

Александр Жучков

НЕ ЕШЬ! ЭТО ПЛАСТИЛИН!

10

вкусных блюд
для пластилиновой
кухни



Просто



Весело



Безопасно



Для детей
и взрослых

Слепи, играй,
удивляй!



ШАГ ЗА ШАГОМ
К ВКУСНОМУ
ТВОРЧЕСТВУ!

Александр Жучков
«Не ешь! Это пластилин!»
10 вкусных блюд для
пластилиновой кухни»

<https://litres.ru/74377923>

SelfPub; 2026

Аннотация

НЕ ЕШЬ! ЭТО ПЛАСТИЛИН! — весёлая творческая книга для тех, кто любит лепить, придумывать и превращать обычные кусочки воздушного пластилина в настоящие кулинарные шедевры. Здесь нет плиты, горячей духовки и грязной посуды — только фантазия, готовый детский кухонный набор и немного пластилина! Вместе мы слепим 10 аппетитных блюд: от пиццы и бургера до сладких десертов и праздничных угощений. Простые пошаговые идеи помогут легко повторить каждую работу и почувствовать себя настоящим шеф-поваром. А забавные моменты и неожиданные творческие задания превратят лепку в увлекательную игру. Открывайте пластилиновую кухню, включайте фантазию и готовьте то, что точно не стоит пробовать на вкус! Книга подходит для детей и взрослых, которые хотят творить вместе.

Иллюстрации созданы с помощью chatgpt

Александр Жучков

«Не ешь! Это пластилин!

10 вкусных блюд для

пластилиновой кухни»

Глава 1. Пластилиновая кухня открывается!

Добро пожаловать на кухню, где не нужно включать плиту, разогревать духовку и переживать, что что-нибудь подгорит! Здесь можно готовить самые необычные блюда своими руками — из воздушного пластилина. А поможет нам в этом обычный детский кухонный набор: маленькие кастрюли, тарелки, лопатки, ложки и другие игрушечные принадлежности.

Сегодня мы открываем нашу пластилиновую кухню. Представьте: вы — главный шеф-повар, а перед вами лежат разноцветные кусочки пластилина. Из них можно сделать практически всё, что подскажет фантазия: овощи, фрукты, хлеб, сыр, сладости и даже целый праздничный стол.

Для начала подготовим рабочее место. Нам понадобится воздушный пластилин разных цветов, детский кухонный набор и ровная поверхность для лепки. Если под рукой есть стек или другой безопасный инструмент из набора, его тоже

можно использовать. Главное — не спешить и получать удовольствие от процесса.

Начнём с самых простых форм. Возьмите небольшой кусочек пластилина и скатайте шарик между ладонями. Получилась основа для ягодки, конфеты или маленького овоща. Теперь попробуйте сделать колбаску — она пригодится для макарон, сосисок и декоративных элементов. А если слегка расплющить шарик пальцами, получится лепёшка для пиццы, блинчик или основа для печенья.

Не бойтесь ошибаться. В пластилиновой кухне нет испорченных блюд! Если форма получилась не такой, как хотелось, просто разомните пластилин и попробуйте ещё раз. Иногда именно случайная ошибка превращается в самую смешную и красивую деталь.

А теперь самое интересное. Достаньте игрушечную тарелку, положите на неё несколько слепленных кусочков и представьте, что вы открываете собственное кафе. Как оно будет называться? Кто будет вашим главным клиентом? Какое блюдо станет фирменным?

Запомните главное правило нашей кухни: фантазия важнее идеальной формы. Не обязательно повторять каждую работу один в один. Меняйте цвета, добавляйте украшения, придумывайте новые блюда и смело экспериментируйте.

Ну что, кухня готова? Тогда берите пластилин и отправляйтесь в наше первое кулинарное приключение. Впереди нас ждут вкусные завтраки, огромная пицца, сочный бургер,

сладкие десерты и настоящий пластилиновый праздник!

И помните: выглядит вкусно, но есть это точно нельзя — ведь это пластилин!

Глава 1. Пластилиновая кухня открывается!

Пошаговый мастер-класс

Добро пожаловать на кухню, где готовят самые необычные блюда из воздушного пластилина! Давайте познакомимся с материалами, инструментами и научимся делать простые формы.

1 Подготовим рабочее место



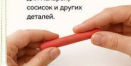
Для легки нам понадобится: воздушный пластилин разных цветов, детский кухонный набор и ровная поверхность для работы. Подготовьте всё самое необходимое и можно начинать!

2 Простые формы – основа всего

1 Скатайте шарик между ладонями.



2 Сделайте колбаску для макарон, сосисок и других деталей.

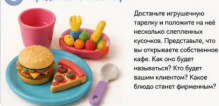


3 Сплюсните шарик пальцами – получится лепешка для пидана, блинчика или печенки.



Совет! Не бойтесь ошибиться! Если форма не получается – разомните пластилин и попробуйте ещё раз. В пластилиновой кухне нет неудач!

3 Представте свой кафе



Доставьте игрушечную тарелку и посмотрите на неё несколько светлых кусочков пластилина. Представьте, что вы открываете собственное кафе. Как оно будет называться? Кто будет вашим клиентом? Какое блюдо станет фирменным?

4 Главное правило нашей кухни



Фантазия важнее идеальной формы! Не обязательно повторять каждую работу один в один. Меняйте цвета, добавляйте украшения, придумывайте новые блюда и смело экспериментируйте.

5 Вперёд, маленький шеф!



Кухня готова! Берите пластилин и отправляйтесь в нашу кутинерную приключенье. Вперёд нас ждут вкусные завтраки, ланч, бургер, десерты и настоящий пластилиновый праздник!

Помните: выглядит вкусно, но есть это точно нельзя – ведь это пластилин!

Глава 2. Завтрак для маленького шефа.

Доброе утро, маленький шеф! Пластилиновая кухня снова открывает свои двери, а значит, пора приготовить завтрак. Только сегодня нам не понадобятся настоящая сковорода, плита или холодильник. Всё самое интересное сделаем своими руками из воздушного пластилина.

Для нашего завтрака подготовим несколько цветов пла-

стилина и детский кухонный набор. Нам понадобятся тарелка, ложка, небольшая кастрюлька или сковородка. А главным блюдом станет простая яичница.

Начнём с белка. Возьмите небольшой кусочек белого пластилина и скатайте шарик. Затем осторожно расплющите его пальцами. Не старайтесь сделать идеальный круг. Настоящее яйцо на сковороде тоже не бывает совершенно ровным. Сделайте края немного волнистыми, чтобы блюдо выглядело натуральнее.

Теперь приготовим желток. Возьмите кусочек жёлтого пластилина, скатайте маленький шарик и слегка прижмите его пальцем. Получившийся жёлтый кружочек аккуратно положите в центр белка. Вот и всё — первое пластилиновое яйцо готово!

Но какой же завтрак без хлеба? Возьмите кусочек бежевого или светло-коричневого пластилина. Сформируйте небольшую лепёшку, а затем немного вытяните её края. Чтобы хлеб выглядел интереснее, добавьте сверху несколько маленьких светлых точек. Это будут зёрнышки.

Теперь сделаем кусочек сыра. Жёлтый пластилин расплющите в небольшую пластинку и придайте ей форму квадрата. Можно сделать несколько маленьких отверстий с помощью безопасного инструмента из детского набора. Получится настоящий пластилиновый сыр.

А теперь добавим немного овощей. Из зелёного пластилина можно сделать маленький лист салата, из красного —

помидор, а из зелёного или фиолетового — несколько ягод или виноградин. Не обязательно использовать все эти продукты. Выбирайте то, что больше нравится.

Положите готовые продукты на игрушечную тарелку. Сначала разместите хлеб, рядом положите сыр, затем яичницу и овощи. Попробуйте красиво оформить тарелку. Ведь настоящий шеф-повар думает не только о вкусе, но и о том, как блюдо выглядит.

Теперь самое время открыть наше маленькое кафе. Представьте, что первый посетитель уже сел за стол. Что он закажет? Может быть, яичницу с сыром? Или сладкий завтрак с ягодами? А может, вы придумаете совершенно новое блюдо?

Не бойтесь добавлять свои идеи. Можно сделать разноцветные бутерброды, маленькие булочки, фрукты или даже необычный пластилиновый омлет. Чем больше фантазии, тем интереснее получится завтрак.

Когда всё будет готово, внимательно посмотрите на свою работу. Ещё недавно перед вами лежали обычные кусочки пластилина, а теперь на тарелке появился целый завтрак. В этом и заключается настоящее волшебство лепки: немного терпения, немного фантазии — и обычный материал превращается во что-то удивительное.

Наш завтрак готов. Но долго отдыхать маленькому шефу некогда. Впереди нас ждёт новое блюдо, которое любят почти все. Скоро на нашей кухне появится большая, круглая, яркая и очень аппетитная пицца.

И не забывайте главное правило: каким бы вкусным ни выглядел пластилиновый завтрак, пробовать его нельзя. Это творческая игра, а не настоящая еда.

Глава 2. Завтрак для маленького шефа

Пошаговый мастер-класс

Сегодня приготовим вкусный завтрак из воздушного пластилина: яичницу, хлеб, сыр и овощи. Всё просто, интересно и очень увлекательно!



Что понадобится:

- воздушный пластилин разных цветов
- детский кухонный набор (тарелка, сковородка, ложка и др.)
- стек или безопасный инструмент
- ровная поверхность для лепки

1 Яичница

- 1 Скатайте шарик из белого пластилина.



- 2 Слегка растяните его пальцами, делая выпуклую края.



- 3 Скатайте жёлтый шарик и немного приплюсните его.



- 4 Положите желток в центр белка. Яичница готова!



2 Хлеб

- 1 Сформируйте из бежевого или коричневого пластилина лепешку овальной формы.



- 2 Слегка вытяните края, придавая форму лепешки.



- 3 Смажьте маленькие круглые точки – зёрнышки.



- 4 Хлеб готов!



3 Сыр

- 1 Растяните жёлтый пластилин в пластику.



- 2 Придайте форму квадрата или треугольника.



- 3 Смажьте отверстие с помощью стека или инструмента.



- 4 Сыр готов!



4 Овощи и фрукты

- 1 Лист салата – скатайте тонкую лепешку и придайте форму листа, прокрутите прожилки.



- 2 Помидор – скатайте красный шарик и приплюсните, сделайте углубление, добавьте семечки.



- 3 Виноград или ягоды – скатайте маленькие шариком фиолетового или синего цвета.



- 4 Другие фрукты – используйте любимые цвета и формы.



5 Собираем завтрак

- 1 Подготовьте тарелку.



- 2 Положите хлеб.



- 3 Добавьте сыр.



- 4 Положите яичницу.



- 5 Разложите овощи и фрукты.



- 6 Завтрак готов! Можно угощать гостей своего кафе.



Советы от шефа:

- Не стремитесь к идеальной форме – небольшие неровности делают еду аппетитной.
- Экспериментируйте с цветами и добавляйте тонкие слои.
- Украшайте блюда зеленью, веточками или жемчужинами.
- Главное – фантазия и хорошие настроения!

Приятного творчества и вкусных идей!

Глава 3. Самая вкусная пицца.

Сегодня на нашей пластилиновой кухне особенный день. Мы будем готовить пиццу! Большую, круглую, яркую и такую аппетитную, что её захочется попробовать. Но не забывайте: это пластилин, поэтому наша пицца предназначена только для игры.

Для работы подготовим воздушный пластилин нескольких цветов и детский кухонный набор. Нам пригодятся та-

релка или небольшая игрушечная доска, скалка, нож или стек из набора и другие безопасные принадлежности.

Начнём с основы. Возьмите кусочек бежевого или светло-коричневого пластилина и хорошо разомните его пальцами. Скатайте шарик, положите его на рабочую поверхность и аккуратно раскатайте. Если настоящей скалки нет, можно сделать это ладонями. Постарайтесь получить круглую лепёшку средней толщины.

Теперь сделаем бортики. Пальцами слегка приподнимите край основы по всему кругу. Не переживайте, если бортик получится неровным. Наоборот, небольшие неровности сделают пиццу более живой и похожей на настоящую домашнюю выпечку.

Настало время соуса. Возьмите красный пластилин, скатайте небольшой шарик и расплющите его в тонкую лепёшку. Можно аккуратно растянуть её пальцами и положить поверх основы. Распределите красный пластилин почти по всей поверхности, оставив свободным небольшой край.

Теперь самое приятное — сыр. Возьмите белый или светло-жёлтый пластилин и сделайте несколько маленьких кусочков. Их можно превратить в тонкие лепёшки, маленькие шарики или длинные полоски. Разложите сыр поверх соуса. Чем больше кусочков, тем интереснее будет выглядеть пицца.

Но какая же пицца без начинки? Здесь начинается настоящее творчество. Из красного пластилина можно сделать кру-

жочки помидоров. Из зелёного — листики или кусочки перца. Из чёрного — маленькие оливки. Из жёлтого — кукурузу или дополнительные кусочки сыра.

Для помидора скатайте небольшой красный шарик и слегка расплющите его. Затем можно добавить маленький кусочек другого цвета в центре. Получится яркий кружочек. Для оливок просто скатайте несколько маленьких чёрных шариков. Если хотите сделать их более интересными, слегка приплюсните каждый шарик.

Теперь разложите начинку на пицце. Не нужно размещать всё идеально. Можно сделать половину пиццы с овощами, другую половину с сыром, а в центре создать собственный узор. Попробуйте придумать фирменную пиццу, которой больше нет ни в одном ресторане.

А теперь представим, что мы открываем настоящее пластилиновое кафе. Как будет называться наша пицца? Может быть, «Радужная», «Супер сырная», «Космическая» или «Пицца маленького шефа»? Придумайте своё название и обязательно запомните его.

Положите готовую пиццу на игрушечную тарелку. Можно добавить рядом ложку, вилку, стакан или другие предметы из кухонного набора. Теперь перед нами уже не просто кусочки пластилина, а настоящее блюдо для пластилинового ресторана.

Если хотите, сделайте несколько маленьких кусочков пиццы. Для этого разделите готовую основу на части или слепите

отдельные мини-пиццы. Каждая может иметь свою начинку и собственное название.

Самое интересное в этой работе — возможность экспериментировать. Поменяйте цвета, придумайте необычную начинку, добавьте больше сыра или создайте пиццу необычной формы. Здесь нет строгих правил. Главное, чтобы вам нравился результат.

Посмотрите на свою работу. Ещё недавно перед вами лежали разноцветные кусочки пластилина, а теперь появилась целая пицца. Именно ради таких моментов и стоит заниматься лепкой. Ты придумываешь идею, создаёшь её своими руками и видишь, как она постепенно превращается в готовую работу.

Наша пицца готова, но пластилиновая кухня продолжает работать. В следующей главе нас ждёт ещё одно знаменитое блюдо — большой сочный бургер. Будем лепить булочку, начинку, сыр и овощи, а затем соберём всё вместе.

И главное правило нашей кухни остаётся неизменным: пластилиновая пицца может выглядеть очень вкусно, но есть её нельзя. Зато ею можно играть, украшать кухню и угощать воображаемых гостей.

Глава 3. Самая вкусная пицца

Пошаговый мастер-класс

Сегодня готовим пиццу из воздушного пластилина! Яркую, аппетитную и очень красивую. Это просто и очень увлекательно!



Что понадобится:

- воздушный пластилин разных цветов
- детский кухонный набор (скалка, нож, тарелка и др.)
- стек или безопасный инструмент
- ровная поверхность для лепки



1 Основа

1 Скатайте шарики из бежевого пластилина.



2 Раскатайте в круглую лепешку средней толщины.



2 Бортики

3 Слегка приподнимите края по всему кругу.



4 Получится аккуратные бортики.



3 Соус

1 Скатайте шарики из красного пластилина и раскатайте.



2 Распределите соус по всей основе, оставив край.



4 Сыр

1 Скатайте кружочки сыра из белого или светло-желтого пластилина.



2 Раскатайте сыр поверх соуса.



5 Начинка

Скатайте разные ингредиенты для начинки.

Помидоры
- красные кружочки



Оливки
- черные кружочки



Перец
- зеленые кружочки



Листья
- зеленые листочки



Кукуруза
- желтые кружочки



Колбаса
- розовые кружочки



6 Собираем пиццу

1 Раскатайте капусту на сыр.



2 Украсьте по своему вкусу.



3 Пицца готова!



7 Подача

1 Покройте пиццу на тарелку.



2 Можно сделать кружочек и угостить гостей!



Советы от шефа:

- Не бойтесь экспериментировать с начинкой и цветом.
- Каждый раз создавайте новую пиццу!
- Добавляйте больше соуса – получится еще вкуснее на вид!



Идеи для вашей пиццы:



"Выглядит вкусно, но есть это нельзя – ведь это пластилин!"
Принятый леги!

Глава 4. Большой пластилиновый бургер.

Сегодня наша пластилиновая кухня превращается в настоящее кафе быстрого питания. На столе появится большой, яркий и невероятно аппетитный бургер. Он будет выглядеть так, будто его только что приготовил настоящий шеф-повар. Только есть его, конечно, нельзя — ведь внутри у нас воздушный пластилин.

Для работы подготовим воздушный пластилин нескольких цветов и детский кухонный набор. Нам пригодятся тарелка, небольшая доска для лепки и безопасный инструмент для формирования деталей.

Начнём с главной части — булочки. Возьмите бежевый или светло-коричневый пластилин и разделите его на две ча-

сти. Из каждой части скатайте шарик, а затем аккуратно расплющите. Верхняя часть булочки должна быть немного выше и округлее нижней.

Чтобы булочка стала похожа на настоящую, добавим маленькие зёрнышки. Возьмите несколько крошечных кусочков белого или светло-жёлтого пластилина, скатайте их в маленькие шарики и разложите по верхней части булочки. Слегка прижмите их пальцами, чтобы они не потерялись.

Теперь приготовим котлету. Возьмите коричневый пластилин, скатайте шарик и расплющите его в толстую круглую лепёшку. Края можно немного сделать неровными. Так котлета будет выглядеть более натурально.

Следующий слой — сыр. Возьмите жёлтый пластилин и расплющите его в тонкую пластинку. Придайте ей квадратную форму. Если хочется сделать сыр особенно интересным, слегка вытяните его углы. Можно также сделать несколько маленьких кусочков сыра для дополнительного слоя.

Теперь добавим зелёный салат. Возьмите небольшой кусочек зелёного пластилина и расплющите его. Края сделайте волнистыми. Не нужно добиваться идеальной формы. Лист салата как раз должен выглядеть немного неровным.

Следом сделаем помидор. Красный пластилин превратим в небольшой шарик, затем слегка расплющим его. Получится круглая пластинка. Можно добавить несколько маленьких светлых деталей внутри, чтобы сделать помидор более выразительным.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.