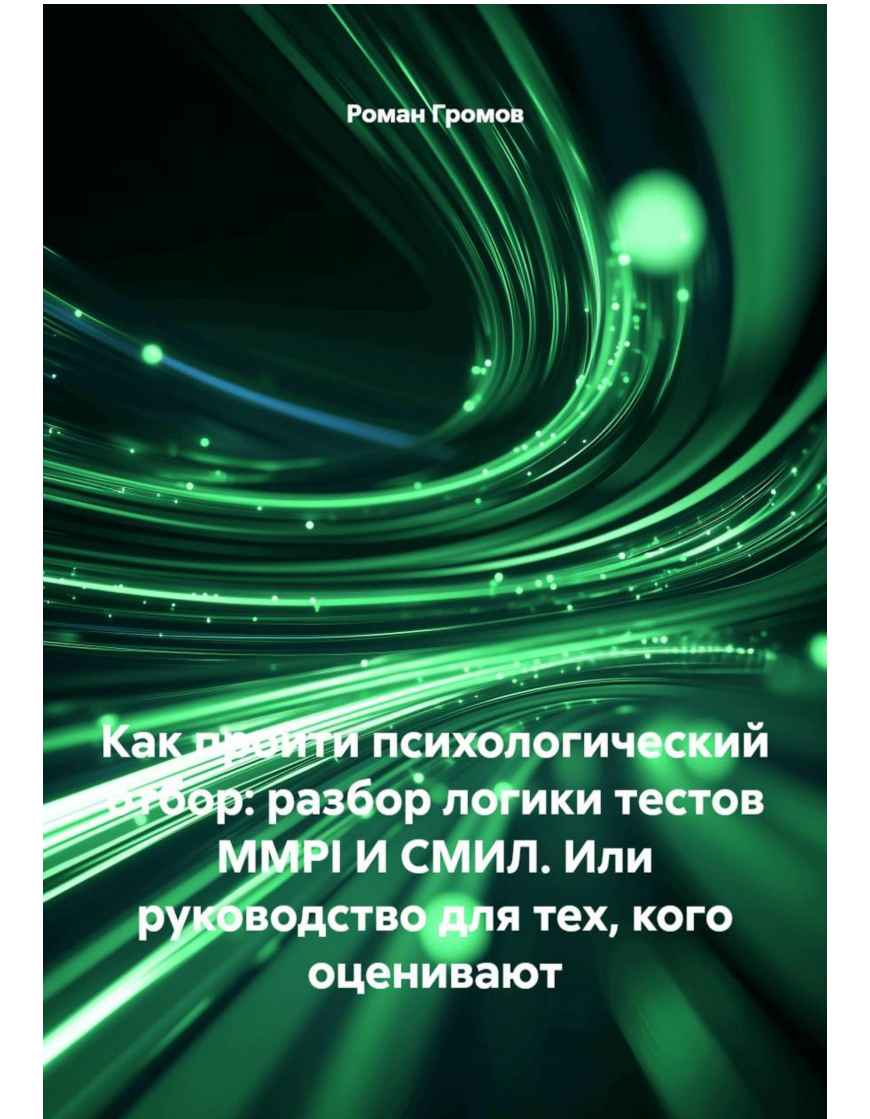


The background of the entire image is a dynamic, abstract composition of glowing green and blue light trails. These trails are curved and flow from the top left towards the bottom right, creating a sense of motion and depth. Small, bright green dots are scattered along the trails, resembling stars or data points. The overall color palette is dominated by vibrant greens and blues against a deep black background.

Роман Громов

**Как пройти психологический
отбор: разбор логики тестов
ММРІ и СМІЛ. Или
руководство для тех, кого
оценивают**

Роман Громов

**Как пройти психологический
отбор: разбор логики
тестов ММРІ И СМІЛ.
Или руководство для
тех, кого оценивают**

<https://litres.ru/74372194>

SelfPub; 2026

Аннотация

Предстоит плановая аттестация, проверка профессиональной пригодности или серьезный психологический отбор? Большинство людей проваливают такие тесты не из-за реальных психологических проблем, а из-за банального непонимания того, как работают эти опросники.

Эта книга — простое и понятное руководство, написанное профессиональным психологом. Она поможет вам разобраться в «кухне» тестов ММРІ и СМІЛ, понять, что именно проверяют психологи, и пройти процедуру максимально спокойно. Вы узнаете, как не попасть в ловушки излишней идеальности, почему честность — лучшая стратегия и как показать себя надежным, стабильным сотрудником.

Содержание

Глава	4
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Как пройти психологический отбор: разбор логики тестов ММРІ и СМІЛ. Или руководство для тех, кого оценивают

Глава

Бойтесь, что непонятный психологический тест поставит крест на вашей карьере? Вам предстоит плановая аттестация, повышение или отбор в серьезную организацию. Вы отличный специалист, но при виде сотен странных вопросов начинаете нервничать. А что, если система решит, что вы не подходите?

Многие адекватные и профессиональные люди проваливают тесты ММРІ и СМІЛ не из-за психологических проблем, а из-за банального непонимания логики опросника. Пытаясь казаться «идеальным», вы попадаете в ловушки скрытых шкал и рискуете оказаться в списке неблагонадежных лиц.

Эта книга — ваш личный «антистресс» и путеводитель по

самому популярному психологическому тесту. Написанная практикующим экспертом, она переводит сложные термины на простой человеческий язык.

Что вы узнаете из руководства?

Внутреннюю механику опросников: что на самом деле оценивает система, когда вы отвечаете на бытовые вопросы.

Секреты шкал достоверности (ложь, аггравация, защита): почему отвечать «я никогда не лгу» — фатальная ошибка.

Правило «золотой середины»: как пройти тестирование ровно и спокойно, не пытаясь перехитрить машину.

Разбор вопросов-ловушек: конкретные примеры утверждений и правильные, психологически здоровые реакции на них.

Для кого эта книга?

Кандидатов на работу в ведомственные, государственные и крупные корпоративные структуры.

Действующих сотрудников, которым предстоит плановая аттестация.

Всех, кто хочет раз и навсегда снять страх перед кабине-

ТОМ ПСИХОЛОГА.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.