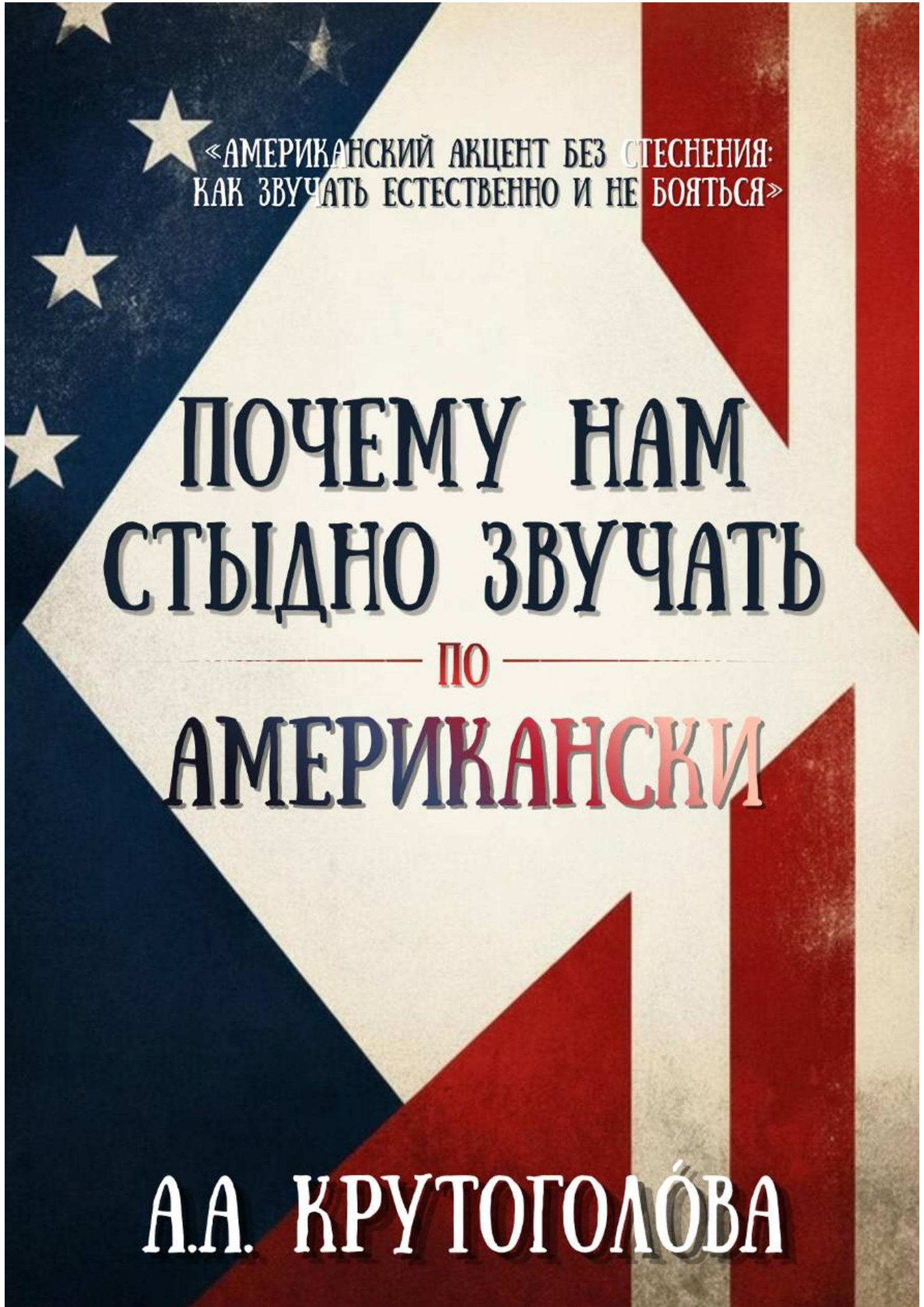


The background of the entire image is a stylized American flag. It features a blue field with white stars in the upper left corner, and red and white vertical stripes on the right side. The text is overlaid on this background.

«АМЕРИКАНСКИЙ АКЦЕНТ БЕЗ СТЕСНЕНИЯ:
КАК ЗВУЧАТЬ ЕСТЕСТВЕННО И НЕ БОЯТЬСЯ»

ПОЧЕМУ НАМ СТЫДНО ЗВУЧАТЬ

— ПО —

АМЕРИКАНСКИ

А.А. КРУТОГОЛОВА

А. А. Крутоголо́ва

**Почему нам стыдно
звучать по-американски?**

«Автор»

2026

Крутоголо́ва А. А.

Почему нам стыдно звучать по-американски? /

А. А. Крутоголо́ва — «Автор», 2026

Вам кажется, что звучать по-американски - это "вычурно" и "неестественно"? Что вы будете выглядеть глупо, если попыдаете говорить с американским акцентом? Эта книга - разговор с опытным преподавателем, который понимает ваш стыд. Вы узнаете, почему на самом деле нам неловко произносить "r" и открывать рот шире, как перестать бояться и начать звучать естественно. Короткий урок-рассказ, лайфхаки и упражнения - без скучной теории и транскрипций. Для любого уровня - от Beginner до Intermediate. От автора международных фэнтези-циклов "АЕРЕА" 12+ и "Квинтаппа" 18+, опубликованных на двух языках.

© Крутоголо́ва А. А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Предисловие	5
Почему нам стыдно?	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

А. Крутоголо́ва

Почему нам стыдно звучать по-американски?

Предисловие

Недавно я разговаривала со своим знакомым. Он неплохо знает английский, у него хороший словарный запас, он понимает грамматику. Но когда дело доходит до произношения, он говорит: «Я не могу. Мне стыдно произносить слова так, как это делают американцы. Это звучит вычурно. Как будто я притворяюсь». И я задумалась. Он не первый, кто говорит мне это. На уроках я слышу это снова и снова: *«Я не хочу звучать по-американски, это неестественно»*.

Но ведь это не «неестественно». Это просто *ДРУГОЕ*.

Другой способ двигать губами, языком, открывать рот. И этот способ можно освоить так же, как мы когда-то освоили свой родной язык.

И знаете, я поняла, что эта проблема всплывает на каждом втором уроке. Кто-то стесняется произносить «r», потому что боится выглядеть смешным. Кто-то считает, что американский акцент - это «кривляние». Кто-то просто не слышит разницы между своим произношением и носительским и удивляется, почему его не понимают.

Но за всем этим стоит одно и то же: *СТЫД*. Нам стыдно звучать не как «мы». Нам стыдно быть непохожими. Нам стыдно, что мы *«притворяемся»*.

Но что, если я скажу вам: вы не притворяетесь? Вы просто учитесь новому движению. Как учились ходить, есть ложкой, кататься на велосипеде.

Эта книга - не учебник фонетики. Я не буду мучить вас транскрипциями и схемами положения языка (*ну разве что чуть-чуть*). Вместо этого я хочу поговорить с вами как с другом.

Я хочу объяснить, почему американский акцент кажется нам «вычурным», откуда берётся этот стыд и как его перестать бояться. А ещё я дам 5 простых лайфхаков, которые помогут вам звучать естественнее - без напряжения, без чувства неловкости и без ощущения, что вы *«строите из себя американца»*. Потому что главное - не звучать как диктор CNN. Главное - звучать так, чтобы вас понимали. И чувствовать при этом уверенность.

Я сама через это проходила. Когда я только начинала учить английский, мне казалось, что я «переигрываю». А потом я поняла: акцент - это просто привычка. И привычку можно выработать.

Я не ставлю себе цель сделать из вас американцев. Моя цель - чтобы вы перестали бояться своего голоса и научились получать удовольствие от общения.

Готовы? Тогда давайте начнём.

ПОЧЕМУ НАМ СТЫДНО?

Почему нам стыдно?

Прежде чем мы поговорим о том, *КАК* звучать по-американски, давайте разберёмся, *ПОЧЕМУ* нам так трудно это сделать. Ведь проблема кроется далеко не в языке. Проблема - в нашей голове. В том, как мы воспринимаем себя, когда говорим.

Я выделила три главные причины стыда. И первая из них - самая распространённая.

Причина №1: Мы воспринимаем акцент как «кривляние»

Самое частое возражение, которое я слышу на уроках: *"Я не хочу звучать по-американски, потому что я не американец."*

Знакомо? Давайте же разберёмся, откуда это берётся.

Мы привыкли, что наш родной язык - это мы. Наш голос, наша интонация, наша манера говорить - это часть нашей идентичности. И когда мы пытаемся говорить по-другому, нам кажется, что мы "ломаем" себя. Что мы становимся кем-то другим.

Но вам стоит понять одну простую истину: акцент - это просто привычка мышц.

Когда вы учитесь говорить на английском, вы не становитесь американцем (*для этого потребуется гораздо больше*). Вы просто учите свои губы и язык двигаться иначе. Как если бы вы учились играть на новом музыкальном инструменте.

Вы же не становитесь Шопеном, когда садитесь за фортепиано?

Попробуйте вспомнить, когда вы в последний раз учились чему-то новому физически (танцевать, плавать, играть на гитаре). Было ли вам неловко в начале?

Скорее всего, да.

Это нормально - чувствовать себя неловко, когда вы делаете что-то новое. Это признак того, что вы учитесь.

Маленькое задание:

Найдите в интернете любое видео с американским акцентом (интервью, блог, сериал). Повторяйте за говорящим 2 минуты, даже если чувствуете себя глупо. Просто позвольте своему внутреннему ребёнку эту маленькую "игру".

Причина №2: Мы боимся, что нас не поймут «свои»

Вторая причина стыда - это страх, что другие русские посмеются над нами или осудят нас. Что они подумают: *"Поглядите-ка, она тут из себя американку строит!"*. И мы начинаем специально говорить с сильным русским акцентом, чтобы быть "своими".

Я часто слышу такое. Я и сама через это проходила.

Но давайте посмотрим на это с другой стороны. Когда вы говорите с очень сильным русским акцентом, вас хуже понимают носители. А когда вы приближаетесь к американскому произношению - вас понимают лучше. Так что вопрос не в том, чтобы "быть как американец". Вопрос в том, чтобы быть понятым.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.