

18+

Анна Cosmylo
*Натуральные бомбочки для
ванн своими руками*

Подробное руководство



Анна Cosmylo

**Натуральные бомбочки
для ванн своими руками.
Подробное руководство**

<https://litres.ru/74374527>

ISBN 9785007101455

Аннотация

Эта книга о том, как просто приготовить бомбы для ванн самостоятельно! Здесь пошаговая технология производства гейзеров для ванн у себя дома, советы во избежание ошибок и множество рецептов, начиная от самых простых, и, заканчивая профессиональными, для создания которых потребуется опыт. В результате вы научитесь делать потрясающие гейзеры для ванн у себя дома, ничуть не хуже тех, которые продаются в модных бутиках и получить дорогую релаксирующую спа-процедуру в уюте своего дома.

Содержание

Анна Cosmylo	6
Оглавление	7
Введение	11
Наслаждайтесь спа-процедурами, не выходя из дома	13
Бодрящий аромат свежести	15
Очищайте и питайте вашу кожу	16
Состав и свойства гейзеров для ванны	17
Преимущества использования домашних бомбочек для ванны	19
Снятие простуды	21
Кондиционирование кожи и волос	22
Растяжения	24
Играть в ванне — это весело	25
Чистящие средства	27
Для домашних питомцев	28
Использование бомбочек для ванн	29
Разнообразие бомбочек для ванн	30
Обернуть	31
Упаковать	32
Красители для бомбочек	34
Ароматизация бомбочек для ванн	36
Добавки в бомбочки для ванн	38

Самодельные бомбочки для ванны	42
Конец ознакомительного фрагмента.	44

Натуральные бомбочки для ванн своими руками Подробное руководство

Анна Cosmylo

© Анна Cosmylo, 2026

ISBN 978-5-0071-0145-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Анна Cosmylo

***НАТУРАЛЬНЫЕ БОМБОЧКИ ДЛЯ ВАНН
СВОИМИ РУКАМИ***

Оглавление

Введение

Наслаждайтесь спа-процедурами, не выходя из дома

Бодрящий аромат свежести

Очищайте и питайте вашу кожу

Состав и свойства гейзеров для ванны

Более пристальный взгляд на бомбочки для ванны

Преимущества использования домашних бомбочек для ванны

Снятие простуды

Кондиционирование кожи и волос

Растяжение

Играть в ванне — это весело

Чистящие средства

Для домашних питомцев

Использование бомбочек для ванн

Как использовать бомбочки для ванн в душе

Сколько бомбочек для ванн следует использовать

Разнообразие бомбочек для ванн

Хранение бомбочек для ванн и уход за ними

Обернуть

Упаковать

Что следует учитывать при хранении бомбочек для ванн

Красители для бомбочек

Ароматизация бомбочек для ванн

Добавки в бомбочки для ванн

Связующие агенты

Самодельные бомбочки для ванн

Что для этого понадобится

Пошаговая инструкция для их изготовления — всего семь шагов

Работа над ошибками

Что может пойти не так во время изготовления

Растрескивание или рассыпание

Прилипание

Комки

Нет шипения

Изменения цвета и потеря аромата

Бесформенная бомба

Рецепты бомбочек для ванн

Натуральная бомба для ванн

Базовая бомба для ванн

Простая бомба для ванн

Ультросмягчающая бомбочка

Мятно-эвкалиптовая бомбочка

Ленивые гейзеры для ванны

Молочная бомба для ванн

Бомбочки с розовым маслом

Цветочная бомба для ванн

Радужная бомба для ванн

Бомбочки с цветной солью

Пышная бомба для ванн

Лавандовая бомба для ванн

Лечебная бомба для ванн

Лимонно-ванильная бомба для ванн

Лимонная бомбочка

Терапевтическая бомба для ванн

Бомбочка для ванны с лавандой и шалфеем

Сердечные бомбочки для ванн

Бомба для ванн от простуды и насморка

Бомба для ванн с зеленым чаем матча

Фантазийные гейзеры для ванны с кофе

Бомбочки с голубой глиной

Бомбочка для ванны с гималайской морской солью

Бомбочки для ванны с чайным деревом и мятой

Бомба для ванны с кокосовым маслом

Овсяные бомбочки

Цитрусовая бомба для ванн

Спа-бомбы для ванны с магнием

Сложные рецепты

Бомбочка для ванны с перечной мятой и шоколадом

Эвкалиптовая бомбочка

Молочно-медовые шарики для ванны

Ромашковая бомбочка

Камушки для ванны

Шоколадная бомбочка

Бомбочки для ванн с активированным углем
Бомбочки для маникюра и педикюра
Детские бомбочки для ванн с молочной смесью
Лавандовые бомбочки с бергамотом
Расписные бомбочки для ванн
Расписные бомбочки для ванн
Пончик-бомба для ванны
Яркая кедрово-апельсиновая бомбочка
Пенящаяся бомбочка с алоэ
Черничные бомбочки для ванн
Насыпные гейзеры для ванн
Капкейки с пенящимся кремом для ванны
Солевые таблетки для ванны
Арома-конфеты для ванны
Гейзеры как средства бытовой химии
Бомбочки для унитаза
Бомбочки для мытья пола
Бомбочки для стирки
Таблетки для посудомоечных машин
Заключение
Авторские права

Введение



Интерес к натуральным домашним косметическим средствам резко возрос за последние несколько лет. С каждым

днем все больше людей открывают для себя, что существует еще одна альтернатива потребительским косметическим продуктам, продающимся в магазине, многие из которых содержат химические вещества с труднопроизносимыми названиями и сомнительной эффективностью. Возможность показать эту альтернативу — главная причина, по которой была создана эта книга. Не сомневаюсь, что, прочитав ее, вы многое узнаете о том, как сделать натуральные бомбочки для ванны самостоятельно и это позволит легко заботиться о своем здоровье и о здоровье семьи. Возможно, иногда вам будет казаться, что одна и та же информация повторяется несколько раз, но как говорится «повторение — мать учения»! Приложив всего лишь немного терпения, усилий и тщательно изучив информацию, вы будете поражены тем, чего можно достичь. Бомбочки для ванны — это просто!

Давайте начнем!

Наслаждайтесь спа-процедурами, не выходя из дома

Гейзеры, а в простонародье бомбочки для ванны могут создать атмосферу спа в вашем доме. Как? ПРОСТО!

Спа — это метод физиотерапии, обязательно связанный с водой, способствует расслаблению, очищению и оздоровлению кожи. Одним из направлений альтернативной медицины, быстро развивающимся в последнее время, является ароматерапия. Теория ароматерапии проста: используя эфирные масла, полученные из растений, можно влиять на свое настроение и уровень расслабления, уменьшая и снимая стресс, присутствующий в современной жизни.

Идея бомбочки для ванны сочетает в себе роскошную ванну с успокаивающими свойствами ароматерапии. В домашние бомбочки для ванн часто входят натуральные эфирные масла, глины, соли, экстракты растений. Когда бомбочка помещается в ванну, запускается реакция между содой и лимонной кислотой, выделяется газ, создавая волшебное бурление. Бомбочка растворяется и все натуральные полезные компоненты и ароматы высвобождаются, насыщая воду теми полезностями, которые содержались внутри, а водяной пар усиливает эффект ароматерапии. Вдыхание этих чудесных масел поможет расслабиться, а стресс исчезнет. Эфирные масла доказали свою эффективность в борьбе с гневом и

депрессией, усиливая положительные эмоции и успокаивая более негативные.

Обычно ароматерапия применяется тремя различными способами. Непосредственное вдыхание аромата эфирных масел называется методом ингаляции, при котором человек просто вдыхает ароматные пары масла. Дисперсия — еще один способ применения этих масел. В этом случае масло рассеивается в воздухе. Это мало чем отличается от распыления масла через распылитель. Последний способ заключается в нанесении масел на кожу. Часто это происходит посредством расслабляющего массажа тела.

Прелесть бомбочек для ванны в том, что не нужно выбирать одно из этих применений. В бомбочках для ванны, по сути, используются все три компонента в сочетании друг с другом. Это лишь одно из преимуществ бомбочек для ванны. Сидение в ванне предполагает местное применение эфирных масел, а пар, поднимающийся над водой, действует как метод рассеивания, аромат поднимается благодаря растущей влажности воздуха. Этот терапевтический аромат распространяется по всей ванной комнате, позволяя вдыхать его напрямую. Это одна из основных причин, почему поклонники ароматерапии так рекомендуют бомбочки для ванн. Можно пробовать каждый из методов ароматерапии один за другим, но гораздо проще — использовать бомбочки для ванны. Это еще одна причина, почему бомбочки для ванны — отличный выбор для новичков в ароматерапии.

Бодрящий аромат свежести

Имейте в виду, что иногда некоторым людям не нравится, как пахнет на них аромат; химические процессы нашего тела разные и реагируют по-разному. Всегда можно проверить это, разбавив несколько капель активного эфирного масла в базовом, таком как миндальное или оливковое масло, и нанесите его на кожу. Затем можно определить, как аромат отреагирует на химию вашего тела.

Очищайте и питайте вашу кожу

Купание — лучший способ детоксикации и успокоения кожи, помогает вымыть пот и токсины, которые накапливаются в организме. Некоторые люди пытаются наложить ароматы друг на друга. Они начинают с гейзера для ванны, а затем используют лосьон для тела в качестве дополнительного аромата. Если все сделано правильно, это может дать невероятные результаты: ароматы, которые сразу привлекают чье-либо внимание. Также не следует игнорировать терапевтическое свойство этих ароматов.

Бомбочки для ванны прекрасно помогают людям расслабиться и смыть дневной стресс. Они не только помогут почувствовать себя свежим физически, но и действительно могут оказать влияние на психическое состояние. Порой, бомбочка для ванны так же необходима, как и первая чашка кофе, чтобы подготовиться к новому дню.

Состав и свойства гейзеров для ванны

В последнее время популярность бомбочек для ванны возросла. Кажется, что с каждым годом спрос на них растет, поскольку потребители открывают, насколько на самом деле невероятным и удивительным является этот продукт. Промышленность из всех сил пытается удовлетворить этот растущий спрос.

Многие люди ищут естественные способы решения проблем со здоровьем, не подозревая об удивительных свойствах бомбочек для ванн. Разумеется, речь идет о натуральных бомбочках, в которых гарантированно использованы естественные пищевые продукты: лимонная кислота, пищевая сода, соль, крахмал, сухое молоко, глины, мыло, эфирные масла и т. д. Если изучить этикетку магазинных бомбочек, то основными компонентами будут синтетические ингредиенты, искусственные отдушки и химические красители.

Более пристальный взгляд на бомбочки для ванны

Как уже говорилось выше, бомбочка для ванны представляет собой смесь различных ингредиентов, предназначенную для растворения в воде. Это плотно упакованные, маленькие, приятные шарики, шипучие и содержащие разнообразные ингредиенты для придания успокаивающих

свойств. Все ингредиенты — чудо для нашего здоровья. Бомбочки для ванны могут питать и освежать кожу, придавая ей естественное сияние, помогая коже оставаться увлажненной в течение более длительного периода.

Ингредиенты можно разделить на две категории. Одна категория представляет собой неизменную базу — химическое вещество-активатор, который заставляет бомбочку для ванны растворяться в воде: лимонная кислота в смеси с бикарбонатом натрия — простыми словами пищевой содой. Другая категория — наполнители: крахмал, соль, сухое молоко, мука, глины, ухаживающие за кожей, сюда же относят эфирные и базовые масла, которые обеспечивают ароматический, питающий и связующий эффект. Все ингредиенты домашних бомбочек безвредны для кожи и не должны вызывать каких-либо проблем или дискомфорта. Более того, сода, которая попадает в ванну из домашних бомбочек, смягчает воду, делая ее более нежной и менее абразивной для кожи, насыщая ее солями — минералами для питания кожи, а реакция между ней и лимонной кислотой позволяет углекислому газу CO_2 высвободиться и создает бальнеотерапевтический эффект. Благодаря этому ванна становится минеральной, антибактериальной, противовирусной и противогрибковой, убивает кандидоз — грибок, вызывающий дрожжевые инфекции, — а также многие другие штаммы грибов, которые обычно поражают кожу и ногти человека.

Преимущества использования домашних бомбочек для ванны

Вы можете сделать свою первую бомбочку для ванны, используя всего три ингредиента:

пищевую соду = 2 части,

лимонную кислоту = 1 часть

и воду для сбрызгивания смеси до состояния легкого увлажнения, чтобы смесь могла утрамбоваться в форму. При повышенной влажности воздуха и добавления эфирных масел вода и вовсе может не понадобиться. Но эффективность, которую вы получите, используя бомбочки для ванн, может зависеть и от самих свойств наполнителей, эфирных и базовых масел. Наполнители (чаще всего используют: соли, крахмалы, глины, мед, муку, сухое молоко или детскую молочную смесь, порошки трав, цветков) помогут улучшить структуру смеси и придадут ей ухаживающие свойства. А масла сделают бомбочку лечебной и питающей. Например, при проблемах с кожей подойдет бомбочка, основным ингредиентом которой является масло чайного дерева.

Вы также можете использовать смесь масел. Одно чайное дерево для борьбы с акне, а другое — масло ладана, которое может помочь успокоить нервы, заставляя вас чувствовать себя более расслабленным и спокойным. Одно из популярных и легкодоступных эфирных масел — масло лаванды, с

которым хорошо принять ванну перед сном, так как снижение стресса — одно из его главных преимуществ. Эфирные масла апельсина, ванили, герани, кедра и розы также помогут уменьшить беспокойство и напряжение в теле.

Существует более 110 различных типов эфирных масел. Каждое из этих масел имеет свои особые преимущества. Поэкспериментируйте с эфирными маслами, чтобы выяснить, оказывает ли одно из них большее влияние именно на вас, чем другие. Мы все по-разному реагируем на разные масла. Найдите те, которые лучше всего подходят именно Вам. Это еще одна причина, по которой многие люди предпочитают делать бомбочки для ванны самостоятельно.

Хотя существует множество различных рецептов приготовления бомбочек для ванн, из которых можно выбирать, но и вы сами можете внести множество изменений в зависимости от того, что вы пытаетесь вылечить на теле или ваших личных предпочтений.

Снятие простуды

Еще одна причина, по которой выбирают бомбочку для ванны, — помощь при проблемах с пазухами, возникающих при сильной простуде. Эвкалиптовое и/или гвоздичное масла, добавленные в бомбочку для ванны, помогут осушить пазухи. Бросьте такую бомбочку в ванну и полежите в ней около двадцати минут, позволяя носовым пазухам очиститься, отдыхая и вдыхая все приятные ароматы, которые возникают при использовании эфирных масел.

Кондиционирование кожи и волос

Одна из первых причин, по которой используются бомбочки для ванны, если не считать ароматерапию — это смягчение и кондиционирование кожи и волос. Иногда кожа становится грубой, плохо удерживает влагу, а иногда погода зимой мешает коже оставаться красивой и мягкой. В таких случаях легко добавить в бомбочку для ванны нужные масла, а также немного витамина Е и А, а затем понежиться в увлажняющей ванне, чтобы получить все преимущества ухода за кожей. Помимо того, что масла и жирорастворимые витамины помогают сделать кожу немного мягче, они способны укрепить дряблую кожу и избавиться от некрасивых пятен на коже. Добавьте немного кокосового масла в бомбочку для ванны, чтобы помочь восстановить влажность кожи. Если у вас жирная кожа, следует рассмотреть бомбочки для ванны с маслом чайного дерева, потому что оно вытянет часть масел, которые есть на коже, при этом не высушивая ее слишком сильно, как это делают некоторые другие агрессивные химикаты. Маленькие бомбочки для ванны по базовому рецепту хорошо подойдут для маникюра.

А при мытье волос следует добавить в бомбочку розмарин, лаванду и тимьян, они помогут сделать волосы блестящими и мягкими, придав им цветочный запах. Если возникли проблемы с перхотью на волосах, следует использовать

масло чайного дерева.

Следует иметь ввиду, **и это очень важно!** Эфирные масла имеют очень маленькие молекулы и легко проникают в кожу, научно доказана их способность влиять на нервную систему человека. Поэтому использовать эфирные масла для беременных женщин и детей до 7 лет категорически запрещено, так как они могут вызывать аритмию, повышать и понижать давление и т.д.! Так же следует убедиться, что у человека нет аллергии на то или иное эфирное масло прежде, чем использовать бомбочки. В таких случаях вместо эфирного масла можно использовать натуральные ароматические эссенции, которые легко можно приобрести в кондитерских магазинах или на массмаркетах. Они будут стоить дороже синтетических отдушек, но дешевле эфирных масел и среди них можно будет найти ароматы, которые никогда не встретятся среди натуральных эфирных масел, например аромат малины, дыни, арбуза и т. п. Натуральные отдушки готовятся путем извлечения ароматической молекулы из натурального сырья и создания на ее основе ароматизатора.

Растяжения

Если приходится сталкиваться с проблемами со связками, растяжениями и другими болями в мышцах, если ведете активный образ жизни или был необычайно загруженный день, то есть хорошее решение, которое облегчит состояние и будет намного безопаснее, чем прием любого из, имеющихся на рынке, обезболивающих. При растяжениях и проблем с мышцами, следует сделать бомбочку для ванны с эфирными маслами или пудрами розмарина, имбиря и перечной мяты. Все они обладают массой преимуществ, которые помогут облегчить боль и расслабить мышцы, помогая избавиться от таких проблем, как спазмы, растяжения и вывихи. Если необходима дополнительная мощность, используйте бомбочки на таз или ведро с водой, поместив туда больную конечность. Помимо эфирных масел в бомбочку для ванн полезно добавить английскую соль, по-другому ее называют соль Эпсома — это гептагидрат сульфата магния, который легко растворится в воде и магний начнет проникать в организм через кожу. Для расслабления также отлично подойдет соль Бишофит — это 100% хлорид магния, из которого делают магниевое масло. В зависимости от фракции соли ее можно измельчить или растолочь, а можно оставить в хлопьях, если гладкость бомбочек не имеет принципиального значения для вас.



Играть в ванне — это весело

Бомбочки для ванны без сомнения нравятся всем детям. Чтобы не было опасений по поводу ингредиентов, специально для детей можно создать бомбочки для ванн, которые не

содержат кислотных компонентов и эфирных масел. Вместо этого эти бомбочки сделаны из мыла, поэтому они не могут причинить вреда детям или их более чувствительной коже. Однако не ждите, что они будут сильно шипеть. В основном это развлечение для детей во время купания.

Независимо от возраста, трудно не быть очарованным этими шипучими маленькими удовольствиями. Когда бомбочки для ванны падают в воду, они могут шипеть, растворяться и пениться, выделяя удивительное разнообразие ярких цветов. Это похоже на взрыв фейерверка в ванне, и в зависимости от размера бомбочки для ванны он может быть весьма значительным. У некоторых из них есть дополнительный бонус в виде окрашивания воды, что может быть очень интересно, например, наслаждаться успокаивающей ванной в воде лавандового цвета.

Чистящие средства

Можно использовать бомбочку и по-другому, например, для уборки дома, чистки и ароматизации унитаза, для стирки вещей или посуды. Сода — это щелочь, обладающая мощными способностями, а лимонная кислота прекрасно растворяет каменный налет, образующийся на сантехнике. Есть несколько эфирных масел, которые отлично подходят для уборки дома. Например, эвкалиптовое масло и масло лимона придадут полу дополнительный блеск, а также помогут справиться с насекомыми, а эфирное масло лаванды, избавит от затхлого запаха в коврах.

Для домашних питомцев

Добавление совсем чуть-чуть гвоздичного масла в бомбочку для ванны, а затем мытье питомца этой водой поможет избавиться от блох и клещей. Можно добавить немного витамина Е, чтобы смягчить шерсть животного. Только сначала следует протестировать немного масла на питомце, на локализованном участке, чтобы убедиться, что он сможет справиться с ним, и не возникнет аллергической реакции при использовании продукта. Некоторые кошки могут быть чувствительны к маслам, но при использовании натуральных эфирных масел, обычно не бывает особых проблем.

Как видите, есть множество замечательных преимуществ от использования домашних бомбочек для ванны. Они натуральные и полны полезных ингредиентов, которые можно выбрать самостоятельно, адаптируя под свои нужды.

Главное помнить, что во всем важна мера и в использовании эфирных масел в первую очередь!

Использование бомбочек для ванн

Чтобы использовать бомбочки, необходимо освободить их от упаковки и бросить в ванну.

Успокаивающая ванна:

- Наполните ванну теплой водой.
- Зайдите в ванну и, оказавшись в воде, бросьте бомбочку для ванны в горячую ванну.
- Откиньтесь назад и наслаждайтесь успокаивающей и расслабляющей ванной, пока шипит бомбочка для ванны.

Как использовать бомбочки для ванны в душе

Чтобы использовать бомбочки для ванны в душе, необходимо освободить бомбочки от упаковки и положить их на пол душа. Выпустите душ на полную мощность. К сожалению, в душе от бомбочек можно получить только ароматерапевтический эффект. Если вы хотите максимально эффективно использовать ароматические бомбочки для ванны в душе, всегда размещайте их прямо под душем.

Сколько бомбочек для ванны следует использовать?

Бомбочки для ванны бывают разных размеров, форм и цветов. Большие бомбочки для ванны, весом около 40—50 г, шипят в ванне примерно 5 минут, наполняя всю ванную комнату ароматом. Таким образом, одной бомбы достаточно, чтобы принять ванну один раз.

Разнообразие бомбочек для ванн

Для тех, кто любит сверкающие ванны, лучший вариант — бомбочки для ванны с блестками. Роскошное добавление в эти изделия небольшого количества блесков, перламутровой мики и т. п. позволит создать множество красивых вариаций.

Бомбочки для ванн могут иметь различную форму и размеры, им необязательно быть круглыми. Это могут быть небольшие таблетки для ванночек с целью маникюра, педикюра или популярные нынче бомбочки для ванны в виде кексов, покеболов, сердечек, пончиков и многого другого. Их можно сделать даже с помощью ложек или шариковой ложки для мороженого, но это может быть более трудоемко, чем использовать готовый формочки.

Хранение бомбочек для ванн и уход за ними

Натуральные гейзеры для ванны не следует хранить более 3—6 месяцев. Поскольку при изготовлении используется соль, пищевая сода и некоторые эфирные масла, бомбочки не всегда будут очень прочными и, если хранить их неправильно, могут развалиться. Следует предпринять некоторые меры для правильного хранения и упаковки бомбочек для ванны, чтобы они оставались максимально целыми в течение длительного времени.

Обернуть

Один из лучших методов, которые можно использовать для ухода за бомбочками для ванны, — это обернуть их. Подойдет пищевая пленка и пузырчатая пленка, если планируется перевозить их. Помните, бомбочки для ванны довольно хрупкие и даже когда они обернуты, лучше обращаться с ними осторожно.

Упаковать

Положить бомбочки в коробки, которые можно сделать из разных материалов, но лучше всего подойдут металлические, выложенные бумагой, тканью, или деревянные. Стекланные банки популярны, но требуют осторожности, так как легко бьются. Убедитесь, что бомбочки уложены достаточно плотно, чтобы не пришлось беспокоиться о том, что они начнут двигаться и побьются в процессе транспортировки.

Что следует учитывать при хранении бомбочек для ванны

Самое важное при хранении: гейзеры для ванны боятся воды и высокой влажности. Как только на бомбочки попадет вода, они начнут крошиться, потому что именно для этого они и предназначены. Поэтому желательно не хранить их в ванной и на кухне, так как влага, которая там присутствует практически постоянно, может усложнить задачу по сохранению бомбочек для ванны в целости. Добавление в упаковку нескольких пакетиков с силикагелем — отличный способ удалить часть влаги, а также гарантировать, что бомбочки для ванны останутся в целости.

Эфирные масла быстро испаряются, поэтому упаковка для таких бомбочек должна быть герметичной.

Излишнее тепло также может стать проблемой, поэтому убедитесь, что они находятся как можно дальше от источника тепла, например, от включенной батареи и прямых сол-

нечных лучей, и помещены в контейнер, который не будет создавать для бомбочек парник.

Источники света иногда могут вызывать небольшое обесцвечивание бомбочек для ванны. Лучше использовать темное место для их хранения.

Бомбочки могут впитывать посторонние запахи, убедитесь, что чистящие средства для пола, химикаты и фенолы находятся достаточно далеко от бомбочек.

Некоторые химические вещества, которые находятся внутри пластиковых изделий, могут впитываться в бомбочку. Используйте пищевой пластик для контакта с бомбочками. Покрытие контейнера должно быть нейтральным к ингредиентам бомбочек (соде, лимонной кислоте), тогда они точно не вступят в реакцию. Если все же нужно использовать контейнер из пластика, обязательно оберните его пищевой пленкой, прежде чем поместить в него бомбочки.

Бомбочки для ванн с содержанием масел в своем составе необходимо использовать в течение 3—6 месяцев со дня их изготовления.

Красители для бомбочек

Можно использовать как масляные, так и вододиспергируемые красители, но применяются они по-разному.

Красители на водной основе для бомбочек обычно являются жидкими и могут добавляться к любым водосвязывающим средствам, а также к различным порошкообразным ингредиентам, окрасив соду или соль и после просушив ее перед тем, как добавить в смесь для изготовления бомбочки. Их так же можно добавить сразу во всю смесь. Но это может вызвать преждевременную реакцию между лимонной кислотой и содой из-за попадания в смесь большого количества воды. После добавления водорастворимого красителя смесь надо тщательно перетереть от комков.

Гелевые и неоновые красители придется тщательно растирать в уже готовой смеси, так как сначала они комкают массу, создавая некрасивые цветные крапинки.

Масляные или жидкие маслодиспергируемые красители можно добавить в масла, которые планируется ввести в смесь.

А порошкообразные красители, такие как слюды и оксиды, глины, сухие порошки трав, цветов, ягод, овощей и фруктов добавляются сразу во всю смесь для бомбочек. Их можно комбинировать с любыми порошкообразными ингредиентами, главное тщательно растирать, избегая комкова-

ния.

Что касается количества красителя, то оно регулируется в зависимости от того, какой цвет желаемо получить. Обратите внимание, что добавление слишком большого количества красителей может привести к окрашиванию кожи и сантехники. Если имеются сомнения по этому поводу, лучше добавить меньше красителя. Кроме того, выбирая красители, имейте в виду, что разные красители имеют разную природу. Если вы используете промышленные красители на масляной основе, они создают более яркий цвет, но со временем могут растекаться и тускнеть. Глиттеры могут оседать на коже и стенках ванной. Оксиды и слюды, глины менее склонны к растеканию, но обеспечивают не такие яркие оттенки цвета, ближе к пастельным тонам. Можно использовать травы, активированный уголь, порошок спирулины, которые легко дают удивительные цвета, если вы включите их в рецепт бомбочки. Главное помнить, что натуральные красители, такие как порошки трав, ягод и фруктов могут вступать в реакцию с щелочно-кислотной базой гейзеров и создавать бурый цвет или тускнеть и желтеть во время хранения бомбочек. Поэтому предварительно тестируйте свои красители на небольшой партии смеси. Надо учитывать и красящие свойства природных красителей, например, куркума и хна могут окрашивать кожу и после такой ванночки есть вероятность остаться желтым.

Ароматизация бомбочек для ванн

Как и раскрашивание, ароматизация бомбочек для ванны столь же проста и универсальна. Ингредиентами, обычно используемыми для ароматизации бомбочек для ванн, являются эфирные масла и отдушки. Однако можно использовать и базовые масла с выраженным ароматом, например масло какао или нерафинированное кокосовое, абсолюты, различные экстракты (глицериновые, сухие, спиртовые) в том числе и CO₂-экстракты, мацераты, гидролаты, если нравятся легкие ароматы.

Мацерат — это масляный настой. Сухое сырье, например, сушеную или подвяленную цедру лимона или лепестки розы, листья мяты настаивают на базовом масле без запаха, чаще на миндальном, оливковом, томят в течение четырех часов на слабой водяной бане, в мультиварке или в слегка теплой духовке. Можно просто настаивать две недели без прогрева в теплом месте, затем процедить, отжать. Масло приобретает легкий аромат настаиваемого сырья, а также полезные жирорастворимые компоненты переходят в базовое масло при настаивании.

Гидролат — цветочная вода, изготовленная методом паровой дистилляции натурального растительного сырья, например, свежая лаванда, розмарин, лепестки розы, благодаря чему приобретает легкий аромат и целебные свойства ис-

пользуемого для дистилляции сырья. Часто можно встретить в аптеках.

При использовании отдушек и эфирных масел следует не забывать о безопасности. Делайте тест на аллергию, не используйте эфирные масла для детей до 7 лет и беременных женщин. Никогда не используйте большее количество отдушек или эфирных масел, чем рекомендовано производителем на упаковке. Если информации по использованию нет, то за безопасный объем можно принять содержание ароматических веществ не более 5% от общего веса бомбочки для ванны. Какие-то ароматы могут быть яркими, насыщенными и их потребуется гораздо меньше.

При ароматизации гейзеров следует учитывать водорастворимыми или жирорастворимыми являются ароматы. Основная масса синтетических отдушек и натуральных ароматических эссенций, представленных на косметическом рынке, является жирорастворимыми, следовательно их легко можно смешать с маслами при введении в смесь для бомбочек, и они не вызовут преждевременной реакции между содой и лимонной кислотой. Эфирные масла быстро испаряются, поэтому их следует наносить на уже высушенные бомбочки, примерно по 5—7 капель на большую бомбочку весом 50г., и хранить в герметичном контейнере. При ароматизации вододиспергируемыми средствами следует тщательно вымешивать смесь, внося отдушку малыми дозами, чтобы не вызвать преждевременной реакции.

Добавки в бомбочки для ванн

Добавки для бомбочек — это различные визуальные элементы, которые можно добавить, например, сахарные украшения, сухие лепестки цветов и цветки трав или даже целые травы, фигурки из мыла, шиммер, бисер для ванны, блестки, подкрашенная крупная соль для ванны. Старайтесь не использовать в гейзерах синтетические глиттеры, так как по сути — это цветной нарезанный пластик. Травы, специи и цветки добавляют только в сушеном виде, чтобы не испортить бомбочки раньше срока.

Добавки в бомбочки, как правило, вносят в смесь вместе с порошкообразными компонентами или во время формирования, насыпав украшения на дно формы и плотно прижав смесью для бомбочек, чтобы украшения вдавились в верхушку бомбочки. Добавки сделают бомбочку особенной! Учитывайте, что некоторые из них могут прилипнуть к стенкам ванны и забивать канализационный сток.

Связующие агенты

Чтобы крепко соединить все ингредиенты может понадобиться связующее вещество. При высокой влажности окружающей среды того места, где делаются бомбочки, связующие агенты и вовсе не понадобятся.

Существует два вида часто используемых связующих — **это агенты на водной и масляной основе.** Связующими

веществами на масляной основе являются некоторые твердые масла, такие как кокосовое, пальмовое, топленое, масло ши и какао. Жидкие базовые масла и эфирные масла тоже помогают связать смесь и сделать ее пластичной, но твердые масла работают в качестве связки гораздо лучше из-за своей способности твердеть при комнатной температуре. Такие добавки необходимо предварительно растопить и добавить в смесь горячими и в последнюю очередь. Тщательно разминная смесь, немедленно формировать бомбочки, так как они начнут твердеть сразу, как только масла остынут. Масла не содержат воду и как следствие не вызывают химической реакции, при этом они придают гейзерам ухаживающие и питающие свойства. Однако масла могут оседать неприятной жирной пленкой на стенках ванны и коже, и твердые масла чемпионы в этом их качестве. Поэтому масел в рецепте должно быть не более 5—10% от общего объема бомбочек. Если вы относитесь к людям, которым неприятна излишняя жирность на коже, то ваша норма не более 5% всех жирорастворимых компонентов в рецепте и лучше использовать только жидкие базовые и/или эфирные масла, так как они более легкие, можно комбинировать их с эмульгаторами или ПАВами, которые будут снижать жирность, либо вовсе отказаться от использования подобных добавок в смеси, обратив свое внимание на другие связующие агенты.

Эмульгаторы — это компоненты, которые позволяют смешивать масла и воду в единую эмульсию, они тоже облада-

ют ухаживающими свойствами и снижают жирность, превращая бомбочку в молочко. Чаще всего эмульгаторы бывают в виде хлопьев и растапливаются вместе с маслами перед добавлением в смесь для гейзеров.

ПАВы — поверхностно-активные вещества, обладающие очищающими свойствами. Мыло также относится к ПАВам. Добавляются в бомбочки для пены, снятия маслянистого налета и дополнительного очищения.

При использовании связующих веществ на масляной основе, бомбочки для ванны будут более хрупкими и мягкими по сравнению с теми гейзерами для ванны, которые делаются с использованием связующих веществ на водной основе. Однако вода запускает химическую реакцию внутри бомбочки для ванны, поэтому использовать связующие на водной основе сложнее, чем на масляной. Требуется практика и получаются крепкие бомбочки для ванн. В качестве связующего агента на водной основе можно использовать любые водосодержащие вещества. Лучше всего подойдут гидролат или простая вода.

Другой популярной связкой является спирт или спиртосодержащие экстракты, они не вызывают преждевременной химической реакции. Можно добавить немного спирта в связующее на водной основе, чтобы ускорить высыхание. Подойдет любой спирт: медицинский, изопропиловый, муравьиный, водка, домашняя настойка. Можно использовать аптечную настойку календулы или мяты, но они могут остав-

лять бурый цвет на белых бомбочках. Недостаток спиртосодержащих добавок только в неприятном резком запахе, который они оставляют, но он быстро испаряется. Водорастворимые и спиртосодержащие агенты вводят путем опрыскивания смеси небольшими порциями. Объем связующих агентов не превышает от десяти до двадцати процентов рецепта бомбочки для ванны. Общая твердость бомб для ванны в основном зависит от ингредиентов, формы и используемой техники.

Самодельные бомбочки для ванны

Одним из непосредственных преимуществ изготовления бомбочек для ванны самостоятельно является экономия средств: купить их гораздо дороже, чем приобретать те недорогие ингредиенты, которые понадобятся для их приготовления. Самостоятельное изготовление бомбочки для ванны гарантирует, что в ней только те ингредиенты, которые хотите. Это может быть хорошо для аллергиков и любящих все натуральное. Используя свое воображение и экспериментируя, можно научиться создавать собственные рецепты бомбочек для ванны, которые наверняка порадуют друзей и семью. Любой рецепт можно персонализировать, используя свои любимые цвета и ароматы. Рецепты могут включать в себя все, что нравится, например, любимое эфирное масло, красители, отдушки, духи и все остальное, что только пожелаете. Однако следует проявлять осторожность при замене ингредиентов.

Изготовление бомбочки для ванны — это навык, который можно усовершенствовать, немного потренировавшись. По мере того, как будут совершенствоваться ваши рецепты, бомбочки станут идеальным подарком на День рождения, Новый год или просто для кого-то особенного. Этот продуманный подарок оценит каждый, ведь он натуральный и сделан своими руками. Есть много людей, которым нравится де-

лать бомбочки дома, и они продают их на ярмарках и сайтах. Можно сделать это семейным хобби. Дети будут наслаждаться смешиванием, выбором ароматов и сборкой бомбочек, можно все это делать, развлекая их.

Итак, пришло время сделать следующий шаг: бомбочки для ванны своими руками. Возможно, это звучит сложно, но на самом деле все довольно просто. Все, что нужно сделать, это выполнить несколько основных шагов.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.