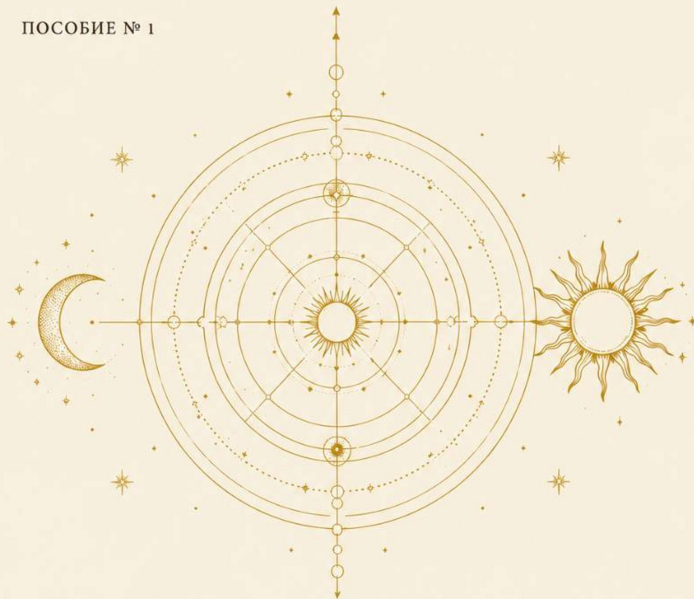


NUMINA

СЕРИЯ МЕТОДИЧЕСКИХ ПОСОБИЙ ПО НЕЙРОКОСМОЛОГИИ

ПОСОБИЕ № 1



Введение в нейрокосмологию

*Система самопознания,
которая объясняет, а не предсказывает*

@ainumina · numina.su

Numina Numina

Введение в нейрокосмологию

<https://litres.ru/74378559>

SelfPub; 2026

Аннотация

«Введение в нейрокосмологию» — практическое руководство по авторской системе самопознания, которая объединяет нумерологию, астрологию, таро, астрокартографию и архетипическую психологию. Книга объясняет, чем этот подход отличается от гадания, как читать жизненные сценарии и соединять разные инструменты в целостную картину. Практики помогут рассчитать число жизненного пути, определить личный год и увидеть собственные сильные стороны, тени и точки роста.

Numina Numina

Введение в нейрокосмологию

NUMINA

Введение

в нейрокосмологию

Система самопознания, которая
объясняет, а не предсказывает

Издательские решения

По лицензии Ridero

2026

УДК 2

ББК 86.4

N92

Шрифты предоставлены компанией «ПараТайп»

NUMINA

N92

Введение в нейрокосмологию : Система самопознания,
которая объясняет, а не предсказывает / NUMINA. — [б.
м.] : Издательские решения, 2026. — 52 с.

ISBN 978-5-0070-9280-7

«Введение в нейрокосмологию» — практическое руко-
водство по авторской

системе самопознания, которая объединяет нумерологию, астрологию, та-ро, астрокартографию и архетипическую психологию. Книга объясняет, чем

этот подход отличается от гадания, как читать жизненные сценарии и со-единять разные инструменты в целостную картину. Практики помогут рассчитать число жизненного пути, определить личный год и увидеть собственные сильные стороны, тени и точки роста.

УДК 2

ББК 86.4

12+ В соответствии с ФЗ от 29.12.2010 №436-ФЗ

ISBN 978-5-0070-9280-7

© NUMINA, 2026

Оглавление

Предисловие

5

Глава 1. Что такое нейрокосмология

6

1.1. Название, которое нуждается в объяснении

6

1.2. Корни метода: откуда это всё взялось

7

1.3. Для кого этот метод и кому он не подходит

9

Упражнение к главе 1

10

Глава 2. Чем это отличается от гадания

11

2.1. Почему этот вопрос важен

11

2.2. Что такое гадание и в чём его ловушка

12

2.3. Как работает система самопознания

13

2.4. Можно ли использовать метод для прогноза

13

Упражнение к главе 2

14

Глава 3. Из чего состоит метод: пять инструментов

16

3.1. Нумерология: язык чисел

16

3.2. Астрология: карта рождения

17

3.3. Таро: язык образов

19

3.4. Астрокартография: пространство и место

20

3.5. Архетипическая психология: внутренние фигуры

21

Упражнение к главе 3

22

Глава 4. Как работает синтез

23

4.1. Почему одного инструмента недостаточно

23

4.2. Как происходит синтез на практике

24

4.3. Что значит «читать себя»

25

Упражнение к главе 4

26

Глава 5. Практика: числа жизненного пути

27

5.1. Как рассчитать число жизненного пути

27

5.2. Девять архетипов: подробные описания

28

5.3. Мастер-числа: 11, 22, 33

36

Упражнение к главе 5

37

Глава 6. Практика: личный год

39

6.1. Как рассчитать личный год

39

6.2. Девять личных лет: описания

40

6.3. Как связать личный год с числом
жизненного пути

44

Упражнение к главе 6

45

Глава 7. Ответы на частые вопросы

46

Послесловие

49

Numina

50

Предисловие

Это пособие не похоже на учебник. В нём нет заданий, которые нужно выполнить правильно, нет тестов и правильных ответов. Это скорее разговор — о том, как устроен мир вокруг тебя и внутри тебя, и о том, что между этими двумя мирами есть гораздо больше общего, чем принято думать.

Нейрокосмологию я создавала годами — из нумерологии, астрологии, таро, астрокартографии и архетипической психологии. Не потому, что эти дисциплины принято объединять, а потому что каждая из них в отдельности описывает часть человека. И только вместе они дают картину целиком.

Я не верю в судьбу, которую нельзя изменить. Я не верю в «хорошие» и «плохие» числа, знаки или карты. Я верю в то, что у каждого человека есть внутренняя логика — устойчивый способ организовывать свою жизнь, принимать решения, строить отношения. И эту логику можно распознать, если знать, где смотреть. Это пособие — первый шаг. Здесь мы не уходим глубоко ни в одну из дисциплин. Здесь мы разбираем-ся, зачем они вообще нужны, как работают вместе и что ты получишь, когда пройдёшь весь путь. А в конце — первая практика: ты рассчитаешь своё число жизненного пути, узнаешь, что оно означает, и пой-мёшь, в каком личном году находишься прямо сейчас. Читай медленно. Останавливайся там, где что-то отзывается. Это уже работа.

— *Numina*

5

Глава 1.

Что такое

нейрокосмология

*1.1. Название, которое нуждается
в объяснении*

Слово «нейрокосмология» составное. «Нейро» — это про внутреннее: про нейронные паттерны, про то, как работает психика, как формируются привычные реакции и устойчивые сценарии поведения. «Космо-

гия» — это про внешнее: про структуры и циклы, которые существуют вне нас: числа, планеты, архетипы, карты.

Нейрокосмология — это попытка найти связь между этими двумя уровнями. Не объяснить один через другой, а показать, что они отражают друг друга. Что внешние символические системы — числа, звёзды, образы карт, описывают те же паттерны, что и психология. Просто другим языком.

Это не наука в академическом смысле. Это система интерпретации — такая же, как психоанализ или нарративная терапия. Она работает не потому что доказана, а потому что помогает человеку увидеть себя с точки зрения, которую он не мог занять раньше.

Люди часто спрашивают: почему «нейро»? Разве это не слишком громкое слово для нумерологии и таро? Нет. Потому что мы работаем именно с нейронными паттернами — с теми устойчивыми способами реагировать и воспринимать мир, которые человек выстраивает с детства и которые потом автоматически воспроизводятся в самых разных ситуациях. Числа и планеты — это язык для их описания. Психика — то, с чем мы реально работаем.

Нейрокосмология не отвечает на вопрос «что со мной будет». Она отвечает на вопрос «почему я действую именно так и что с этим можно сделать».

1.2. Корни метода: откуда это всё

взялось

Люди пытаются понять себя через звёзды, числа и символы уже несколько тысяч лет. Не потому что были суеверными или наивными, а потому что у них не было других инструментов для работы с тем, что происходит внутри.

Астрология появилась задолго до психологии. Нумерология — задолго до нейронаук. Таро — задолго до проективных методик. Но если смотреть на эти системы не как на способ предсказать будущее, а как на языки описания человеческого опыта — окажется, что они описывают примерно то же, что описывает современная психология. Просто другими словами и другими образами.

Нумерология уходит корнями в пифагорейскую традицию — убеждение, что числа лежат в основе всего существующего. Пифагор учил, что каждое число несёт в себе не просто количественный смысл, но и качественный: единица — это принцип начала и единства, двойка — принцип разделения и отношений, тройка — принцип синтеза и роста. Позже нумероло-

гия развивалась через каббалистическую систему, через халдейскую традицию, через школы западного эзотеризма. В разных культурах числа читались по-разному, но везде они использовались как язык для описания человеческой природы.

Астрология — это ещё более древняя система. Её истоки в Вавилоне, Египте, Индии, Греции. То, что сегодня называется западной астрологией, сложилось из соединения греческой философии и вавилонских наблюдений. В Средние века астрология была частью официальной медицины — без неё не ставились диагнозы и не назначалось лечение. Психологическая астрология, которую использует нейрокосмология, сформировалась в XX веке во многом благодаря влиянию

Карла Юнга, который видел в астрологии суммарное знание античности о психологии человека.

Таро появилось в Европе в XV веке, сначала как игральные карты для аристократии в Северной Италии. Эзотерический смысл им начали приписывать позже, в XVIII веке, когда оккультисты обнаружили в образах карт параллели с каббалой и герметическими традициями. Современное таро — это сплав нескольких традиций, переосмысленный через юнгианскую психологию в XX веке. В моем методе таро используется именно как психологический инструмент — опирающийся на юнгианское понимание архетипов и коллективного бессознательного.

Мой метод строится на убеждении: древние символические системы — это архивы наблюдений за человеком. Накопленный опыт о том, как устроены люди, как они реагируют на кризисы, что их мотивирует, в чём их слепые пятна.

Мы используем этот архив, но читаем его через современную оптику.

Не «Сатурн принесёт несчастья», а «период Сатурна — это время, когда человек сталкивается

8

с ограничениями и учится выстраивать структуру». Не «число 4 — плохое», а «четвёрка как архетип связана с устойчивостью, системностью и страхом перемен».

1.3. Для кого этот метод

и кому он не подходит

Нейрокосмология не для всех. Это важно сказать честно.

Если ты ищешь предсказание — этот метод тебя разочарует. Он не скажет, когда выйти замуж или жениться, переехать или уволиться. Он скажет, какие внутренние механизмы тянут тебя в одном направлении и тормозят в другом. Что делать с этим знанием — твой выбор. Если ты ищешь подтверждение того, что уже думаешь о себе — этот метод тебя тоже разочарует. Он не льстит. Он показывает картину целиком, включая те части, которые человек предпочитает не замечать. Это может быть некомфортно. Именно это и делает его полезным.

Метод работает для тех, кто:

- чувствует, что живёт по чужому сценарию, но не может

его распознать;

- снова и снова попадает в похожие ситуации: в отношениях, в работе, в принятии решений;
- знает о себе многое, но не понимает, как это знание применить на практике;
- переживает переходный период и ищет точку опоры — не снаружи, а внутри;
- хочет говорить о себе точнее: не «мне плохо», а «вот что происходит и почему».

9

Это метод для людей, которые готовы смотреть на себя честно, не в поисках подтверждений, а в поисках понимания. Которые допускают, что их привычная картина себя может быть неполной.

И отдельно: этот метод не заменяет психотерапию. Если ты находишься в остром кризисе, переживаешь тяжёлую депрессию или тревожное расстройство — инструменты самопознания могут быть полезны как дополнение, но не как замена профессиональной помощи. *Главный результат работы с методом — не «я*

узнала свой знак» и не «я знаю своё число судьбы». Главный результат — «я понимаю, почему я делаю то, что делаю, и что за этим стоит».

Упражнение к главе 1

Первый вопрос

Перед тем как двигаться дальше, возьми несколько

минут и запиши ответы на три вопроса.

1. Почему ты читаешь это пособие прямо сейчас?

Что привело тебя сюда — не формально, а по существу?

2. Что ты хочешь понять о себе, чего пока не понимаешь?

3. Есть ли что-то, чего ты боишься обнаружить в процессе этой работы?

Не нужно отвечать «правильно». Нужно отвечать честно. Эти три вопроса — твоя отправная точка.

К ним полезно вернуться в конце пособия и посмотреть, изменились ли ответы.

10

Глава 2.

*Чем это отличается
от гадания*

2.1. Почему этот вопрос важен

Большинство людей, которые приходят к нумерологу или астрологу впервые, ожидают одного и того же: им скажут, что будет. Это понятно — неопределённость тяжела, а желание знать будущее — одна из самых человеческих потребностей.

Но между гаданием и системой самопознания — принципиальная разница. Не в инструментах. В намерении и в том, что происходит с человеком после сессии. Я поднимаю этот вопрос не для того, чтобы обесценить гадание, у него есть своя функция и своя аудитория. Я поднимаю его потому, что многие люди несут

в себе гадательный тип мышления и это мешает им получить реальную пользу от метода. Пока человек ждёт ответа извне, он не задаёт вопросы внутри.

11

2.2. Что такое гадание и в чём его ловушка

Гадание работает с вопросом «что будет?». Оно предполагает, что будущее уже написано и его можно прочесть. Человек в этой модели — пассивный наблюдатель своей судьбы.

Проблема не в том, что это «неправильно» или «ненаучно». Проблема в том, что это отнимает у человека авторство. Если всё предопределено — зачем выбирать? Зачем думать? Зачем меняться?

Гадание создаёт зависимость. Человек возвращается снова и снова, потому что каждое решение требует нового «подтверждения свыше». Ответственность

за жизнь переносится вовне — на карты, на звёзды, на специалиста. Это удобно в краткосрочной перспективе, тревога снижается, решение принято. Но в долгосрочной — это тупик, потому что навык принятия собственных решений атрофируется.

Вот как это выглядит на практике. Женщина задаёт вопрос: «Когда я встречу партнёра?». Гадание отвечает: «В этом году», «Не скоро», «Он уже рядом». Женщина уходит с ответом, но ничего не меняется в том, как

она подходит к отношениям, что она ищет, что не замечает в себе. Через год она возвращается с тем же вопросом.

Та же женщина в системе самопознания задаёт другой вопрос: «Почему я раз за разом выбираю недоступных мужчин?». Здесь нет быстрого утешения.

Но здесь есть что-то настоящее — и то, с чем можно реально работать.

Самый точный прогноз бесполезен, если человек не понимает, что с ним делать. Мой метод работает не с прогнозом, а с пониманием.

12

2.3. Как работает система самопознания

Система самопознания работает с вопросом «почему я?». Почему я принимаю именно такие решения.

Почему мне сложно именно в этих ситуациях. Почему я привлекаю именно таких людей. Почему я снова здесь, хотя сам (а) себе обещал (а), что больше не буду. Нумерология, астрология и таро в этом контексте — не оракулы. Это зеркала. Они отражают паттерны, устойчивые способы реагировать, думать, действовать.

Паттерны, которые человек часто не замечает в себе именно потому, что они слишком привычны. Как рыба не замечает воду.

Разница между зеркалом и предсказанием в том, что зеркало не говорит «так будет». Оно говорит «вот

что есть». А с тем, что есть, можно работать.

Гадание: Вопрос: что будет? Человек — наблюда-тель своей судьбы. Ответственность перекладывается вовне. Снижает тревогу краткосрочно. Создаёт зависимость от специалиста.

Самопознание: Вопрос: почему я? Человек — автор своей жизни. Ответственность остаётся внутри. Повышает устойчивость долгосрочно. Создаёт опору на собственное понимание.

2.4. Можно ли использовать метод для прогноза

Да — но иначе, чем в гадании.

Астрология и нумерология описывают циклы. Личный год, транзиты планет, периоды активности разных архетипов — всё это ритмы, в которых живёт че-13

ловек. Знание этих ритмов помогает не «предсказать», а подготовиться и понять контекст.

Это похоже на знание сезонов. Зима не предопределяет, что ты простудишься. Но если ты знаешь, что зима наступает — ты оденешься теплее. Ты не будешь удивлён холодом. Ты не будешь считать его несправедливостью или личным оскорблением.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.