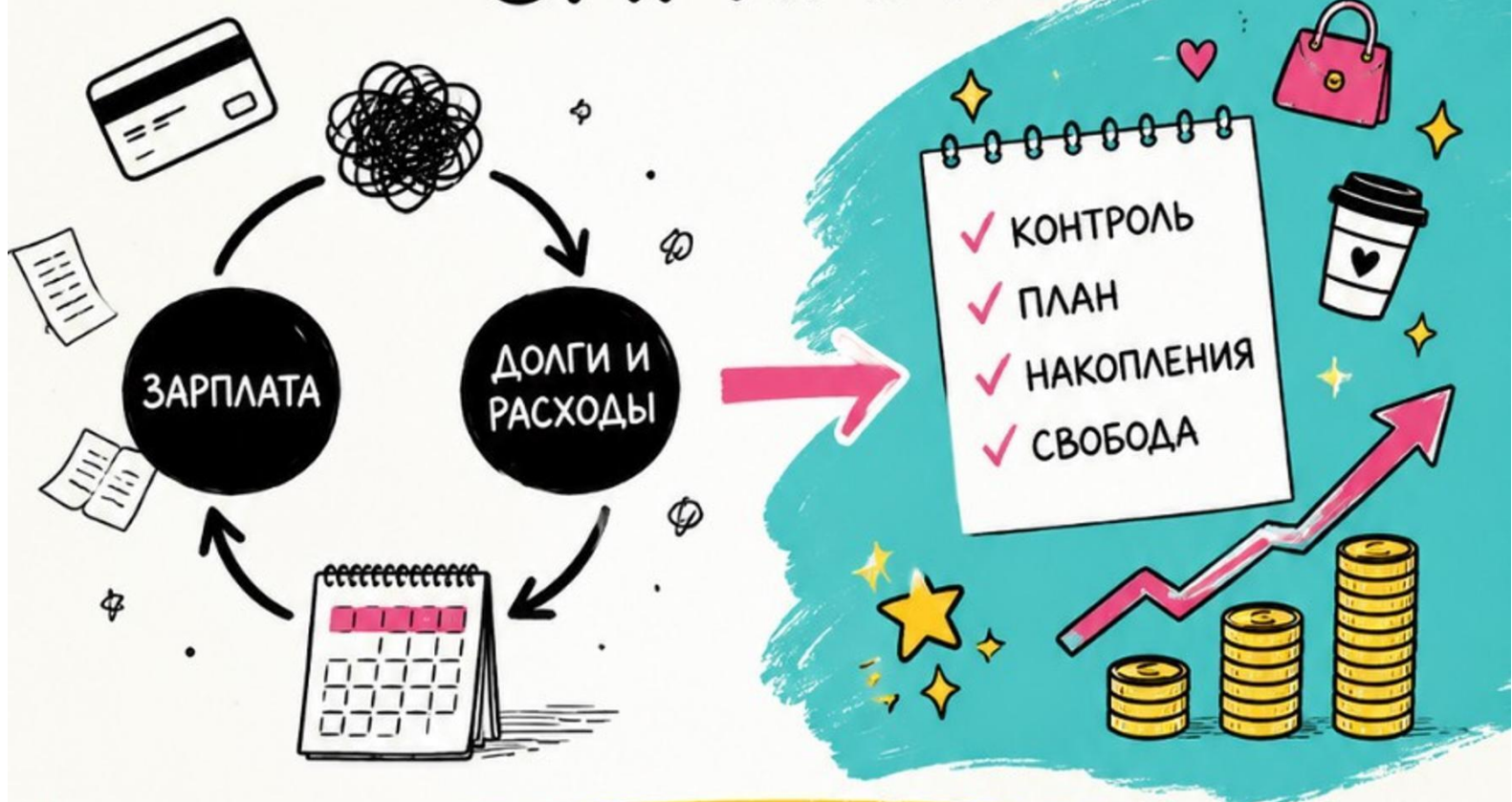


СВЕТЛАНА ЛИНН



БЕСПЛАТНЫЙ ГАЙД: КАК ПЕРЕСТАТЬ ЖИТЬ ОТ ЗАРПЛАТЫ ДО ЗАРПЛАТЫ



ТЫ МОЖЕШЬ БОЛЬШЕ,
ЧЕМ ПРОСТО ВЫЖИВАТЬ ♥



Светлана Линн

**Бесплатный гайд: как перестать
жить от зарплаты до зарплаты**

«Автор»

2026

Линн С.

Бесплатный гайд: как перестать жить от зарплаты до зарплаты /
С. Линн — «Автор», 2026

Устали бесконечно ждать следующей зарплаты и считать дни до неё? Хотите перестать выживать и начать наконец жить, не оглядываясь на пустой кошелёк? Этот гайд — ваш первый шаг к свободе. Прочитайте — и вы узнаете, как изменить всё, не затягивая пояс потуже.

© Линн С., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Бесплатный гайд: как перестать жить от зарплаты до зарплаты

Глава

Настоящий гайд представляет собой алгоритм действий, направленный на разрыв цикла «зарплата — ноль». Эффективность метода основана на системном изменении маршрута движения денежных средств, а не на временном самоограничении. Для достижения устойчивого результата требуется последовательное выполнение шести этапов без пропусков и послаблений.

Первый этап — полная диагностика текущего финансового положения. Необходимо зафиксировать все источники чистого дохода за последние три месяца. Параллельно ведётся жёсткая категоризация всех расходов за тот же период. Разделите траты на три группы: обязательные (жильё, коммунальные платежи, базовое питание, транспорт до работы), переменные (одежда, развлечения, кафе, хобби) и абсолютно ненужные (импульсивные покупки, штрафы, комиссии, просрочки). Выявите «дыры» — суммы, которые уходят без системного контроля. Подсчитайте общую величину необязательных трат за месяц — это и есть ваш первый ресурс для преобразований.

Второй этап — создание финансового щита, который защитит от непредвиденных обстоятельств. Сразу после получения любой зарплаты или иного дохода отложите 10–15% от суммы до того, как потратите хотя бы рубль на текущие нужды. Это правило «заплати сначала себе» является критическим. Накапливайте эти средства до размера, равного вашему среднемесячному бюджету. Целевой срок формирования такого неприкосновенного запаса — не более трёх месяцев. Для этих денег откройте отдельный вклад или накопительный счёт, к которому не привязана пластиковая карта для снятия в банкоматах — это снизит соблазн использовать резерв на повседневные нужды.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.