

ЧТО БУДЕТ ЗАВТРА

ЧЬЁ ЗАВТРА
ТЫ НА САМОМ ДЕЛЕ ВИДИШЬ?



ТАТЬЯНА ГЛУБИНА

Татьяна Глубина

Что будет завтра?

«Автор»

2026

Глубина Т.

Что будет завтра? / Т. Глубина — «Автор», 2026

Что будет завтра? Мы задаём этот вопрос чаще, чем замечаем. Когда решаем, уходить ли с работы, начинать ли отношения, запускать ли проект, ждать ли денег, верить ли прогнозу. Но что мы на самом деле знаем о будущем? Где заканчивается факт и начинается интерпретация? Почему прошлое так легко превращается в прогноз? Когда вероятность становится обещанием? И что происходит, если чужое предсказание незаметно начинает управлять нашими сегодняшними решениями? Эта книга не доказывает, что прогнозы бессмысленны. Она исследует другое: что именно они способны сообщить и где заканчиваются их полномочия. Шаг за шагом вы увидите, как предположение о завтра может превратиться в ограничение сегодняшней жизни. И, возможно, к финалу вопрос изменится.

© Глубина Т., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Пролог	5
Глава 1. Почему нам так нужно знать завтра.	8
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Татьяна Глубина

Что будет завтра?

Пролог

Что будет завтра?

Есть вопрос, который человек задаёт себе не только тогда, когда ему интересно узнать будущее.

Он задаёт его в моменты, когда ему хочется перестать сомневаться.

Что будет завтра?

Не только буквально.

Не только: что произойдёт утром; какие события случатся; какие новости придут.

Глубже.

Человек хочет знать :получится ли? Правильно ли я иду? Не свернул ли я туда, откуда потом будет сложно вернуться? Станет ли моя жизнь такой, какой я её представляю? Сохранится ли то, что у меня есть? Будет ли у меня то, чего я хочу?

И в этот момент начинается поиск.

Кто-то ищет ответ в прогнозах.

Кто-то в чужом опыте.

Кто-то в мнении людей, которые кажутся более знающими.

Кто-то смотрит на прошлое и говорит: «У меня всегда было так».

Кто-то смотрит на семью и думает: «У нас так никто не жил».

Кто-то обращается к системам, которые помогают увидеть возможные сценарии будущего.

И кажется, что мы просто пытаемся получить информацию.

Но есть вопрос, который мы редко задаём:

А чьё завтра я сейчас пытаюсь увидеть?

Потому что будущее никогда не приходит к нам пустым.

Мы смотрим на него через чьи-то слова.

Через чей-то опыт.

Через чьи-то страхи.

Через чьи-то представления о том, что возможно, а что нет.

Каждый человек может показать только то будущее, которое помещается в его собственную картину мира.

Не потому, что он хочет нас ограничить.

А потому, что он сам смотрит из той точки, в которой находится.

Из своего опыта.

Из своих решений.

Из того, что он видел.

Из того, что с ним произошло.

Из того, что он однажды решил считать правдой.

И когда мы принимаем чужую интерпретацию будущего как факт, происходит незаметное.

Чужая рамка становится нашей.

Чужое: «Так не бывает» начинает звучать внутри как собственное.

Чужое: «Это слишком сложно» превращается в: «Я не справлюсь».

Чужое: «После этого возраста уже поздно» становится нашим пределом.

И постепенно мы начинаем строить сегодняшнюю жизнь вокруг будущего, которого сами никогда не проверяли.

Самое сложное в этом механизме: он выглядит разумным.

Мы называем это реализмом.

Здравым смыслом.

Осторожностью.

Мы говорим: «Я просто объективно смотрю на ситуацию».

Но иногда за объективностью скрывается не реальность.

А повторение прошлого опыта.

Потому что прошлое всегда имеет данные.

Оно уже произошло.

Мы можем посмотреть назад и увидеть закономерности.

А будущее нет.

Будущее ещё не случилось.

И именно поэтому в нём есть то, чего не было вчера: новое решение, новый человек, новая информация, новый опыт, новый шаг.

Мы часто хотим сначала увидеть будущее, а потом действовать.

Получить подтверждение.

Убедиться.

Увидеть гарантию.

Но часть будущего невозможно увидеть заранее.

Не потому, что мы недостаточно хорошо анализируем.

А потому, что некоторые события появляются только после действия.

После решения.

После шага, которого вчера ещё не существовало.

Есть вещи, которые нельзя узнать до того, как ты их сделал.

Эта книга не о том, чтобы перестать слушать других.

Чужой опыт важен.

Чужие знания могут помочь увидеть то, чего мы сами пока не замечаем.

Совет может стать ценным.

Предупреждение может сохранить время и силы.

Вопрос не в том:

слушать других или нет.

Вопрос в другом:

в какой момент чужой взгляд перестаёт быть информацией и становится моим решением?

Потому что между этими вещами есть огромная разница.

Получить данные.

И отдать кому-то право определить свою жизнь.

Иногда человек боится не самого будущего.

Он боится будущего, которое ему однажды описали.

Он боится не неизвестности.

Он боится той версии неизвестности, которую уже увидел глазами другого человека.

И тогда он начинает жить не из того, что происходит сейчас.

А из того, что когда-то услышал о том, что может произойти потом.

Но будущее не является готовой картинкой, которую нужно правильно угадать.

Оно не лежит где-то впереди в ожидании, пока мы найдём правильный прогноз.

Оно появляется в процессе движения.

Каждое решение открывает одни варианты.

И закрывает другие.

Каждый шаг меняет точку, из которой мы смотрим дальше.

Поэтому завтра нельзя полностью увидеть заранее.

Потому что часть завтра появляется только после того, как ты сделал сегодня.

И тогда главный вопрос этой книги звучит иначе.

Не: «Что будет завтра?»

А: «Кто показал мне это завтра и почему я решил, что оно уже определено?»

Потому что завтра ещё не написано.

Но оно уже начинает формироваться из того, что я выбираю сегодня.

Не из чужой гарантии.

Не из готового ответа.

Не из попытки избежать любой ошибки.

А из следующего шага.

Того самого шага, которого ещё вчера не существовало.

И который только я могу сделать.

Глава 1. Почему нам так нужно знать завтра.

Есть состояние, знакомое почти каждому человеку.

Когда сегодняшний день ещё не закончился, а часть внимания уже находится где-то впереди.

Что будет?

Как всё сложится?

Получится ли?

Мы пытаемся заглянуть туда, где ещё ничего не произошло.

Представить.

Рассчитать.

Подготовиться.

Будто если мы заранее узнаем, что нас ждёт, нам станет спокойнее.

И в этом есть логика.

Человек всегда пытался понять будущее.

Мы смотрим прогноз погоды, чтобы решить, брать ли с собой зонт.

Мы изучаем опыт других людей, чтобы не повторять чужие ошибки.

Мы строим планы, чтобы двигаться дальше.

Способность смотреть вперёд помогала человеку выживать.

Но есть момент, когда полезный инструмент превращается в ловушку.

Когда желание понять будущее становится попыткой получить гарантию.

Мы не просто хотим знать, что будет завтра.

Мы хотим знать, что с нами всё будет хорошо.

Вот настоящий вопрос, который часто стоит за поиском будущего:

Я справлюсь?

Я выбрал правильно?

Я не потеряю то, что имею?

Я не иду туда, где меня ждёт ошибка?

Человеку редко нужен просто прогноз.

Ему нужен ответ, после которого можно перестать сомневаться.

Нужна точка, где кто-то скажет: «Вот так будет».

И тогда можно расслабиться.

Я замечала это и в себе.

Особенно в моменты, когда жизнь менялась быстрее, чем я успевала понять, куда она ведёт.

В такие периоды больше всего хотелось не нового шага.

Хотелось подтверждения.

Хотелось услышать:

«Да, ты идёшь правильно».

«Да, это приведёт тебя туда, куда нужно».

«Да, ты можешь быть спокойна».

И в этом месте я увидела одну важную вещь.

Иногда мы ищем не ответ.

Мы ищем состояние, в котором больше не нужно сомневаться.

Но есть одна проблема.

Будущее не создано для того, чтобы дать нам полную безопасность.

Потому что если бы мы знали каждый поворот заранее, у нас не было бы самого главного - возможности создавать новое.

Мы хотим получить карту всей дороги.
Но жизнь часто показывает только следующий участок.
Не потому, что кто-то что-то скрывает.
А потому, что следующий участок появляется после движения.
Я долго наблюдала за одной особенностью человека.
Мы можем спокойно принимать неизвестность в одних сферах и пытаться полностью контролировать её в других.
Мы не знаем, какой разговор изменит нашу жизнь.
Не знаем, кто появится рядом через год.
Не знаем, какая мысль заставит нас пересмотреть собственные решения.
Но когда дело касается денег, отношений, будущего, предназначения, внутри появляется желание получить окончательный ответ.
Будто где-то существует человек или система, которые уже знают нашу жизнь лучше нас.
И тогда появляются вопросы:
Что меня ждёт?
Когда это произойдёт?
Правильно ли я иду?
Есть ли у меня шанс?
И мы начинаем искать.
В прогнозах.
В чужих историях.
В мнениях людей.
В различных системах объяснения мира.
Всё это может быть полезным.
Проблема начинается не тогда, когда человек получает информацию.
Проблема начинается тогда, когда информация становится заменой собственного движения.
Потому что есть большая разница между двумя позициями.
Первая: «Я хочу увидеть больше данных, чтобы принять решение».
И вторая: «Скажите мне, что делать, чтобы я не ошибся».
В первой есть исследование.
Во второй попытка передать ответственность.
И это очень человеческий механизм.
Если кто-то другой сказал мне, как будет правильно, мне легче.
Если не получится, можно сказать: «Я следовал совету».
Если получилось, можно сказать: «Мне повезло, что я нашёл правильный ответ».
Но где в этот момент нахожусь я?
Где моё участие?
Где мой выбор?
Самое сложное в будущем не то, что оно неизвестно.
Самое сложное - принять, что неизвестность является частью жизни.
Не ошибкой системы.
Не признаком того, что я что-то делаю неправильно.
А пространством, где ещё могут появиться новые варианты.
Когда человек требует гарантию будущего, он часто не замечает одну вещь.
Гарантия одновременно закрывает возможность.
Потому что если всё уже определено, то нечему появляться.
Нет места неожиданному решению.
Нет места новой версии себя.

Нет места тому, кем я ещё не стал.

Возможно, именно поэтому нас так тянет узнать завтра.

Не потому, что мы хотим контролировать весь мир.

А потому, что нам трудно выдерживать момент, когда старое уже не работает, а новое ещё не стало очевидным.

В этом промежутке особенно хочется, чтобы кто-то сказал: «Вот твой путь».

Но настоящая жизнь начинается именно там, где такого подтверждения нет.

Не тогда, когда человек знает всё.

А тогда

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.