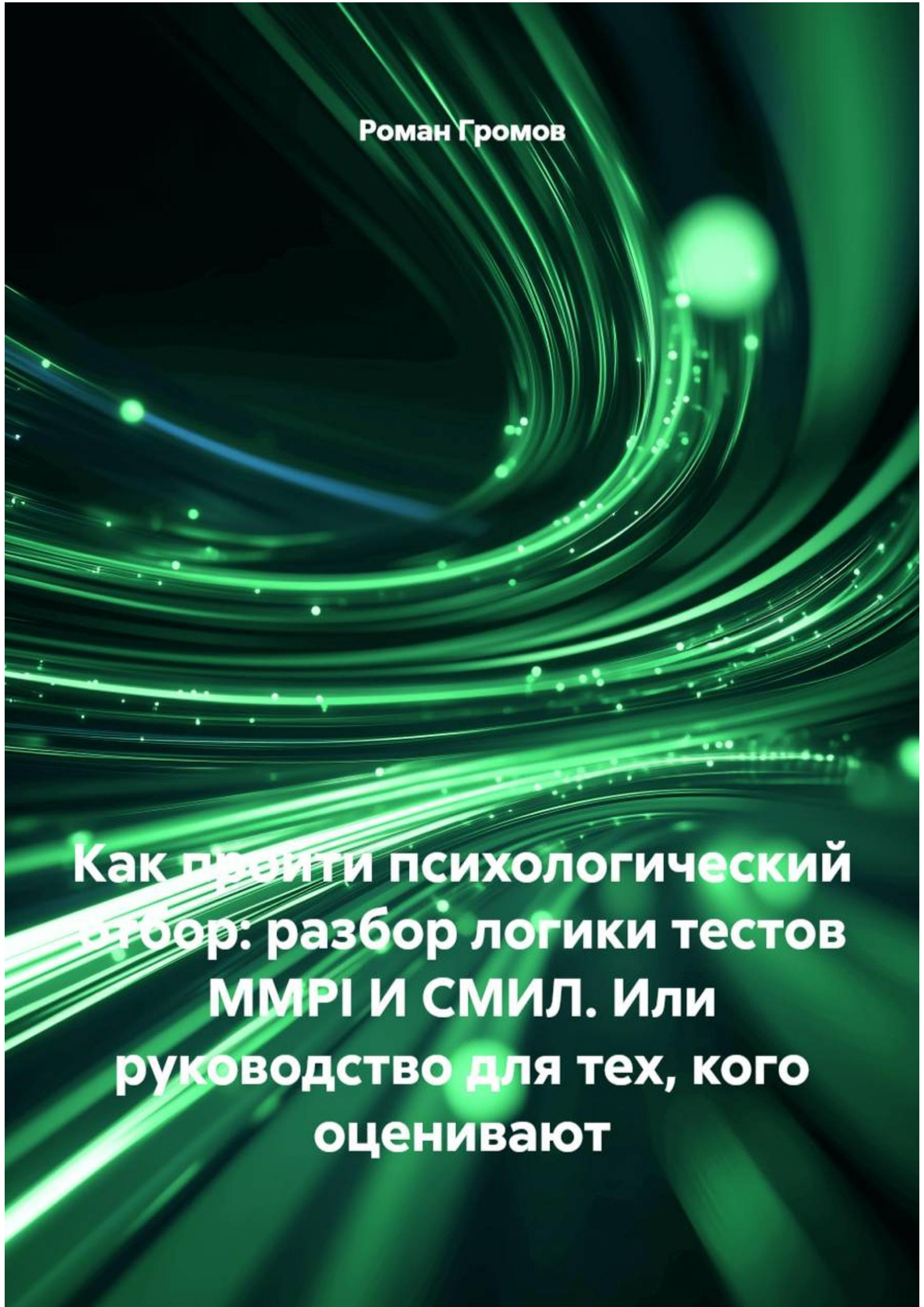


The background of the entire image is a dark, almost black, space filled with vibrant, swirling light trails. These trails are primarily green, with some blue and white highlights, creating a sense of dynamic movement and energy. The lines curve and loop, resembling a high-speed light painting or a digital data visualization. The overall effect is futuristic and visually striking.

Роман Громов

**Как пройти психологический
отбор: разбор логики тестов
ММРІ и СМІЛ. Или
руководство для тех, кого
оценивают**

Роман Громов

**Как пройти психологический
отбор: разбор логики тестов
ММРІ И СМІЛ. Или руководство
для тех, кого оценивают**

«Автор»

2026

Громов Р.

Как пройти психологический отбор: разбор логики тестов ММРІ И СМІЛ. Или руководство для тех, кого оценивают / Р. Громов — «Автор», 2026

Предстоит плановая аттестация, проверка профессиональной пригодности или серьезный психологический отбор? Большинство людей проваливают такие тесты не из-за реальных психологических проблем, а из-за банального непонимания того, как работают эти опросники. Эта книга — простое и понятное руководство, написанное профессиональным психологом. Она поможет вам разобраться в «кухне» тестов ММРІ и СМІЛ, понять, что именно проверяют психологи, и пройти процедуру максимально спокойно. Вы узнаете, как не попасть в ловушки излишней идеальности, почему честность — лучшая стратегия и как показать себя надежным, стабильным сотрудником.

© Громов Р., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Как пройти психологический отбор: разбор логики тестов ММРІ И СМІЛ. Или руководство для тех, кого оценивают

Глава

Бойтесь, что непонятный психологический тест поставит крест на вашей карьере? Вам предстоит плановая аттестация, повышение или отбор в серьезную организацию. Вы отличный специалист, но при виде сотен странных вопросов начинаете нервничать. А что, если система решит, что вы не подходите?

Многие адекватные и профессиональные люди проваливают тесты ММРІ и СМІЛ не из-за психологических проблем, а из-за банального непонимания логики опросника. Пытаясь казаться «идеальным», вы попадаете в ловушки скрытых шкал и рискуете оказаться в списке неблагонадежных лиц.

Эта книга — ваш личный «антистресс» и путеводитель по самому популярному психологическому тесту. Написанная практикующим экспертом, она переводит сложные термины на простой человеческий язык.

Что вы узнаете из руководства?

Внутреннюю механику опросников: что на самом деле оценивает система, когда вы отвечаете на бытовые вопросы.

Секреты шкал достоверности (ложь, аггравация, защита): почему отвечать «я никогда не лгу» — фатальная ошибка.

Правило «золотой середины»: как пройти тестирование ровно и спокойно, не пытаясь перехитрить машину.

Разбор вопросов-ловушек: конкретные примеры утверждений и правильные, психологически здоровые реакции на них.

Для кого эта книга?

Кандидатов на работу в ведомственные, государственные и крупные корпоративные структуры.

Действующих сотрудников, которым предстоит плановая аттестация.

Всех, кто хочет раз и навсегда снять страх перед кабинетом психолога.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.