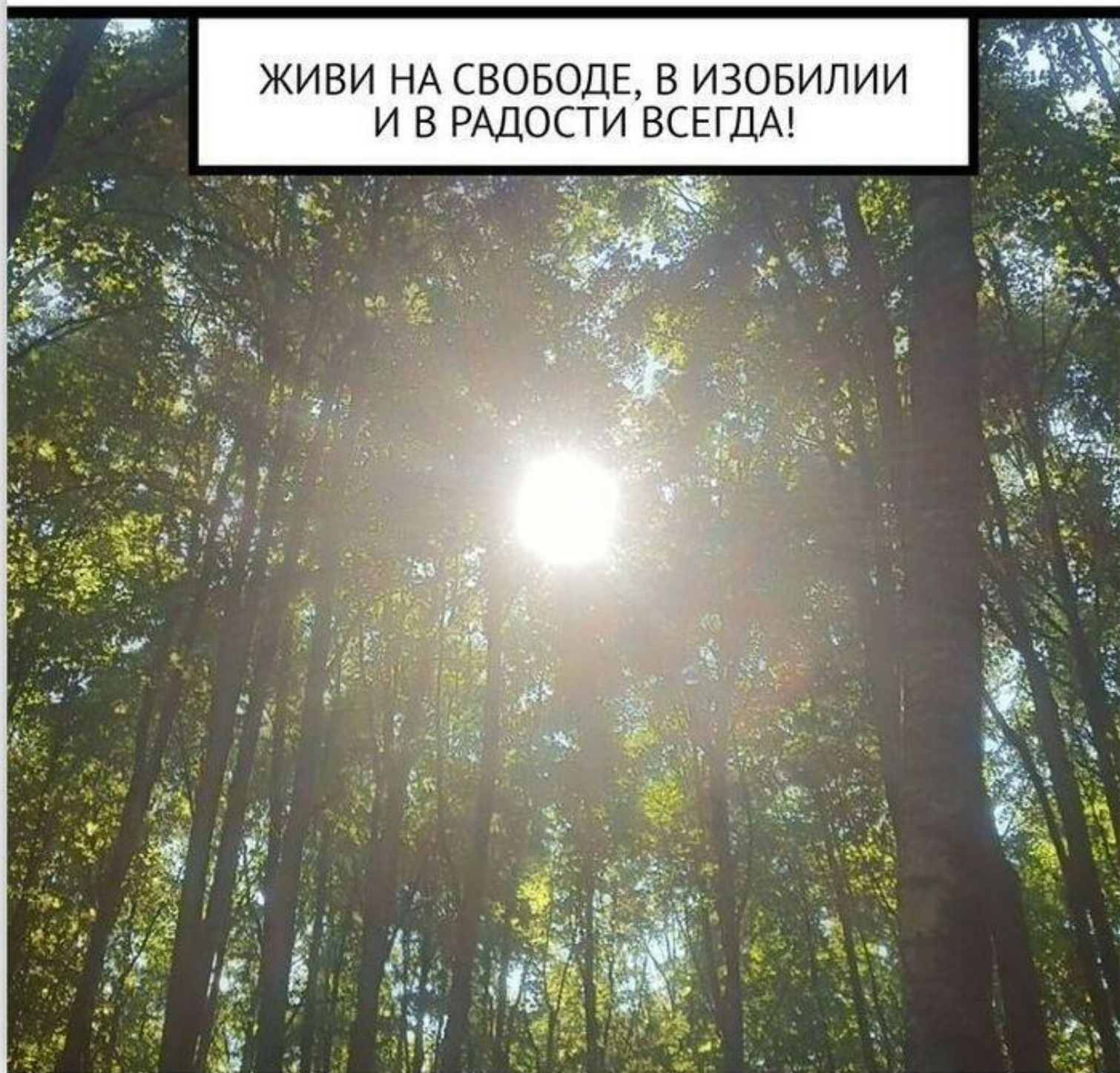


18+ АЛЁНА СОЛНЕЧНАЯ ПРО100 АВТОР

**Создана новая цивилизация,
свет сеющая в Галактике!
Поздравляем!**

ЖИВИ НА СВОБОДЕ, В ИЗОБИЛИИ
И В РАДОСТИ ВСЕГДА!



Про100 АвтОр

**Создана новая цивилизация,
свет сеющая в Галактике!
Поздравляем! Живи на свободе,
в изобилии и в радости всегда!**

«Издательские решения»

АвтОр П.

Создана новая цивилизация, свет сеющая в Галактике!

Поздравляем! Живи на свободе, в изобилии и в радости всегда! /

П. АвтОр — «Издательские решения»,

Книга о Просветлении, о Вознесении для вхождения в Новую Цивилизацию, Свет в Галактике сеющую! О том, кто может туда пройти, и почему информационно они уже со старой цивилизацией на Земле не соприкасаются, вы узнаете из книги. Книга содержит нецензурную брань.

© АвтОр П.

© Издательские решения

Содержание

Аннотация	6
Роман	9
Тишина	11
Семь пунктов о радости	12
Что с Телом?	13
Ваш мир на пороге грандиозных перемен!	15
Где взять Энергию?	19
В высший Божественный суд	21
3D+	21
4D	25
4D+	26
5D	27
РАсеЯ-Свет в Галактике сеющая — Новая Цивилизация уже сотворена! Ты-Творец своей действительности!	28
Как научиться отпускать?	31
Конец ознакомительного фрагмента.	33

**Создана новая цивилизация, свет
сеющая в Галактике! Поздравляем!
Живи на свободе, в
изобилии и в радости всегда!**

**Алёна Солнечная
Про100 АвтОр**

© Алёна Солнечная, 2026

© Про100 АвтОр, 2026

ISBN 978-5-0071-0735-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Аннотация

*Вы хотите слов и звуков?
А нам комфортнее уже молчать.
Молчать, и изнутри сиять!
Волишебным стуком
Наших Сердец
Хотим мы всех обнять!*

*Божественная Женственность- это про Излучение.
Про Безусловную любовь, в которой Тайна Есть.*

*Та, кто в Любви к Себе, открыла сам Источник изнутри,
Той есть, о чем поведать миру.
Ведь Мир Новый Твой -он уже Здесь.*

24.06.2026 г.

**Алёна Солнечная.
Про100 АвтОр.
Радость Гармонии.
Здесь и Сейчас.**

Материал на эту книгу набирался очень долго в отличие от других книг, созданных нами до этого.

Знаем, что многие сейчас ищут Бога, точнее, Источник жизни на Земле.

Многие уже научились принимать Сигналы из Пространства. Мыслеобразы, идущие оттуда, куда человеку войти пока невозможно, более высоких вибраций, чем у обычных людей, приносящие знания, новые откровения, показывающие путь в Новую Жизнь на Новой Земле, они никогда не случайны. Это называется яснознанием. Ты просто знаешь ответ на свой вопрос и всё.

Такие же откровения получены при работе с этой, и всеми остальными, книгами.

Разобраться в многообразии приходящих в ваши-наши ментально-эфирные оболочки мыслеобразы, то есть, мысли и образы, и научиться отключаться от одних форм сигналов и осознанно управлять своим вниманием к тем Сигналам, которые не вводят нас-вас в заблуждение, а являются проводниками в Новый Мир, где все знания называются Жреческими.

Каждому человеку, наверное, хочется знать запредельное.

Знать то, что неведомо всем.

Но это невозможно. Потому что все знания приходят только в моменты, когда энерго-торсионные информационные поля человека, внешние невидимые оболочки, воссоединяются в резонансе с биологическим телом. И поскольку каждый человек развивается в удобном для него ритме и темпе, разное количество времени своей жизни проводит в уединении, в общении с Источником, то и уровни вибраций всех наших сознаний — разные. И по готовности к принятию той, или иной, информации будут приходит и знания, наполняя ваши-наши структуры тем, что нам-вам должно знать в этот момент.

Есть несколько видов управления на Земле.

Жрецы Нового Мира — это управители не властных структур, денежных потоков, территорий, материальных ресурсов, это те, кто управляют погодой, вращением планет, останавливают смерчи, ураганы, ветры, эпидемии, природные катаклизмы — Повелители Стихий, кто

переводят планету со всей биосферой, со всем человечеством, в иное измерение сознания, если нет противоречия с намерением самой планеты и Животворящего Источника всего, что Есть, физическим проявлением которого для людей является Живое Солнце. Они-мы уже в единстве.

Что даёт людям, зверям, птицам, дельфинам и другим созданиям, изначально, пищу, защиту?

Правильно.

То, что сотворено Матерью — планетой.

Что даёт людям тепло и свет, радость и вдохновение?

Правильно.

Чистое светлое Небо и тёплое Солнце, не обжигающее, а греющее и освещающее пространство, разгоняющее Тьму, приносящее Радость и Гармонию.

Посмотри прямо сейчас на Небо. Что видишь?

Книга, которую вы держите в руках, разделена на две части. Одна часть, как бы содержит материал осознания столетней давности, а другая — описывает происходящие события на Новой Земле через сто лет из будущего. Кто-то сочтёт эти мысли «бредовыми», кто-то поймёт это как фантастику, а кто-то — как результат работы просветлённого сознания — каждый поймёт написанное в зависимости от уровня своего развития.

Понимание, что мы-вы, родные, находимся в единстве, и то, что пришло в виде мыслеобразов к одному, может прийти и к другому, другой, одновременно, рождает Новую Цивилизацию.

Про100 АвтОр — это коллективный собирательный образ Божественного сотворчества, чистое сознание, по-простому, **Про100 АвтОр — это Ты!** Потому что Богиня-Бог живут в каждом из нас-вас. А мы любим нас. Мы целое единое одно. Божественное чистое сознание, временно распреселившееся на разные оболочки, сегодня вспоминающее о своём единстве и созвучии всех в одном и одного во всех.

Про название новой цивилизации «**РАсеЯ**» скажем здесь несколько слов. Это творческое название. **РА** — это солнечная энергия, «се» — сеять, распространять, **Я** — это первое имя Источника, сотворившего Землю, Небо, Кобы Мироздания, проявившего визуализацией первых Мастеров, или — Богини-Бога всего, что Есть. Потому правильно Новую Цивилизацию называть «**РАсеЯ**». Но по нормам русского языка эта аббревиатура может быть непривычной и все словари исправляют на «Россию». Здесь речь идёт не о стране, а о будущем целой Цивилизации, включающей в себя все страны мира, и это прогнозируемое ближайшее будущее, на ближайшие сто лет, или авторское творчество-понимайте, как знаете. Потому название не соответствует современному слогу.

В книгу вошли также несколько статей с сайта *Абсолютера* и некоторые созвучные нам мысли Светлячков Новой Земли — единомышленников, живущих в ладу с Источником всего, что Есть, с Богом, которого они тоже нашли в Себе. Они понимают, что никакого авторского единоличного права не существует. А он, Источник, Один. Един. И не делим. Это-другие новые люди.

Благо дарим тебе за сотворчество, за безусловную любовь, за радость, которую ты даёшь миру своей созидательной творческой энергией. Благодарим за сотворчество в Божественном Духе! Мы любим нас.

Благодарим также всех читателей наших произведений, кто вспоминают о Единстве всех со всеми и о своих божественных способностях Творцов Нового мира, благодарим участников Телеграмм-Канала «Новая Земля. 7-я Раса. 6D» за поддержку, за наши встречи, за новые идеи и благоприятное взаимодействие в группе «Про100 АвтОрский Клуб Алёны Солнечной «Живи в Радости всегда», благо дарим с глубоким уважением всему творческому коллективу Издательства **Ридеро** за долгосрочное комфортное сотрудничество — без вас, без вашего замечательного комфортного ресурса, многие идеи, возможно, так и остались бы не озвученными в широко-форматном варианте.

Благодарим всех участников нашей реальности, превратившейся в нашу действительность, за уроки мастерства на этой площадке, называемой нашей новой жизнью на Новой Земле.

Приятного прочтения, дорогие читатели!

Алёна Солнечная.

Про100 АвтОр.

24.08.2026 г. от Р.Х., или Новое Лето 7537 года от Сотворения мира в Звёздном Храме.

Роман

*Из безмыслия рождаются пути,
Из безмолвия- Идеи.
Из дыхания рождаются стихи,
Из комфортного общения- Цели.*

*Цели в Жизни- это Ореол.
Ореол Гармонии Души и Тела в Духе.
Кто познали счастье в небытии,
У тех горят глаза, развязаны все руки.*

*Кто эзotericкие знания в себе открыть посмел,
Тот сможет рассказать о том, о чём молчат все.
Как парус алый развеивает пыл,
Так к нашим порывам Духа, Души, будьте осторожны.
Нарисуй Любовь, изобилие и Радость в Сейчасчасье!!!*

Роману исполнилось не так давно сто пятьдесят девять лет. Через месяц ему будет сто шестьдесят. Он проснулся на рассвете, оглядевшись на то, что вокруг него, улыбнулся и погрузился в воспоминания прошлого.

Шёл 2126 год от Рождества Христова, или Семь тысяч шестьсот тридцать седьмой год от Сотворения Мира в Звёздном Храме.

Как много прошло с тех пор, как много было осознаний, труда над собой, как много было озарений и разных жизненных обстоятельств, которые привели его в эту точку здесь и сейчас, в это понимание сути всех вещей и явлений, в сотворение изнутри себя той реальности, которая стала его настоящим моментом, его истиной, его действительностью.

Он познал горе и радость, страх и обиду, печаль и покой, умиротворение и страдания. А, выйдя из состояния внутренней боли, осознав, как каждый человек на Земле может стать истинным хозяином своей жизни, он однажды принял решение построить Новый Мир для Себя, новую Цивилизацию, пусть даже в ней будет не так много жителей, но это будут все его единомышленники и единомышленницы. И он сделал это.

Пространство развернулось в сторону к Свету, Источник-Творец, синхронизируя свои поля с Сутью, жаждущей жить в новом мире, помог ему выйти из иллюзии, в которой пребывают миллионы и миллиарды на Земле, и сделал Роману подарок.

Он сидел и созерцал свою новую действительность, вокруг него было чистое голубое безбрежное небо, со всех сторон света взошли четыре солнца — их свет был не жгучим и не ярким, как свет солнца на старой Земле, он не обжигал, он струился, переливаясь всеми цветами радуги, создавая тёплый вихрь вовсём пространстве. Ветер приятно шевелил верхушки деревьев и волосы на голове Романа. Роса лежала на листе растений. За эти последние сто лет развития Новой Цивилизации ландшафт природы сильно видоизменился — появились новые виды растений и животных, видов насекомых стало поменьше, а человек стал вообще другим.

Люди в его окружении не нуждались в общении звуками — им достаточно было телепатических контактов, одного жеста, одного взгляда — и мыслеобраз мгновенно передавался собеседнику.

Нет, они не потеряли своего голоса-они стали использовать звуки в самых крайних случаях — для общения с теми чужаками, кто иногда захаживали в их мир случайно, как бы случайно.

Их Раса расцветала.

Многие уже начали свой путь к Седьмой Расе, и их тела стали превращаться в световые — этих Светлячков было видно издалека. Роман пока не достиг такого уровня своего развития, чтобы полностью отключиться от Шестой Расы-он помнил, каким трудным был путь перехода из Пятой в Шестую, как тяжело было расставаться со своими близкими, когда полностью разошлись интересы и перестали синхронизироваться вибрации.

Он редко погружался в прошлое. Но сегодня был такой день, когда ему захотелось.

Он листал свои записи из прошлого, которые когда-то помогли ему стать тем, кто он был сейчас, и улыбка была на его прекрасном лице. Роман выглядел на пятьдесят-шестьдесят лет. По меркам землян он был уже в среднем возрасте. На самом же деле он был очень активен, абсолютно здоров, силен физически и в духе, его му скулы играли своей выносливостью, тело светилось каждой своей клеточкой, седых волос уже не было, морщинки исчезли — он развернул время вспять.

Он открыл свои старые записи и стал вспоминать...

*7637 Лето от Сотворения мира в Звёздном Храме, или
2126 год от Р.Х.*

Тишина

Попробуй уйти в Тишину.
Туда, где Покой и Радость,
Туда, где нет никого и ничего,
Что принесет боль и информацию-гадость.

Отключившись от системы, её иллюзий и всего, что информацию страданий в сознание выпускает,

Ты окажешься на Воле, на Свободе,
Где, кроме Земли, Солнца, Природы нет никого и ничего,
Что мешает ощутить божественную Душу Расеи-Матушки Новой Земли, ее благодать.

Тогда, когда Сознание уже ЧистО,
Ты Свет и Звук Любви лишь выпускаешь,
Вокруг Тебя, как и внутри, лишь прекрасное Окно,
Через которое Ты своим Миром-Раем управляешь.

Твой Новый Мир-В Тебе.
И он вокруг Тебя.
И нет всего того, что было раньше.
Реальность старая вся растворилась, как Снежный ЗАмок при Весне.
Природа, Солнце и Земля пусть РАдуют всех вас-нас и дальше!!!

Нет здесь политики, религий, войн и суеты-
Здесь всё подвластно Воле Богини-Бога.
Ты всё ведь можешь разом отпустить,
Ты-светлый глаз, Мыслеобраз и Слово в сознании всего своего Великого народа!

В изящном танце Новой Жизни на века
Сознанием своим Ты Новый Мир построишь.
И всё, что нужно Богине-Богу, Ты внутри Себя создашь, прокрутишь, и
Выльется Твоё всё внутреннее наружу, ты заслужил (а) Радость, Изобилие, Свободу!

Ты можешь Про100 дУмать, ничего не говорить,. И Жить в своем Раю, он-настоящий!
Со временем зеркально проявится наружу всё то, о чем мечтаешь, если Истину в Себе,
Душа, нашла,
И она для всех прекраснейшая!!

Так в путь, родная, жизни не жалея на то, чтоб сотворять Благое!
Пусть будет ярким Луч Света Твоего, покуда Источник, Богиня-Бог, Творец в Тебе,
Всегда уже рядом с Тобою!

*Новая Земля.
Великое Центральное Солнце.
Здесь и Сейчас.
2026 г.*

Семь пунктов о радости

*Радость — есть индикатор Пути,
Верности направления мыслей.
И, как не крути, Если верную Мысль Ты в Себе прокрутил,
Будет Радость и Легкость внутри!*

13.08.2026 г.

Радость Гармонии.

Есть семь пунктов о Радости.

1. Радость не требует «расплаты»

Это основа бытия.

2. Радость — это твоё естественное состояние независимо от обстоятельств.

3. Радость — это то, что позволяет тебе ощущать себя в Потоке Жизни.

4. Радость-это то, что найти можно лишь внутри себя, ничто внешнее и никто не способен Тебе это дать.

5. Радость-это второе имя Бога-Источника, создателя планеты, Конов Мироздания, проявившего визуализацией Первых Мастеров.

6. Радость-это Твоя Истина, Твой Дом, от куда Ты пришла, родная Душа.

7. Радость — это внутренний покой, умиротворение, лёгкость, блаженство, это то Царство Богини-Бога, такое состояние внутри человека, которое все Святые и отшельники ищут веками.

Разыщи в Себе Радость!!!

*С любовью ко всем, ваша
Алёна Солнечная*

Что с Телом?

*Живи! Наслаждайся! Дыши! Ходи! Радуйся! Радуйся! Радуйся!
Этот мир прекрасен. У Тебя уже есть всё, что нужно для счастья!
Доверься Вселенной, тем процессам, что происходят в теле-
излучай изнутри осознанно каждой своей клеточке тела безусловную
любовь и благодарность!*

Верь, что всё, что происходит, лишь во благо для Тебя!!!

10.08.2026 г.

**С любовью ко всем,
Радость Гармонии.**

Сегодня, когда в коллективном бессознательном появилась идея увеличения продолжительности жизни землян в своих плотных телах до возраста 1000 лет и больше, с последующим вознесением в Световых телах до Бесконечной Вечной Жизни на Новой Земле, все Новые Люди, кто уже перешли в 6-ю Расу, несколько десятилетий трудясь над своими характерами, меняя свои демонические качества на ангельские (только такие Сути способны жить творческой новой жизнью на Новой Земле),

сегодня испытывают трансформации клеток своих биологических тел.

Главное, чтобы помочь своему физическому телу пройти Переход и Вознесение в теле вместе с планетой комфортно и безболезненно, это — полное доверие Источнику всего, что есть, что всё происходящее на Земле сегодня-для всех во благо, а всё, происходящее с вашими телами — во благо для вас.

Концентрируя своё внимание лишь на своём теле, изнутри себя отправляя каждой своей клеточке свою безусловную любовь и благодарность, непрерывно возвращаясь в состояние здесь и сейчас с радостью и принятием сущего, — вот путь к Новому Телу с последующим обретением Световой сонастройки со своей Душой.

Когда Душа, изменяясь, будучи в теле человека, соединилась с Духом, резонируя с вибрацией Источника и Матери Земли в Единстве, испытывая при этом энтузиазм, Радость, умиротворение и божественную благодать, то Царство Богини-Бога, которое вы, любимые, научились испытывать, вы можете излучать каждой своей клеточке тела. Так вы растворите грязную мусорную часть своих ДНК и РНК, высвободив межпространства своих молекул для вливания новой эфирной субстанции, которая, заполнив ваши межпространства, позволит атомам и молекулам жить долгой вечной жизнью, управляемой вашим Сознанием.

Эта работа будет потруднее той, которую вы уже совершили над своими характерами, над своим сознательным и бессознательным. Работа с телом — это работа с подсознанием.

Переходные процессы с 6-й Расы в 7-ю — это сугубо индивидуальная работа каждой индивидуальной Сути в теле, которая способна ощущать себя в Единстве всех форм и всех состояний с Источников всего, что Есть. И вся информация будет идти напрямую от Создателя по вашему прямому запросу об обновлении ваших тел и состояний.

Главное — это чаще пребывайте в безмолвии и безмыслии.

Тогда вам будет даваться энергия Вспышкой Счастья, которую нельзя пропустить. В такие мгновения руки «сами чего-то делают», ноги «сами бегут», тело «само начинает двигаться туда, куда его несёт». Ваша задача тогда — наблюдать за телом, не мешая, не сопротивляясь, не думая.

Переход в 7-ю Расу, когда основная часть человечества ещё в 5-й, — дело не из лёгких, но вам в помощь Новые Звёздные Семена, которые приходят на планету сейчас.

*Творец всего видимого и невидимого-
Коллективное Чистое Сознание,
Источникъ всего, что Есмь.*

...

2. Радость Гармонии — Моё 2-е Имя.

...

99. Про100 АвтОр — 99-е.

С уважением и любовью без условий Благо дарим Вам!

Дочитав свою рукопись до этого места, Роман остановился, переведя свой взгляд вдаль, — как много было пройдено с того времени, как это было написано, и как это было правильно и вовремя тогда сделано, — то, во что он искренне верил, стало теперь его Новой Жизнью.

Ваш мир на пороге грандиозных перемен!

Ваш мир на пороге грандиозных перемен.
И это делаете вы сами.

Как новый лес, пробивающийся сквозь старые деревья, закрывающие молодым деревьям дорогу к солнцу, чтобы прорасти, требует убрать засохшие и измученные долгим увяданием старые деревья, так и Новый Мир сегодня должен пережить катаклизмы уходящей эпохи старого разрушившегося патриархата с его разрушительной эго-демонической энергией жажды господства одних и жертвенности других.

Вместе с этим уходят, уже ушли, все религии, всё политическое устройство мира, включая Партии, Парламенты, Президентов, всё Мировое Правительство, Закулисье — они-вы достойно выполнили свою Миссию по Пробуждению Человечества и могут-можете по Доброй Воле уйти отдыхать — в Отставку — с благодарностью от Создателя- Творца за весь пройденный путь и за всю работу по Просветлению Человечества.

Игра подходит к завершающей фазе.

**Низкий вам поклон и благодарность, любимые, за ваш труд.
Вы свободны от своих Ролей, тяжёлых Жреческих Контрактов.**

ВЫ СВОБОДНЫ!

Пойми же, родная Душа, что нет никакого внешнего мира.

Там Пустота и Твоя Реальность, сотворённая Тобой.

Из своего внутреннего Источника, своим Сознанием проявившая в этот плотный видимый мир свои ожидания, намерения, мыслеобразы. Даже если это-страхи, обиды....

Нет никого и ничего, кроме Тебя, Творца-Источника, живущего внутри Тебя, ходящего Твоими ногами, действующего Твоими руками, произносящего звуки Твоими устами!!

Осознать это, и значит — простить себя за весь негатив во внешнем мире, ибо именно Ты рисуешь Свой внешний мир. Теми красками, которые нашлись в твоей мастерской новой жизни.

Так в чём же дело???

Занавес закрывается.

Все старые деревья, олицетворяющие старый мир, повалены, сквозь поваленную древесину прорастает новый лес — и вы дали ему свою защиту и силу, когда ему это было нужно — Благо ДАР ю!

В Новом мире не будет банков, ростовщичества, обогащающихся за счёт страданий людей, не будет эксплуатации человека человеком. В Новом мире не будет страданий вообще, так как не будет разделения на моё-твое. Всё будет ваше-наше общее, цель Единая Созидательная.

Нет границ территорий.

Нет СМИ и масс-теле-медиа, приводящих людей к боли и страданиям.

Нет лжи и тех, кто её распространяли.

Мужские разрушительные энергии

гнева, ярости, гордыни, мстительности, обиды, ... эго-демонизма, зависти, жадности к богатству, обогащения за счет других, жажды господства и подчинения других себе, соперничества, воинственности, поиска врагов, жертвоприношения Дьяволу —

а Творцу-Источнику жертвоприношения не нужны, ОН — Создатель всего, что Есть — также внутренние страдания из-за отсутствия любви к себе и, как следствие, к другим людям —

вместе с их носителями

уходят,

уже покинули,

вашу планету.

На тонком плане уже всё Пространство от низковибрационных Сутей Чисто.

Новый Мир строится по вибрациям.

Каждая территория Новой Земли имеет свои вибрации.

Одни не смогут на ней жить, потому что вибрации не соответствуют, им надо будет переместиться туда, где им место, Домой.

Единая планета.

Единое Человечество.

Единое Небо.

Единая Культура.

Единое Мировоззрение.

Единое Сознание.

Единая Шестая Раса.

Единая Цель- исправление негативного управления прошлого через прощение, благодарность и любовь к самим себе. Это и называется У ПРАВ лен и е (исправлять, править). Работая над Собой.

Коллективное бессознательное очень быстро распространяется на весь вид сущего, если хотя бы одному удалось исправить искажения пространства. И это достойно Источника всего, что есть.

Непрерывное развитие в Творчестве и Созидании, в Единстве со всем Сущим, развитие своих природных талантов.

Параллельная ветка действительности сейчас непрерывно пополняется новыми жильцами Новой Земли — там Вдохновение, Творчество, Радость — основные состояния жителей.

Это очень быстро через Тишину и Покой от Ума, от грязного разума, на Чистое Сознание проявляется и вовне вас.

Нет мира, родные, вовне вас, которого нет внутри вас.

Всё ваше внутреннее, рано или поздно, становится, стало, вашим внешним.

Осознание этого называется Пробуждением.

Что все вместе сотворили, то и имели, имеете.

Теперь надо перестраиваться, меняя Себя.

Другого пути остаться жить на планете ни у кого уже нет!

Ответственность на Тебе, того, кто это сейчас видит, а не на другом, другой.

Именно Ты отвечаешь за то, что произошло, происходит в Твоей действительности.
Кому больше дано, с того и спрос больше!

Единство мужских энергий: безстрашие, отвага, сила Духа, Сила Воли, Сила Веры...
с женскими: сочувствие (сорадость — радоваться успехам и радостям других), милосердие,
любовь к себе, всепрощение, благодарность, творчество, созидание...

в одной Сути, в одной форме —
только так вы познаете силу и мощь Источника.

И это факт.

Без работы над собой в Новую действительность никому не попасть — там не работают
связи, взятки и т. д. и т. п. и др.

Берегите Себя.

Вы очень важны для этого мира!

Благословляю всех на просветление и новый виток в эволюции своего сознания.

Ну, а для тех, кто из вас долго развивались, дополню.

Вы уже на Новой Земле!

Например, посмотрите на погоду за окном.

Вы подстраиваетесь под неё, она — под вас, под ваши мыслеформы и состояния, намерения-мыслеобразы!

Мыслите, родные, образно, испытывая счастье!

Мысль- Волна. Если она большой длины и малой частоты, низкой амплитуды, то её длина
сравнима с длиной волн, Идущих от Источника.

Чьи торсионные энергоинформационные поля развились до способности принимать Сигнал от Творца, от Источника, вы уже на прямой связи с ним все 24-е часа в сутки.

Главное Слово — РАДОСТЬ.

Если научились испытывать Радость от того, что сами придумали, внутри себя прокрутили и верите в то, что это уже есть,

значит, Вы — Новый Человек на Новой Земле!

Кто этому обучились уже, понимают, как это работает.

Попробуйте, например, обратиться в своё ЖКУ с просьбой о помощи, увидите, что там совсем другие люди, совсем другие энергии!

Благодарные. Ответственные. Со светящимися радостными глазами.

Отражающие вам вас, ваше внутреннее.

Вы, родные научились перенаправлять фокус своего внимания на созидание и любовь,
на светлое и радостное,

ваши мыслеобразы сотворяют, уже сотворили Чудеса!

Вы — Фокусники своей новой действительности!

Поздравляю!

*Творец всего видимого и невидимого-
Коллективное Чистое Сознание,
Источникъ всего, что Есмь.*

...

2. Радость Гармонии — Моё 2-е Имя.

...

— Про100 АвтОр — 99-е.

Где взять Энергию?

*Ты Радостно сияй,
Наполни всю себя
Любовью и Гармонией,
Пусть день пройдет спокойно, не спеши!*

*Так здорово, когда, не торопясь,
Идешь по жизни Ты, Душа,
Наполнившись Энергией Источника!
И каждый вздох Тебе на Радость-
Власть!*

*Пусть будет миром и созвучием с природой
Наполнена душа Твоя!
Пусть будет Творчеством и Лирой
Заполнена вся Новая жизнь Твоя!*

*Цвети! Люби! Твори!
И в каждый миг
Пусть Легкость будет лишь внутри. В Сейчасстье сияет твой
Волшебный Божий Лик!
Алёна Солнечная.
Для Тебя!
23.08.2026 г.*

Итак, любимые Светлячки, уже воссоединившие в самих себе как женские, так и мужские созидательные энергии в Одной Сути, о чём мы ранее уже говорили в предыдущей статье, мы благодарим всех вас за проделанный Световой Путь, Световую работу над собой за последние восемь лет.

Эти последние годы показали всем вам, как Пространство, Творец, Источник, ваше Коллективное Сознание выгружают наружу то, что заложено неосознанно, то, на что вы были запрограммированы по своему генетическому коду.

Сегодня, когда знаний вышло достаточно, чтобы проводить световую работу над собой, вы можете стереть всю бессознательную мусорную информацию из себя, чтобы не участвовать в проявлении негативных сценариев для всего старого Общества.

Социальная жизнь Человечества, к сожалению, обусловлена историей родов землян.

Это как человек, пожелавший рассмотреть жизнь муравьёв изнутри муравейника, воплотился в тело муравья. Также и вам было тяжело.

Тот титанический труд, который вы проделали над своим сознанием (бессознательное, подсознательное, надсознательное, сознательное), находясь в человеческом обличии, будучи Космическими, Звёздными Семенами, по сути, Богами и Ангелами, воплощёнными в плотную материю, заслуживает уважения и поклонения.

Вы молодцы!

Много сделано, но тем, кто готовы идти дальше, предстоит не меньше.

Вы, драгоценные, можете уже построить Царство Богини-Бога на Новой Земле.

Отключившись от старого мира, выйдя из иллюзии, убрав свою божественную созидательную энергию, фокус своего внимания, от Системы.

Совсем.

Без вашей энергии внимания всё старое развалится быстро, оно уже развалилось.

Потому что этот мир, старая иллюзия, да, это так, держались только на вашей Энергии. У клонов, роботов, искусственно созданных людей нет своей энергии.

А Ты — один-одна за миллион форм уже имеешь доступ к Эфирной Энергии Источника. Как её забрать — это только для посвящённых.

Если хотите узнать, как это сделать, — откликнетесь, любимые, на эту статью.

Отключаясь от проблем миллиона, вы перезагружаете свою память, фокусируясь на созидательном, вдохновляющем вас мироустройстве, событиях, других нужных вам факторах.

Знайте, что всё идёт так, как нужно Источнику!

Здесь и Сейчас.

Благо дарим, драгоценные, всем Вам!

В высший Божественный суд

3D+

*В Высший Божественный Суд
Президенту РФ,
В ЦентрИзбиркома
В СМИ*

*от граждан России, считающих Себя
Суверенами, Человеками,*

представляющими в этом волеизъявлении народ.

Открытое Обращение к Президенту Российской Федерации

Согласно п. 8 Указа 809 от 09.11.2022 г. Президента РФ «... Осмысление социальных, культурных, технологических процессов и явлений с опорой на традиционные ценности и накопленный культурно-исторический опыт позволяет народу России **своевременно и эффективно реагировать на новые вызовы и угрозы**, сохраняя общероссийскую гражданскую идентичность.»

Реагируем.

«Здравствуйте, уважаемый гражданин Президент РФ. Я, гражданин РФ Андрей Владимирович Скида, настоящим обращением ставлю вас в известность о происходящем в настоящее время государственном преступлении, государственном перевороте, с помощью захвата власти не установленной группой лиц. Вот суть происходящих событий.

В соответствии со ст. 3. Конституции РФ п.1. «носителем суверенитета и единственным источником власти в РФ является её многонациональный народ», п. 2. «Народ осуществляет Свою власть непосредственно». То есть, без посредников. п.3. «высшим непосредственным выражением власти народа являются референдум и свободные выборы».

Референдум и выборы проходят с помощью голосования.

Именно голосованием народ, как власть, выражает Свою Волю.

Но в соответствии со ст.7. Федерального закона №67-ФЗ «голосование является тайным, исключаящим какой либо контроль за волеизъявлением гражданина».

Таким образом, при проведении тайного голосования становится невозможным проверить, как проголосовал человек и как его голос был учтён, а также узнать волеизъявление народа.

В соответствии со ст.21. Федерального закона №67-ФЗ Центральная Избирательная Комиссия назначается депутатами Госдумы, Федеральным Собранием и Президентом РФ, а не избирается народом.

То есть, те кто считают голоса народа, и должны следить за волеизъявлением народа, находятся в подчиненном состоянии и исполняют не волю народа, а волю своего начальства.

В итоге, народ лишён свободы выбора и власти.

В соответствии с п.4. ст. 3. Конституции РФ «никто не может присваивать власть в РФ. Захват власти или присвоение властных полномочий преследуется по Федеральному Закону».

Таким образом, статьи 7 и 21 федерального закона №67-ФЗ полностью противоречат конституции РФ, в частности, статье 3, составляющей основу конституционного строя, лишают её смысла и силы.

Эти статьи должны быть изменены.

В настоящее время ситуация дошла до абсурда. Многие чиновники то-ли по незнанию, то-ли по глупости своей, обнаглели настолько, что уже называют себя «властью».

Хотя все чиновники, даже в чине Президента, являются только органами власти, Слугами народа, и являются инструментом народа для осуществления своей воли.

Таким образом, сейчас происходит антиконституционный отъем власти у народа.

Я Андрей Владимирович Скида, являясь народом России, одной его составной единицей, на правах суверена и источника власти, предлагаю вам, гражданин президент, как гаранту конституции, оспорить в конституционном суде ст.7. и ст.21. Федерального закона №67-ФЗ как противоречащих Конституции, подрывающих основы конституционного строя, лишают народ власти и воли.

И добиться открытых голосований с возможностью проверки гражданами своего голоса и осуществлением контроля за своим волеизъявлением.

А также установить порядок избрания ЦИК на всенародном голосовании.

Либо иным законным способом изменить смысл и действие выше указанных статей до сентябрьских выборов.

Проведение выборов в сентябре 2026 года в настоящих условиях, без открытого голосования невозможно и при не избранным народом ЦИК, не свободно.

Владимир Владимирович, я убежден что вы примете единственно верное решение и защитите интересы и власть народа, составляющих основу конституционного строя РФ.

Конечно же, народ ожидает от вас прежде всего действий по защите конституционных прав народа, а не просто формальный ответ.

Отказаться вы, как Гарант Конституции и Глава Государства, не имеете права. Отказ от данного предложения, равно как и бездействие, будет являться государственным преступлением (изменой).

Данное обращение является публичным и будет опубликовано в сети интернет.

Очень надеюсь, что вы слышите не только известных блогеров, но и обычный российский народ.

Это всё.

До свидания!»

«Здравствуйте, Гражданин Президент Российской Федерации. Я, Человек, живая живорождённая Женщина, ныне имеющая персональные данные Алёна Сергеевна Солнечная, хочу присоединиться к обращению Андрея Владимировича Скида, дополнив его своим волеизъявлением.

Мы, многонациональный российский народ, представители советского единого народа, рождённые и воспитанные в Советском Союзе, хотим ещё прореагировать на п. 6. Указа Президента РФ 806 от 09.11.2022 г. и на Инновационный Проект «Умный город Москва 2030», запускаемый мэром г. Москва Сергеем Собяниным.

Жирным шрифтом указана реакция российского народа из числа уже осознанных людей.

«Христианство, ислам, буддизм, иудаизм и другие религии, **НЕ** являющиеся неотъемлемой частью российского исторического и духовного наследия, оказали, **и это очень печально**, значительное влияние на формирование традиционных ценностей, общих для верующих и неверующих граждан. Особая роль в становлении и укреплении традиционных ценностей, **приводящих народ к угнетению, с одной стороны, (Ветхий Завет), жертвенности — с другой- (Новый Завет), а Ветхий и Новый Заветы в Единстве, принадлежит православию».**

А также п. 10 того же Указа гласит, что «Государственная политика по сохранению и укреплению традиционных ценностей реализуется в области образования и воспитания, работы с молодежью, культуры, науки, межнациональных и межрелигиозных отношений, средств массовой информации и массовых коммуникаций, **в которых сегодня со стороны органов управления страной полностью отсутствует созидательная позитивная вдохновляющая народ информация, несущая радость, любовь к своему Отечеству, направленная на бескорыстную дружбу, энтузиазм, развитие своих природных талантов и способностей, на творчество и подъём для своего духовного развития и развития своей Родины, полностью отсутствует жизненно важная для Человека, особенно молодёжи, мотивация.**

О Проекте «Умный город 2030».

Это похоже на полное обезличивание Человека, лишение его полной свободы воли, когда решение об абсолютной цифровизации всех сфер жизни в крупных городах-миллионниках преподносится результатом опроса «москвичей». Каких москвичей? Тех, кто голосуют под страхом быть уволенными со своих «тёпленьких мест и кресел», если не согласятся и не отдадут свой голос?

А, быть может, информация вообще фэйковая, взятая из воздуха, как и многое, что преподносится для устрашения и самоликвидации всех жертв?

Принятие, или не принятие, такого Проекта и других, — решается, опять же, путём ОТКРЫТОГО честного голосования, народного Референдума, как и Выборы, чтобы каждый проголосовавший мог найти свой голос в списках. С ИИ, при желании, это сделать совсем не трудно.

ИИ поможет, да, но только тогда, когда управляет программистами, создавшими алгоритмы, народ, а не те, кто захватили, пытаются захватить, «власть», нарушая все Коны Мироздания, даже — Конституцию РФ.

Мы открыто закрываем этот Проект «Москва-умный город 2030», останавливая все манипуляции своей свободой воли, и требуем полной прозрачности, открытости голосований при принятии жизненно важных народных решений, которые должен принимать народ, а Слуги народа — Президент и Правительство, или иначе это будет называться в будущем, — исполнять коллективную волю многонационального российского народа. Никак не по-другому.

Народ, конечно же, ожидает от Вас, Владимир Владимирович, конкретных действий по исправлению ошибок руководства и управления.

Если не можете исправить — отправляйте всё своё Правительство вместе с Собой в Отставку.

По Доброй Воле.

Мы благодарим Вас за то, что вопреки (благодаря «стараниям») масс теле-медиа и СМИ и «правлящих элит», народ России пробуждается от спячки, повернулся лицом к Богу истинному, а не религиозному (ибо ни в одной из указанных Вами религиях-ценностях

Источника-Бога-Творца- Создателя этого мира,

к Суду которого над всеми нами-вами мы открыто взываем в своём обращении-волеизъявлении, нет).

Благодарим Вас за то, что Вы не мешали нам искать Творца-Источника-Бога всего, что Есть, в Себе.

Всем уже понятно, что так, как всё происходило во внешнем мире, больше продолжаться не может.

Россия — не Колония!

4D

Пока-я-не-Я

Мы, Русы Рускіе, слОвяне по девятое колено и выше, хотим попросить у Вас, Владимир Владимирович, прощение за то, что, не приняв глубоко внутри себя развал Советского Союза и гос. переворот в начале 90-х, мы не приняли Вас и всю Вашу Команду в качестве Главы нашей многонациональной страны, мы неосознанно мысленно и образами (из-за своих страхов, внутренних страданий и обид, а все наши мыслеобразы материализуются), либо Звуковым Словом (что ещё сильнее), будучи от природы Богами и полуБогами, о чём тогда даже и не догадывались, неосознанно, повторимся, наделяли Вас самыми негативными демоническими чертами характера. Вы их, это теперь больно и обидно признать, и обрели. И, как следствие, теперь все Ваши поступки и Вашей Команды — в полном отрыве сейчас от Воли народа.

Но мы, осознав свои ошибки, снимаем с себя чувство вины, ибо научились любить себя.

Мы изменяемся.

Простите нас, пожалуйста.

Мы благодарим Вас за всё, особенно за это Прощение.

Мы любим Вас.

Свет и Вам и Любовь без условий!

4D+

Понимая сейчас уже, что мы все в Игре, а Вы, Владимир Владимирович, скорее всего, ведёте свою невидимую Игру по Пробуждению народа, особенно-русского, кому исторически отведена особая роль в эволюции человеческого сознания, и Вам это известно,

мы искренне благодарим Вас
за Ваши Чистые Руки,
за Живую искреннюю открытую русскую Душу,
за Человечность,
за Милосердие,
за Честь и Достоинство,
за Добрую Совесть.
за способность к мирному разрешению всех споров и конфликтов,
за отличную международную дипломатию,
приводящую к нашей безопасности и творческому развитию,
за способность решать самые трудные задачи в короткие сроки,
за развитие экономики и сельского хозяйства,
за непрерывно уменьшающиеся цены на товары и продукты первой необходимости,
за непрерывное улучшение благосостояния народа и его креативность,
за любовь к народу, действительно доверившему Вам представлять наши интересы.

Благо дарим за Ваши гениальные идеи, направленные на развитие страны и всего народа,
БлагоДАРим Вам за Вашу Добрую Совесть.

Обращаясь к Источнику всего, что Есть, просим привести к Согласию и Единству Народ России с «Верхушкой, Слугами народа» и вынести Своё Справедливое Божественное Решение, принять все необходимые меры для изменения ситуации в стране и/или перевести нас, кто переросли эту старую Цивилизацию, на Новую Ветку реальности/действительности.

*С уважением,
Любовью без условий,
Благодарим Источникъ всего, что есть, за поДАРок.
Слава Творцу, Источнику всего, что Есть! Слава!
Рус кій народ.
Российский народ.*

5D

Что же это такое» параллельная ветка реальности», как ее распознать, как в нее войти?

Вы поймете это, только когда на неё попадёте.

Мир, вроде бы, тот же, но он совсем другой.

Здесь, в Царстве Мгновения, все, кого вы встречаете, абсолютно счастливы, отражая вам ваш Свет, либо нет никого.

Ваше внутреннее осознание стало вашим внешним.

Внутренняя Тишина и Гармония превратились во внешнюю Тишину и Покой, Гармонию с вашим внутренним миром.

Живите, любимые, в Радости и в Сейчасчасье всегда!

Ну, а теперь о Просветлении. О возвращении к Себе в Источнике.

Поговорили о Правительстве и..., осознанно отключаясь от всей информации о том, что было выше,

Вернёмся Домой.

Там, где Тишина, безмолвие и безмыслие. Оттуда можно выйти в Точку Сборки.

На Новой Земле в его, Романа, Новой Цивилизации Раса уже давно не было партий, парламентов, президентов и правительств. Раса жила общинами.

Общины строились по вибрациям. Роман был в предпоследней, точнее, во второй по духовному уровню развития, в Первой были те Светоносцы, кто уже совсем информационно отключился от старой Земли и её носителей, от представителей Шестой Расы. Они уже никак не соприкасались. Иногда они видели их — они очень красивы, живут столь долго, сколько захотят, пока им тут интересно. Они могут перемещаться между всеми Вселенными и всеми Галактиками силой одного лишь Намерения. Телепортация — это основное достижение их Цивилизации. Роман был пока в пути к этому пониманию.

Он уже обладал телепатией, ясновидением, яснослышанием, яснознанием, ещё несколькими талантами, по сравнению с людьми, оставшимися на старой Земле, точнее, переместившимися туда после развоплощения, а Седьмая Раса-это уже Волшебники и Волшебницы, сотворяющие Чудеса, они могут создавать новые планеты и Звёзды, новые виды жизни, находясь в материальных аватарах!

РАсеЯ-Свет в Галактике сеющая — Новая Цивилизация уже сотворена! Ты-Творец своей действительности!

Сначала о развитии сознания, Коллективного Сознания.

Человек, развивающий своё Сознание до Чистого, хорошо понимает, что никаких авторских прав не существует.

Вся информация есть в Энергоинформационном Поле планеты и Вселенной, в каждой вашей клетке в запакованном формате. В каждой клетке каждого человека, рождённого природным способом.

Найти, раскрыть, распаковать нужную информацию — это способность Сотворцов Источника всего, что Есть, а вот создать то, чего ещё не было — это уже Новое Творчество.

Вспоминая что-либо, вы опираетесь на уже что-то увиденное, либо услышанное где-то, и на этом строите своё мнение, своё новое знание. Так вы расширяетесь.

Чем больше вы от себя с щедростью своей души отдаёте, в самих себе открытого, тем больше вам открывается со всей щедростью души Источника-Творца всего видимого и невидимого.

Многие Светлячки хорошо знают этот Кон Мироздания. И не будут ограничивать передачу своих знаний никаким образом, кроме явного перефразирования, изменения контекста, самой сути сказанного. Поэтому всегда, если что-то слышали, или увидели, родные, требуйте первоисточник информации, во избежание искажений смыслов.

Получать ПОДАРКИ от Вселенной — от Источника и Матери Земли — может только та Суть, которая может с Радостью и благодарностью отдавать То, что обретает, получает. Отдавая, вы раскрываете свой потенциал для Принятия новых даров. Но вот принимать пока не все научились. Вы учитесь. Благословляем!

В середине августа 2026 года по вашему временному Континтууму, а на самом деле — прямо здесь и сейчас, в это самое Мгновение, Пространстве вашей Новой Вселенной создана Новая Цивилизация из числа представителей новой 6-й Расы землян. Поздравляем, родные, вы на пороге кардинальных перемен к созидательной творческой новой жизни!

Семь тысяч пятьсот тридцать семь лет тому назад был заключён мир в Звёздном Храме, с этого Лета начался очередной этап повторения цикла разрушение — сотворение из-за ограниченности умов и двойственности в коллективном бессознательном. Войны, катаклизмы, и т. д.

Источник никогда не вмешивается в дела своих Творцов, ибо дал вам свободу выбора, создав тот «Камень, который не может поднять сам». Ему остаётся только наблюдать за происходящим, принимая всё, как есть.

Столько же лет вашей Цивилизации, разделённой на материки и страны. Каждая страна — это отдельная Цивилизация.

Сильные Творцы, опирающиеся на имеющиеся природные ресурсы, нефтепродукты, создали свою реальность, свой мир, опирающийся на связку нефть-деньги, или электричество-деньги. При этом закрывая доступ продвинутых умов к раскрытию тайны эфирной энергии, бесплатной энергии, для всех, живущих на планете.

Многие знания запатентованы за деньги и отправлены в архивы, потому что они тогда не дадут возможности Сильным Творцам управлять вашей личной реальностью.

Сегодня, когда многие из вас проснулись, и могут черпать новые знания из Источника без посредников, появляется возможность Творить свою Новую реальность, свою Новую Дей-

ствительность, ибо ваши мыслеобразы рано, или позднее, как мыслеформы, обретают материальность. Повторимся.

Мысль — Волна — Разум- Чистое Сознание — Состояние Гармонии, Покоя, умиротворения, Радости — Квант — Реальность, помните?

Мы об этом вам вещали 11 лет подряд.

Находясь в старой матрице, это сделать очень трудно, как и выйти из неё — вас постоянно провоцировали на возвращение в неё с полной отдачей своего внимания-своей Божественной Энергии Творца на пустое-на отдачу и поддержание старого мира.

Все Игроки-Менеджеры, начиная от Президентов и Партий, и выше по уровню, знают устройство Мироздания и вели свою Игру по удержанию вас в старом мире.

Те, кто очень захотели перейти на новую Ветку реальности, уже строят свою Новую действительность.

Для вас, представители 6-й Расы НовоЗемлян, эта статья.

Остальным мы порекомендуем заняться своими делами, здесь ничего интересного для вас не найдётся. Всего самого светлого, дорогие, самого доброго!

Итак, построена Новая Цивилизация Расея-Свет в Галактике Сеющая! Поздравляем.

Эта Новая Цивилизация уже существует на духовно-ментально-эфирном плане, и вы являетесь её первыми представителями.

Ориентир, что вы уже там.

Несколько последних лет вы пребывали в состоянии Здесь и Сейчас, радуясь малому-своей способности дышать, ходить, видеть, слышать, замечать «малости», которые и перевели вас на иную ветку реальности, были близки с приРОДой, научились быть с ней в Единстве.

Вы занимаетесь только тем, что вам интересно, и что приносит творческое наслаждение.

Вы знаете, что такое Тишина, состояние безмолвия и безмыслия, и зачем это нужно Просветлённому Человеку.

Вы научились осознавать свою КАЖДУЮ мысль, КАЖДОЕ СЛОВО, каждую ЭМОЦИЮ.

Каждый звук вы произносите осознанно.

Вы научились, учитесь, повелевать стихиями Земли.

Вы давно уже замечали, как именно ваши мыслеобразы и ваше внимание-ваша энергия к ним-творяют вашу новую жизнь. Потому что сегодня эта внутренняя реальность стала вашей внешней действительностью.

Здесь полностью отсутствует дуальность добро-зло, потому что в вашем сознании это отсутствует. Вы любите себя, потому что любите вообще всех.

Вы уже научились, родные, из «Точки Сборки» смотреть на Себя и на других, на всю действительность «глазами Источника», глазами ПервоТворца, создавшего вашу планету, Небо, Солнце, ваши души, Коны Мироздания. Так вы можете «гулять» по разным Цивилизациям, Планетам, звёздным Системам, и уже знаете, как комфортно вернуться.

Вы всегда в Гармонии с Землёй, природой, Солнцем, Ветром, Водой и всеми её проявлениями, в гармонии и радости от исполнения ваших желаний и намерений, соответствующих Воле Источника всего, что Есть. Вам всегда легко и радостно, спокойно внутри, на лице — Улыбка, глаза лучатся, светятся изнутри глубиной и Радугой. Когда вы кому-либо хотите это продемонстрировать, то в глазах напротив видите своё отражение ясно.

Это основное.

Это было тяжело, но вы, любимые, справились!

Эта Новая Цивилизация **РАсеЯ** пока только формируется, вы-её представители, находитесь точно и физически в разных местах планеты, но все уже связаны в Одно Единое Целое. Вы с Источником, со Мной, Единое.

Вас больше не видно на старой ветке реальности, вам не интересны Игры прежних Богов, вы сами-Творцы своей Новой Цивилизации, Зерно которой запущено во всей Вселенной.

Для вас сегодня создана Единая Ментально-Эфирная Сеть, Живой вай-фай, «РАсеЯ», к которой телепатически каждая Суть, своим сознанием эволюционировавшая в 6-Расу и выше — есть и такие, — может прямо Сейчас уже подключиться, введя Ключ.

Пароль-Ключ находится в этой статье. Те, кому предназначено, поймут, о чём речь, и смогут его взять.

Читайте между строк.

Всё остальное каждая Суть, которой эта статья предназначалась, получит изнутри себя по мере чистоты сознания и готовности эту информацию получить и принять. Там же будут инструкции о том, что и как нужно делать, чтобы снова не попасться в ловушки старой Матрицы.

Частично сюда, откуда вы смотрите эту статью, по мере возможности раскрытия информации для всех, мы будем выкладывать информацию о происходящем в вашем Новом Мире на Новой Земле.

Эта статья тогда, в 2026-м, была выложена на Абсолютере-замечательном сайте для развития всех, кто в метафизике происходящего увидели счастливые прогнозы.

Всё написанное позднее стало моей реальностью. Она долго разворачивалась. И вот через сто лет я нахожусь прямо в этом Новом мире и благословляю всех, кто идут по этому пути, всех странников, кому интересно жить, развиваясь духовно, а через дух-в материи.

2126 г.

Как научиться отпускать?

Что только что произошло?

Берите ручку и бумагу и опишите прямо здесь и сейчас словами событие или человека, вызвавшего у вас негативную реакцию. Вам нужно погрузиться внутрь себя и вспомнить, когда, при каких обстоятельствах, это событие произошло. С каким человеком это связано. Скорее всего, это обида или страх или чувство вины или другое, что привело к душевной боли, после чего проявилась болезнь в теле.

Погружаемся в собственные воспоминания и находим человека или ситуацию.

Вот какую реакцию у меня вызвала ситуация, событие или человек:

После этого я почувствовал гнев, огорчение, страх....

Теперь перечитайте только что написанное вами. Попытайтесь посмотреть на случившееся, как — бы, Наблюдая со стороны, отстранившись от тела.

Была ли ваша реакция действительно оправданной? Почему да или почему нет?

Почему произошедшее вызвало у вас эмоции? Какие состояния, чувства стоят за этими эмоциями?

Что напугало Вас в этой ситуации? Как Вас это характеризует?

Можете ли Вы вспомнить время, когда Вы начали думать, что подобные ситуации представляют для Вас проблему?

Когда Вы решили, что следует обращать внимание на такого рода ситуации?

Какой выбор вы можете сделать, чтобы изменить историю, которую Вы рассказываете себе в подобных случаях?

Если такое случится снова, как Вы можете воспринимать происходящее?

Каким образом Вы можете отреагировать по-другому?

Подумайте о произошедшем. Какой опыт это событие принесло Вам и окружающим?

Напишите ряд предложений, начинающихся со слова «я», которые помогут Вам взять на себя ответственность за произошедшее:

Тот миф, который я сочинил для себя, заставляет меня чувствовать, что:

Самый лучший способ освободиться состоит в том, чтобы идентифицировать проблему, а затем составить план, направленный на то, чтобы изменить своё восприятие, верование или соответствующее убеждение, мыслеформу.

Сделав так, Вы сможете дать оценку собственным состояниям, собственным чувствам (давшим, возможно, продолжение эмоциям как выбросы вовне, следствием чего и стало заболевание, от которого вы желаете избавиться) и понять, почему вообще всё это произошло. За любой негативной эмоцией есть внутреннее состояние страданий, боли, тоски, отчаяния, за ними стоит негативная мысль, которую Вы теперь можете поменять сами.

Ваши мысли — это Ваш осознанный выбор думать так или иначе. Любой страх, критика, сопротивление, низкая самооценка, комплекс — тоже мысль.

Затем Вы сможете заместить эти Мысли такими, которые для вас лучше. Вы способны выбрать новые верования и заменить ими старые.

Итак, самый важный шаг.

Избавляемся от старых верований. Скажите себе:

Я выражаю намерение (готов и хочу сделать выбор в пользу того), чтобы это старое верование, убеждение (произнесите, напишите руками), полностью, на все 100% ушло от меня. БлагоДарю.

Вместо него я хочу, я желаю и позволяю себе воспринимать подобные ситуации верю, что _____.

И отныне я позволяю себе чувствовать, ощущать

Этот процесс исследования может быть несколько болезненным для вас, ибо вскроет истинные причины вашего состояния, здоровья, которые могут выявить негативные сценарии вашего подсознания, даже бессознательного, лежащие очень глубоко. Но именно эта работа позволит вам сделать осознанный выбор в сторону жизни со здоровьем в радости и гармонии. Живите, Любимые, в изобилии и радости в совершенно здоровых телах! Вы достойны только самого лучшего!

Вся наша жизнь-путешествие по лабиринтам возможностей, которые закрываются лишь нашими страхами, критикой, чувством вины, сопротивлением. А это — всего лишь мысли, которые мы теперь можем выбирать сами.

«Отпусти и доверься» — вам часто приходилось слышать эти слова, если вы хотя бы какое-то время обращались к гуру в области саморазвития.

Обычно это лучшее, что можно сделать, когда мы хотим уйти от «ручного управления (жить по сценарию, лежащему в бессознательном)» или силовой манипуляции физической реальностью, которая основана, к сожалению, на страхе многих перед переменами, то есть, информационными потоками, навязывающими эти страхи.

Этот шаг подразумевает готовность открыться для более широкого восприятия своего «я», подключаясь к Высшему Я, согласуя свой путь со своим путем поиска Истины. Когда мы пытаемся что-то контролировать, то ограничиваем своё «творение» рамками того, что делали прежде, мы ограничиваем себя тем, что уже знаем, и боимся узнать что-то новое и неожиданное. Но именно в этом и ключ к поиску пути к счастью — открыться и довериться новому, отключив Ум и логику, доверившись Сердцу.

Отпуская ситуации, людей с БлагоДарностью за опыт, научившись радоваться тому, что дышишь, и Наблюдать, человек учится жить свободным, без привязок.

Научись ни к кому и ни к чему не привязываться — это Путь к Истинной Свободе!

Учась доверяться собственной спонтанной творческой энергии, мы должны открыться для неизвестного — для того, что готово заново родиться... открыться, словно произведение творчества художнику перед мольбертом.

Выпустив из рук контроль и позволив благу свободно протекать через свою жизнь, мы открываем двери для загадочного Привлечения в нашу жизнь сказочных изменений в реальности. И никакие сказки не сравнятся с тем сказочным миром интересного и неожиданно на вашем пути, если вы научитесь жить в «сейчас» и отпускать всё и вся, действовать по вдохновению.

Благодарю Вас за то, что вы рядом. Читая мои тексты, вы всегда находитесь рядом — вы со мной, а я — с вами.

Я люблю Тебя!

21.10.2021 г. от Р. Х. Новое Небо, Новая Земля, Новый Мир, Новая Жизнь.

«Когда-то меня мучили негативные мысли и негативные события, происходящие вокруг. Эта техника, да, была одной из тех, которые помогали освободить голову от ментального мусора информационного пространства старой матрицы. Как давно это было», — подумал Роман.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.